

KINIK KÖYÜ VE ÇÖMLEKÇİLİK

Anadolu'nun yaklaşık MÖ 3000-2000 yılları arasında yaşamış 'Luvi' halkının konuştuğu dilde 'Aytanrısı Ülkesi' anlamında olduğu kaynaklarda geçen Kınık Köyü'nün tek geçim kaynağı çömlekçiliktir.

Kınık Köyü, Bilecik'in Pazaryeri İlçesi'nin güneybatısında, ilçeye 7 km mesafede yer alan 493 nüfuslu bir yerleşim. Köy, Dereköyülerin otlak alanı olarak kullanılmış olduktan 'Hotanlı' olarak isimlendirilen yerleşim alanına kurulmuş. Tek geçim kaynağı çömlekçilik olan bu köy ismini kurulan yeni yerleşimden sonra almış. Kınıklar, topraktan kül tab-tuzluk, güveç, münmuk vb eşyalar yapıp satıp geçimlerini sağlamaktadırlar. Köy halkının bazılar atölye sahibi, bazıları da parça başı çalışan işçilerdir.



Pazaryeri'nin tarihi çok eskilere dayanmaktadır. İlkçağlarda 'Bithinia' denilen bugün Bursa, Bilecik, Kocaeli topraklarını kapsayan bölgenin güney batı bölümünde yer alıyordu. Roma Dönemi'nde Anadolu'nun içinden gelip Bursa'ya giden Roma Yolu Pazaryeri'nden geçirdi. Bu yolun geçtiği yerler halen yöre halkı tarafından 'Bağdat Yolu' veya 'İpek Yolu' olarak bilinir. Roma Dönemi'nden kalma antik eserlere Firanlar, Ahmetler köyleri ve Doğanlar Mevki'de rastlanır.

'AYTANRISI ÜLKESİ'

Bizans Dönemi'nde Pazaryeri, 'Bithinia Thematikon' Bölgesi'nde 'Armeno Kastron' isimli yerleşim birimiydi. 'Armeno' ismi Ahi Dağı'nın antik ismidir. Bu isim, Anadolu'nun yaklaşık MÖ 3000-2000 yılları arasında yaşamış 'Luvi' halkının konuştuğu dilde 'Aytanrısı Ülkesi' anlamında olduğu kaynaklarda geçiyor.

Pazaryeri'nin Kınık Köyü'ne de komşu olan çevre köylerinin genel geçim kaynağı

çiftçilik, oman işleri, ticaret ve dokumacılıktır. Bölgeye ilk olarak Manav olarak isimlendirilen halklar yerleşmiş. Manavlar Bizans'tan bu yana bu bölgede yaşamakta. 93 Harbi'nden (1877-1878) sonra bölgenin demografik yapısı değişmiş, Bulgaristan'dan 93 Harbi'nden bu bölgeye Gümnüşdere ve Kınık köylerine yerleşmeler olmuş. Halk günümüzdeki Bulgaristan'ın Dobruca, Razgrad ve Şumnu yörelerinden gelmişler. Pazaryeri civarında göçebe olarak yaşamayan Yörükler ise yerleşik düzene geçtiklerinde Küçükemah Köyü'ne yerleşmişler.

KAYI AŞİRETİ

Kayı Aşireti 1132 yılında Söğüt'e yerleştiikten sonra Ertugrul Gazi'ye yaylak olarak verilen Domanıç Yaylası'na giden en kısa yol Pazaryeri'nden geçmekte idi. Osman Bey, Osmanlı Devleti'ni kurduktan sonra İnegöl'e, verimli ovalara ulaşmak ve fethetmek amacı ile batıya yöneldi. Osman Bey buradan fethettikten sonra üçüncü oğlu olan Yahşi Pazarlı Bey'e iskân ve idare etmesi amacıyla Pazaryeri'ni ve havasını vermiş. Bu bölgenin ismini Yahşi Pazarlı Bey kendi adını taşıyan 'Pazarlıluk' ismi ile değiştirmiş. Bu isim zamanla 'Pazarlık' dönüşmüştü.

Bulgaristan'dan gelen muhacirler, bölgenin toprak yapısından uygunluğu sayesinde köy halkının geçmişte Bulgaristan'dan getirdiği seramik sanatını burada icra etmeye başladılar. Zamanla çömlekçilik sanatını geliştiren köylüler hakkı bir şöret kazanmışlar. Usta ellerde yoğunlaşan çamur, yine usta vazolara, biblolara ve testilere göz nuruyla dönüştü. Toprak çamura, çamura sanata dönüşen bu köyde 60-70 civarında çamur atölyesi bulunmaktadır.

Kınık Köyü'nde ilk seramiği Şakir Ağa yapmıştır. Şakir Ağa'nın torunu Halil Türk, kendi ailesinin yüzyıllar önce Karaman'dan Trabzon'un Beşikdüzü İlçesi'ne sürgün edildiğini anlatmaktadır. Beşikdüzü'nde 11 yıl kalan aile, bu sefer Osmanlı İmparatorluğu sınırları içerisinde bulunan günümüzdeki Bulgaristan'a tekrar sürgün ediliyorlar. Aile, daha sonra Silistre'nin Bezirgan Köyü'ne yerleşiyor. Bu köyde ata mesleği olan çömlekçiliğe başlıyorlar. Şakir Ağa eşi ve bir oğlu ile Türkiye'ye tekrar göç ediyorlar. Şakir Ağa, o güne kadar ürettiği seramiğin form ve desenini en iyi şekilde uygulayabileceği toprağı arama çabası içinde varını yoğunu tüketmeyi göze alıyor. Hatta beraberine getirdiği toma tezgâhının çeşitli yerlerinde sakladığı ve yeniden üretime başlayuncaya kadar ailesini geçindirmeyi umduğu altınları tümüyle harcıyor.

KÖY SERAMİK ATÖLYESİ

Şakir Ağa, İstanbul'da 7 yıl kaldıktan sonra uygun toprağı bulamadığı için Bursa'ya, oradan İnegöl'e geliyor. Ancak uygun toprağı Kınık Köyü'nde buluyor. Sanat yolunda bütün servetini yitiren Şakir Ağa bu köyde yeniden doğuyor ve günümüzdeki sektörü doğuruyor. Anadolu'nun birçok yerine ürünlerini gönderen Şakir Ağa, köyden bir genci yanına alıp yetiştiriyor. Bu sayede köy halkı seramikçiliğe başlıyor ve köyde her ev bir seramik atölyesi-ne dönüşüyor.

Kınık Köyü ve çevresinde san renkteki demir oksit bileşimli kıllı toprak son derece kalitelidir. Bu toprak pişince kırmızı renge dönüşüyor. Önceki yıllarda seramik hamuru günlerce elle yoğrulmuş. Kınık seramiği her dönemde Tophane seramiğine yakın bir yoğunlukta, sertlikte ve gözencesiz görünümündedir. Eski fınlar rafsız yığma türünden şun anda en iyi seramik sın 1000 C'de ediliyor. 1000 C'de aşıldığında topraktaki demir oksitler nedeni ile kararmalar oluyor.



Hanımların olmazsa olmazı aksesuarlar

A slında ilkbahar ve yaz trendlerine dair pek çok konuyu paylaşmış sizlerle. Bugün detaylarını aktaracağım konuya, bu kadınların baş aksesuarlarından biri olan, takı trendleