

Ramazan geldi, hoş geldi. Aman, kilolara dikkat!..

İslam Alemi için onbir ayın sultanı olarak adlandırılan Kutsal Ramazan Pazarı (ya'nın) başlıyor. Bu vesileyle de tüm vatandaşlarımıza hayırlı Ramazanlar dileriz.

Tabii ki konumuz Ramazan üzerine uzun uzun fetva vermek değil. Her Müslüman onbir ayın sultanı Ramazan ile ilgili olarak yeterince bilgi sahibidir.

Burada benim sözünü etmek istediğim ve dikkat çekmek istediğim konu, Ramazan Ayı'nın genellikle şışmanlama ayı olduğunu, oruç tutanların özellikle iftarda yiyeceklerine dikkat etmeleri yönündedir.

Ramazanda oruç tutanlar normal zamanlarda üç öğün olan yemeklerini oruç nedeniyle ikiye indiriyorlar ama bu kez, özellikle iftarda iki misli fazla yiyorlar. Ramazan'da iftar sofralarının diğer zamanlara göre daha zengin ve çeşitli bol tutulduğunu göz önüne alırsak, oruç bozma aşamasında çoğu zaman kontrolü kaçırabiliyoruz.

O çok zengin iftar sofralarında oturup da kendinizi kontrol edebilen az rastlanır. Hem çok yediğimizden şikayetleniriz hem de aynı tempomuzu Ramazan sonuna kadar sürdürürüz.

Bu nedenledir ki beslenme ve diyet uzmanlarının yanı sıra doktorlar da Ramazan ayında yediklerimize dikkat etmemiz konusunda bizi uyarırlar.

Ramazan iftar sofralarının en gözde yiyeceklerinden bir olan hamur işleri, kızartmalar, tatlılar, bol karbonhidrat içermeleri nedeniyle uzak durulması veya çok kontrollü yenilmesi gereken yiyecekler.

Hemen hemen her tavsiye eden bunu söyler ama hamur işi yiyeceklerden, tatlılardan ve kızartmalardan uzak duramazlar. Bu nedenle özellikle iftar sofralarında; tavuk, hindi gibi beyaz etler, sebze yemekleri ile birlikte bol salata ve meyve tüketilmesi gerekiyor.

Ramazan ayı normal beslenme alışkanlıklarından uzaklaşsan bir dönem olması nedeniyle yaşam biçiminde de önemli değişimler olabiliyor. Normalde üç öğün olarak yenilen yemek Ramazanda iki öğüne inmiş, farkında olmadan üç öğünü, hatta daha da fazlasını bu iki öğünde, özellikle de büyük bölümünün iftarda almışsınız. İftar - sahur arasındaki dönemde ise arada atıştırdıklarımızı da hesaba katarsak beslenme konusunda tüm kontrolü kaybettiğimizi daha kolay anlarız.

Bazılarımız; sahura kalkmadan sadece iftarda ve yatmaya kadar arada yediklerimizle yetinerek ertesi gün oruç tutmaya kalkışır. Böyle bir davranış, özellikle sağlık ve günün performansının düşmesi açısından sakıncalıdır. Sahura kalkmadan ya da yatmadan önce hafif birşeyler yiyecek ertesi gün oruç tutmak sakıncalıdır. Bu durumda çok uzun süre aç kalınacağından gün içinde; halsizlik, yorgunluk, başgırsı, baş dönmesi, unutkanlık, dalgınlık, dikkatsizlik, uykuya meyil olabileceği için gün içinde iş verimi düşecek, bu dönemde mide asit salgısını arttıracak, hazımsızlık, şişkinlik, ekşime gibi sindirim sistemi şikayetleri de görülecektir.

İşte bu nedenledir ki; Ramazan ayı "şışmanlama ayı" diye nitelendirilir.

Ramazanda aç kaldığınız sanarak kilo vereceğini düşünenler de az değil. Aslında onlar "kilo vereceğim" diye, aslında Ramazan sonunda kilo aldıklarını görürler. Bunun nedeni ise kontrolsüz yeme ve fiziksel aktivitelerdeki azalmadır. Alınan beslenme yeterli hareket olmadığı için yakılanmaktadır.

Bol kalorili, bol karbonhidratlı yiyeceklerin tüketilmesi ve yeterli fiziksel aktivitenin, hareketin olmaması kilo almaya zemin hazırlıyor.

Ramazan sonra ise bu kez bu kilolardan nasil kurtulurumun telaşı başlıyor.

Aman dikkat, Ramazan ayı şışmanlama ayı...

Sağlıklı yaşama engel olarak görülün ve "Aaaa yine kilo almışım!.." diye şikayetlenmeye yine Ramazanda kendimizi kontrol edip beslenmemize dikkat edelim. Unutmayalım. Böylelikle, kendimize de en büyük iyiliği yapmış oluruz...

'İnsanlara 1 yıl sonra yapay kan verilmeye başlanacak'

Eskişehir Osmangazi Üniversitesinin 3 yıllık çalışmaları sonucu üretilen yerli yapay kan, deney çalışmalarının ardından 1 yıl içinde insanlara verilmeye başlanacak.

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi (ESOGÜ) Fen Edebiyat Fakültesi Biyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Adnan Ayhan, 3 yıllık çalışma sonucu yerli yapay kan ürettiklerini belirterek, "Deney çalışmalarımızı 1 yıl içinde tamamlamış oluruz diye düşünüyorum. Sonra insanlar üzerinde klinik çalışmalarına başlayacağız" dedi.

Ayhan, Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Atatürk Kongre Merkezi'nde düzenlenen "1. Ulubat Bilim Zirvesi"ndeki sunumunda, yapay kan çalışmalarındaki son durum hakkında bilgi verdi. Üniversitede 20 kişilik ekibin gece gündüz çalışıp 3 yılda tamamen yerli yapay kan üretmeyi başardığını vurgulayan Ayhan, ayın sonunda bekledikleri cihazların gelmesinin ardından, deney hayvanlarında yapay kan uygulamasına başlayacaklarını söyledi.

Deney çalışmalarını 7-8 ay sürebileceğini dile getiren Ayhan, şöyle devam etti: "Deney çalışmalarımızı 1 yıl içinde tamamlamış oluruz diye düşünüyorum. Sonra insanlar üzerinde klinik çalışmalarına başlayacağız. Dünyada pek çok ülkede yapay kan üretiliyor. Bizim geldiğimiz aşama, en

son aşama. Bütün yapay kanların handikaplarını, eksiklerini bilerek onların üstesinden geldik. Bazi şeyleri tekrar tekrar deniyoruz ki sorun çıkmaz. Şu ana kadar bir sorun çıkmadı. Tamamen yerli kan ürettik." Eskiye kanların hemoglobini kullanarak yapay kan üretebildiklerini belirten Ayhan, "Bazi hayvanları kullanarak da kan üretebiliyoruz. Aslında 3 şekilde yapay kan üretti mi yapabiliyoruz. Tamamen özel yöntemlerimizle yapay kan ürettik." dedi. "Her kan grubundaki insana verilebilecek" insanların acil olaylarda ilk 1 veya 2 saatte kan kaybedenlere kan ürettiklerini belirten Ayhan, şunları kaydetti: "İlk müdahale çok önemli. Ürettiğimiz yapay kanı ambulanslarda taşıyabileceğiz, oda sıcaklığında. Bu kanı bir veya bir yıldıan biraz daha fazla süre muhafaza edebiliriz. Ambulanslarda, hastanın kaybettığı kan hemen verilebilecek, kan kaybeden ölmesi önleneyecek.



Zaten hastalar kanama durumunda ilk anlarda hayatını kaybediyor. Kansızlıktan, kan kaybından ölümün önüne geçmek, savaşlarda askerlerimizin kan kaybeden ölmesini önlemek için kan grubuna bakmadan hemen verilebilecek. Çünkü yapay kanın kan grubu yok. Her kan grubuna verilebiliyor. Biyo uyumlu kan olacak, hastanın hayatını kurtarıktan 30 saat sonra dönüşüp böbrekten dışarı atılacak."

Zirvenin açılışına, OMÜ Rektörü Prof. Dr. Hüseyin Akan ile Türkiye genelindeki üniversitelerden bilim insanları da katıldı.

CEZAEVİNDEN "diplomalarıyla" çıkıyorlar



Okuma yazma bilmeyen hükümlü ile tutuklular, cezaevlerinde eğitim faaliyetleri kapsamında açılan kursların ardından, açık ilköğretim okulu kayıtları yapılmış olmaları nedeniyle, tutuklu ve hükümlülerden bazıları, cezaevlerinden, diploması ile çıkıyor. Eğitimlerini yarım bırakmak zorunda kalanlar, açık ilköğretim okulu kayıtları yapılmış olmaları nedeniyle, tutuklu ve hükümlülerden bazıları, cezaevlerinden, diploması ile çıkıyor. Eğitimlerini yarım bırakmak zorunda kalanlar, açık ilköğretim okulu kayıtları yapılmış olmaları nedeniyle, tutuklu ve hükümlülerden bazıları, cezaevlerinden, diploması ile çıkıyor.

PROTESTO İÇİN AĞZINI VE KULAKLARINI DİKTİ

Yedi yıl önce İran'dan Türkiye'ye sığınan Gholam Reza Shurdam, başka bir ülkeye sığınma talebinde cevap alamadığı gerekçeyle ağzını ve kulaklarını bğme ipiyle dikerek BM'yi protesto etti. Siyasi nedenlerle ülkesini terk ederek 7 yıl önce Türkiye'ye gelen Gholam Reza Shurdam, Nijde'de yaşamını sürdürüyor. Birleşmiş Milletler Mülteciler Yüksek Komiserliği'ni protesto etmek için ağzını ve kulaklarını diken Shurdam, güçlük açıklamalarında

bulundu. BM'ye sığınma başvurusunda bulunduğunu ifade eden Shurdam, sığınma talebinin onaylanmamasıyla resmi sığınmacı olarak görüldüğünü söyledi. Resmi sığınmacı olduğu için başka bir ülkeye geçme hakkının bulunduğunu ifade eden Shurdam, 7 sene dir başvurusuna herhangi bir yanıt alamadığını ifade etti. Ağzını ve kulaklarının 5 gündür dikili olduğunu ve sadece şekerli su ile beslenildiğini vurgulayan Shurdam, "20 gün sonra gözlerime de dikiyeceğim" dedi.



Firavunun hançeri uzaydan

Eski Mısır firavunu Tutankamon'un hançerinin dünya dışı bir maddeden yapıldığı tespit edildi. Hançerin bir göktaşından yapılmış olabileceği belirtiliyor.

Araştırmacılar genç yaşta ölen firavunun mumyasının yanındaki hançerin içindeki nikel ve kobalt oranının bu dünyadan olmadığını açıkladı. Hançerin bir göktaşından yapılmış olabileceği belirtilirken, gizimini koruyan Mısır'daki piramitlere turist akını devam ediyor.

Bu haber Piramitlerin uzaylılar tarafından yapıldığını savunan çevrelerce büyük bir heyecanla karşılandı. Hançeri mumyasının sağ kısmında bulan bilim insanları, "Çalışmamız antik Mısır'ın değerli nesnelerin üretiminde meteor demirine büyük

değer verdiğini kanıtıyor" açıklamasını yaptı. Tutankamon, MÖ 1324 yılında 9 yıl tahtta kaldıktan sonra 19 yaşında hayatını kaybetmişti. Mezari, 1922 yılında İngiliz Mısırlı bilimci Howard Carter tarafından bulunmuştu. Me-

teor demiri, antik kültürlerde büyük değer görüyordu. Gronland'daki Inuit halkının meteor demirinden aletler yaptığı, Demir Adam olarak adlandırılan antik Budist

heykelinin ve Polonya'daki arkeolojik kazılarda bulunan iki biletiz ve bir balta'nın da meteor demirinden yapıldığı kaydediliyor.



Liseliler 'zirai donu' önleyici solüsyon' geliştirdi

Giresun Nurettin Canıklı Anadolu İmam Hatip Lisesi son sınıf öğrencileri Ayşegül Sarı ve Rabia Vural, geliştirdikleri tarım ürünlerinde zirai donu önleyecek solüsyon ile TÜBİTAK'tan ödül kazandı.

Giresun Nurettin Canıklı Anadolu İmam Hatip Lisesi son sınıf öğrencileri Ayşegül Sarı ve Rabia Vural, geliştirdikleri tarım ürünlerinde zirai donu önleyecek solüsyon ile TÜBİTAK'tan ödül kazandı. Projeleri ile TÜBİTAK tarafından düzenlenen Ortaöğretim Öğrencileri Araştırma Projesi yarışmasına katılan öğrenciler, Samsun bölgesinde birincilik, Türkiye finalinde ise coğrafya dalında ikincilik elde etti.

Okul müdürü Dursun Ergüney, AA muhabirine yaptığı açıklamada, öğrencilerinin Türk tarımı için önemli bir projeye imza attığını söyledi. Okulun son yıllarda TÜBİTAK yarışmalarında önemli dereceleri aldığını ifade eden Ergüney, "Bu projemiz, Türkiye genelinde yarışmaya katılan 14 bin proje arasında ikincilik elde etti. Giresun Nurettin Canıklı Anadolu İmam Hatip Lisesi

olarak projelerle sadece Giresun'da değil, bölge ve Türkiye genelinde de önemli başarılar kazandı" dedi. Rabia Vural ise araştırmaları sonucu bazı yağ çeşitleri ve özel bir maddenin karışımından bitkileri zirai donu karşı koruyucu ve önleyici solüsyon geliştirdiklerini aktararak, şöyle konuştu: "Belirlediğimiz bir fındık ocağında denemeler yaptık. Mart ayında il genelinde zirai don yandı. Solüsyonu uyguladığımız fındık dalı ile uygulamadığımız dalda oluşan sonuçları değerlendirdik. Ortaya ürünümüzün fındık dalında zirai donu önlediğini tespit ettik" Ayşegül Sarı da solüsyon projesiyle TÜBİTAK yarışmasına katılmaya karar verdiklerini ve Samsun bölgesinde birincilik elde ettiklerini belirterek, "Bu proje ile amacımız ülkemizde sahip olduğumuz tarım ürünlerin zirai don nedeniyle heba olmasını önlemektir. Projemizin bu kadar önemli başarı elde etmesinden büyük mutluluk duyuyoruz" ifadesini kullandı.



ABD'nin Türkiye konusundaki tavrı GÖSTERMELİK Mi?



Amerikanın Sesi'nde (VOA) Jamie Dettmer'in kaleme aldığı makaleye göre, Amerika, aylardır Türkiye'yle olan ilişkileri olduğundan daha iyi göstermeye çalışıyor, anlaşmazlıkları gözardı ediyordu. Ancak DAES'i mağlup etmenin en iyi yolunu arayan Amerika'nın bu konuda Türkiye'yle yaşadığı anlaşmazlık, iki ülkenin yol ayrımında olduğunun bir göstergesi. Uzmanlar, bu durumun Türkiye ve Amerika arasındaki stratejik ortaklığa uzun vadede zarar vereceği görüşünde.

Suriye'nin kuzeyindeki toprakları DAES'den geri almak amacıyla Kürtler'in liderliğinde yürütülen ve Amerika'nın da desteklediği kara hareketi, Amerika ve Türkiye arasındaki anlaşmazlık oldu. Türkiye, Obama Yönetimi'ni taraf değiştirmekle, Kürtler'e işbirliği yapmayı tercih etmekle ve bu şekilde bölgedeki Kürtler'in özerklik elde etme emellerinin korukle mekle suçluyor.

Başbakan Yardımcısı Numan Kurtulmuş, hafta başında yaptığı açıklamada, Amerika'nın Türkiye'ye da PYD arasında bir seçim yapması gerektiğini dile getirecek gerginliği daha da artırdı. Kurtulmuş, "ABD'nin de çok açık söyleyeceğim vereceği bir karar var. Türkiye gibi uzun yıllardan beri NATO kapsamında müttefik olduğu bir ülkeyi mi ittifakını südürcek yoksa Türkiye'ye karşı olduğu bilinen güçlerle mi?" diye konuşmuştu.

Türkiye ve Amerika, Suriye'deki öncelikler

konusunda uzun süredir fikir ayrılığı içinde. Amerika, DAES'i mağlup etmeye öncelik verirken Türkiye, çatıştı örgütü çokletmenin en iyi yolunu Suriye Devlet Başkanı Beşar Esat'ı devirmek olduğunu iddia ediyor. Türkiye'nin bu görüşünü Suriye'deki ılımlı isyancı hareket de paylaşıyor.

Amerika, Türk hükümetinin, Fırat Nehri'nin batısındaki Menbic bölgesine Kürt güçlerin liderliğinde Suriye Demokratik Güçleri (SDG) tarafından operasyon düzenlenmesine onay verdiğini iddia ediyor. Türkiye, bu iddiayı reddediyor. Ayrıca iki tarafta Suriye Demokratik Güçleri'nde komutanın Araplar da ya da Kürtler de olduğuna yönelik çelişkili açıklamalar da yapıyor.

Türkiye için Menbic'te SDG tarafından düzenlenecek başarılı bir operasyon, PYD'nin askeri kolu YPG'nin meşrulaşması riskle atabilir. Suriye Demokratik Güçleri bünyesinde,

Kürtler dışında küçük bir Sünni Arap milis gücü ve Esat rejimine karşı isyancı gruplar tarafından dışlanan Suriyeli savunma güçleri bulunuyor.

Amerikalı yetkililer, Türkiye'nin bölgenin yükselen gücü PYD'yle ilgili korkularını anlayışla karşıladıklarını dile getirerek Türkiye ile düşülen anlaşmazlığı bir kez daha olduğundan daha önemsizmiş gibi göstermeye çalışıyor. Türkiye'yi yatıştırma çabası içine giren Dışişleri Bakanlığı Sözcüsü John Kirby, "Türkiye'yle de güçlü bir ilişkimiz var. Daha önce de defalarca ifade ettiğim gibi bu olaylar Türkiye'nin Suriye sınırında meydana geliyor. Gerçek bir tehdit" şeklinde konuştu.

Amerikalı yetkililer Kürtler'in ayrılmış emellerini desteklemedikleri konusunda ısrarlı. Ancak yine de YPG'nin DAES'e karşı mücadelede karada etkili bir ortak olduğu, Amerika'nın Suriye Demokratik Güçleri'yle işbirliğine devam edeceği ve PYD ve Türkiye arasında seçim yapmak zorunda olmadığı vurgulanıyor.

Ancak bu açıklamalar, Türk tarafında daha fazla hayal kırıklığına neden oldu. Ankara, Dışişleri Bakanlığı Sözcüsü Kirby'nin açıklamalarını, şüpheleri gözardı etme çabası olarak yorumluyor. Başbakan Yardımcısı Numan Kurtulmuş, bunu, "PYD konusundaki hassasiyetimiz Amerika tarafından ciddiye alınmıyor" şeklinde ifade ediyor.

TÜRKİYE-AMERİKA ANLAŞMAZLIĞI, İLİŞKİLERİ KOPMA NOKTASINA GETİRECEK KADAR BÜYÜYEBİLİR Mİ?

Gözlemciler, bunu olası görmüyor. Ancak kimi uzmanlar, Washington'un PYD'ye verdiği desteğin yarattığı tartışmaları Türkiye'yle olan ilişkilere zarar verme riski olduğu görüşünde. Uzmanlara göre Obama Yönetimi, Türkler ve Kürtler arasındaki anlaşmazlık gibi bölgedeki tüm sürtüşmelerin mantıklı olduğu, bu sürtüşmelerin DAES'i yenilgiye uğratmak gibi daha önemli amaçların önünde engel oluşturulmaması gerektiğini düşünüyor.

Washington'daki düşünce kuruluşlarından SETA Vakfı Direktörü Kadir Üstün, "Amerika'nın sadece Irak ve Suriye'de DAES'le mücadele odaklanmasa, devletlerle değil, devlet dışı aktörlerle taktiksel ittifakların oluşmasına yol açıyor. Bu da Amerika'nın geleneksel müttefikleriyle olan stratejik ilişkilerine zarar veriyor" şeklinde konuşuyor.

Washington'daki Ortadoğu Enstitüsü uzmanı Gonül Tol ise Ankara'nın gerginlikleri Washington'la bağları koparacak noktaya getirme gibi bir lüksü asla olmadığı görüşünde. Tol, New York Times gazetesine yaptığı açıklamada, Türkiye'nin bölgesel sorunları ve zaafı nedeniyle NATO üyesi olmasının önemli daha da artırdığını ifade etti.

Gonül Tol, Türkiye'nin Rusya'ya ilgili kaygılarını Amerika'ya karşı hissettiği hayal kırıklığının önüne geçtiği görüşünde.

Türkiye ve Rusya arasındaki gerginlik, Türkiye'nin Kasım ayında Suriye sınırında bir Rus savaş uçağını düşürmesiyle daha da arttı. Bu gerginlik, karşılıklı söz duelloları, tehditler ve misillemelerle iyice tımandı. Rusya, uçağın düşürülmesine, Türk vatandaşlarına vize kısıtlamaları, ithalat askılarını, Rusya-Türkiye arasındaki charter uçuşlarının sona erdirmesi ve hatta Rus futbol kulüplerinin Türk oyuncu transfer etmesinin yasaklanmasıyla karşılık verdi. Türk yetkilileri Suriye'nin idlib kentinde bir hastaneyi hava saldırısı düzenleyen Rusya'ya ağır bir şekilde eleştirmesi, söz duellolarının sona ermesini sağladı. Rus yetkililer, bu eleştiriyi, Türk askerlerinin Kuzey Irak'tan derhal çekilmesi talebiyle karşılık verdi.

Uçağı düşürüldüğü için Türkiye'den özür ve tazminat beklentisi içinde olan Rusya'nın gerginliği daha da tırmadığını görüşleri içinde olduğunu düşünen uzmanlar, kaygılı.

PKK'nın geçen ay Güneydoğu'da bir Süper Cobra helikopter düşürmesi sonucu iki Türk pilot ölmüştü. Helikopter, Rus yapımı füzeyle düşürüldü. Helikopterin Rus bir yetkilinin Moskova'ya PKK'nın silahlandırılmasına karar verileceği uyarısında bulunmasından iki hafta sonra düşürülmesi ise dikkat çekti.

DAES kontrolündeki bir üniversitede neler olur?

SEAN COUGHLAN

Yaklaşık iki yıl önce, Irak'ın ikinci büyük şehri Musul, Irak Şam İslam Devleti (DAES) örgütünün eline geçti.

Kentteki üniversite buna rağmen eğitim vermeye sürdürüyor. Bu da, üniversitenin bir normallik göstergesi olarak mı açık bırakıldığı, yoksa kimyasal silahlar geliştirmek mi kullandığı yolunda tartışılmalı. Ancak DAES kontrolündeki bir üniversitede neler olduğunu ve kentte giderek kötüleşen durumu dış dünyaya duyurmak isteyen akademisyen ve öğrenciler var. Korku ve şiddetin hakim olduğu bir kent portresi çiziyorlar. Günlük hayatın, korkunc, güç gösterileriyle kesintiyi uğradığı bir yer burası.

Birisi, alışverişten dönerken, DAES militanları tarafından durdurulup, kafa kesme üslubıyla yapılan bir idamı seyretmeye götürüldüğünü anlatıyor. Pekli bir üniversite DAES kontrolünde eğitim nasıl devam ediyor?

Musul'da bir kaynak "DAES yönetimi altında yaşam, tek kelimeyle müthiş bir korkudan ibaret" diyor. Muhbirlik, ihanet, şantaj, sürekliliğe aşılanma ve tüm bunların ölümcül sonuçları var. Musul Üniversitesi'nin 2014'te DAES'in eline geçmesine tanık olanlar "Bazı öğrenciler onlarla çalışmaya ve bazı işpyonlamaya başladılar" diyorlar. Edebiyat ve felsefe gibi derslerle idil ideolojilerine ters buldukları tüm dersler kaldırılmış. Üniversitenin ana kütüphanesinde kitaplar yakılmış, daha sonra da arkeolojik kalıntıları silmiş. Batıyla ilişkisi olan ya da Irak hükümetine sadık akademisyenlerin hepsinin "hayatını kaybettiği" söyleniyor. Üniversite daha sonra yeni rejimin savunma politikasını destekleyecek dersler vermeye başlamış.

Bazı üniversite binaları DAES'e katılan yabancı militanlara barınak olarak kullanılmaya başlanmış. DAES yönetiminde üniversitede tıp, ezacılık, hemşirelik ve diş hekimliği gibi dallar ön plana çıkmış. Hem yabancı militanlarla birlikte çalışmak hem de propaganda faaliyetlerini desteklemek için dil öğretimi destekleniyor.

Spor ve beden eğitimi dersleri ise bir tür cihatçı askeri derslere dönüştü.

SİLAH GELİŞTİRİYOR MU?

Üniversite laboratuvarlarının kimyasal ve biyolojik olarak da dahil olmak üzere silah geliştirmek için kullanıldığını iddia ediyorlar.

tirmekte kullanımasından kaygılananlar bulunuyor. Mart ayında ABD'nin bir hava saldırısında üniversite kampüsü isabet olmuş, hedefinin ne olduğu konusunda çeşitli söylentiler çıkmıştı.

Ayrıca DAES'in silahlarla ilgili araştırmaları ve bazı hassas malzemeleri üniversiteden, yerleşim merkezlerine taşıdığı yolunda haberler alınıyor. Üniversitenin silah geliştirme kapasitesini sorgulayanlar, askeri araştırmaların kapsamını bilmediklerini söylüyorlar var. "Doğrusunu söylemek gerekirse, kimse bilmiyor" diyor birisi. "Zira malzemeler gibi, tüm fizik ve kimya laboratuvarlarını etrafında da bir sır perdesi var."

MUSUL KUŞATMA ALTINDA

Giderek artan bir baskı altında kalan, mali kaynakları tükenen ve uyguladığı şiddet ve baskı dozunu arttıran yöneticiler var burada.

Korkunc idam öyküleri anlatılıyor. Bazıların vücudları aside batırılarak öldürüldüğü yolunda iddialar dolayısırlar. Bir Musululu "DAES, cehalet ve yoksulluk elele" diyor.

"Cehalet egemen olmaya başladı. İnsanlar çaresizlikten herşeyi yapmaya hazır. Bu da ekmeğin DAES'e çalınması ya da onlara katliamlar anlamına gelebilir." DAES'e katılanların çoğu kırık kesimden, düzensiz bir gelire ihtiyaç olan genç adamlar. Kontrol noktalarında görülün yabancı militanlar da "hilafetin gerçek olduğuna inanacak kadar saf, beyinleri yıkılmış insanlar" olarak tanımlanıyor. DAES'in ABD öncülüğündeki koalisyonun düzenlediği hava saldırıların, kentteki sivilleri yarma çabaları için kullanılmaya çalıştığı yolunda uyarılar bulunuyor. sivillerin tahliye edilebilmesi için önlemler alınması gerektiğini söylüyorlar var. Musul için verilecek mücadelenin çetin olacağı söyleniyor. "Musul ellerinde olan son şey, işlevini sürdüren en son kentleri. Kanlıların son damlasına kadar savaşacaklar" diyor bir Musululu. Uluslararası Eğitim Enstitüsü başkanı Alan Goodman Musululu akademisyenlerden aldıkları haberlerin içlerini burktığını söylüyor. Dr. Goodman, "Kendinizi onların yerine koyun" diyor. "DAES kontrolü altında bölgelerde bulunan herkes korku içinde." Akademisyenlere yardımcı olan New York merkezli kuruluş başkanı olan Mark Angelson da "Profesörleri seçecek sunulmuyor, ya durumu kabullenecekler ya da öldürülecekler" ifadesini kullanıyor.



Paris tetikte

Seine nehrinde su seviyesinin tehlikeli boyutlara ulaşması nedeniyle Paris halkı tetikte bekliyor. Yetkililer su seviyesinin 6,09 metrede sabitlendiğini açıkladı. Paris'te etkili olan şiddetli yağışlar nedeniyle Seine nehrinde su seviyesi son 35 yılın en yüksek seviyesine yükseldi. Fransız Çevre Bakanlığı cuma gecesi su seviyesinin 6,10 metre ila 6,40 metrede kadar yükselbileceği uyarısını yapmıştı. Bakanlık yağışın daha da şiddetlenmesi halinde bu seviyenin 6,50 metrede bulabileceğine de dikkat çekmişti. Seine nehrinde su seviyesi son olarak 1982 yılında 6,12 metrede ulaşmıştı. 1910 yılında yaşanan büyük sel felaketi sırasında ise nehrin seviyesi 8,62 metrede yükselmişti. Yetkililer su seviyesinin hafta sonunda halihazırda yükselişini koruyacağını, hafta başından itibaren ise yavaş yavaş düşeceğini tahmin ediyor. Su baskını nedeniyle Seine nehrinin yakınlardaki birçok metro istasyonu ve sivil yolu kapalıdır. Evsizler için de iki spor salonu tesis edildi. Tetbiir olarak konutların baskılanması ise su an için ön görülüyor. Sel tehlikesi nedeniyle hafta içine Louvre ve Orsay müzeleri ile Grand Palais sergi merkezi

ziyarete kapatılmış, alt katlarda bulunan eserler koruma amaçlı olarak üst katlara taşınmıştır. Louvre Müzesi'nin Direktörü Jean-Luc Martinez müzenin çarşamba gününe kadar kapalı kalacağını açıkladı. Seine nehrinde su seviyesi bundan bir hafta önce sadece yaklaşık 1,30 metre civarındaydı.

SEL ALMANYA'YI DA VURDU

Almanya'nın Bavaria eyaletinin çeşitli bölgelerinde su taşkınları en az 7 kişinin ölümüne sebebiyet verdi. Yetkililer son 24 saatte hayatı tehlike altında bulunan yaklaşık 150 kişinin kurtarıldığını açıkladı. Kayıp olarak bildirilen tüm vatandaşların ise bulunduğuy kaydedildi. Şiddetli yağış nedeniyle Ren bölgesinde de bazı noktalar sular altında kaldı. Cuma günü müzik festivali Rock am Ring'e düşen bir yıldırım nedeniyle en az 51 kişi yaralanmıştı. Festivalde birkaç saat ara verilmiş, birçok kişi ise festival alanını terk etmişti.



5 sayıda Fransa

Fransa sonu gelmeyen grev ve protestolarla kalkanıyor. Max Hofmann, Fransa'nın istihdam piyasası reformunu neden gerçekleştiremediğini beş sayıyla anlatıyor.

3.511.000: Fransa'daki işsizlerin sayısı 3,5 milyonu aştı. İşsizlik yüzde 10,3 ile Hollanda'nın cumhurbaşkanlığı dönemindeki en yüksek ikinci orana ulaştı. Cumhurbaşkanı yine de işsizliğin hissedilir oran da azaltıldığından söz ediyor.

François Hollande seçmene işsizliği yenmeyi vaat etmiş, hatta aksı takdirde ikinci kez cumhurbaşkanlığı adaylığını koymayacağını söylemişti.

Fransız gençleri arasındaki işsizlik irtükütici boyutlara vardı. Gençlerin yüzde 24'ü çalıscağı iş bulamıyor. İşsizliğin artması, büyük şehirlerde protesto gösterilerine yol açtı. Fransa'nın geleceği açısından iyi bir haber değil. "Nuit Debout" (Gece Ayakta) hareketine katılan gençlerle öğrencilerin ne istedikleri tam olarak bilinmese de, toplumdaki köklü değişikliği yapmak isteyenleri anlatıyor.

8: Fransızların yüzde 8'i sendika üyesi. Düşük bir oran. Danimarka'da sendikaların oranı yüzde 66,8'i buluyor. Almanya'da çalışanların yüzde 18,1'i sendika üyesi. Bu oran yanıltıcı olabilir. İşyeri temsilciliği seçimlerine çalışanların yüzde 70 ila yüzde 80'i katılıyor. Bu oran sendikaların sayısının az olduğu Fransa'da çalışanların işveren ile yapılan görüşmelerde çıkarılmaları savunmadaki kararlılıkları gösteriyor. Fransız sendikaların bölünmüş durumda. Bazıları istihdam piyasası reformunu onaylarken, diğerleri reformlara keskinlikle karşı çıkıyor. İşçi sınıfından güç alan CGT sendikası reform karşıtlarının başında geliyor. CGT reform planlarını çöpe atarak güce sahip olduğunu kantlamaya iddiasında. Sendika reform karşıtı protesto eylemlerinin yaklaştan Avrupa Futbol Şampiyonası'na da etkileyecek olmasına önem vermiyor.

2: Reform tasarımsının 2'inci maddesi. Çalışma Bakanı Myrland El Khomri'nin imzasını taşıdığı için, "Khomri Yasası" da deniyor. Bakan sosyalist Fransa'ya liberal görünüm vermeye kalkıştığı için şemkileri üzerine çekmişti. Yasalaştığı takdirde 2'inci madde ne anlama gelecek? Açıklaması biraz zor: Bu madde işletmelere çalışanlarla uzlaşmaya varıp, çimdikiye kadar bütün sektör ve branşlar için geçerli olan toplu iş sözleşmesini bypass etme imkânı tanıyor. Sendikalar bu maddenin gücünü erozyona uğratmasından ve fazla mesai zammının makaslanmasından endişe ediyor. 2'inci madde işverene 35 saatlik haftalık mesai süresini dolaylı olarak kaldırma yolunu açıyor. 2'inci madde bu gibi uygulamalara sınırlama getirdiği halde sendikaların tepkisine yol açıyor.

127: Fransa uluslararası istihdam piyasası ensekliğine dayalı rekabet endeksinin 127'inci sırasında yer alıyor. Altyapı ve internet erişimi gibi faktörler de dikkate alındığında rekabet endeksinde 22'nciye yükselse de, bu sıra Avrupa Birliği'nin ikinci büyük ekonomisini barındıran Fransa'ya yakışmıyor. Durumunu düzeltmek için de dikkate alınarak rekabet endeksinde 22'nciye yükselse de, bu sıra Avrupa Birliği'nin ikinci büyük ekonomisini barındıran Fransa'ya yakışmıyor. Durumunu düzeltmek için de dikkate alınarak rekabet endeksinde 22'nciye yükselse de, bu sıra Avrupa Birliği'nin ikinci büyük ekonomisini barındıran Fransa'ya yakışmıyor.

Durumunu düzeltmek için de dikkate alınarak rekabet endeksinde 22'nciye yükselse de, bu sıra Avrupa Birliği'nin ikinci büyük ekonomisini barındıran Fransa'ya yakışmıyor. Durumunu düzeltmek için de dikkate alınarak rekabet endeksinde 22'nciye yükselse de, bu sıra Avrupa Birliği'nin ikinci büyük ekonomisini barındıran Fransa'ya yakışmıyor. Durumunu düzeltmek için de dikkate alınarak rekabet endeksinde 22'nciye yükselse de, bu sıra Avrupa Birliği'nin ikinci büyük ekonomisini barındıran Fransa'ya yakışmıyor.

14: Yarn geçime olsa Fransızların sadece yüzde 14'ü François Hollande'e seçerdi.

Yüzde 14 beterin de beteri bir oran. Cumhurbaşkanı çimdikiye kadar somut başan kazanabilmiş değil. Akl sadece yarıyı kalmış girişimlerle anlatıyor. Bu durumu değiştirmek ve başarıyı göstermek için her yolu deneyeceği anlatılıyor. Yine pes ederse siyasi miras hanesi boş kalacak. Çalışma yasası taslağına karşılıklı reform olmanın çıkaracak dercede standıdır. İddia tavrı alıyor ama sendikaların ikna edemiyor. 10 Haziran'da başlatılacak olan Avrupa'nın en büyük futbol şoleninin başı ve şenlik havası içinde gelebilecek siçin Fransa'nın problemleri ne derhal çözüm bulmasını kolay olmayacak.



Almanya'nın hak ihlalleri karnesi

■ ULUSLARARASI Hak İhlalleri İzleme Merkezi'nin (UHIW) "Geçmişten Bugüne Almanya İhlal Karnesi (Raporu)" açıkladı. Dernekten yapılan açıklamada, raporda, iki savaştan mağdurların ayrıldığı halde bugün yeniden doğmuş ve önemli siyasi aktörlerinden biri haline gelen Almanya'nın gerçekleştirdiği ihlallerin konu aldığı belirtildi. Raporda, Federal Kriminal Dairesi'nin 2013 yılı verilerine göre, Almanya'da 1990-2011 yılları arasında işlenen kırık cinayetlerin sayısının 746 olduğu ve bunların tamamına yakınının adı suç kapsamında değerlendirildiği belirtilerek, Almanya Federal Hükümeti'nin

resmi rakamlarına göre, 2001-2011 yılları arasında her yıl ortalama 22 canı saldırıya uğrarken, 2012'de bu rakamın 40'a yükseldiği, Almanya'da son 15 yıl içinde 300'den üzerinde canı saldırısının gerçekleştirildiği kaydedildi. "Her yıl 10 bin kırık/İslamofobik suç işleniyor, irtüme katkısı sağlayan insanlar evlerinde diri diri yakılarak katlediliyor" Almanya'da 5 bin 239 kırık suçun kayıtlı altına alındığı aktarılan raporda, şu tespitlerde bulunuldu:

"Bu rakam ülkede her yıl 10 bin civarında kırık/İslamofobik suç işlendiğini ortaya koymaktadır. Almanya'da 90'ı yılları başından itibaren tırmanış

geçen kırık ve İslamofobik saldırılarda son derece vahşi yöntemlere başvurulmakta. Almanya'da okuyan, çalışan, vergi veren, irtüme katkı sağlayan insanlar, evlerinde diri diri yakılarak katledilmektedir. Almanya Federal Kriminal Dairesi'nin verilerine göre, Ocak 2016 itibarıyla Almanya'da 14-17 yaşları arasında 4 bin 749 mültici çocuk kayıptır. Diğer pek çok Avrupa ülkesinde olduğu gibi Almanya'da da kaçırılma durumunda olan Suriyeli kadın ve çocukların fuhuş ve organ tedaricileri eline düşüştüğü noktasında ciddi endişeler Alman resmi makamlarında da kabul edilmektedir."



Dolunay TOZKOPARAN
ARTI BURÇ KUTUSU

Bugün ay ikizler burcunda hareket ediyor olacak, gayet iletişimsel ve sosyal bir gün aslında. Yeniyay enerjisi hakim. Yeniyaylar, bir şeyleri başlatma, tohum atma, gayret gösterme enerjisi içerir. Bugün oluşacak yeniyay da; Güneş ve Ay, Venüs'le karışım-dalar, dolayısıyla içimizde kelebekler uçuşabiliyor fakat Satürn'den alacakları bir sert açıya maruzlar, demek ki başlamadan önce durup trafıca düşünmeli ve sınırlar koyarak, çerçeveyi çizerek başlamalıyız. İyi haftalar simdiden, iyi pazarlar...

KOC: Sevgili Koçlar, keyfinize düşkünlüğünüzün artarken maddi planlamalar içine gireceksiniz, bugün ikizler burcundaki yeniyay sizi iktisat ve haberleşme konusunda destekliyor olacak, mesajlarınıza dikkat etmelisiniz zira bu yeniyay çok güzel evet fakat aynı zamanda Satürn'den sert bir açı oluyorum olacak... Sevgiyle

BOĞA: Sevgili Boğalar, yeni bir şeylere girişirken, çok boyutlu düşünmekte ve farkındalığınızı arttırmakta yarar var... Özellikle sizin maddi alanınızda gerçekleşen bu yeniyay, sizleri parasal konularda desteklerken, ekstra harcamalar çıkartabilir... Sevgiyle kalın.

İKİZLER: Sevgili İkizler, herşey muhteşem görünüyör fakat Satürn'den karşı aç alan bu yeniyay bu güzelliği bozuyor sanki... Evdeki hesap, çarşıya uymuyor... Özellikle aşk konularında dikkatli olmanız, ortaklık ve ikili ilişkilerde sağlamlığınızı iyice kontrol etmeden, arkasını deşmeden bir işe başlamamanı diyorum... Sevgiyle kalın.

YENGEÇ: Sevgili Yengeçler, eski ve kötü bir alışkanlığınızı bırakmanız ve yeni bir sayfa açmanız gerekecek... (çok kolay olmayacak belki sizler için; ama yapmalısınız. Aşk hayatınızda yalnız olan yengeçler, sizin için mücadele eden biri var, bir kahramanınız var, tüm kötülükleri savaş açmış biri bu, sizi korumaya çalışan; işte o kişiye bir şans verin!

ASLAN: Sevgili Aslanlar, karıştırsınız sevdiginize karşı yani belki o size karşı; burada bir çekişme var. 5 Haziran'daki yeniyay sizi bu konuda etkiliyor ya düşüncelerinizi değiştireceksiniz ya da ilişkilerinizi sonlandıracağınız. Seçim ve tercih sizin.

BAŞAK: Sevgili Başaklar, bir kapı kapanır ve diğeri açılır misali; iş ve kariyer alanınızda yapmanız gereken şeyleri yapın, elinizdeki işlere odaklanın ve yeni bir işe başlamadan önce iki kere düşünün derim, sürpriz gelişmelere açık bir gün.

TERAZİ: Sevgili Teraziler, oldukça nesnelizler, merakınız artıyor, herşeyi sanımlı ve sıcak bakıyoruz, bugün bir yeniyay meydana geliyor, bu yeniyayda sıkıntılarınıza bir set çekin ve yeni bir insan olarak herkesi şaşırtın; sevdiginiz insanın parasal sıkıntıları var, onu biraz kendi haline bırakın.

AKREP: Sevgili Akrepler, para konusunda geçmiş haftalara oranla daha iyi sonuçlar alabilirsiniz, ne de olsa yönetici gezegeniniz mars sizin burcunuzda dönüş yaptı, çalışma arkadaşlarınızın desteğiyle daha da başarılı olacaksınız... Bugün bir yeniyay meydana geliyor, ödemeleriniz ve ortak para hanenizi, ortaklık gerektiren işlerinizi yeniden gözden geçirmeli ve herhangi bir aksaklığa karşı önlemlerinizi almalısınız.

YAY: Sevgili Yaylar, yeni bir ilişkiye başlamadan önce, gerçekten size uygun mu değil mi, iyice öğrenmelisiniz. Beğenmediğiniz birisi size çok iyi ve farklı gelebilir, beğendiniz ise çok kötü ve umursamaz olabilirsiniz. Karşık ve zorlu bir yeniyay, Satürn'le karşı açıda Jupiter'de desteklemiyor, bakalım hayırlısı olsun sizler için.

ÖĞLAK: Sevgili Öğlaklar, hedefe giderken geçmiş tecrübelerden ders çıkarak, ayakla ayakla gitmenizden fayda var. İkizler burcunda bir yeniyay meydana geliyor, sağlık konularında yeme alışkanlıklarınızda yeni başlangıçlar yapmanız, yaşıntınıza ona göre organize etmeniz tavsiye ediyoruz sizlere.

KOVA: Sevgili Kovalar, yalnız olan kovalar yeni bir aşka yelken açarken, çocuklarını sorumlu halleriyle la başbaşa olma ebeveynler var... Yalnız bugünkü yeniyayın açısı biraz zorlu, başladığınız her ne işe veya verdiğiniz karar; iki kere düşünün, altını üstüne getirin, tartın biçin, oyle sonucu varın derim. Sevgiyle kalın.

BALIK: Sevgili Balıklar, değişikliklerden hoşlanıyorsunuz, esnek ve yön değiştirebilen, güdülü ortamlarda yalnız adapte olan yöneticiler size yirne kazandırdı. Yalnız ailevi meselelerde fevri davranan kişilere karşı tutumunuzun bozmayan ve sessizliğinizi koruyun. Yeniyay otumunuz sizin aile hanenize oluşacak. Yeni başlangıçlar yapmadan önce iyice tartın biçin...

Yaz geldi doğa sporları etkinlikleri peşpeşe gelmeye başladı;

SPOR DEDİĞİN DOĞADA YAPILIR!

Fitness Salonlarına karşı değil ama spor dediğiniz etkinliğin aslı yer doğadır. Yoldur, dağdır, denizdir, ormandır, patıktır... İşte bu nedenle sizlere hep açık havada yapılan spor etkinliklerini tanıtıyor. Yazın gelmesiyle birlikte doğa sporları etkinlikleri de arttı; İSTE ÖRNEKLER!..



BAĞDAT CADDESİ'NDE BİNLERCE KADIN KOŞACAK

Kadınlar spor yapmaya teşvik etmek için düzenlediği sıra dışı etkinlik serisiyle geçtiğimiz yıl dünya çapında 200.000'den fazla kadını harekete geçiren 5 Haziran 2016 Pazar saat 9:34'te Caddeden'da gerçekleştirilecek 5K ve 10K'lık "NikeWomen Victory Tour" koşusunda binlerce kadın Bağdat Caddesi'nde koşacak. Bostancı Sahili'ndeki toplanma alanında başlayıp, Bağdat Caddesi boyunca

devam edecek katılımcılar hedeflerine göre 5km veya 10km parkurlarında koşabilecek. İstanbul kadın koşusunda kadınların en iyi performans göstermeleri için farklı koşu ürünleri de sunuluyor. Yarışa kadarki süreçte katılımcılar hedeflerine ulaşmaları için desteklemeyi amaçlayan yetkililer eğzersiz antrenmanlarının yanı sıra kadınların motive edecek eğlenceli etkinliklere de davet ediyor. Bu

etkinliklerin yanı sıra katılımcıların kendi egzersiz programını da oluşturmaları mümkün. Tüm bu hazırlık antrenmanları uzman antrenörler ve koşu koçlarının önderliğinde ücretsiz olarak gerçekleştiriliyor. İstanbul'un yanı sıra aralarında Rio de Janeiro, Şangay ve Los Angeles gibi şehirlerin de bulunduğu bu etkinlik, dünyanın en geniş kadın etkinlik serisi olma özelliğini taşıyor.

Ahmet ÇELİK



ARTI AÇIK HAVA

"HUAFAON CUP" YELKEN YARIŞLARI BAŞLADI

Yelken tutkunlarının sabırsızlıkla beklediği 'Huafofon Cup' yelken yarışları başladı. Çinli Huafofon Group ana sponsorluğunda gerçekleşen Huafofon Cup yelken yarışları seçkin firmaların teknelerinin kıyasıya mücadelesine sahne oldu. Yelken severler, dünyanın lider spandeks üreticilerinden Huafofon'un

saat 11:00'da Kalamış Koyu'ndan hareket eden yarışçılar, Fenerbahçe Sağlık Çakarı (Digavsing) ile 1 No'lu Poseidon Yelken Şamandırası ve Büyükdada Sağlık Çakarı iskelede bırakıldıktan sonra Suadiye Yelken Kulübü şamandırasında tamamlanan coğrafi yarış gerçekleştiler. Yarışların ikinci günü olan



5 Haziran Pazar günü ise rüzgarüstü - rüzgaraltı rotada iki şamandıra yarış gerçekleştirilecek. Her kategorinin kazananları kupalarını

saat 11:00'da Kalamış Koyu'ndan hareket eden yarışçılar, Fenerbahçe Sağlık Çakarı (Digavsing) ile 1 No'lu Poseidon Yelken Şamandırası ve Büyükdada Sağlık Çakarı iskelede bırakıldıktan sonra Suadiye Yelken Kulübü şamandırasında tamamlanan coğrafi yarış gerçekleştiler. Yarışların ikinci günü olan

5 Haziran Pazar günü ise rüzgarüstü - rüzgaraltı rotada iki şamandıra yarış gerçekleştirilecek. Her kategorinin kazananları kupalarını

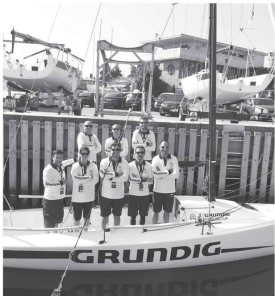
YeniBirlik
5 HAZİRAN 2016 PAZAR YIL: 1 SAYI: 84

FORUM BASIN YAYIN TİCARET A.Ş. ADINA
İMTİYAZ SAHİBİ
AVNİ ÖZGÜREL

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
OKAN SARIKAYA

YAYIN DANIŞMANI PERTEVE ATASAY	S. YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ HÜSEYİN YILMAZCAN
MEDYA GENEL MÜDÜRÜ ELİF EREN ÖVÜDÜR	HABER MÜDÜRÜ MUSTAFA YASAR
REKLAM MÜDÜRÜ DİDEM KUM	EKONOMİ YILDIRAY GÖKKAYA
REKLAM MÜDÜRÜ TUĞÇE SARIGÜL	MAGAZİN SINAN TOSUN
Tel: 0212 212 10 00 Faks: 0212 212 18 92	SPOR HAMZA GEZMİŞ
Zeon Medya Prodüksiyon ve Reklam Hizmetleri Tic. Ltd. Şti. Prof. Nurettin Mazhar Öktem Sok. Mega Medya Center No: 6/B 34381 Şişli/İstanbul	KÜLTÜR-SANAT SEMA SEZEN
OTOMOTİV AHMET ÇELİK	SAĞLIK ESRA KAZANCIBAŞI ÖZTEKİN
İDARİ GENEL MÜDÜR ÖZGÜR YİTER	TEKNOLOJİ ERSİN AKMAN
YAYIN TÜRÜ: YAYIN SÜRELİ	BASKI: İhlas Gazetecilik A.Ş.
YÖNETİM YERİ Abhasağa Mah. Yıldız Cad. No:49/3 Tervikpaşa Konak 34353 Beşiktaş/İstanbul	Merkez Mah. 25 Ekim Cad. İhlaş Plaza No: 11 A/1 Yenibosna/İstanbul Tel: (0212) 454 30 00
Tel: 0212 258 47 02 bilgi@yenibirlikgazetesi.com	DAĞITIM: Turkuvaz twitter.com/yenibirlik

YENİBİRLİK, basın meslek ilkelerine uymayazı söz vermiştir. Yenibirlik Gazetesi ve eklerinde yayınlanan yazı, haber ve fotoğraflar her türlü telif hakkı Forum Basın Yayın Ticaret A.Ş.'ne aittir. İzni alınmadan kaynak gösterilerek dahi kitişab edilemez.



GRUNDIG, Yelkene açıldı!

Grundig, Nordik /7/70 Yelken yarışlarının ana sponsoru oldu. Grundig Sailing Cup adıyla gerçekleşen yarışlar 4-5 Haziran tarihlerinde Norveç'te düzenleniyor. Grundig, Royal Nordic Yacht Club ile imzaladığı sponsorluk anlaşmasıyla hızla yayılan ve büyük bir ilgiyle takip edilen /7/70 yelken yarışlarının ana sponsorluğunu üstlendi. /7/70 yelken yarışları bu sene ilk kez Grundig



Sailing Cup adıyla Norveç'te 4-5 Haziran tarihlerinde düzenleniyor. Oldukça iddialı 10 takımlı kıyasıya rekabete sahne olan yarışlara Türkiye'den Arçelik yelken takımı da katılıyor. 4 ayaktan oluşan Grundig Sailing Cup'un diğer 3 ayağı ise İsveç'te gerçekleşecek... Grundig bu sponsorlukla, yelken sporunu genç kuşaklara sevdirmeyi ve yelken sporunun yayılmasına katkı sağlamayı hedefliyor.



İETT, Dünya Çevre Günü Kıtalararası İstanbul Bisiklet Gezi için bisiklet aparatı otobüslerini seferber ediyor. Dünya Çevre Günü Uluslararası İstanbul Bisiklet Gezi etkinliği için Anadolu ve Avrupa bölgelerinde çalışan mevcut İETT hatlarında düzenlemeler yapıldı. 5 Haziran Çevre Günü Kıtalararası İstanbul Bisiklet Gezi 10.30'da Lütfi Kırdar Uluslararası Kongre ve Sergi Sarayı önünden hareketle Mecidiyeköy, Balmumcu, Boğaz Köprüsü, Beylerbeyi, Üsküdar, Harem güzergahlarından geçerek 12.30'da Kadıköy'de bitirilecek. Bu güzergahdaki 16 M Atasehir - Üsküdar, 15 R Rasathane Üsküdar, 43 Dikilitaş - Taksim, 40 T İstinye Dereci - Taksim, KM12 Tuzla Deniz Harp Okulu Kartal Metro/Cevizli, KM27 Yenisehir-Kartal Metro, 16A Pendik - Üsküdar ve 11ÜS Sultanbeyli-Üsküdar hatları bisiklet gezisi yapmak isteyen yolcular için gün boyunca bisiklet aparatı otobüslerle hizmet verecek.

Nuri Demirağ'lar yine yetişecektir!

Bundan birkaç yıl önceydi. Havacılıkta ilgili bir arkadaşla zaman zaman yaptığımız sohbetlerden birine başlamıştık. Söz söyle başlamıştık "Valle helal olsun senin hemşehrilerine. İktidari'deki bir atölyede hanıkarlar yaratıyorlar. Ama kimsenin haberi yok."

Bir Trabzonlu olarak, hemşehrilerinin bazı yeteneklerini elbette biliyordum. Örneğin geçmişte ilk yer altı imalathanelerinde aslınu aratmayan çok iyi tabancalar yaparlardı. Devlet, özel

sektöre silah üretme izni verince bu imalathaneler birer birer kapandı. Ben, hemşehrilerin ne yapmış diye düşünürken arkadaşım bombayı patlatmıştı. "Küçük bir atölyede İHA denen insansız hava aracı üretiyorlar!"

Gerçekten çok şaşırmış ve kim bu insanlar diye doğrusu merak etmişim. Baykar Makine diye bilinen Bayraktar kardeşlerin şirketinin bir ortağı sayın Cumhurbaşkanının dönüştürdü ve haliyle şirketin diğer bir ortağı olan oğlu, Selçuk Bayraktar da damadı.

Trabzon Sümeneli olan bu insanların başımları giderek duyuldu ve hakları teslim edildi. İşte böyle insanlara çok ama çok ihtiyacımız var.

Yıllar önce Anadolu'nun bir başka köşesinden, Denizli Babadağ'dan Trabzon'a bohçacılık yapmaya giden ve dev bir holdingin temellerini orada atan Ahmet Nazif Zorlu'nun başan hikayesi daha bir farklı.

O da önceleri "Biz uçak yapabilir miyiz?" diye sormuş ve cevabını kendi kendine vermiş. Tam 40 milyon dolar harcayarak o da İHA yaptı ve inancın nele kadar kadirdi olduğunu ispatladı.

Biz gerçekten uçak yapabilir miyiz? Öncelikle yapabilece inancını taşımak ve inanamak lazım.

Bir zamanlar askeri alanda "Kendi uçağını, kendin yap" diye kampanyalar yaptık. Başgılar, yardımlar ve bol propagandadan başka geriye bir şey kalmadı.

Ticari yolcu uçağı yapabilmeyi tartışılmalardan alevlendi. İddialı, inançlı bir gurup insan buna inanıyor. Onları destekleyenler var. Ama bize kaçak satanlar bu işten hiç hoşnut değil.

Önceleri böyle söylediklerimizde gültü geçerlerdi. Şimdi ise nereden çıktı bu iş diyerek bizi iylorlar.

Bizden birileri de onlara katılacaklar "Bu iş olmaz" korusuna destek veriyor. Altiyapı yok, teknoloji yok o kadar para yok diyerek işe çomak sokmanın peşindeler. Sertifikasyon meselesi var diyorlar. Yapsak bile kime satacağız diyorlar. Elimizekili uçakları ne yapacağız diye de eklıyorlar. Yani kasaca dışarıya içerden destek veriyorlar.

Dünya değişiyor. Ticari kuralları ve kılupları de yıkmamanı zamanı gelmiştir. Otomobil yapacak "Babayiği" aramırken, bir gün uçak ve motorunu yapacak "Delikanlılar" görüşecek hiç şaşmayalım derim.

Bu pazarda Airbus ve Boeing dünyayı paylaşmışlar. Tüm bunlara rağmen Brezilya gibi enflasyon rekortmeni bir ülke Embraer, Kanada Bombardier, İtalya ATR üretiyorlar. Fokker'lar, Saab'lar pazarda az da olsa var. Fakat, Rusya ve Çin uçağı sanayide sessiz ve derinden diyorlar.

Boeing'in bir Pazır araştırmasına göre 2011 ile 2030 yılları arasında 33 bin 500 uçağı ihtiyaç varmış. Halen havada 25 bine yakın uçak var. Demek ki, ki bu pazar büyük ve herkese yetecek kadar.

Uçak yapan motor yapmaz kuralı var. Ama bu ki dev firma, binlerce parçayı, yüzlerce ayrı tedarikçiden alıp bunları bir araya getirip sonra da uçağı ben yaptım diyor. -Bizim TAI'den bile parça alıyorlar.

Yani demem o ki, Nuri Demirağ'lar yine yetişecek ve biz er veya geç uçak yapacağız. Söz çok oldunuz diyeycek iş de çıhraklara rağmen. İyi uçuşlar Türkiye'ye...

Tokat'a yeni havalimanı için 2 bin 400 dönüm

Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanlığı'ndan gelen ekip, merkeze bağlı Söğüt köyünde yapılacak yeni havalimanı için 1100 köyü ile kamulaştırma çalışmaları kapsamında görüşmelere başladı. 5 gün boyunca Tokat Havalimanı idari binasında vatandaşlarla görüşecek ekip, 2 bin 400 dönüm civarında bir alanda kamulaştırma çalışmaları gerçekleştirecek. Havalimanı

yapılacak alanda tarlası bulunan İhsan İpek, yaptığı açıklamada, Tokat'a yeni havalimanı yapılacak öğrendiklerini söyledi. Kamulaştırma bir çok kişinin raz olduğunu bildiren İpek, "Dönüm 27 bin lara veriliyor. Vatandaşın bakaş olumlu" dedi. Tokat'ta bulunan mevcut havalimanının yeterli gelmesi nedeniyle yeni bir havalimanı yapılması kararı alınmıştı.

JET LAG'ı AZALTACAK BİR MOLEKÜL ÜRETTİ

Japon bilim adamları

Japon bilim adamlarının ürettiği molekülle, jet lag ve vardiyalı çalışmanın negatif etkilerini azaltmak mümkün olacak

Japon bilim adamları, vücudun 24 saatlik döngüsünü değiştirerek uzun uçuşların ardından ortaya çıkan rahatsızlıkları (jet lag) ve vardiyalı çalışmanın negatif etkilerini azaltacak bir molekül üretti.

Nagoya Üniversitesi Biyomoleküler Değişim Enstitüsü araştırmacıları, ürettikleri molekülün "saat proteinini" olarak da bilinen CRV enzimini etkileyerek uyku-uyanıklık döngüsünü yeniden ayarladığını ileri sürdü.

İnsan vücudunun biyolojik saatının CLOCK, BMAL1, PER ve CRV adı 4 ana düzenleyici protein tarafından belirlendiğine işaret eden araştırmacılar, PER ve CRV proteinlerinin sırasıyla CLOCK ve BMAL1'i bloke ederek günlük çevrimi tamamladığını belirtti.

Nagoya Üniversitesi araştırmacıları, CRV proteini üzerinde etki ederek 24 saatlik biyolojik döngüyü kısaltan molekülün birçok

uyku sorununun çözümünde umut ışığı olduğunu vurguladı.

Araştırmacıların Takashi Yoshimura, ürettikleri molekülü gönüllüler üzerinde denediklerini ve başarılı sonuçlar elde ettiklerini söylediler. Molekülle hayvanların uyku döngüsünü de kontrol etmeyi umut ettiklerini dile getiren Yoshimura, "Ede ettiğimiz basıncın, tıbbi araştırmalar, gıda üretimi ve biyolojik saatle ilgili çalışmalara büyük katkı sağlayacağına inanıyoruz." ifadelerini kullandı.

UYKU BOZUKLUKLARINA NEDEN OLUYOR

Biyolojik saatın jet lag gibi etkilenen neticesinde bozulması uyku bozukluğuna yol açıyor. Uzun süreli uyku bozuklukları ise dolaylı olarak, bağışıklık ve sinir sistemlerini etkileyerek hipertansiyon, obezite ve ruhsal hastalıkları gibi ciddi sağlık sorunlarına neden oluyor.



SkyTeam 10 ülke mutfağını BİR ARAYA GETİRDİ

2016'de havayolu şirketi bulunan, toplam da 179 ülkeden binlerce faza noktaya uçan Sky Team havayolu ittifakı, Türkiye'deki Turizm Acente'leri için "Sky Team Food Festivali" düzenledi. 2000 yılında Air France, Delta Air Lines, Korean Air ve Aeromexico is birlikteliğiyle kurulan ilk küresel havayolu ittifakı SkyTeam, Aeroflot, Aerolineas Argentinas, Aeromexico, Air Europa, Air France, Alitalia, China Airlines, China Eastern, China Southern, Czech Airlines, Delta Air Lines, Kenya Airways, KLM, Korean Air, Middle East Airlines, Saudia, TAROM, Vietnam Airlines, XiamenAir üye havayollarında oluyor. Sky Priority, Go Round The World Pass, Global Meetings gibi ürünleri ile tüm üye havayollarının hizmet ve ürünlerinin entegrasyonu sayesinde yolcuları konforlu ve ayrıcalıklı seyahat imkanları sağlayan Sky Team,

düzenlediği Food Festival ile bu kez de dünya mutfaklarından essiz lezzetleri bir araya getirdi. Türkiye'ye uçuşu olan 10 havayolu şirketin İspanya, Fransa, İtalya, Çin, ABD, Hollanda, Güney Kore, Lübnan, Suudi Arabistan ve Romanya yemeklerinin sergilediği bu etkinliğe Türkiye'nin 75'e yakın sektör seyahat acentası katıldı. Seyahat acentalarının yanı sıra, Sky Team ittifakının üye havayollarının üst düzey yöneticileri ile satış ve pazarlama ekipleri de hazır bulundu. Yararlılığın ve özgünlüğün ön plana çıkarıldığı festivale, katılımcılara tüm dünyadaki lezzet şöleni yaşatıldı. 10 farklı ülkenin özene seçilmiş lezzetlerinin sunulduğu menüde Fransız mutfaklarının vazgeçilmezleri erik sosu ördek konfit, Çin mutfakının geleneksel yemeği karidesli dumpling ve Amerikan kültürünün en bilinen parçası balıkbalığı çeşecceke gibi 30 farklı tat yer aldı.

Pegasus'tan yer hizmetleri atağı

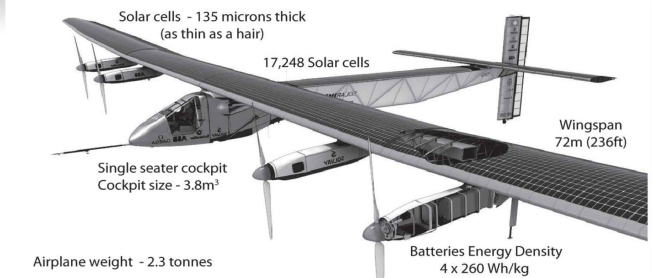


Pegasus Hava Yolları, uçaklarına verilen tüm yer işletme hizmetlerini 20 milyon avruluk yatırım ve bin kişilik istihdamla, kendi çalışanları ve ekipmanlarıyla vermeye başladı. Pegasus Hava Yolları Genel Müdürü Mehmet Nane, yer hizmetlerinin tamamını için İstanbul Sabiha Gökçen Havalimanı'nda gazetecilere açıklama yaptı.

THY Bakü'de 25. yılında



Azerbaycan'da, Türk Hava Yollarının (THY) Bakü'de uçuşlarına başlamasının 25. yıl dönümü dolayısıyla resepsiyon verildi. Bakü'de düzenlenen resepsiyona Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanı Ahmet Arslan, THY Genel Müdür Yardımcısı Ahmet Ömürtaş, Türkiye'nin Bakü Büyükelçisi Müsteşarı Meral Barlas, Azerbaycanlı milletvekilleri, Türk kurum ve kuruluşların temsilcileriyle çok sayıda davetli katıldı.



SOLAR IMPULSE 2 UÇAĞI 13. ETABINDA

■ Hedef belli: Yenilenebilir enerjinin, yani gücünü güneşten alan, tükenmeyeceği varsayılan ve çevreye etkisiz olmayan enerji çeşidinin daha yaygın kullanılması ve bu sayede çevremizin korunabilmesi. Araç ise 72 metrelik genişliğe sahip ve en önemli özelliği kanatlarında toplam 17 bin 248 güneş hücresi, ağırlığı ise sadece 2,3 ton olan Solar Impulse 2 uçağı. Solar Impulse 2, litium bataryaları sayesinde gündüzleri depoladığı güneş enerjisi ile geceleri de uçabilmekte. Dünya çevresindeki turuna

5 Mart 2015'te Abu Dabi'den başladı. Umman, Hindistan, Myanmar, Çin, Japonya ve Hawaii'ye uğradı. Japonya ve Hawaii'de gerek kuvvetli rüzgârların kanatları verdiği zarar ve gerekse de aşırı ısıma sebebiyle planlanan uzun mola vererek, bakım ve onarım aşamalarına girdi. Solar Impulse 2, dünya etrafındaki turunu tamamladığında güneş enerjisi sayesinde bunu gerçekleştirebilen ilk uçak ünvanını alacak. Mühendislik harikası uçağın aynı zamanda mucidi olan pilotları Bertrand Piccard ve

Andre Borschberg ise dünya etrafında bu güneş enerjili uçak ile uçabilen ilk insanlar olarak tarihe isimlerini yazdıracak. Solar Impulse aracından sonra geliştirildiği için ismine "2" ilave edilen bu özel uçak, saatte ortalama 45 kilometre uçabilmekte. Kanat genişliği Boeing 747 jumbo jetlerin ölçülerine kadar olan Solar Impulse 2, geçtiğimiz günlerde 13. etabını Ohio eyaletinin Dayton kentinden havalanıp, Pensilvanya eyaletindeki Lehigh Valley Havalimanı'na vararak gerçekleştirdi.

İSPANYOL EKONOMİ DERGİSİNDEN TYDTA VE THY'YE ÖDÜL

■ MADRID (AA) - İspanya'da iş ve ekonomi dünyasının yakından takip ettiği "Ejecutivos" dergisi, "İspanyol şirketlerinin uluslararasılaşmalarına katkılarından" dolayı Başbakanlık Türkiye Yatırım Destek ve Tanıtım Ajansı (TYDTA) ile Türk Hava Yollarını (THY) ödüllendirdi. Başkent Madrid'deki Rafael Atocha Otel'i'nde düzenlenen ödül törenine Türkiye'nin Madrid Büyükelçisi Ömer Onhon'un yanı sıra iş adamları ve yerel yöneticiler katıldı. Bu yıl 26ncı verilen "Ejecutivos" ödülleri 19 şirket, kurum ve iş adamı farklı dallarda

ödüllere layık görüldü. "Ejecutivos" dergisi, İspanyol şirketlere sağladıkları olanaklarla onların uluslararasılaşmalarına büyük katkıları olduğunu görüşleriyle Türkiye'den TYDTA ve THY'ye de ödül verdi. TYDTA'nın İspanya Temsilcisi Yasemen Korukçu, yaptığı açıklamada "Bu ödül hem de Türkiye ve İspanya arasındaki ilişki ve yatırım ilişkilerine önemli katkı sağlayacaktır" dedi. TYDTA olarak 2009 yılından bu yana İspanya'da var olduklarını belirten Korukçu, "İspanya'daki varlığımızın ve çalışmalarımızın sonucu olarak

bu ödüle layık görülmüş olmaktan çok memnunuz" diye konuştu.

THY Madrid Ofisi Müdürü Yahya Zahid Sensoy da ödülle ilgili "Bu ödül bizim çalışmalarımızın ve başarılarımızın bir neticesidir. Bu sene, La Razon gazetesinden sonra İspanya'dan aldığımız 2. ödül oldu" değerlendirmesinde bulundu. İspanya'da 31 yıldır faaliyet gösterdiklerini kaydeden Sensoy, "Şu anda İspanya'da Madrid, Barcelona, Bilbao, Valencia ve Malaga olmak üzere 5 hatta, haftada toplam 32 uçuş gerçekleştireyoruz ve uçuşlarımız doluluk oranları bizim için gayet tatmin edici. Ayrıca verdiğimiz sponsorluk destekleriyle İspanya ile olan iyi ilişkilerimizi daha da ileriye taşıyoruz" ifadelerini kullandı.

İspanya'da iş ve ekonomi dünyasının yakından takip ettiği "Ejecutivos" dergisi, "İspanyol şirketlerinin uluslararasılaşmalarına katkılarından" dolayı Başbakanlık Türkiye Yatırım Destek ve Tanıtım Ajansı (TYDTA) ile Türk Hava Yollarını (THY) ödüllendirdi. TYDTA'nın İspanya Temsilcisi Yasemen Korukçu (sol 2) ve THY Madrid Ofisi Müdürü Yahya Zahid Sensoy (sağ 2), Madrid'deki Rafael Atocha Otel'i'nde düzenlenen tören ile ödülleri aldı.



AMAC AEROSPACE BASEL'DE 4. HANGARINI AÇTI

2016 Ocak ayında Bodrum Milas Uluslararası Havalimanı'nda hangar alanı satın aldığı duyurdu dünyanın en büyük özel sermayeli VIP uçak bakım ve modifikasyon firması AMAC Aerospace Basel'deki dördüncü hangarını açarak kapasitesini büyüttü. AMAC Aerospace

7.280 m2 büyüklüğündeki hangar ve 6.038 m2 apron alanı ile Basel'de 85.000 m2 alan üzerinde hizmet vermeye başladı. Kurulduğu 2007 yılından bu yana hızlı büyümesini sürdüren AMAC Aerospace kurumsal ve özel havacılık pazarında dar ve geniş gövdeli uçaklara VIP bakım ve

modifikasyon hizmeti sunuyor. Müşterileri arasında özellikle Ortadoğu, Afrika, Rusya ve Azerbaycan'dan devlet başkanları, prensler ve iş adamları olan AMAC Aerospace, gün geçtikçe talebi artan VIP bakım ve modifikasyon alanında her geçen gün büyümeye devam ediyor.



TOFAŞ şampiyonluğunu KUTLADI

Türkiye Basketbol 1. Ligi'nde şampiyon olarak Spor Toto Basketbol Ligi'nde mücadele etme hakkını kazanan TOFAŞ, başarısını düzenlenen etkinliklerle kutladı. TOFAŞ Kulübü Başkanı Okan Baş, bu sezon lig ve Federasyon Kupası'nda oynadıkları 49 maçın sadece üçünü kaybettiklerini dile getirerek, "Uzun ve yorucu bir maratona ardından lig ve Federasyon Kupası'nı aldığımız için mutluyuz. Emegi geçen tüm personelimize, teknik heyete, oyuncularımıza ve başarının gizli kahramanları olan ailelerimize teşekkür ediyorum. Yeni sezon hazırlıklarına başladık, yeni heyecanlar yaşatacağız." diye konuştu. TOFAŞ Kulübü yöneticileri, takımın teknik heyet ve oyuncuların katıldığı gecede şampiyonluk pastası da kesildi.

ŞAMPİYONLUK YOLUNDA 2. VİRAJ

Play-off finali ilk maçında rakibini geriden gelip yenen ve seride 1-0 öne geçen Fenerbahçe ile Anadolu Efes bugün ikinci maçta karşı karşıya gelecek.

Anadolu Efes ile Fenerbahçe, Spor Toto Basketbol Ligi play-off final serisinin ikinci maçında bugün karşı karşıya gelecek.

Anadolu Efes'in ev sahipliğinde Abdi İpekçi Spor Salonu'nda oynanacak final serisinin ikinci maçı saat 18.00'de başlayacak. Seride 1-0 öne geçerek avantaj yakalayan Fenerbahçe, saha avantajını ele geçirmiş durumda. Sarı-lacivertliler bugün deplasmandan galibiyetle ayrılarak şampiyonluk yolunda önemli bir adım atmayı hedefliyor. Başantrenör Ahmet Çakı yönetiminde 9.

maçında ilk yenilgisini alan Anadolu Efes ise seyircisi önünde kazanarak seride eşitliği yakalamayı hedefliyor.

FENERBAHÇE BU SEZON ÜSTÜN

Fenerbahçe, bu sezon rakibine karşı oynadığı maçlarda üstünlük yakaladı. Bu sezon, 6. kez karşı karşıya gelecek iki ekibin daha önceki 5 maçının 4'ünü sarı-lacivertli ekip kazandı. Ligde normal sezonda iki takım da sahasındaki maçlarda galip geldi. Fenerbahçe, THY Avrupa Ligi Top 16 turunda aynı grupta yer aldığı rakibi karşısında iki maçtan da sahadan galibiyetle ayrıldı. Play-off final serisinde dün de rakibini yenmeyi başaran sarı-lacivertliler, Anadolu Efes karşısında oynadığı son 4 maçı da kazanmayı bildi.



Başarımızın anahtarı inanmak



İpek Soylu çiftlerde finalde

MILLİ tenisçi İpek Soylu, Hırvatistan'da düzenlenen 125 bin dolar ödüllü Kadın Tenisçiler Birliği (WTA) turnuvasında, çiftlerde finale yükseldi. Bol kentindeki toprak kort turnuvasında mücadele eden İpek, takım arkadaşı Rumen Raluca Olaru ile çiftler

kategorisinde finale kaldı. Dünya çiftler sıralamasının 115. basamağında yer alan 20 yaşındaki İpek, nisan ayında TEB BNP Paribas İstanbul Cup'ta şampiyonluğa ulaşarak Türkiye tenis tarihinin çiftlerdeki en büyük zaferini elde etmişti.



Milli güreşçilere moral ziyareti

GENÇLİK ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdür Yardımcısı Murat Kocakaya ile Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Musa Aydın, Kadın Milli Takımı'nın Bulgaristan'daki kampını ziyaret etti. Olimpiyatlara kota alan Yasemin Adar, Hafize Şahin, Bediha Gün, Buse Tosun ve son maçında kotayı kaçıran Evrim Demirhan ile görüşen ikili, sporculara moral verdi. Daha sonra teknik ekip ve sporcularla toplantı yapan Aydın, sporcuların son durumları ve çalışma periyotları hakkında bilgi aldı.

Multigroup Alanyaspor'un kalecisi Haydar Yılmaz: inancımızı yitirmedik ve neticesinde şampiyon olduk

PTT 1. Lig play-off final maçında Konya'da Adana Demirspor'u penaltı atışlarıyla yenerak tarihinde ilk kez Spor Toto Süper Lig'e yükselen Multigroup Alanyaspor'da kaleci Haydar Yılmaz, inançlarını hiç yitirmediklerini ve bu sayede şampiyon olmayı başardıklarını söyledi. Güney ekibinde 3 yıldır forma giyen Haydar, Alanyaspor'u hayal ettiği yere taşımanın kaptan olarak kendisini mutlu ettikini ifade etti.

ÇOK ÇALIŞMANNIN ÖDÜLÜNÜ ALDIK

Haydar, "Play-off öncesi Teknik heyet, yönetim ve futbolcular olarak tek yumruk olduk. Geçen yıl da play-off oynadık. Geçtiğimiz sezon kimsede şampiyonluğu konuşmuyorduk. Ancak ligin üçüncü bitirip, play-off oynayınca görüldü ki bu sezon için takımın şampiyon olabileceği inancı daha çok kuvvetlendi. Biz de inancımızı yitirmedik ve neticesinde şampiyon olduk. Çok çalışmanın ödülünü aldık. Şampiyonluk tüm Alanyaspor sevdalılarına armağan olsun." dedi.



Yeni Adana Stadi'nda sona doğru

TOKİ tarafından inşaatına 2014'te başlanan 33 bin kişilik Yeni Adana Stadi'nin yüzde 47'si tamamlandı



SARICAM ilçesinde, yaklaşık 102 dönüm arazide 43 dönüm üzerine yapılan stat, UEFA ve FIFA kriterlerinde, çim zemininden itibaren 6 kat yüksekliğinde 33 bin kişi kapasiteli yapıyor.

Gelecek sezonunun ikinci yarısına yetişebilmesi için 300 işçinin 24 saat esasına göre vardiyalı çalıştığı stat bünyesinde, sosyal donatıların yanı sıra 10 asansör, 2 yürüyen merdiven, 104 turnike,

basın ve VIP tribünü yer alacak.

46 BRANŞA HİZMET VERECEK

Mimari olarak engellilerin de rahatça kullanılabileceği, 172 kişilik engelli bölümü ve 172 refakatçi koltuğunun bulunacağı şekilde inşa edilen stat etrafında 431'i

kapalı, toplam bin 444 araçlık otopark bulunacak. Ayrıca, 9 engelli, 34 erkek, 34 kadın tuvaletinin, kadın ve erkekler için ayrı ayrı mescidin, sporcu ve hakemler için 2 rahatlama havuzu ve masaj odalarının yer alacağı stat-tan, 46 branşa faaliyet gösteren spor kulüpleri faydalanabilecek. Şu ana kadar yüzde 47'si tamamlanan ve iş programına göre yüzde yüz ilerleme oranında gerçekleşen statta, biri kadınlar için 11 mescit ve abdesthane de yer alacak.

Eskişehirspor'da olağanüstü kongre ertelendi

YENİ sezonda PTT 1.Lig'de mücadele edecek Eskişehirspor'un olağanüstü kongresi, yeterli çoğunluk sağlanamadığı için 11 Haziran'a ertelendi. Porsuk Spor Salonu'nda bugün yapılması planlanan kongreye, 972 delegeden sadece 288'i geldi. Yeterli çoğunluk sağlanamayınca ertelenen genel kurul, 11 Haziran Cumartesi günü çoğunluğa bakılmaksızın yapılacaktır. Henüz hiçbir başkan adayının çıkmadığı kongre sonunda, siyah-kırmızı kulübe kimin başkan olacağı merakla bekleniyor.



"Balkan Beach Tour" başladı

Türkiye Voleybol Federasyonu (TVF) ve Nilüfer Belediyesi iş birliğinde Bursa'da düzenlenen "Balkan Beach Tour" plaj voleybolu turnuvası başladı. Cengiz Gölü Salonu Plaj Voleybolu Tesisi'nde düzenlenen turnuvada, 6 ülkeden 16 erkek ve 14 kadın olmak üzere 30 takım mücadele ediyor. İlk gün ana tablo maçlarının yapıldığı turnuvada, ikinci gün çeyrek final mücadeleleri oynanacak. Organizasyon yarın sona erecek.

Atıcılıkta yeni başkan Ufuk Arman

TÜRKİYE Atıcılık ve Avcılık Federasyonu'nun yeni başkanı Ufuk Arman oldu. Bera Otel'de yapılan olağanüstü genel kurulda 168 delegenin oylarıyla, 122'sini alan Ufuk Arman başkanlığa seçildi. Diğer aday Murat Yılmaz'ın 45 oyu aldığı genel kurulda, 1 oy geçersiz sayıldı.



Sakaryaspor: Vural'la görüşüyoruz

Spor Toto 3. Lig takımlarından Sakaryaspor, teknik direktör Yılmaz Vural ile sportif direktörlük konusunda görüşmelerine başladı. Kulübün Twitter hesabından yapılan açıklamada, Yılmaz Vural ile İsmail Gürses başkanlığındaki Sakaryaspor Kulübü Yönetim Kurulu arasında sportif direktörlük pozisyonu için görüşme başlatıldığı belirtildi. Açıklamada, görüşmelerin gidişatı hakkında kamuoyuna bilgi verileceği kaydedildi.



Cılt, zayıf, güçsüz Boynun arkası	İki şeyin arası	Bir yöne eğilmiş	1000 m ² Kusur, özür	Baş, kafa Doların yitide biri	Örgü ören	Türk Mühendis ve Mimar Odaları Birliği Değ	... anahtarı (çapraz açkı)	Nijerya'nın en büyük şehri Mitos	Resimdeki futbolcu	Sodyum simgesi
		Mercek			Boyun eğen		Dolaylı olarak anlatma		Dokuzdan bir artık	
Resimdeki futbolcu	Yigit kahraman	Tekerlek			Bal mumu		Bir Ona Çağış çalgısı		Sol ile si arasındaki ses	
				Karşı çıkma Yankı			Otomobil		Bin kilogramlık ağırık birimi	Devlet Su İşleri
Pepeme	Veli	Hitt	Güçlü bir biçimde (calınmak)		Bir kıta adı	Budala Yılın 3. ayı		Stadyum		
				Ayakta duran Gür ve uzun (büyük)				Bir ağırık ölçüsü birimi Kişinin kendi kasesi		
Zeyrek	İyi bakım ve ilaç tedavisi				Koca, erkek, eş			Metal parlatıcılığı veriliş deri	Cet	Üzme, ezizlet verme
Pay	Telefon hitap sözü	Jöle yapısında bir krem türü		Saydam	Uçunum Devlet işlerini dinden ayrı tutan			İnce, keskin (ses) Derin, uzuntu		
Hristiyan yortusu	Ses etkileri			Uzun soluklu konuşma	Yol gösteren, kılavuz	Tıkırdayan seyrin çıkardığı ses				
		Cehennem	Akademik ile ilgili olan Kent yönetimi	Alaz, şule		Boyu büyüme Umacı	Ağız kavgaşı, münakaşa	Eneiz, mikro	Vücudun belden aşağı bölümü	Okul
Giyenin altı kenarı	Hayvanı tasaklamak için söylenen bir söz	Özge Bir orman ağacı			Hafriyat	Küçük kor parçası Gösterişli, şatafatlı	Kas			
		Anlam			Kaplıca		Tren yolu		Biçim, şekil	
Dâhi Astsubay		Sorumluluk Künk			Revaç Valide		Dönüşkürücü kında kaçuuk olan			
		Yakışır			Noksan	Birden bir artık	Seyelan Çorap ören	Şube, brans İsrarıcı ol anlamında		
Kaba saba, imdiksiz (kimse)	Ne ekersen ... biçersen	Türeyen Sus, zinet		Doku Zararı bir madde			Aşlı (bükü)		Dingil	Bir çalgı
			Söleşme			Kovar gibi yapma Aygıt				
Madde Erkek yeğen		Nitelikleri övme			Başka, öteki		Tekerlek biçimindeki makine parçası			Askl mantarlara özgu üreme organı
		Olan, olmuş	Görünmez Züriyet			Süt çocuklarının neşe sesi Rumen para birimi		Sinir		
Resimdeki futbolcu	Bir tür deniz canlısı	Yaramazlık yapmak	Davranış, tavır		Yürek Evcil		Donarak yağın su buhanı		Büyük fare	Beş kere on
					Meyvelerin sekente kaynatılmasıyla hazırlanan tatlı			Enerji		
Donuk cama benzeyen ola	Tek tırnaklı hayvan Merhamet		Çok beğenilen, çok tutulan kimse		İri gövdeli bir hayvan O zamininin buluruna durumu		Zanaatçılar için unvan			Amel
				Tutam Makber		Resimdeki futbolcu		Telgraf Bir hayvan, pisik		
Oğutücü diğ	Sanitmetre Sarı				İsim, nam					
		Engelli kaldırmak		Hazır	Tutuktevi Aracında motonu işletme düzünü			Yüz	Köklerin yapısı içine giren seslik	Akaret
Görme engelli İh, kart				Rençper	Bir tür petrol ürünü	Hatıra		Hak edilen ceza	Kığı (argo)	
Kalcılık, ölmelik	Bir yerin zenginliği	Uyduuk, anlaşılmaz								
			Zaviye	Asarak öldürme cezası Uyuma, uyum	Tiyatro sahnesi Üç kere on		Bir tür çalgı	Ekimlerin beneleri taşıyan küçük başı	Düzey Evlilik dışı ilişki	
Şaşırtıcı, alıştırıcı Kendiliğinden uyulan geleneek		Çıpa Pot			Zıplayan sesi		Minimum Üye		Limited (kıscaca)	Ben
		Bazı deyimlerde geçen yansıma bir söz		Toprak Mahsulleri Ofisi		Sergen		Bir tür döşek		
Bir kimsenin lişğini kesme Gösteriş, çalım, caka			Şaşma ve korku bildiren bir söz		Ödün		Sert bir yüzey olan ağır ipek kumaş			
		Elektrik geriliminde evre		Parasız		Budala		Ekip		

Petrol ve doğal gaz boru hatlarının geleceği var mı?

Paris İklim Değişikliği Anlaşması hususunda sık sık yazmamızın nedeni bu anlaşma ile şimdiye kadar değişmez saydığımız yapıların malını artık değişecek olmaları. Örneğin, Rusya Devlet Başkanı Putin, Yunanistan'da basına verdiği demeçinde: Amerika ve Avrupa Birliği izin vermediği için Türkiye sınırlarından geçecek olan petrol ve doğal gaz boru hattını geçiremediklerini, söylüyor. Yeni bir hat için Yunanistan'la görüşüyor. Oysa, Paris Konferansı başlamadan önce 180 ülke ülkelerinde, COP 21 adıyla bilinen bir kararla, karbon salınımı kesime veya azaltma sözü vermişti. Kyoto İklim Sözleşmesi'nin yerini alan Paris Sözleşmesi yakında 55 ülkenin imzası tamamlanarak yürürlüğe girecek.

Paris Anlaşması bir uluslararası hukuk anlaşması olduğundan bağlayıcı. Bu Anlaşma uluslararası toplumun bir yasası durumuna geliyor. Anlaşmada uyum sağlayamayan devletlere cezai yaptırımlar öngörül-

memesine karşın uluslararası toplumun iradesi dışında davranmanın getireceği baskılar ve dolaylı cezalandırmalar var. Anlaşma maddelerinde öngörülen hususlar yerine getirmeyenler hakkında açılacak davaların uluslararası mahkemeler rahatlıkla ele alacak gibi gözüküyor. Çünkü sorun bütün dünyanın geleceği ile ilgili. Anlaşma'nın 12. maddesine göre anlaşmanın uygulanması ve Anlaşma'ya uyum için teknik uzmanlar komitesi kurulmasını öngörüyor.

Anlaşmanın etkileşiminden bir yere yenilenebilir enerji kaynaklarının kullanıma geçilmesi mümkün gözüküyor. ri yavaş yavaş ortaya çıkıyor. Örneğin, Kanada'nın Alberta Eyaleti'nde ki kaya arası petrolün boru hatları ile Amerika'nın çeşitli eyaletlerine taşınması projesi asıya alınmış bulunuyor. Nedeni ise, çevreyi kirlilemesi ve iklim değişikliğine neden olması. Gene, Amerika'da Kuzeydoğu ve Güneydoğu sıvı petrol boru hatlarının

yapımı dondurulmuş bulunuyor. Paris Anlaşması'nın öngördüğü diğer bir bulunuş boru hattı projelerinin hemen durdurulması değil. Bu boru hatlarının 20-30 sene içinde yavaş yavaş ortadan kaldırılması gerekecek. Ancak, yapımı 5-6 sene sürecek olan yeni hatların inşasına, yeni düzenlemeler ve yasalar karşısında izin verilecek mi? Herhalde, büyük petrol şirketlerinin yürüttüğü hoplatan soru bu olsa gerek.

Dünyanın enerjisinin 85% fosil yakıtlar tarafından sağlanırken bir yere yenilenebilir enerji kaynaklarının kullanıma geçilmesi mümkün gözüküyor. Amerikan Enerji Yönetimi Enformasyonu'na göre Amerika'da kömür üretimi yanında fosil yakıtlardan enerji üretimi 1% oranında düşmüş bulunuyor. Artık bu dönemden sonra boru hattı projelerinden doğacak olan sera gazlarının etkilerinin enerji bakanlığınca denetlenmesi gerekiyor.

Hasan KÖNİ



ARTI GÜNDEM

haber@yeniBirlikgazetesi.com

sismik çalışmalarını da durdurmak yönünde. Bu gelişmeler dikkate alındığında bundan sonra artık petrol ve gaz boru hatları için projeler yapmak, çeşitli politikalar izleyerek devletleri birbirine düşürmek ve bazı devletlerde rejim değiştirme provaları yapmak hem boşuna olacak hem de artık faydalı olmayacak. Dünyanın yapısı değişirken belli insanlıkta büyük gelişmeler gösterebilir deniyor.

Ohio Nehri'ndeki Madalya

Muhammed Ali öldü

İnna lillah ve inna ilayhi raciun. O'ndan geldik ve dönüşümüz O'nadır. Mekanı cennet olsun.

Muhammed Ali, dünya için şampiyon bir boksörden fazlasıdır. Sağlam bir hayatın sembolüdür adeta.

1970'lerde Türkiye'de insanlar birbirlerinin evlerinde Muhammed Ali'nin maçlarını seyretmek için bir araya gelmiş. Hem de sabaha karşı. Saatler kurulumuş. Yetmişler diye bir TRT dizisi çekilirse eminim buna benzer sahneler tekrarlanacaktı.

Muhammed Ali'nin yer aldığı iki fotoğraftan bahsedelim.

İlki 1964 yılında, Malcolm X, efsanevi hatip elinde bir fotoğraf makinesi ile Muhammed Ali'yi fotoğraflıyor. Ali, şirin bir yüz takarak poz veriyor. Diğer kişilerin yüzünde de mütebessim ifade...

Diğer fotoğraf ise daha sonraki dönemlerden muhtemelen 1990'lardan. Alija İzetbegovic ile Muhammed Ali kucaklaşmışlar.

İki dağ birbirine kavuşmuş dersiniz fotoğrafı görünce. Ölüm haberini hatırlayınca o fotoğraf belirdi zihnimde.

Alija'nın hayatı boyunca boks yapıp yapmadığını bilmiyorum. Ama sözleri ve hayata karşı duruşu daima sert yumruklar indiren ve dimdik ayakta duran bir boksörü andırıyordu. Allah'a güvenen ve Hakkı haykaran bir yürekti. Allah ondan razı olsun.

Muhammed Ali bilmediğimiz anlamda liderlik yapmadı. Ama kim onun bir lider olmadığını söyleyebilir. Bosna Savaşı sırasında Müslüman Amerikalılar'ın oluşturduğu delegasyonla kapı kapı Bosna Hersekli Müslümanların avukatlığını yapıp.

Bu fotoğraf o günlerin yadigarı.

Malcolm X de Alija da Muhammed Ali de sisteme bakıldıkları insanlar. Dünya'ya "dur bakalım" diyen kişiler. Hani şimdi bir dakika diyenlere dudak büküp büyük altından gülenler var ya... İşte bu üç adama da zamanında aynıysa söyleniyordu. Mahcup olmadıkları bir hayat yaşadılar ve hayırlı anıyozur onları.

Alija'nın Köle Olmayacağız isminde bir kitabı vardır. Bir de Karacık' e savaş öncesinde meclis kürsüsünden söylediği sözler: "Müslümanlar yok olmayacaktır. Bu benim Bay Karacık' e mesajımdır."

Ohio Nehri'ndeki madalya da işte tam olarak bu sözlerin mukabilidir.

1960 Roma Olimpiyatları'nda altın madalya alan Muhammed Ali ABD'ye döner. Karnı acıkmışır ve restorana geçer. Orada sadece beyazlara servis verildiğini öğrenir. Nazileri tarihe gömen Amerika Nazilerin adleriyle davranmaktadır o tarihlerde.

Muhammed Ali tabii ki o restorandan çıkar ve aldığı madalyayı da protesto amacıyla Ohio Nehri'ne fırlatır.

Birçok kişinin hayatının en önemli anı olarak kabul edilebileceği bir madalyayı nehrin sularına gömmeyi göze alabileceği bir kişilik. Buna bir de Los Angeles'taki Şöhretler Bulvarı'nda isminin yere yazılmasını Hz. Peygamber'e aynı adı taşıdığı için reddetmesini ekleyelim. Değerleriyle kuralları şekillendirmeye geçek bir başan.

Hayat sınırlı zamandan oluşuyor ve günümüz gelince istisnasız hepimiz dünyadan göçeceğiz. Arkamızda bırakacağımız güzel şeyler isminizi yaşatmaya devam edecek. İsmi Ali ya da Alija olması hiç fark etmez. Önce altın madalyayı alacak azminiz, sonra gerektiğinde onu Ohio Nehri'ne atacağınız yüreğiniz.

Görüyorsunuz, Muhammed Ali olmak aslında bu kadar kolay.



ARTI GÜNDEM

haber@yeniBirlikgazetesi.com

'SYKES-PICOT'UN AMACI OSMANLI'YI PETROL DENKLEMİNDEN ÇIKARMAKTI'

Chicago Üniversitesi'nden Havrelock, "Sykes-Picot'un temel amaçlarından biri Osmanlı'yı bölgedeki petrol denkleminden çıkarmaktı" dedi.

Washington'da düzenlenen "100. Yılında Sykes-Picot" Paneli'ne katılan uzmanlar, anlaşmanın emperyalist bir yaklaşımla yapıldığı ve bölgenin kendi dinamiklerine ters düşen bir paylaşımı öngördüğü görüşünde birleşti.

ABD'nin başkenti Washington'da ülkenin önemli uluslararası ilişkiler dergilerinden Foreign Affairs ile uluslararası El-Sark Forumu işbirliğinde gerçekleştirilen "100. Yılında Sykes-Picot" Paneli'ne Carnegie Uluslararası Barış Vakfı uzmanı Joseph Bahout, Dış İlişkiler Konseyi Ortadoğu ve Afrika İklimi uzmanı Steven Cook, Brookings Enstitüsü İklimi uzmanı Shadi Hamid, Chicago Üniversitesi profesörü Rachel Havrelock ve Georgetown Üniversitesi Arapça ve İslami Çalışmalar Başkanı Emad Şahin katıldı. Panelin moderatörlüğünü ise El-Sark Forumu Araştırma Direktörü Galip Dalay yaptı.

"ABD, ORTADOĞU'DA DAHA FAZLA DEMOKRASİ İÇİN DAHA FAZLA SORUMLULUK ALMALIDIR"

Sykes-Picot'un 100. yılında bölgede "kocaman" bir Suriye sorunu olduğunu ifade eden Hamid, "ABD, son

sürekte Ortadoğu'da daha fazla demokrasi için daha fazla sorumluluk almalıydı" dedi. Suriye sorunu ortaya çıktığında Obama yönetiminin bir şeyler yapabileceğini, ancak bir şey yapamayı seçtiğini dile getiren Hamid, "ABD Ortadoğu'da demokrasi dışı yönetimleri artık desteklemeli" ifadelerini kullandı.

"SYKES-PICOT, ÖZÜNDE OSMANLI'YI BÖLME ANLAŞMASIYDI"

Sykes-Picot'un özünde "Osmanlı'yı bölme anlaşması" olduğunu kaydeden Carnegie Uluslararası Barış Vakfı'ndan Joseph Bahout ise aynı dönemde yapılan başka gizli anlaşmalarla bölgenin kaderinin belirlendiğini ifade etti.

Özellikle İngilizlerin hazırladığı Balfour Deklarasyonu'nu hatırlatan Bahout, bu deklarasyon ile İsrail devletinin ve dolayısıyla Arap-İsrail anlaşmazlığına giden yolun açıldığını belirtti.

Sykes-Picot Anlaşması'nın sınırlardan ziyade nüfuz alanları oluşturulduğunu vurgulayan Bahout, anlaşmanın hem Ortadoğu'daki (petrol gibi) fiziksel kaynakları, hem de (azınlıklı gibi) sembolik kaynakları yönetmeyi

amacı olduğunu işaret etti. Chicago Üniversitesi'nden Rachel Havrelock de bir asır önce dünyanın birçok yerinde büyük bir "paylaşım savaşı" yaşandığını hatırlatarak, anlaşmanın bir sınır anlaşmasından ziyade "ekonomik çıkar anlaşması" olduğunu tezi savundu.

SYKES-PICOT VE ORTADOĞU'DA PETROL DENKLEMİ

"Sykes-Picot'un temel amaçlarından biri Osmanlı'yı bölgedeki petrol denkleminden çıkarmaktı" diyen Havrelock, sadece Ortadoğu'daki petrol bölgelerinin paylaşılması değil, aynı zamanda bu petrolün Avrupa'ya taşınması noktasında da İngilizler ile Fransızlar arasında detaylı işbirliği yapıldığını söyledi.

Georgetown Üniversitesi'nden Emad Şahin de Sykes-Picot ile Ortadoğu'nun doğal gaz hatlarının çok dışında sınırlar çizilmeye çalışıldığını ve bunların yüz yıldır çözülmemiş sorunlar olarak hala hayatta olduğunu anıttı. "Anlaşma kendi başına sınır çizmeye de yeni bir düzeni kaplarını araladı" diyen Şahin, bölgedeki birçok farklı etnisite ve bunlar arasındaki gerçek ilişkiler göz önüne alınmadan yapılan Sykes-Picot'un doğal dengeleri de bozan bir etkiye sahip olduğunu ifade etti.

Anlaşmanın üzerinden bir asır geçtiğini, ancak bugün hala en önemli konunun "sürdürülebilir bir devlet düzeni kurmak" olduğunu kaydeden Şahin, Ortadoğu'da istikrarı demokratilere ihtiyaç duyulduğunu vurguladı.

Birinci Dünya Savaşı sırasında 16 Mayıs 1916'da Britanya ve Fransa arasında yapılan ve Osmanlı Devleti'nin Ortadoğu'daki topraklarının paylaşılmasını öngören gizli anlaşma Sykes-Picot, Rusya'da gerçekleşen "1917 Bolşevik Devrimi"nden sonra, Çarlık diplomasisinin gizli belgelerinin açıklanmasıyla öğrenilmiştir.

'Kimsenin inancını sorgulamadık, sorgulamayacağız'

CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu, Hatay'daki programlarına bir otele akademisyenlerle yaptığı basına kapalı görüşmelerle başladı. Hatay Büyükşehir Belediyesi binasında CHP'li belediye başkanlarıyla bir araya gelen Kılıçdaroğlu, ardından Antakya-Defne İçme Suyu inşaatının temel atma törenine katıldı. Kılıçdaroğlu, burada yaptığı konuşmada, Hatay'ın yıllardır içme suyu sorunu yaşadığını ve kendilerinin 2017 yılına kadar bu sorunu çözüme kavuşturacaklarını ifade etti. "İnsanı, Allah'ın yarattığı en değerli varlık kabul edeceğiz" Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün "Hatay benim şahsi meseledir" dediğini anımsatan Kılıçdaroğlu, şöyle konuştu: "Diyorlar ya 'CHP ne yaptı, CHP ne yaptı? Eğer sen tarihini bilmece öğrenmek istiyorsan gel Hatay'a kardeşim. Bir sor bakayım Hatay'a. Biz ülkemizi insanımızı seviyoruz, beraber birlikte yaşamak istiyoruz. Hiç kimsenin etnik kimliğini sorgulamadık, sorgulamayacağız. Hiç kimsenin inancını sorgula-

CHP Genel Başkanı Kılıçdaroğlu, "Biz ülkemizi insanımızı seviyoruz, beraber birlikte yaşamak istiyoruz. Hiç kimsenin etnik kimliğini, inancını sorgulamadık, sorgulamayacağız." dedi.

madık sorgulamayacağız. Hiç kimsenin yaşam tarzını sorgulamadık, sorgulamayacağız. İnsanı, Allah'ın yarattığı en değerli varlık kabul edeceğiz ve diyeceğiz ki insan başımızın üstündedir, başımızın üstünde yer vardır."

KONVOYDA KAZA

Açlık sonrası Kılıçdaroğlu, beraberindekilerle İskenderun ilçesine hareket etti. Konvoy halinde aynı yönde giden partililere ait iki otomobil, Belen ilçesi girişinde çarpıştı. Çarpışmanın etkisiyle araç birinde çıkan küçük çaplı yangın itfaiye ekiplerince söndürüldü. Kazada yaralanan olmadı.



'Suriye ordusu DAES'in kalesi Rakka'ya girdi'

Suriye ordusunun Irak Şam İslam Devleti'nin (DAES) "başkenti" ne ev sahipliği yapan Rakka vilayetine girdiği bildiriliyor. Merkezi İngiltere'nin başkenti Londra'da bulunan muhalif Suriye İnsan Hakları Gözlemevi, harekâta Rus uçaklarının DAES mevzilerini hedef alan ağır bombardımanından sonra başladığını duyurdu. Suriye ordusu ve DAES'den henüz açıklama yapılmadı. Mayıs'ta ABD desteğindeki Suriyeli Kürt ve Arap güçler de DAES'i Rakka'nın kuzeyinden uzaklaştırmak için harekât

başlatmıştı. DAES Rakka'yı 2013'te Devlet Başkanı Beşar Esad'a muhalif güçlerden ele geçirmişti. İdari merkezini burada kuran örgüt, kentte kendi devlet vizyonunu yaşama geçirecek şeriatı dayalı bir düzen oluşturdu. Suriye İnsan Hakları Gözlemevi, Asria-Tabka yolunda, Hama'nın kuzeyinden ilerleyen Suriye ordusuyla militanlar arasında çatışmalar yaşandığını belirtti. Suriye ordusunun Esad gölüne ve Rakka'yı Halep'e bağlayan ana yola ulaşmaya çalıştığı haber veriliyor.

"Bu devletin terörle mücadelesini destekleyeceğiz"

Eski MHP milletvekili Sinan Oğan, Kahramanmaraş'ta partisinin delegeleri ile bir araya gelerek, ülke gündemindeki konular değerlendirdi. Terörle mücadelenin siyasi bir mesele değil, milli bir mesele olduğunu belirten Oğan, "Terörle mücadelede samimi bir duruş gösterirsek, sonuna kadar terörle mücadelesini bu devletin AKP'nin demiyorum. Bu devletin terörle mücadelesini destekleyeceğiz. Bu bizim siyaset meselemiz değil, bu bizim milli meselemizdir. Milli meseleleri asla siyasete atılmayacağız." ifadesini

kullandı. Partisinin kurultay kararını da değerlendiren Oğan, "Milliyetçi, ülkücü hareketin önüne hukuk yoluyla engeller çıkarılmaya çalışıldı. Bunları hepsini açtık, geldik. Hukuktan kaçmadık. 'Adalet müllük temeldir' dedi. Türk adaleti, Türk mahkemelerine güvendi ve mahkemeler karar verdi. 19 Haziran Allah nasip ederse, ülkücü milliyetçi hareketin şahlamış için Ankara'da bütün ülkücülerle beraber tüzük kurultayımızı yapacağız. Ardından da genel başkanlık seçimini yapacağız." diye konuştu.

İznik Gölü Havzası'na

DOĞAL YAKLAŞIMLAR ÇALIŞTAYI

Böylesine bir çalıştayın yapılmasına yol açan sebeplerin en başında; Doğa Bursa kitabının yayımlanmasının ardından oluşan pozitif motivasyon geliyor.

Bu yayın ile gündeme gelen ve 19-20 Mart 2016 tarihinde birincisi gerçekleştirilen İznik Günbatımı Şenliği'nin ardından, havzanın doğasının korunması için bir takım çalışmaların yapılması gündeme gelmişti.

Tüm çalışmaların havzanın iki yanına kurulu İznik ve Orhangazi ilçelerinin seçilmişleri, atanmışları ve sivil toplum yöneticilerinin bir arada olacağı bir ortamda gerçekleşmesi gerekiyordu. Bursa Valiliği himayesinde yapılan İznik Gölü Havzası'na Doğal Yaklaşımlar Çalıştayı bu duygu ve düşüncelerle yola çıktı.

'SUYA DÜŞEN İŞİK' FİLMİ

Açılış 3 Haziran Cuma günü, DSİ 1. Bölge Müdürlüğü İznik Eğitim ve Dinleme Tesisleri'nin konferans salonunda erken saatlerde başladı. Saygı duruşu ve İstiklal Marşımızın okunmasının ardından program başlamış oldu. Açılışta ilk önce yönetmenliği yaptığım 'Suya Düşen İşik' isimli belgesel filmi gösterildi. Ne acı tesadüftür ki, aynı saatlerde bu belgeselle sesi ile can veren sevgili dostum Alp Buğdaycı'nın cenazesi kalkmak üzere idi. Bu çalıştay çok önceden planlanan büyük bir etkinlik olduğu için maalesef cenazeye katılamadım.

Ülkemizde tüm etkinlikler protokol konuşmaları ile başlar. Bu seferde böyle oldu ama protokol konuşmaları altında çalıştayın birinci oturumu gibi oldu. Çünkü bu toplantıya taraf olan tüm görevliler sadece selamlaşma konuşması değil, aynı zamanda kurumları adına bildiri niteli-

ğinde sunumlar yaptılar.

COK BAŞARILI SUNUM

Orman ve Su İşleri Bakanlığı 2. Bölge Müdürü Yahya Güngör'ün konuşması başlayan süreç, İznik Belediye Başkanı Osman Sargın ve Orhangazi Belediye Başkanı Neşet Çağlayan'ın sunumu ile devam etti. İznik Kaymakamı Ali Hamza Pehlivan ve Orhangazi Kaymakamı Dr. Yalçın Yılmaz'ın konuşmalarının ardından oturuma kısa bir ara verildi. Bu bölümdeki sunumlar gösterildi ki; İznik Gölü Havzası'nda yapılacak her türlü yerinde hareket sivil toplum örgütleri, atanmışlar ve seçilmişler nezdinde karşılık bulacak. Salonda bulunan tüm katılımcılar bu hissi aldığna bizzat şahit olduk.

Birinci oturum Orman ve Su İşleri Bakanlığı 2. Bölge Müdürlüğü'nün yine tarafına yaptırılmış olduğu 'Bursa'da Özel Anlar ve Alanlar' isimli belgesel filmin gösterimi ile başladı. Ardından ilk söz sırası bana geldi. Bende, Doğa Bursa kitabının yapım sürecini ve yapılan çalıştayın ardından neler yapılması gerektiği konusunda kısa bir konuşma yaptım. Ardından Orman Su İşleri Bakanlığı 2. Bölge

Müdürlüğü adına Uzman Biyolog Burçak Gönül; 'İznik Gölü Sulakalanı'nın Biyolojik Çeşitliliği', isimli bildirisini sundu. Bu bildirisi; Orman ve Su İşleri Bakanlığı 2. Bölge Müdürlüğü'nün 28 Nisan 2016 tarihinde açıklamış olduğu Bursa Tabiat Turizmi

2016-2019 Eylem Planı idi. Bursa Büyükşehir Belediyesi adına çevre mühendisleri Salih Sadık Yaşar ve Gülşah Karakullukçu birlikte hazırlamış oldukları 'İznik Gölü Havzası'nda Çevre Etki ve Koruma Projeleri' isimli sunum gerçekleştirdi. Havzada yapılabilir turizm faaliyetlerini ise Uludağ Üniversitesi Yrd. Doç. Dr. Zeynep Pirselimöğlu Batman'ın sunumundan dinlemiş olduk.

'ALTIN ŞEHİR İZNİK'

Öğleden sonra yapılan ikinci oturumun ilk sunucusu İznik Müzesi'nde görevli Arkeolog Mehmet Hasan Bozkurt oldu. Bozkurt, 'Altın Şehir İznik' isimli bildirisinde; İznik'in niye 'Altın Şehir' olarak isimlendirildiğini açıklamasının yanında, geçmişte havzada yapılan tarımsal faaliyetler hakkında bilgiler verdi. Bu sunumun hemen ardından, katılımcıların en çok soru sorduğu ve dikkatli bir şekilde dinledikleri havzanın tarımsal faaliyetleri ile ilgili sunumlara geçildi. Orhangazi Ziraat Odası Başkanı Hasan Cevizlidere ve İznik Ziraat Odası adına Ziraat Mühendisi Türker Şahin'in 'Biz Üretmezsek İnsanlar Aç Kalır' sunumu gerçekleşti. Bu sunumların ardından, havzanın en önemli geçim kaynağının tarımsal faaliyetler olduğu için soru yağmuru başladı. Sorular özellikle, tarımsal artıklar ve havzanın kalbinde bulunan sanayi kuruluşu üzerine yoğunlaştı. Sunumları izleyen katılımcılar çok seviyeli bir şekilde kaygılarını ilettiler...

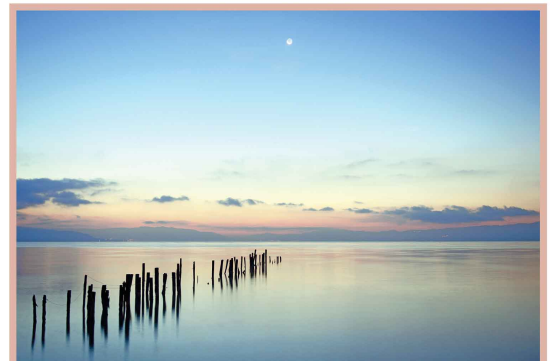
Kısa bir aranın ardından üçüncü oturum Orhangazi Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Murat Öztürk ve İznik Ticaret ve Sanayi

Odası Yönetim Kurulu Başkanı Mahmut Dede'nin sunumları ile başlamış oldu. Bu iki sunumun ardından Gürle Dağı'nda yapılan yamaç paraşütü etkinliklerini, Orhangazi Kaymakamı'nda AB projelerinden sorumlu öğretmen Bülent Aydın anlattı. Caner Odaşoğlu, İznik Ultra'nın havzadaki tarihsel sürecini ve etkinliğin büyüyecek gelişimi üzerine sunumunun ardından Organik adına Mehmet Akay'ın sunumu ile bu oturum da sona ermiş oldu.

'İZNİK'TE 12 AY TURİZM'

Akşam yemeğinin ardından yapılan oturumda İhsan Karadayı 'İznik'te 12 Ay Turizm' isimli sunumunun ardından İznik Kaymakamı Ali Hamza Pehlivan'ın genel değerlendirmesi ile çalıştay 22.00 sularında sona erdi. Her hareketin veya projenin bir amacı ve bir sonucu bulunur mutlaka. 23 Kasım 2013 tarihinde, Bursa Valisi

Münir Karaloğlu'nun, Orhanlı Sadağı Kanyonu'nda tüm katılımcılar ve medya aracılığı ile tüm ülkeye duyurduğu Doğa

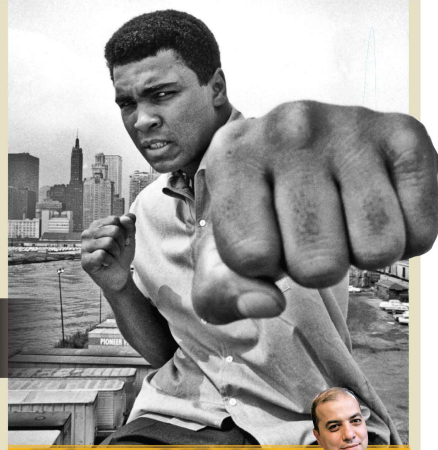


YeniBirlik'te Ramazan

■ İsmail Özcan tarafından hazırlanacak olan Ramazan sayfaları yarından itibaren tüm Ramazan boyunca YeniBirlik'te...

İSMAİL ÖZCAN

İlk sahur bu gece
■ On bir ayın sultanı Muhammed Ali, Şerif ayı bu akşam kılınacak teravih ile başlayacak. Kılınacak teravih namazlarının ardından ilk sahur bu gece kılınacak.



Muhammed Ali öldü
HALİL İBRAHİM İZGİ

■ Sayfa 9

Muhammed Ali

'PEYGAMBERİMİN ADINI AYAKLAR ALTINA KOYDURMAM'

■ İsmi, Peygamberimiz Hz. Muhammed Mustafa (SAV)'den alan Muhammed Ali'ye adının Hollywood Bulvarı'na yazılması teklifi gelir. Tüm yıldızların isimleri ve yıldızlarının yerde olmasına rağmen bunun tek istisnası ünlü boksör Muhammed Ali için konulan

yıldızdır. Muhammed Ali "Peygamberimiz Hz. Muhammed'in adını ayaklar altına koymam" diyip bunda diretnce or ganizasyon talebini kabul etmişler ve Muhammed Ali'nin yıldızını üstüne basılmasına için Kodak Theatre'nin duvarına asmışlardır.

■ Sayfa 15



Sadece bir boksör değil, Müslümanların sembolüydü

■ Dünya boksunun efsane ismi Muhammed Ali, sokunum yolu rahatsızlığı nedeniyle tedavi gördüğü hastanede 74 yaşında yaşamını yitirdi. Muhammed Ali'nin ölmü tarafı tarafından herkesi üzerken aklarda müslüman boksörün hafızalara kazınan sözleri kaldı.

Firavunun hançeri uzaydan



■ Eski Mısır firavunu Tutankamon'un hançerinin dünya dışı bir maddeden yapıldığı tespit edildi. Hançerin bir göktaşından yapılmış olabileceği bildiriliyor.



■ Sayfa 4

Dilde Fikirde İşte Birlik

YeniBirlik

5 HAZİRAN 2016 PAZAR

www.gazetebirlik.com

Fiyatı: 50 Kuruş



CUMHURBAŞKANI TUM DÜNYAYA SESLENDİ

ERDOĞAN, "Tüm dünyaya sesleniyorum. Eğer kendinize güveniyorsanız, zerre kadar tarihe, ilme, helgeye, bilgiye saygınız varsa, biz bütün arşivlerimizi açtık, sizin de varsa arşivleriniz, siz de acın."

■ Sayfa 8

BASBAKAN YILDIRIM: O defterlerde en az kaydı bulunan Türkiye

YILDIRIM, "Eski defterleri açarsak, esli hesaplara bakarsak, herkes günü iyi hissin ki o defterlerde en az kaydı bulunan Türkiye'dir" dedi.

■ Sayfa 8



"3. KIRMIZI LALE FİLM FESTİVALİ"

SİNEMA sanatçısı Hülya Kocayigit ile Fatma Girik, Hollanda'da devam eden "3. Kırmızı Lale Film Festivali"nde.

■ Sayfa 5

İZNİK GÖLÜ Havzası'na Doğal Yaklaşımlar Çalıştayı



■ Sayfa 2

TAM SAYFA BULMACA



ISSN 2458-9627
9 772458 962002

VOA'nın iddiası: ABD'nin Türkiye konusundaki tavrı göstermelik

ABD-TÜRKİYE YOL AYRIMINDA

Amerikanın Sesi'nden Jamie Dettmer'in iddiasına göre, Amerika Birleşik Devletleri, aylardır Türkiye'yle olan ilişkileri olduğundan daha iyi göstermeye çalışıyor, anlaşmazlıkları gözardı ediyor.



STRATEJİK ORTAKLIĞA ZARAR

■ DAES'in mağup etmenin en iyi yolunu arayan Amerika'nın bu konuda Türkiye'yle yaşadığı anlaşmazlık, iki ülkenin yol ayrımında olduğunun bir göstergesi. Uzmanlar, bu durumun Türkiye ve Amerika arasındaki stratejik ortaklığa uzun vadede zarar vereceği görüşünde.

■ Sayfa 10

GENÇ İŞSİZLİKTE TÜRKİYE'Yİ SOLLADI

Fransa çalkalanıyor



■ Fransa'daki işsizlerin sayısı 3,5 milyonu aştı. İşsizlik yüzde 10,3 ile Hollanda'nın cumhurbaşkanlığı dönemindeki en yüksek ikinci orana ulaştı. Fransız gençleri arasındaki işsizlik

türktüğü boyutlara vardı. Gençlerin yüzde 24'ü çalışacak iş bulamıyor. İşsizliğin artması, büyük şehirlerde protesto gösterilerine yol açtı için Fransa'nın geleceği açısından iyi bir haber değil.

■ Sayfa 10

Suriye ordusu DAES'in kalesi Rakka'ya girdi



'ŞIRNAK VE NUSAYBİN teröristlerden temizlendi'

İÇİŞLERİ Bakanı Ala, "Şehirleri yağmalayan, kültürleri kazın, barikatlar kuran terör örgütünün Şırnak ve Nusaybin'de son olarak temizlenmesi sağlandı mı, Allah'ın izniyle sağlandı" dedi.

■ Sayfa 8



'KİMSENİN İNANCINI sorgulamadık, sorgulamayacağız'

CHP Genel Başkanı Kılıçdaroğlu, "Biz ülkemizi insanımızı seviyoruz, beraber birlikte yaşamak istiyoruz. Hiç kimsenin etnik kimliğini, inançını sorgulamadık, sorgulamayacağız" dedi.

■ Sayfa 9

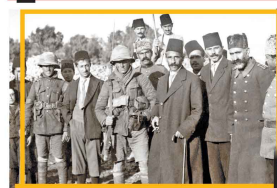


DAEŞ hedefleri vuruldu

■ Sayfa 8

SURİYE'DEN Türkiye'ye atış hazırlığında olduğu tespit edilen terör örgütü DAES hedeflerinin vurulması ve koalisyen uçaklarının hava harekati sonucu 14 DAES üyesi etkisiz hale getirildiğini bildirdi.

KIRMIZI ETE FİYAT OYUNU



'Sykes-Picot'un amacı Osmanlı'yı petrol denkleminde çıkarmaktı'

CHICAGO Üniversitesi'nden Havreloluk, "Sykes-Picot'un temel amaçlarından biri Osmanlı'yı bölgedeki petrol denkleminde çıkarmaktı" dedi.

■ Sayfa 9

Petrol ve doğal gaz boru hatlarının geleceği var mı?

HASAN KÖNİ ■ Sayfa 9



Doymamış faniler!

FUNDA ÖZKALYONCU ■ Sayfa 5



Kraliçe'nin serçe parmağı Merkel'e...

İRFAN ÇİFTÇİ ■ Sayfa 8



Ya sigara ya da çocuğunuzun sağlığı

ESRA KAZANCIBAŞI ■ Sayfa 11



Efsane Ali'yi kaybettik

■ Sayfa 15

Fransa'dan önce son sınav

■ Sayfa 15

Atif Fener'e doğru

■ Sayfa 15

Sampiyonluk yolunda ikinci viraj

■ Sayfa 13

BU YAZ GÖZLÜKSÜZ SOKAĞA ÇIKAMAYACAĞSINIZ!



Yaz sezonun gelmesi ile birlikte en sevdiğimiz yaz aksesuarı olan güneş gözlüklerinin de sezonu açılmış oldu



İlk kullanılmaya başlandığında sadece yazın güneşten gözlerinizi korumak amaçlı kullandığımız güneş gözlükleri günümüzde mevsim ayırt edilemez kullandığımız ve şıklığımızı tamamlayan en önemli aksesuarlardandır. Neredeyse hepimiz güneş gözlüğümüzü bir çanta veya bir ayakkabı gibi her kıyafetimize kombinlemeye çalışıyoruz.

GÜNEŞ GÖZLÜĞÜ ALIRKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN DETAYLAR
Aldığınız güneş gözlüğünün camları kesinlikle orijinal olmalıdır. Pekiyi bunu nasıl anlarız. Çıplak göz ile baktığınızda kırmızı olan bir renk gözlüğü taktığınız zamanda kırmızı görürsünüz bu gözlüğün camı orijinal demektir. Güneş gözlüğünün üst tarafında yazan markanın çerçeve üzerine gömülü bir biçimde işlenmiş olması gerekmektedir. Eğer orijinal bir güneş gözlüğü alıyorsanız mutlaka garanti belgesi olması gerekir. Garanti belgesi olmayan güneş gözlükleri sahta demektir. Aldığınız güneş gözlüğünün göz çevrenizi tamamen kapatmasına dikkat etmeniz gerekir. Gözlüğünüzü koruması açısından bu önemlidir. Ve bu hafta 2016 Yaz sezonu için hazırlanan güneş gözlüğü modellerini paylaşmak istiyorum. Özellikle bayanlar için hazırlanan bayan güneş gözlüğü modelleri sizler için derlemeye çalıştım. Bayan güneş gözlüğü modelleri arasından umarım içerisinde size uygun olanı bulabilirsiniz.



2016 GÜNEŞ GÖZLÜKLERİNDE KEMİK MODASI

Seksenli yıllarda görmeye alıştığımız kemik gözlükler tekrar moda olmaya başladı. Biraz değişime uğrayan kemik gözlükler daha önce kullanılan aksine yuvarlak çerçevelerle geliyor. Canlı desenler ve parlak renklerle oldukça şık bir görünüm kazandıyor.

AVIATOR (PILOT) ÇERÇEVELER

Aviator formu her sene gördüğümüz ama moda-ya uygun şekilde tekrar yorumlanan bir model. Bu sene futuristic tasarımlar, şeffaf çerçeveler ve aynalar göreceğiz. Özellikle Stella McCartney bu formu çok değişik kullanan tasarımcılardan. Yine de Aviator denince ilk akla gelen hem spor hem şık seçenekler sunan Ray-Ban hem kullanım rahatlığı hem de erişilebilirliğiyle öne çıkacak. Gözlük modası kadar sağlık ve ürün orijinallik de önemini unutmayın. Alacağınız güneş gözlüklerinin kaliteli mutlaka UV korumalı olmalıdır ve yetkili satıcıları tarafından yapılmalıdır. Keyifli bir yaz tatili geçirmeniz dileğiyle!



YONCA ORTAN
ÜÇ YAPRAKLI YONCA
Herkes tarafından ilgi görebilirsiniz. Hangi tarz gerçekten sizin için uygun ve en iyi yüz özelliklerinizi ortaya çıkarmak için mükemmel şekilde uyuyor? Anlamak için tek yol onları bir kaç tanesini denemek için mağazaya gitmek gerektirir. İdeal çifti bir kere bulduktan sonra diğer trend gözlük modellerini de denemeyi unutmayın...

YUVARLAK GÖZLÜK
Öncelikli olarak belirtmeliyim ki bu yaz yuvarlak tarzda gözlükler yine oldukça popüler olacak. Çünkü gözlük modelleri her yıl değişiyor ancak yuvarlak modellerin modası hiçbir zaman geçmeyecek gibi görünüyor.



YeniBirlik

5 Haziran 2016 Pazar www.gazetebirlik.com Fiyatı: 50 Kurus



2016 Güneş Gözlüklerinde Kedi Tarzı Cat-Eye

2016 sezonun öne çıkan modellerinden birinde her zaman sık ve çekici görünmenizi sağlayacak kedi göz modelleri. Cat-Eye çerçevelerde ufak değişiklikler göze çarpıyor. Çerçeveler hafiften küçültürken üst kenarları da sivrilerek uzuyor. Hatta bazı koleksiyonlarda kedi gözü çerçevelerin gittikçe köşeli hale geldiğini görüyoruz. Bu modelde siyah ve beyaz renkler öne çıkıyor. Bu sezona farklı ve iddialı bir modelle girmek istiyorsanız böyle bir model tercih edebilirsiniz.



OVERSIZE GÖZLÜKLER

BÜYÜK çerçeveli alışık olduğumuz modellerden. Fakat bu sezon çerçeveler o kadar büyüyor ki neredeyse yüzün yansını kaplıyor. İster yuvarlak ister kare olsun, dev çerçeveler birçok markanın koleksiyonlarında yer aldı. Dolce&Gabbana'nın çiçek motifli yuvarlakları, Gucci'nin dev kare modelleri ve Marni'nin kocaman cat-eye gözlükleri önümüzdeki sezonun büyük gözlükler ile geçeceğini gösteriyor.



Amerikalı eski Astronot Buzz Aldrin'in yeni kitabı
NEIL Armstrong'un ardından Ay'a ayak basan ikinci insan olarak tarihe geçen Amerikalı eski Astronot Buzz Aldrin, 'No Dream is Too High' adlı kitabını imza törenine katıldı.

İlk bölümü tam kadro izlediler NO:309 SEYİRCİSİ İLE BULUŞTU

Fox Tv'nin yaz aylarına damgasını vuracak dizisi "No:309" dün akşam seyircisi ile buluştu. Herkesi ekran başına kilitleyen bol kahkahalı "No:309" un ilk bölümü, büyük beğeni topladı

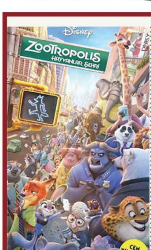
Başrollerini Furkan Palalı, Demet Özdemir ve Sumru Yavrucuk'un oynadığı Fox Tv'nin yeni Dizisi No:309'un ilk bölümünde, dizinin oyuncularını tam kadro yerini aldı. Dizi castını üstlenen Cem Ayhan Cem Gülaçın Organizasyonlunda gerçekleşti Art By Ayvaz şif restoranında düzenlenen geceye oyuncuları bir araya gelecek diziyi basın mensupları ile bir arada izlediler. Geceye oyuncuların şıklığı damga vururken, oyuncuların Sumru Yavrucuk, Demet Özdemir ve Furkan Palalı.Mert Tavli, Fatih Ayhan, Gökçe Özyol gece öncesi gazetecilerin sorularını yanıtladılar.

ARKADAŞLARIMIN ENERJİSİ ÇOK GÜZEL
Sumru Yavrucuk dizisi ile ilgili düşüncelerini şu şekilde aktardı "Öncelikle herkese hayırlı olsun. Çok güzel bir proje olduğunu düşünüy-

yorum. Genç arkadaşlarımdan mükemmel bir enerji aldım, hepimiz huzurluyuz ve heyecanlıyız umarım bizim yaşadıklarımızda seyircimize yansır" diyerek, sözü Güzel oyuncu Demet Özdemir'e verdi. Özdemir "Sumru hanım bizim enerjili olduğumuzu söyledi ama set in en genç ve en dinamik kişisi Sumru hanım, öncelikle onu belirtmek isterim. No:309'un Genç ve Yakışıklı oyuncusu Furkan Palalı ise duygularını şöyle anlattı " Öncelikle siz değerli gazeteci arkadaşlarıma çok teşekkür ediyorum böyle bir günde bizi yalnız bırakmadığınız için. Bu sıcak yaz aylarında insanları güldürmek, heyecanlandırmak bir proje hazırladı. Çok keyifli bir kadro ile çalıştık Sumru abla gibi Demet gibi oyuncularımızın her birisi birbirinden değerli ve başarılı insanlar!



Yapımcılığını Gold Yapım'ın üstlendiği, yönetmen koluğunda ise Tolga Pulat'ın oturduğu No:309 dizisi tesadüflerle dolu komik bir aşk hikayesini anlatacak. Dedesinden kalan mirası alabilmek ve şirketin başına geçebilmek için evlenmesi ve de çocuk sahibi olması gereken Onur, annesinin zoruyla bir randevuya gider. Lale de annesinin ayardığı randevu için aynı mekandadır. Birbirlerini tanımayan Lale ve Onur yanlış anlaşılmalara sonucu aynı masaya otururlar. Bu yanlışlık onları büyük bir sürprize hazırlar. Başrollerinde Demet Özdemir ve Furkan Palalı'nın yer aldığı yeni dizisi No: 309 çarşamba akşamları FOX Tv ekranlarına!



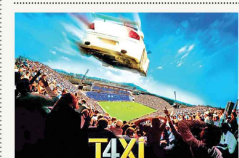
ZOOTROPOLIS: HAYVANLAR ŞEHİRİ

10 HAZİRAN 2016'DA GÖSTERİMDE
Zootropolis adındaki modern memelilerin yaşadığı metropolis başka hiçbir kente benzememektedir. Burada, ille Sahara Meydanı'ndan soğuk Tundra Kasabası'na kadar bir çok farklı doğal ortamın ve hayvanların bir potada eritildiği, bir dünya büyük ya da bir an kadar küçük olmanız dahi, istediğiniz her şeyi yapabileceğiniz türden bir yer.



HAYATIMIN ASKI 20.00 KANAL D

Gökçe, Demir'in Yelir'le olan yakınlaşmasından dolayı oldukça mutsundur. Bartu ailenin baş belası olmaya devam etmektedir. Şimdiki hedefi ise Sema'dır. Hikmet ise daha genç görünüşü Rezan'ı etkilemek için olmadık işlere girmektedir. Bu sırada ajansı için çok büyük bir iş fırsatı ortaya çıkmıştır. Demir bu iş için Gökçe ve Eylem'i görevlendirir. Gökçe için bu fırsat çok önemlidir. Bu fırsatı kullanarak Demir'in gözüne girmek istemektedir. Tüm bunlar olurken Gökçe Yelir'in gerçek planını öğrenir.



TAKSİ 4 20.00 KANAL 7

Komisier Gibert, bir otel temizliğini teorist, ünlü futbol yıldızı Djibril Cisse'yi ise yasa dışı bir göçmen kasnağında derinde safrı. Belçikalı bir suçlu, Afrika'ya gönderilmeden evvel 24 saat boyunca Marsilya polisine emanet edilir.



CONAN 20.15 BEYAZ TV

Conan'ın amacı, babasının ölümünden ve köyü Cimmerian'ın yok edilmesinden sorumlu olan Khalar Zym'i bulmak ve onu öldürmektir. Khalar Zym da yeniden dirilişin anahtarı olan Tamara adlı kadını bulmak için yola çıkıyor.



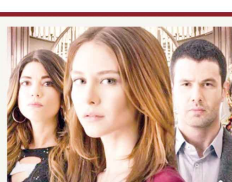
BABA CAN'DIR 20.00 TRT 1

Yulfacı Salih, tek başına büyüyen çocuklarını iş günderken sonra hüznüne doğum gününü unuttuklarını fark eder. Doğum gününü hatırlayan tek kişi, kardeşi Nermi'nin'dir. Salih'in küçük oğlu Emre'nin bugün ilk iş günü olduğundan babası akıldında çıkmıştır.



SAFARI 23.45 SHOW TV

Altı Fransız turist, safari yapmak için Güney Afrika'ya geziye gider. Rehberleri Richard Dacier ise hayvanlardan korkmakla ve otuz senedir Afrika'ya gitmemiştir. Matya tarafından tehdit edilen Dacier ve turistleri macera dolu bir safari beklemektedir.



O HAYAT BENİM 20.00 FOX TV

Geçmiş kapını çalar. Kapıdaki ziyaretçi, sadece Sultan ve Efsun'un değil, mahalledeki herkesin hayatını etkileyecektir. Yeni Cinayet Büro Amiri Ömer Aziz ise Efsun'un eski dosyalarını karıştırmaya başlamıştır.



POLİS 21.30 TV2

Maiwenn'in canlandırdığı çekingen fotoğrafçı Melissa işçileri Bakanlık tarafından bu birimi gözlemlemek için ekibe dahil edilir ve toplumun kabuslarını birinci elden gözlemleme imkanı izleyiciye sunulur.



BEYAZ CAM

YeniBirlik



ÇARIKLI MİLYONER 19.00 KANAL 7

Ünlü bir milyoner, geçirdiği kaza sonucu ağır yaralı olarak kaldırdığı hastanede hayatını kaybeder. Avukatlar vasiyeti açıklayınca yakınlara şoka girer. Çünkü tüm servetini kimsenin varlığından haberdar olmadığı oğlu Bayram'a bırakmıştır. Avukatlar ve aile üyeleri hemen Bayram'ın poşetine düşerler. Davulcu Bayram, keşide herkesin sevdiği iyi yürekli bir gençtir.

Kraliçe'nin serçe parmağı Merkel'e...

"İnsan, insanın kurdudur" diyen İngilizlerin realist düşünür dediği Thomas Hobbes (1588-1679) insanların kendi çıkarlarını korumak için daima öteki insanlarla bir mücadele halinde olduğunu dolayısıyla bu savaş ve barış gel-gitleri içinde devletin icadını açıklar. Türkler ise realizm / gerçekçiliği tersinden vurgulamak için **akıl yerdən beş karış havada olmasını** ve aynı anlamın düzünden mühlhem ayakların yere basmasıyla gerçekle temas edileceğini vurgular. Hem de basılan yerden kasıt da çok açıkça ifade edilmektedir. Gerçekçiliğin ölçüsü ve derecesinin niteliği de yere inerken **kayalara çakılmak** değil, ayakların toprağa hem de simsık basmasıdır. Binlerce yıllık Türk akının imbiğinden süzülen bu kök paradigmalının nüveleri olan atasözlerimiz/Oğuz namerimiz bizim hayatı felsefemizin stratejik derinlerinde dizilidir. Esasımız, aslımız ve istikbalimiz olan toprak hay çekem aşk halıyla de bizim için aynı zamanda rabbimiz /öğretmenimiz de değil mi? Sadık yârimiz ve yârenimiz olarak bize kendi halleriyle hayatı, üzerindeki canlılarıyla da hayatın sonsuz boyutlarını evirip çevirip gösterir.

Kime mi? Seyran eden anile tabi. Toprak işte yaa! Deyip geçene avareye, ne dense boş ya...

Geldiğinden beri devirdiği çamlarla ABD'nin efendiliği sürsün diye Almanya'nın köküne kibrit suyu ekmekle meşgul Melek Merkel, son çamını dün devirdi. Hem de öyle bir anafolla devirdi ki tepetaklak yıkılan çamın faşist nazi-yonal sosyalist köklerinin gövdesinden daha büyük

olduğu cascavlek ortaya çıktı. Neymiş: Almanların da bu vahim olaylardaki rolleri araştırılacakmış. 100 yıllık tarihle bu için içinden çıkamazlar. Bunun için 1000'lere doğru ilk Haçlı Seferlerine gitmeleri lazım. Avrupa'nın vahşi barbar çocukları olarak görülen Almanların ellerindeki soykırım kanı taa bu yıllardan kalmaz. Adolf bunu bizden filan değil öz insanı atalarından tevaris etmiş "Germen ruhudan" mündemici iyi biliyordu.

Şimdi bu olay da olunca yine her zamanaki gibi bazı endişeli okumuş-bilmişler

"biz demedik mi, zaten olacağı buydu". Diye ellerine geçirdikleri bütün tencere tava ne varsa yine bu memleketin, milletin hassas yaralarının üzerine tuzlayarak fırlatmaya başladılar. O kendi ecdadına barbar diyerek Anadolu'daki bir üniversitenden küfreden Prof., sanki haliki çıkmış gibi davranıyorlar. Bunların günümüzdeki genel görünümü deşifre şikâyetlerle karışmış çikşsa da "gezi ruhu"nun savrulan hezeyanları. Gezide zuhur eden ruh tıpkı anaansını(kraliçesini) kaybedip kovanından kaçmış "kaçak oğullar" gibi bir türlü bu topraklarda kendine münasip bir beden bulamıyor. Üç yıldır marjinalleşerek ve meczuplarsarak dolanıyor/dolandırılıyor... Ama bir türlü kendine bir vücut bulamıyor. Yırtık buldoğca zıplıyor. Şimdi diyelim ki Recep Tayyip Erdoğan o kadar "militarist ve maskülen" bulduktan mehterli Fethi Kutlaması yaparaks "varosların rutubetli evlerinden 1300 TL'lik insanları" muhatap almasaydı, yerine Leydi Gaga Show yaparaks Alaçatı beyazlarıyla sahnedeki sefif çekşeydi başızma bu musibetler gelmeyecekti öyle mi? O albinolar böyle sanabilir ama "denizler kadar engin sularlara ve enli Müslimlere" ne oluyor? Afrika turuna çıkan Cumhurbaşkanı RTE değil de kabinesinin tamamı Alman okullarından mezun Mesut Yılmaz Başbakan olsa ve hafta sonu için Salzburg dağ evlerine bütün kabineyi toplayıp pikniğe götürse, hatta çayırda vals yapsalar, Melek Merkel bunlara ihtimam dolu göğsünü sipir mi edecekti? Kabağlı ile malul "Alman hesabı"nın içinde ne 100 yıl önceki Ermenilerin durumu ne de bugünkü Almanların geleceği ne yazık ki yok! Tarihî hasrını İngiltere AB'den demir alıp Okyanus'a kaçmak istersen onun eteğine ilşmek istiyor. Ama nafille, 100 yıl önce, Habsburg Kayzer'in kellesini koparan Kocamış Kraliçe bugün dönüp Merkel'in feryadına mı kulak verecek? Almanya batsa serçe parmağını uzatmayacak. Dünyada bütün kartlar yeniden karlıyor, herkes pozisyon belirliyor. Almanya da Türkiye kaplarını açacak diye, kendince elini güçlendiriyor. Kraliçe'nin gözüne girmek için. Olsun, nasılsa eninde sonunda Almanların Tuna da Karşı karşına geleceği. Ama biz bunlardan dolaylı bilakis sevgili Rilke'yi, özellikle Heidegger'i ve dostumuz Mozart'ı daha çok sevmeye devam edeceğiz...

'Şırnak ve Nusaybin teröristlerden temizlendi'

İÇİŞLERİ Bakanı Efkân Ala, "Şehirleri yağmalayan, çukurlar kazan, barikatlar kuran terör örgütünü Şırnak ve Nusaybin'de son olarak temizlemesi sağlandı mı, Allah'ın izniyle sağlandı," dedi. Bakan Ala, Erzurum'da Cumhuriyet Meydanı'nda düzenlenen 180 milyon lira değerindeki 188 projenin toplu açılış töreninde konuştu. Proje denilince aklı Binali Yıldırım'ın geldiğini belirten Ala, Başbakanlığının Türkiye'ye hayırlı olması

temennisinde bulundu. Türkiye'nin AK Parti hükümeti ile çok iyi aldığını ve alınacak daha çok yol bulunduğunu kaydeden Ala, Başbakan Yıldırım'ın Türkiye'yi 2023 hedeflerine taşıyacaklarını vurguladı. Konuşmasında terör olaylarına da değinen Bakan Ala, "Şehirleri yağmalayan, çukurlar kazan, barikatlar kuran terör örgütünü Şırnak ve Nusaybin'de son olarak temizlemiş olduk mı, Allah'ın izniyle sağlandı" diye konuştu.



TÜM DÜNYAYA MEYDAN OKUDU

Cumhurbaşkanı Erdoğan: Senin elinden gelen oylamaya katılmamak mı?



Cumhurbaşkanı Erdoğan, Almanya Başbakanı Merkel'i eleştirerek, "3-4 gün önce diyor ki, 'Elinden geleni yapacağım.' Senin elinden gelen parlamentoda oylamaya katılmamak mı?" dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Ora İstanbul Arena'da Medipol Üniversitesi'nin mezuniyet töreninde yaptığı konuşmada, Alman Parlamentosunun Ermeni iddialarına ilişkin kararı, "Tüm dünyaya sesleniyorum: Eğer kendinize güveniyorsanız, zerre kadar tarihe, ilme, belgeye, bilgiye saygınız varsa, biz bütün arşivlerimizi açtık, sizin de varsa arşivleriniz, siz de açın." sözleriyle değerlendirdi.

Erdoğan, "Gelin tarihçileri, hukukçuları, arkeologları görevlendirelim, hepsi birlikte çalışmalarını yapsınlar ve bu çalışmaların neticesinde çıkacak olana bizi razıyız. Hodri meydan. Bunu sadece bugün söylemiyoruz. Bunu Başbakan olduğum günden bu yana hep söyledim. Uluslararası toplantılarda da söyledim," şeklinde konuştu.

Almanya Başbakanı Angela Merkel ile oylama öncesinde yaptığı görüşmeye değinen Cumhurbaşkanı Erdoğan, şunları söyledi: "Ey Almanya sen ne yapmak istiyorsun, senin derdin ne? Once onu söyle. Kendisiyle konuştuğumuzda da bana ne diyor bilmiyorum, şu olaydan 3-4 gün önce, diyor ki, 'Elinden geleni yapacağım.' Senin elinden gelen parlamentoda oylamaya katılmamak mı? Burada eğer dürüst bir davranışın olsa katihrun, o hani bir hanımefendi 'ret' dedi ya, ikinci 'ret' de senin oyun olurdu, ben de seni alkışlardım. Türk parlamentosunda, parlamentoyu ilgilendiren bir oylama olduğunda 'Siz grubunuza sahip çıkarsınız' diyen dedim siz değil misiniz? Peki siz grubunuza niye sahip çıkmadınız? Bunu kendisine söyledim. Dürüst değiller, samimi değiller. Bunların aldığı bu kararın kıymeti harbiyesi yok, buradan girer buradan çıkar, bizim için hiç önemi yok."

"Çocuk o, anlamaz o işlerden"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Türkiye İhracatçılar Meclisi'nde yaptığı konuşmasında, Alman Parlamentosu'nun aldığı "soykırım kararıyla ilgili açıklamalar yaptı.

Erdoğan, "Hala Gezi olaylarına ağaç meselesi diye, 17-25 Aralık darbe girişimine hukuk operasyonu diye, bölücü terör örgütünün eylemlerine demokratik tepki diye bakanlar varsa, izanından şüphelenirim. Türkiye'yi yeniden eski sancılı günlerine götürmek için yapılan tezgahları görüyorsunuz. Alman Parlamentosu'nun aldığı son karar da bu zincirin son halkasıdır. Dünyada soykırım konusunda en son söz söyleyebilecek ülkenin bize bu konuda laf söylemesi, hukukçuların tabiriyle hayatın akışına uygun değildir. Onlar önce Holocaust'ı yeniden tanımlasın, Namibya katliamını gözden geçirsinsin. Ermeni meselesi dünyanın her yerinde Türkiye'ye karşı eleştirisi bir şantaj aracı, adeta bir sopa olarak kullanılmaya başlandı." ifadelerini kullandı.

"ALNI EN PAK ÜLKE TÜRKİYE'DİR"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Avrupa'nın tavırda eleştirirken "Türkiye'den kaçan tüm çete elemanları, Almanya başta olmak üzere Batı ülkelerinde rahatça yaşayabilir. Özdemir Sabancı'nın katiliyle ilgili henüz yeni adım atıldı. Kaç yıl geçti? Onun da nasıl sonuçlanacağı belli değil. Sayet geçmişin muhasebesi yapılacaktır, bu konuda alını en pak ülke Türkiye'dir. Şimdi biz de onlar üzerinde çalışmaya başlayalım. Kıbrıs Rumlarının Ada'da yaptıkları soykırımların şahitleri hala hayattadır. Ermenilerin Karabağ'da yaptıkları vahşete tanık olanların dinle-



mek bugün mümkündür. Almanya'da soykırımdan kaçanları biz içimizde misafir ettik. Ey Alman Parlamentosu, bundan haberin var mı? Son 150 yıldır ülkemizin dört bir yanında zulümlerden kaçanların milyonlarca ölümüne şahit oluyoruz. Bizim geçmişimizle ilgili utanacağımız hiçbir meselemiz yoktur. İlk defa burada konuşuyoruz. Tüm dünyaya sesleniyoruz. Beğenirler, beğenmezler. Bizim Ermeni meselesindeki tavırımız en başından beri nettir. Biz soykırımın ithamını asla kabul etmiyoruz."

"ÇOCUK O, ANLAMAZ BU İŞLERDEN"

"Soykırım" tanımını destekleyen Yeşiller Partisi Eş Başkanı Cem Özdemir'i de eleştiren Erdoğan "Birinci Dünya Savaşı şartlarında, ülkemizin dört bir yandan kuşatma altına alındığı bir dönemde, elbette Anadolu'da asayiş sağlamak amacıyla birtakım tedbirler alınmıştır. Eğer bu meseleli gündeme getirenlerin amacı, ki çocuk o, anlamaz

o işlerden, çıkmış Alman Parlamentosu'na böyle bir metni gönderiyor. Senin bunlardan haberin var mı ya? Tarih bilincin nedir senin? Arşiv bilincin nedir senin? Acaba hangi arşive girdin. Bunları bunlara bir sormak lazım.

Almanya'da doğmuş, Almanya'da büyümüş veya burada doğmuş ondan sonra Almanya'ya gitmiş. Nereye gider senin? Tayyip Erdoğan'a küfür etmek sana bir şey kazandırmaz. Fakat ben bu kadar koscoca bir Alman Parlamentosu'nun bunların arkasına takılmasına hayret ediyorum. Eğer samimiyetiniz, eğer dürüstseniz, ey Alman siyasileri sizlere sesleniyorum. Biz bütün arşivlerimizi açtık, açık tutuyoruz. Varsa sizin arşivleriniz siz de açın. Gelin çatışmalar buradan karar verelim."

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) 23. Olağan Genel Kurulu ve İhracatçı Şampiyonları Ödül Töreni'ne katıldı. Törende Cumhurbaşkanı Erdoğan, Toyota Otomotiv adına Hiroshi Kato'ya (sol-2) ödül verdi.



DAEŞ hedefleri vuruldu



Genelkurmay Başkanlığı, Suriye'den Türkiye'ye yönelik atış hızlandırıldığı tespit edilen terör örgütü DAEŞ üslerine Fırtına obüsleri, çok namlulu roketatar bataryaları ile karadan, koalisyona uçakları ile de havadan operasyon düzenlendiği ve 14 teröristin etkisiz hale getirildiğini bildirdi.

Genelkurmay Başkanlığında yapılan açıklamada, Suriye'de 11 DAEŞ üsünün, Suriye'den Türkiye'ye yönelik atış hızlandırıldığı olduğu tespit edildiği bildirildi. Terör örgütü hedeflerine bugün Fırtına obüsleri, çok namlulu roketatar bataryaları ile karadan, koalisyona uçakları ile de havadan operasyon gerçekleştirildiği ifade edilen açıklamada, koalisyona uçaklarını Tilalayn'a 7, Tel Malid'e ve Harbul'a birer olmak üzere 9 hava harekati düzenlediği, operasyonlarda 14 terör örgütü mensubunun etkisiz hale getirildiği bildirildi. Açıklamada, yapılan atışlar ve hava hareketleri sonucunda elde edilen ilk bilgilere göre, örgüte ait bir silahlı araç, atış hazırlığı içerisindeki bir roket fırlatma sisteminde ilk tahkim edilmiş 3 savanına binasının da imha edildiği bildirildi.

Başbakan Binali Yıldırım:

0 defterlerde en az kaydı bulunan Türkiye

Alman Parlamentosu'nun Ermeni soykırımı iddialarıyla ilgili tasarını kabul etmesine tepki gösteren Başbakan Binali Yıldırım, "Eski defterleri açarsak, eski hesaplara bakarsak, herkes şunu iyi bilsin ki o defterlerde en az kaydı bulunan Türkiye'dir" dedi

Memleketi Erzurum'da Binali Yıldırım, Alman Parlamentosu, bir yalana imza attı, yalana. O yalane ne? Yüzyıl önce Birinci Dünya Savaşı şartlarında her ülkede, her yerde yaşanan bir göç olayını, bugün önmüze soykırım diye getirmeye çalışanlar şunu iyi bilmelidir ki Türkiye, tarihyle de milletle de gurur duyuyor. Eski defterleri açarsak, eski hesaplara bakarsak, herkes şunu iyi

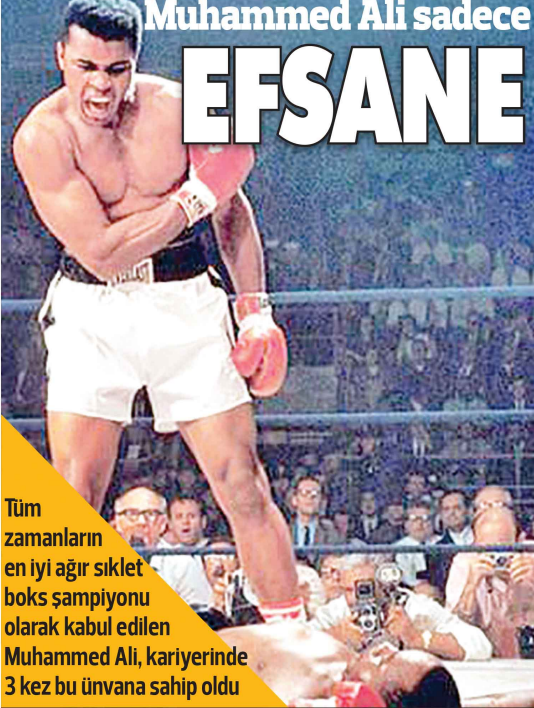
ya'da bir karar çıktı. Alman Parlamentosu, bir yalana imza attı, yalana. O yalane ne? Yüzyıl önce Birinci Dünya Savaşı şartlarında her ülkede, her yerde yaşanan bir göç olayını, bugün önmüze soykırım diye getirmeye çalışanlar şunu iyi bilmelidir ki Türkiye, tarihyle de milletle de gurur duyuyor. Eski defterleri açarsak, eski hesaplara bakarsak, herkes şunu iyi

bilsin ki o defterlerde en az kaydı bulunan Türkiye'dir. Yeni anayasada başkanlık sistemini de partili cumhurbaşkanı sistemi ile getirelim, artık bu gelişkiyi, bu kafa karışıklığını ortadan kaldıralım. Mübarek ramazan geliyor. Köylerimizin bazılarında imam yok. Bugün Maliye Bakanımız, talimatı verdik, imzayı attı. 5 bin imam görevlendiriyoruz."

Muhammed Ali sadece bir boksör değil, Müslümanların savunucusuydu

EFSENE ALİ'Yİ KAYBETTİK

74 yaşında yaşamını yitiren efsane boksör Muhammed Ali, ardında başarılarla dolu bir kariyer bıraktı



Tüm zamanların en iyi ağır sıklet boks şampiyonu olarak kabul edilen Muhammed Ali, kariyerinde 3 kez bu ünvana sahip oldu

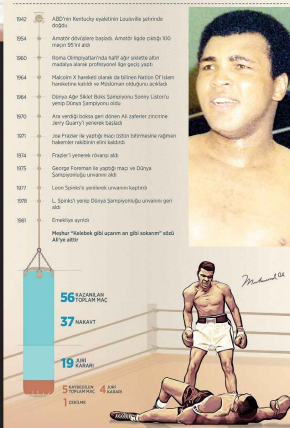
Müslümanlığı seçti

Muhammed Ali'nin İslam dinine ilgisini, Wallace D. Fard Muhammed tarafından ABD'de kurulan "İslam Milleti" adlı siyasi harekete 1964'te katılmasıyla ortaya çıktı. İlk olarak kendisine "Cassius X" adını veren ünlü boksör, daha sonra ise Muhammed Ali adını seçerek Müslüman olduğunu açıkladı. Ali, dönemin Afro-Amerikan Müslüman siyasi temsilci ve insan hakları savunucusu Malcolm X ile yakın ilişkiler kurarak, İslam'ın doğru tanınmaması ve yaygınlaşması amacıyla çeşitli çalışmalarında bulundu.

Vietnam Savaşı'nda "Vietnamlılara bana hiçbir kötülük yapmadı ki onlarla savaş-

yım" diyerek askere gitmeyi reddeden Ali hakkında 1967'de soruşturma açıldı. Suçlu bulunarak elinden altın kemeri alınan ve spordan 3,5 yılı men cezası alan ünlü boksör, pes etmeyecek uzun yıllar sürdüğü hukuk savaşından galip ayrıldı.

Boks hayatına yeniden 1970'de dönen ünlü boksör, ilk maçında Jerry Quarry'yı nakavt etti. Henüz hazır olmamasına rağmen ikinci maçında döneminin ağır sıklet boks şampiyonu Joe Frazier ile karşılaşan Ali, puan farkıyla kariyerinin ilk mağlubiyetini bu müsabakada aldı. ABD'li boksör, 1974'te yapılan rövanş mücadelesinde ise bu kez sayı farkıyla rakibini mağlup etti.



BM 'Barış elçisi' seçildi

Eldivenlerini 39 yaşında asmasına rağmen sosyal kişiliğiyle her dönem popülerliğini koruyan Muhammed Ali, özellikle birçok hayır kurumuna yaptığı bağışlarla dikkati çekti.

Parkinson hastalığına 1984'te yakalanan ABD'li boksör, Arizona'nın Phoenix kentinde kurduğu Muhammed Ali Parkinson Merkezi'ne maddi yönden sağladığı büyük katkılarla kendisiyle aynı kaderi paylaşan hastalara da yardımcı oldu.

Hayatı boyunca Ali, ölümlü hastalıklara yakalanan çocukların tedavisi gibi birçok sosyal duyarlılık gerektiren

projede yer alarak yardıma muhtaç kişilerin yanında bulundu. Engelli sporcuların olimpiyatlarda yer alması için de mücadele veren Ali, Fas ve Meksika gibi ülkelere giderek maddi yönden yardıma ihtiyaç duyan insanlarla da bizzat ilgilendi. Birleşmiş Milletler, sosyal sorumlulukları nedeniyle 1998'de Muhammed Ali'yi "Barış Elçisi" seçti.

Ünlü boksörün hayatı, Hollywood tarafından 2001 yılında beyaz perdede de uyarıldı. ABD'li ünlü aktör Will Smith'in başrolünde oynadığı "Ali" adlı yapım, büyük ses getirmişti.

■ CUMHURBAŞKANI RECEP TAYYİP ERDOĞAN: Azmi, cesareti, duruşu ve karakteriyle tüm insanlığa ilham kaynağı olan Muhammed Ali'ye Allah'tan rahmet diliyorum.

■ BAŞBAKAN BİNALİ YILDIRIM: Mazlumların simgesi Muhammed Ali'yi kaybetmekten derin üzüntü duyuyorum.

■ GENÇLİK VE SPOR BAKANI AKİF ÇAĞATAY KILIÇ: Güçlü duruşuyla hafızalardan silinmeyecek büyük efsaneyi kaybettik.

■ TÜRKİYE BOKS FEDERASYONU BAŞKANI EYÜP GÖZGEÇ: İslam dinini, hoşgörü ve en güzel elçilerinden birini kaybettik.

■ TÜRKİYE BASKETBOL FEDERASYONU ÜST YÖNETİCİSİ (CEO) HİDAYET TÜRKÖĞÜLÜ: Hem gönülleri hem de ringleri fetheden Muhammed Ali'ye Allah'tan rahmet dilerim.

■ ARDA TURAN: Hakkı olduğunda kimse hatırlamaz ama haksız olduğunda kimse ismini unutmaz. Allah rahmet eylesin. Güle güle şampiyon

Tarihe geçecek bir başarı kazandık

Fikret Orman, Spor Toto Süper Lig'de geride kalan sezonu statları olmadan şampiyon bitirerek önemli bir başarı elde ettiklerini söyledi



Beşiktaş Kulübü Başkanı Fikret Orman, siyah-beyazlı kulübünün resmî dergisinin hazırlan ayı sayısındaki yazısında, skuntalar ve güçlüklerle dolu günlerin ardından, Beşiktaş'ın önünde güneşli günler olduğunu vurgulayarak, "Üç yıldır stadi olmadan mücadele eden, son üç maç haric her maçını deplasmanda oynayan

bir takımın şampiyonluk iğini göğüslemesi, tarihe geçecek bir başarıdır. İnanıyorum ki bugünün camiamızda bir dönüm noktası ve gelecek daha güzel günlerin miladı olacaktır. Geçen sezon kul payı kaçırduğumuz kupa, bu sezon anamızın ak sütti gibi müzemize kazandırdık." değerlendirmesinde bulundu.

TARAFTARIMIZA ARMAGAN OLSUN

Teknik direktör Şenol Güneş başta olmak üzere şampiyonlukta emeği geçenlere teşekkür eden Orman, şu ifadeleri kullandı: "Dünyada bir ilki başarın, başta teknik direktörümüz olmak üzere, bütün teknik heyeti ve oyuncularımızı kutluyorum. Büyük zorluklara katlanan futbolcu kardeşlerimizin hepsinin alınından öpüyorum. Zor günlerde her türlü kararda benimle hareket eden yönetim kurulu üyesi arkadaşlarımız, geçesini gündüzüne katarak ellerinden gelenin daha fazlasını yapan fedakar kulüp çalışanlarımız da şükranlarımızı sunmak istiyorum. Bu şampiyonluk, bizimle tüm zorluklara katlanan, her damla destegini esirgemeyen, rakiplerimiz boş statlara oymarken yağmurda, çamurda, karda, kışta gittiğimiz her stadi dolduran büyük Beşiktaş



FRANSA'DAN ÖNCE SON SINAV

Grup elemelerindeki son maçında İzlanda'yı 1-0 mağlup ederek adını finalere yazdıran A millî takımımız Fransa öncesi son hazırlık maçında bugün deplasmanda Slovenya ile karşı karşıya gelecek. Millîlerimiz turnuva öncesi oynadığı 6 özel müsabakada sadece 1 kez yenildi. Ay-yıldızlılarımız ilk maçında Karatlı deplasmanda 2-1 yenilen, ikinci maçında ise İstanbul'da Yunanistan'la 0-0 berabere kaldı ancak konuk ekibin kural dışı oyuncu oynattığı gerekçesiyle FIFA müsabakanın sonucu 3-0

Türkiye lehine tesdi etti. Daha sonra Avrupa Şampiyonası öncesi geniş kadroyla tekrar toplanan milliler, Antalya'da İsveç'i ve deplasmanda da Avusturya'yı 2-1'lik skorlarla geçti. Ardından Manchester kentinde İngiltere'nin rakibi olan millî takım, müsabakadan 2-1 mağlup ayrılarak bu dönemdeki hazırlık maçlarında tek yenilgisini yaşadı. A Millî Takımımız son özel karşılaşmasında ise Karadağ'ı Antalya'da 1-0'lık skorla geçmeyi başardı.

A Millî Futbol Takımımız 2016 Avrupa Şampiyonası finalleri öncesi son hazırlık maçında bugün deplasmanda Slovenya'ya konuk olacak

SLOVENYA-TÜRKİYE
STAT: Ljubljana'daki Stožice
SAAT: 21:15
HAKEM: Marco Guida (İtalya)
YAYIN: ATV



Muhammed Ali

Rahmetli babam sporun her branşı ile yakından ilgili kısa bir dönemde Fatih Karagörmük Spor Kulübünde boks yapmış gerçek bir sporseverdi.

Önceleri sadece babamın ilgilendiğini sandığım, onun ilgisi ile benimde varlığını haberdar olduğum, çocukluk yıllarımda maçları için gece yarısı ailece uyanıp ekran karşısına geçtiğimiz, izlerken büyük heyecan duyduğumuz Muhammed Ali, sonradan öğrendim ki sadece babamın ve benim değil tüm dünyanın yakından takip ettiği boks ve spordan öte bir figürmüştü.

Dün vefat haberi sonrası bir an geçmişi döndüm. Ben deki Ali ile hatıralarım canlandı hafızamda.

O ringdeyken biz ekran karşısında olduk hep.

Kazandıkça havalara zıpladığımız çocukluk sevinçlerinin baş aktörlerinden biri idi Ali.

Daha çok futbola meraklıydım ama söz konusu Muhammed Ali ve onun kim olduğu önemli olmayan rakibiyle maçları olunca "En hasta boks sever" olup çıkıyordum(k).

O zamanlar Clay'di adı.

Öyle de sevmiştik. Sonrasında Müslüman oldu.

Kabul ettiği İslam'ın en güzel şekilde yayılması adına mücadele etti ringlerde, sosyal hayatında.

Bütün zamanların en iyisi Muhammed Ali her fanı gibi hakka yürüdü.

Ali'nin vefatı sadece bir boksörün hayatını kaybetmesinden öte benim için.

Gelecek nesiller Muhammed olmadan önceki ismi Cassius Marcellus Clay Jr.'ın hayatından boksan öte dersler çıkarabilir umamın.

Mustafa YAŞAR



YAŞANANLAR



Mali genel kurul bugün

FENERBAHÇE Kulübü'nün olağan mali genel kurulu bugün yapılacak. Ülker Sports Arena'daki mali genel kurul saat 10.30'da başlayacak. Mali genel kurulda Fenerbahçe Kulübü Başkanı Aziz Yıldırım'ın özellikle UEFA Kulüp Finansal Kontrol Komitesi'nin, finansal fair play kriterlerine uymadığı gerekçesiyle sarı-lacivertli kulübe verdiği kadro kısıtlaması ve para cezasıyla ilgili açıklama yapması bekleniyor.

Chahechouhe Fener'e doğru

Fenerbahçe'de transfer hareketi sessiz derinden sürüyor. Sarı-lacivertliler kime düşen Sivasspor'un sözleşmesi 2017'de sona erecek oyuncusu Atif Chahechouhe ile temasta. Trabzonspor ve Bursaspor gibi bir çok kulübünde listesinde ki Atif için bonservis bedeli ödeyecek olan Fenerbahçe'nin oyuncuyla anlaşığı, yönetimin Sivasspor yönetimiyle son detayları görüştüğü söyleniyor.

Ya sigara ya da çocuğunuzun sağlığı...

Eşimin yaşadığı kalp problemlerinden sonra evimizdeki tüm kıl tablolardan ortadan kaldırdık. Hiç değişme kedi yaşam alanımızda sigara dumanına maruz kalmak istemiyorduk. Otomobilimizde de öyle...

Misafirlerimizin sigarayı ancak balkonda içebiliyordu. Otomobilimizde de sigara yasağı vardı. İşte bu yüzden arkadaşlarımızı edile bize gelmek yerine dışarda buluşmayı teklif eden, yamı saat bile sigara içmeden duramayacağı için arabamıza binmek istemeyenler oldu.

İşte bu yüzden eşim ve ben kapalı alanlarda sigara içilmesinin yasaklanmasına en çok sevenlerdendik. Sigara dumanına maruz kalmadan, zehirli dumanını solumadan gittiğimiz restoranlarda yemek yiyebileceğimizi, stadyumlarda maç seyredebileceğimizi içti müldük. Zannediyorduk ki, yasa çıkar çıkmaz tüm işletmeler bu kuralıara hemen uyacak, dumanızsız hava sahası Türkiye'nin semalarını kaplayacak. Ancak yasal hakkımız olan sigarasız ortam için mücadele etmek zorunda kaldığımız da acı bir gerçek!

Esra KAZANCIBAŞI



ARTI SAĞLIK

KAPALI MEKANLARDA SİGARA YASAK AMA...

Neler mi gördük? Rezervasyon yaptırmak için aradığınız mekanda "Efendim, sigara içilen katımızda mı yer ayıralım yoksa diğerinde mi?" diye soran garsonlar... Saat 24.00 sonrasında "denetim olmaz" diyerek müşterilerinin sigaralarını, purolarını yakmasına izin veren işletmeler... Kapalı mekan sınıflandırılması kafasına göre yorumlayıp sigara dumanından geçilmeyen kafeler... Müşterilerine sigara içirtip ortaklık dumanından nefes alınamaz hale gelince otomatik tentesini açıp kiş vakti müşterilerini tir tir titetilenler...

Neymiş? Müşteriler sigara içmek istiyor mu? Anlayacağınız tamamen duygusal sebepler. Tabii, bunun yanında yasaya uyan işletmeler de böyle açgöğsürlük yapıyor kanun delici uygulamaları yüzünden sigara içmek isteyen müşterileriyle ister istemez sorun yaşıyorlar.

Sigara içmeye özgürlük, hak olarak bakanları, yasayı hiçe sayanları anlamam mümkün değil. Üstelik 'istediği zaman, istediği her ortamda sigara içmeye özgürlüğü'

servisyonları arasında eğitimli, entelektüel pek çok tanıdığım da var.

SİGARA İÇMEYENLERİN SAĞLIKLI YAŞAMA HAKKI

Söyley misiniz, pasif içici konumundakileri kanserden kalp krizine kadar pek çok hastalık riskiyle başbaşa bırakmanın nesi özgürlük? Olsa olsa, sigara içmeyenlerin sağlıklı yaşama haklarından bahsedilebilir.

Yapılan araştırmalar pasif sigara dumanını soluyanların normal bir sigara içicisine oranla; dört kat fazla karbonmonoksit gazı, 50 kat fazla amonyak ve benzeri bir dürtü zehirli maddeleri kat be kat fazla aldığını gösteriyor.

Ülkemizdeki çocukların yüzde 55'i pasif içiciliğe maalesef aileleri tarafından maruz bırakılıyor. Günde 10 adet sigara içilen bir evdeki çocuğun, hiç içmeyen bir evdeki çocuğa göre solunum yolu rahatsızlığı yaşama riski iki kat fazla. Eşi evde sigara içen kişilerde akciğer kanseri gelişme riski daha yüksek. Sigara kullanımları hamilelerin ev ortamında istemeden solumuldukları duman plasenta aracılığıyla bebeğe geçerek düşük ağırlıklı doğumlarına zemin hazırlayabiliyor.

Medical Park Göztepe Göğüs Hastalıkları Kliniği Şefi Prof. Dr. Yalçın Karakoç "Sigara içen ya da dumanına maruz

kalan kadınların bebekleri dudak damak yarığıyla dünyaya gelebilir. Bir diğer sorun da sigaranın içindeki zararlı maddeler nedeniyle bebeğin akciğerlerinin yeterince gelişmemesidir. Sigara, bebeğin anne karnında ölmesine neden olabilir. İşte bu yüzden anne adaylarının gebelik döneminde sigara içmemeleri yetmez, sigaralı ortamlardan da uzak durmaları gerekir" diyor.

Sigardan anımsı kapalı mekanlardaki yasal hakkımız için ne acıdır ki zaman zaman mücadele etmemiz gerekiyor. Tabii, her şeyden önce denetimlerin sıklaştırılması da... Eşim ve ben sigara içilmesine göz yuman mekanları artık hemen terk ediyoruz. Madem sigara tiryakileri işletmelere baskı yapıyor. Biz de her seferinde 'sigara içilmesine izin verdikleri için mekanlarında oturmayaacağımız' söylüyoruz.

Sigara içmeyenler ya da sigara kullanmasına karşın kapalı mekanlardaki yasağı destekleyenler olarak; lütfen bu tür işletmelere gitmeyin ki, çocuklarımız, to- rumlarımız nefes alılabilecek ortamlarda yaşatılmasına katkıda bulunalım.

ELEKTRONİK SİGARADAN UZAK DURUN!

Bugün söz sigaradan ağızla konuşmak devam

edelim. 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü nedeniyle pek çok mail aldım. Bunlardan biri de "Dikkat! Düşman Yüz Değiştiriyor" başlıklı maildi. Türk Toraks Derneği Tütün Kontrolü Çalışma Grubu tarafından gönderilen mailde elektronik sigara-

nın da tütün endüstrisinin ürünü olduğuna dikkati çekilecek "Gençlerde e-sigara kullanımındaki artışın çok süratli ve endişe verici olduğu, yakın gelecekte e-sigara satışları- nın klasik sigara satışları- nın geride bırakılabileceği öne sürülmüştür."

E-sigaranın, sigarayı taklit eden, kullanıcısının nikotin çekmesini sağla- yarak bir cihaz olduğunu belirten uzmanlar özette "E-sigaranın internette satışının yaygın olması, zamanının çoğunu bilgi-

sayar başında geçen gençlerin e-sigara- ya ulaşmasına neden oluyor. Unutmayın, elektronik sigara, sigarayı bırakmaz. E-si- gara da, kullanılan sigaralarda bulgımla ve solunum sistem fonksiyonlarında bozulma- ya yol açabilmektedir. Diğer yandan tıpkı sigara da olduğu gibi, elektronik sigaraya bağı pasif içicilik de söz konusudur" diyorlar.

Diyabet ve kalp hastaları oruç tutabilir mi? sağlıklı için herşey

Diyabet, hipertansiyon, böbrek yetmezliği gibi kronik hastalıklı olan, hergün düzenli ilaç kullanmaları gereken hastalar oruç tutabilir mi? Doktorları tarafından oruç tutmalarına izin verilen hastalar, Ramazan ayında nelere dikkat etmeli? Hangi gıdalarla beslenmeli, ilaç düzenlerini nasıl ayarlamalı?

Kronik hastalığı olanların Ramazan ayı öncesinde hekimlerinin ve diyetisyen- lerinin önerilerini dikkate almalı. Gerekliğini vurgulayan Anadolu Sağlık Merkezi (H) Hastalıkları ve Nefroloji Uzmanı Doç. Dr. Enes Murat Atasoy şu bilgiyi verdi:

"Oruç döneminde kronik hastalığı olanları yağlı, hamur işi, tatlı gibi karbonhidratları zengin gıdalardan, tuzlu besinlerden uzak dur- malan son derece önemlidir. Kalp hastalığının derecesi ile ilgili olarak kan basıncı düşüklüğü (hipotansiyon), kalp ritmi bozuklukları görülebi- lir. İnsüline bağlı Tip 1 diyabetliler başta olmak üzere tüm şeker hastalarında oruç gibi uzun süre aç kalmayı gerektiren durumlarda kan şekeri düşebilir. Kronik böbrek yetmezliği ne- deni ile diyalize giren hastalar sahur ve iftarda aşırı miktarda ve tuzlu yemeleri, çok su içmeleri durumunda vücutlarının su birikimi, kanda potasyum düzeyinde yükselme gibi hayatı risk taşıyan durumlar ortaya çıkabilir. Kronik böbrek yetmezliği olan fakat diyaliz tedavisi görmeyen hastalarda da kullanmak durumun- da olduktan tansiyon ilaçları, idrar söktürücüler nedeni ile tansiyon düzeninde anormallikler, elektrolit dengesinde bozulmalar gelişebilir."

ŞEKER HASTALARI ORUÇ TUTABİLİR Mİ?

Doç. Dr. Enes Murat Atasoy, kronik hastalığı olanlara şu tavsiyelerde bulundu:

■ Tedaviye yuyumu zayıf, kan şekeri düzeyi kontrolsüz, hamile, daha önce diyabetik koma geçirmiş, diyabete bağlı kalp, böbrek hastalıkları olan şeker hastaları oruç tutma kararı vermede önce mutlaka hekimlerine başvurmalı. Bu brua giren hastaların oruç tutmaları yaşam-

sal sorunları da beraberinde getirebilir.

"AKTİF ÜLŞERİ OLANLAR ORUÇ TUTMAMALI"

■ Ramazan ayında acil servise müraca- at eden hastalarda en sık görülen hastalık mide-duodenum ülseri ve buna bağlı gelişen kanama veya mide-duodenum duvar yırtılması tablolardır. Bu yüzden aktif ülserli olduğu bil- nen, yakın zamanda mide kanaması geçirmiş hastaların oruç tutmaması gerekir. Daha önce ülser tedavisi görmüş, halen yakınlması olma- yan, fakat mide asidi salgısı fazla olan hastalar oruç tutma konusunda mutlaka hekimlerine danışmalıdır. Uygun görülürse asit salgısını düzenleyici ilaçlar kullanılarak oruç tutmalarına izin verilebilir.

MİĞREN HASTALARI VE ORUÇ

■ Baş ağrısı, uzun süre aç kalan kişilerden yakdaş yüzde 40'unda görülür. Açık süresi uzadıkça baş ağrısı gelişme riski de artar. Migren gibi baş ağrısı olanlar oruç tutma kararı vermede önce hekimlerine danışmalıdır.

RUHSAL HASTALIKLARDA ORUÇ...

■ Ramazan ayında oruç tutmak için sahura kalkılması nedeniyle ilü uyku düzeninde de-ğişiklikler olabilir. Bu durum özellikle uyku sorunu olan psikiyatrik hastaların olumsuz etkileye- bilir. Ayrıca uzun süreli açlığın kişinin mizacı ve duygusal duyarlılığı üzerinde de etkili olabilir. Psikiyatrik sorunları nedeniyle ilaç tedavisi görmekte olan hastalar oruç tutup tutamayacakları konusunu psikiyatru uzmanla- rıyla görüşmelidir.

■ Doktorları tarafından oruç tutmasına izin verilen hastalar ise, kendilerine özgü düzenlen- miş olan diyet programlarına uymalı, sigaradan uzak durmalı, tuz kısıtlaması yapmalı, günde 1.5 litre kadar su tüketmeli- ler. Ayrıca düzenli alma- lan gereken ilaçların kullanımı periyodla- rının mümkünse sahur ve iftara göre ayarlanması konusunda da hekimlerinin tavsi- yerlerine mutlaka uymalıdır.



Doç. Dr. Enes Murat Atasoy

Sağlıklı iftar sofrası için öneriler

Ramazan ayının yaz sıcaklarına denk gelmesi nedeniyle oruç tutan kişilerin başta halsizlik olmak üzere çeşitli sağlık sorunları ile karşılaşmaması için çeşitli önlemler alınması gerekiyor. Bu süreçte enerji ve zinde olmak, sağlıklı bir Ramazan geçirmek için uzman kontrolünde doğru gıdalarla beslenilmesi önem kazanıyor. Memorial Wellness Beslenme Danışmanı Dyt. Işın Söğüt, sağlıklı bir iftar sofrası için şu önerilerde bulundu:

AÇLIK HİSSİNİ ÖNLEMEK İÇİN SIVI TÜKETİN!

■ Oruç tutarken uzun süre aç kalınması durumunda, vücut önce kas ve karaciğerde depolanmış olan karbonhidratları, sonrasında ise yağları enerji ihtiyacı için kullanmaktadır. Ramazan boyunca düzenli aralıklarla su içilemeyeceği için vücut susuz kalabilir. Aynı zamanda havaların ısınmasıyla terleme yoluyla su kaybı da artış göstermektedir. Bu durum baş ağrısı, yorgunluk ve konsantrasyon güçlüğüne neden olabilir. Bu nedenle sahur ve iftarda günlük toplam 2.5 litre olmak üzere su içmeye özen gösterilmeli; kahve, çay ve kafeinli içecekler gibi su kaybına yol açan içeceklerden kaçınılması önemlidir. Uzun süreli susuzluk da beyinde aklık ile karışabilir. Bu nedenle iftarda öncelikle su, sonrasında bol su içeren domates, salatalık ve 1 kase sebze, yoğurt veya çorba ile yemeğe başlamak susuzluğunuzu giderecek ve aynı zamanda açlık hissinizi azaltacaktır.

İFTARDA HIZLI YEMEYİN!

Ramazan'da bağırsak hareketleri de yavaşlamaktadır. Bu durum da kabızlık, mide ağrıları ve hazımsızlığa yol açabilir. Yemeği bir anda bitirmek yerine; yavaş yavaş, sık sık içineyerek tüketmek bu sıkıntıları önleyecektir. Aynı zamanda posa oranı yüksek besinler ile beslenmek de çok önemlidir. Barbunya, börülce, mercimek,

nohut gibi kurubaklagiller; kayısı, seftali, erik gibi meyveler ve tam tahıllar tüketilmelidir.

İFTARDAN SONRA 10-15 DAKİKA YÜRÜYÜN

■ Kilo almadan sağlıklı bir Ramazan geçirmek için yağda kızartılmış yiyecekler, hazır ürünler, yüksek şeker içerikli besinler ve kremalı yiyeceklerden uzak durmaya özen gösterilmelidir. İftar ve sahurdan sonra ise 10-15 dakika yürümek, besinlerin daha hızlı yakılmasını sağlayacak ve hazımsızlık şikayetlerinin önüne geçecektir.

■ İftarda su ve çorba içtikten sonra hurma, kuru kayısı, kuru incir, kuru üzüm, erik gibi sağlıklı atıştırmalıklar yemeniz, açlık hissinizi azaltacak, enerji ihtiyacınızı karşılamaya yardımcı olacaktır.

■ Yaz soforalarında sağlıklı ve lezzetli seçenekler olan yoğurtlu mezel, zeytinyağlı sebzeler ve posadan zengin humus tercih edebilirsiniz.

■ Sağlıklı ve dengeli beslenme planı oluşturarak, örneğin haftada iki kez ızgara bonfile ve haftada iki gün ızgara/ fırında somon veya mevsim balıkları ile yine iki üç kez kurubaklagil yemeniz Ramazan'ı sağlıklı bir şekilde geçirmenizi sağlayacaktır. Bunların yanında bol yeşillikli salata veya zeytinyağlı sebzeleri yemeklerini mutlaka sofranızda bulundurun. Aynı zamanda size enerji vermesi için pide veya tam tahıllı ekmele de yiyebilirsiniz. Son olarak da antioksidan deposu kiraz, seftali gibi yaz meyveleri veya ağır serbetli olanlar yerine meyve tatlıları, güllaç, sütlaç gibi sütli tatlılar enerji açığınızı kapatacak sağlıklı iftar alternatifleri olabilir.

■ İftardan sonra yatmadan bir-iki saat öncesinde bir avuç kabak çekirdeği, bir porsiyon meyve veya yoğurtlu meyve salatası gibi sağlıklı ara öğünler hazırlayarak aç kalmanızı önleyebilirsiniz.

Ramazan'da tok tutan besinler

Sahur ve iftar arasındaki uzun oruç süresi, sıcağın artmasıyla birlikte tok tutan ve susuzluğu önleyen besinleri getiriyor. Sahur ve iftarda her besin grubundan yeterli ve dengeli bir şekilde beslenmek vücudun Ramazanda zinde kalmasını sağlıyor. Uzman Diyetisyen Nilay Keçeci Ramazanda vücudun zinde kalmasını sağlayan öneriler ve tok tutan besinler hakkında bilgi verdi.

UZUN SÜRELİ TOKLUK İÇİN 1-2 YUMURTA

Oruç tutarken açlık ve susuzluğu önlemek için, gün boyu tok tutacak besinlerin gücünden yararlanılması gerekiyor. İçerdiği vitamin ve mineral- lerin yanı sıra uzun süre tok tutucu özelliğe sahip yumurta, sahurda mutlaka tüketilmesi gereken yiyecekler arasında başı geliyor. Sahurda haşlama, omlet ya da menemen şeklinde bir ya da iki adet yumurta yenmesi bu açıdan faydalı olacaktır.

SAHURDA 3 ADET HURMA YİYİN

Ramazan'ın vazgeçilmezlerinden hurma sa- dece iftar için değil sahur için de oldukça değerli

bir besindir. Sahurda tüketilecek 3 adet hurma vücudun gün boyunca gerekli olan enerjiyi ve vita- mini sağlayacak, hem de tokluk hissinin verecektir.

YEŞİL ELMA KAN ŞEKERİNİ DENGELER

Yeşil elma kan şekeri dengeleri, içerdiği vitamin ve mineraller ile uzun süreli açlıkta hücrelerin yenilenmesine yardımcı olur. Sahurda tüketilen bir adet yeşil elma kan şekeri dengede tutarak, tokluk hissinin uzun süreli olmasını sağla- r.

SAHURDA 3 CEVİZ GÜNÜ KOLAY ATLATMANIZI SAĞLAR

Sahurda yenmesi gereken besinlerden biri de cevizdir. İçerdiği omega 3 yağ asitleri ile uzun süre tokluk hissi yaratan ceviz, sahurda 2-3 adet tüketildiğinde günün daha kolay geçmesine yardım eder.

KOMPOSTO, SIVI TÜKETİMİNE KATKI SAĞLAR

Ramazan'da fazla şekerli gıdalar kan şekeri dengesini bozar ve kilo almasına neden olabilir.

Bunun için şekerli gıdalardan uzak durulmalıdır. Ancak özellikle meyve kompostoları bir kase kadar içildiğinde kan şekeri dengeleyerek tokluk hissi verir.

MERCİMEK VE EZOGELİN ÇORBALARINI TERCH EDİN

Kremasız olarak yapılan mercimek ya da ezogelin çorbaları içerdiği tahıl türleriyle nedeni ile sahurda tokluk hissi sağlanmasına yardımcı olur. Bir kase çorba yeme suyu ihtiyacınızı karşıla- nmasında da oldukça etkili bir besindir.

PEYNİRLİ TOST AÇLIK HİSSETTİRMEZ

Peynirli tost ya da sandviç tüketmek sahurdan iftara kadar açlık hissinin önleyerek tok kalma- ya yardımcı olacaktır. Ancak zeytinin tuzlu olması nedeniyle tosta birlikte tüketimin en aza indirilmesi doğru olacaktır. Aksi takdirde zeytin hem fazla tuz almına, hem de oruç tutan- ların susuzluk hissi yaşamasına neden olabilir. Zeytinlerin bir süredir bekletilmesi tuzunun giderilmesini sağlayacaktır.

SAHURA KALKMANIN SAĞLIK İÇİN ÖNEMİ

Ramazan ayında doğru beslenme sağ- lık açısından büyük önem taşıyor. Koç Univer- sitesi Hastanesi'nden Diyetisyen Büşra Sağrıoğlu, Ramazan ayında yapılan en büyük hatalardan birinin sahurda kalkmamak olduğunu söyledi.

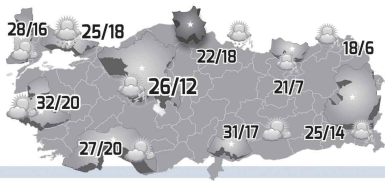
Ramazan ayında öğün saatleri ve öğün sayısı değiştiğine dikkati çeken Sağrıoğlu "Normalde gün içerisinde 5-6 öğün yenirken, Ramazan ayında öğün sayısı ikiye kadar düşü- yor. Ramazan'da iftarla birlikte gün içerisinde- ki öğün sayısının 3-4'e yükseltilmesi gerekiyor. Bu açıdan bakıldığında sahurda kalkmak sağ- lık- la beslenme açısından oldukça önemli. Ancak çoğu kişi sahurda kalkmayarak büyük bir hata yapıyor. Sahurda kalkılmadığına oruç tutan kişiler açlık süresi 20 saate kadar çıkabiliyor ve bu da çok ciddi sağlık sorunlarını gündeme getirebiliyor" diye konuştu.

Sahur yemeğinin yavaş sindirilen ve gün boyu besleyici özelliğini sürdürebilen besinler- den oluşmasını öneren Sağrıoğlu, sahur sofrası için şu tavsiyelerde bulundu:

"Protein ve lifli gıdalardan zengin bir kahvaltılı sahur için uygun bir seçenekler. Ancak yemek tarzında sahurda tercih edilenler de var.

Kahvaltılı türü bir sahur yapmayı tercih ediyoruz;

- Domates salatalık gibi soğuk mevsim sebzeleri
- Çok tuzlu olmayan peynir çeşitleri
- Az tuzlu zeytin
- Haşlanmış yumurta
- Kepek, çavdar, tam buğday gibi esmer ekmele
- Bir porsiyon kadayıf kadayıf; muz, seftali ya da armut
- İçecek olarak açlık limonlu bir çay veya bir bitki çayı şekerle birlikte tüketilebilir.
- Yemek türü bir sahur yapmayı tercih ediyoruz;
- Az yağlı bir sebze yemeği yanında az tuzlu bir aynan veya çacık
- Salata
- Kepek, çavdar, tam buğday gibi esmer ekmele
- 1 porsiyon meyve tüketilebilir



SERİ KATİLE KISKAÇ



İstanbul ve Ankara'da 3 kişiyi öldürdüğü iddiasıyla aranan Atalay Filiz'in İzmir Şehirlerarası Otobüs Terminali'nde görüldüğü ihbarı üzerine polis harekete geçti

Tuzla'da 27 Mayıs günü tarih öğretmeni Fatma Kayıkçı'yı, 2013 yılında da Ankara'da Tümgeneral Hasan Hüseyin Demirarslan'ın TÜBİTAK'ta çalışan oğlu Göktuğ Demirarslan ile Rus sevgilisi Elena Radchikova'yı öldürdüğü iddiasıyla aranan Atalay Filiz'in, İzmir'e kaçtığı saptanmıştı. Buca'da öğrenci evinde kaldığı belirlenen ve Çeşme'de görüldüğü yönünde ihbarlar olan Atalay Filiz'in dün akşam saatlerinde İzmir Şehirlerarası Otobüs Terminali'nde görüldüğü yönünde polise çok sayıda ihbar geldi. İhbar üzerine bölgeye çok sayıda polis ekibi sevk edildi. Verilen bilgiler doğrultusunda terminal ve çevresinde uzun süre Atalay Filiz'in izi sürüldü. Polislin, Atalay Filiz'in yurt dışına kaçma ihtimaline karşın arama çalışmalarını bu noktalarda sürdürdüğü de gelen bilgiler arasında. Öte yandan Atalay Filiz'in 2 gün önce bir kadın avukat ile buluştuğu ve bu avukatın gözaltına alındığı iddia edildi.



Cinayet mahalline geri dönünce yakalandı

Fatih'e bir otelde 81 yaşındaki kişi bıçakla öldürüldü. Ali Kuşçu Mahallesi, İslambol Sokak'taki bir otelde beş yıldır kaldığı öğrenilen Coşkun Altay (81) ile dün gece otele giriş yapan Mehmet Ö. arasında henüz belirlenemeyen bir nedenle tartışma çıktı.

Mehmet Ö. bıçakla Coşkun Altay'ı çeşitli yerlerinden yaraladı. Gürlütti üzerine olay yerine gelen otel çalışanlarının çağırıldığı sağlık ekibi, Altay'ın hayatını kaybettiğini tespit etti.

Polis, olaydan sonra kaçan Mehmet Ö'nün yakalanması için çalışma başlatırken; zanlı olaydan 4 saat sonra cinayetin işlendiği otelin bulunduğu sokaktan geçerken yakalandı. Mehmet Ö'nün şizofreni olduğu iddia edildi.



Trafik canavarı bir aileyi yok etti

■ **EDİRNE** Keşan'daki trafik kazasında aynı aileden 3 kişi ölüyor, 3 kişi yaralanıyor. Keşan'da, Fikret Önder'in (54) yönetimindeki otomobili ile Emre Zorlu'nun (19) kullandığı panelvan, Beyendik kavşağında çarpıştı. Haber verilmesi üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri yönlendirildi. Sağlık ekipleri Fikret Önder'in kızı 14 yaşındaki Ezgi Önder'in olay yerinde hayatını kaybettiğini belirledi. Kazada yaralanan sürücü Önder ile eşi 50 yaşındaki Rabia Önder, ambulansla Keşan Devlet Hastanesine kaldırıldı. Önder çifti tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Kazada yaralanan panelvanda bulunan Özyaz Göksoy (17), Çihat Demir (17) ve Ömer Çelik (15) de hastanede tedavi altına alındı. Panelvanın sürücüsü Emre Zorlu gözaltına alındı.

Minibüscülerin hat kavgası kanlı bitti

Tuzla'da minibüscülerin hat tartışması yüzünden çıkan silahlı ve sopalı kavgada, 11 ağır 5 kişi yaralandı

Aydınlı Mahallesi Yeniyurt Sokak'taki Aydınlı TOKİ minibüs durağında, şoförler arasında "hat" yüzünden tartışma çıktı. Tartışma kısa sürede kavgaya dönüştü. Karşılıklı silah ve sopaların kullanıldığı kavgada, M.Ç. K.U. S.A. silahla, C.Ş. ile Ü.U. sopayla yaralandı.

1 KİŞİ AĞIR YARALI
Durumun haber verilmesi



'Ben yandım başka kimse yanmasın'

Erzurum'da Aygül Sökmen isimli vatandaş 'Dibi tutmasın' diye salladığı düdüklü tencerenin suratında patlaması sonucu yaralandı

Erzurum'da, yemek yaparken "dibi tutmasın" diye salladığı düdüklü tencerenin patlamasıyla yüzü ve vücudunda yanıklar oluşan 26 yaşındaki Aygül Sökmen, olayın etkisinden kurtulamıyor. İstanbul'dan 9 ay önce Erzurum'a gelin gelen Sökmen, geçen hafta Şükürpaşa Mahallesi'ndeki evinde yemek pişirirken "dibi tutmasın" diye havası boşalmamış düdüklü tencereyi salladı. Tencerenin patlamasıyla Sökmen'in yüzünün büyük bölümü ve vücudunun bir kısmında yanıklar oluştu. Patlama sesini ve Sökmen'in çığlıklarını duyan komşuları, 112 Acil Servis ekiplerinden yardım istedi. Sökmen, evdeki ilk müdahalenin ardından Erzurum Bölge eğitim ve Araştırma Hastanesine sevk edildi.

UCUZ ATLATTI

Aygül Sökmen, patlamanın tencereyi sallamasıyla meydana geldiğini söyledi. Yaşadığı korkuyu unutamadığını anlatan Sökmen,

"Düdüklü tencere kayıyordu. Dibi tutmasın diye sallayaydım dedim. O esnada tencere yüzüme patladı. Sonrasında bağırduğımı duyan komşuların geldi. Ambulans aradılar. Tedavim halen Bölge Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yanık Servisi'nde devam ediyor." dedi.



Sınırlarda 870 kaçak yakalandı

Genelkurmay Başkanlığı sınırlardan yasa dışı yollarla geçmeye çalışan 870 kişinin, güvenlik güçlerince yakalandığını açıkladı. Genelkurmay Başkanlığının internet sitesinde önemli sınır olaylarına ilişkin bilgi verildi. Buna göre, Kara Kuvvetleri Komutanlığı Hüdud Birişkleri tarafından, dün yasa dışı yollarla Suriye'den Türkiye'ye geçmeye çalışan 734, Türkiye'den Suriye'ye gitmek isteyen 45 kişi yakalandı. Suriye sınırında, 3 bin 640 paket sigara, 1 AK-47 piyade tüfeği, 5 şarjör, 2 el bombası, 375 AK-47 mühimmat, 5 RPG-7 mühimmat ve 5 RPG-7 sevk fişğine el konuldu.



TERÖR ÖRGÜTÜNE OPERASYON

Şırnak'ın Cizre ilçesi kırsalında terör örgütü PKK mensuplarına ait çok sayıda mühimmat ele geçirildi. Jandarma ekiplerince Cizre ilçesinin Çavuşköy kırsalında yapılan arama, tarama faaliyetleri sonucu terör örgütü PKK'ya ait kalaşnikof piyade tüfeği, 5 anti personel RPG-7 roketatar mühimmatı, 2 el bombası, 150 kalaşnikof fişegi ve 5 kalaşnikof şarjörü bulundu. Bölgede, güvenlik güçlerince arama, tarama faaliyetleri devam ediyor.

SAVILARI HER GEÇEN GÜN ARTIYOR

Ayrıca, güvenlik güçleri, Türkiye'ye yasa dışı yollarla Irak'tan gelmeye çalışan 43, İran'dan gelmeye çalışan 5, Türkiye'den Yunanistan'a gitmek isteyen 40, Bulgaristan'a gitmek isteyen 3 kişiyi yakaladı. Irak sınırında da 23 büyükbaş hayvan da ele geçirildi. Bu rakamların dışında, Türkiye'de bulunmak için yasal gerekleri taşımayan 126 kişi de güvenlik güçlerince yakalandı. Öte yandan, 8 F-16 uçağı ile Türkiye-Suriye sınır hattı boyunca devriye uçuşu icra edilerek, 4 bot ve 1 mobil radar ile Türkiye-Suriye deniz yan sınırında kontrol görevi yürütüldü.

ÇATIDAN DÜŞEN İŞÇİ ÖLDÜ

Düzce'nin Gölyaka ilçesinde çalıştığı 3 katlı evin çatsından düşen işçi, yaşamını yitirdi. Hacıyakup köyünde bir evin onarım işini yapan çatı ustası İsmet Kurt (57), ilçede akşam saatlerinde aniden bastırın dolu yağışı sırasında çatıdan inmek istedi. Bu sırada dengesini kaybeden Kurt, 3 kattan düştü. Kurt'un hareketsiz yattığını gören ev sahibinin haber vermesiyle olay yerine gelen sağlık ekipleri, ilk müdahalenin ardından yaralıyı ambulansla Düzce Üniversitesi Tıp Fakültesi Araştırma ve Uygulama Hastanesine kaldırdı. Kurt, burada yapılan müdahalelere rağmen hayatını kaybetti. Evin çatısının onarım işini götürtü üsülü aldığı öğrenilen Kurt'un cenazesi, hastane morguna kaldırıldı. Jandarma, olayla ilgili soruşturma başlattı.



Hızını alamadı can aldı

Adana'da önce otomobile daha sonra da park halindeki kamyonete çarpan hafif ticari araçtaki bir kişi öldü, iki kişi yaralandı.

Ali Atız idaresindeki 80 GC 375 plakalı hafif ticari araç merkez Seyhan ilçesi Yeşiloba Mahallesi Turhan Cemal Beriker Bulvarı'nda aynı yönde seyreden Yağmur T'nin kullandığı 34 GN 8517 ile çarpıştı. Kontrolönden çıkan hafif ticari araç, yol kenarında park halinde bulunan 01 B 5357 plakalı kamyonete çarptı.

Çarpışmaların etkisiyle büyük hasar gören araçtaki sürücü Atız ile beraberindeki Berat Balan ve Mustafa Pirinci yaralandı. Kaza yerine gelen ambulansla çeşitli hastanelere kaldırılan yaralıardan Berat Balan, müdahalelere rağmen kurtarılamadı.

KAYIP LİSELİ BULUNDU

Mersin'in Anamur ilçesinde ailesinin kayıp başvurusunda bulunduğu 18 yaşındaki lise öğrencisi Antalya'da bulundu. 30 Mayıs Pazartesi günü evinden çıktıktan sonra kendisinin bir daha haber alınmayan lise son sınıf öğrencisi T.A. (18), ailesinin telefonla arayarak Antalya'da olduğunu söyledi. Bunun üzerine kente giden aile, kızlarını alarak Anamur ilçesine getirdi. Bu arada, T.A'nın kaybolmadand önce son birlikte görüldüğü okulun müdürü Osman Furkan Ç'nin ise (36) nerede olduğunu bilmediği öğrenildi.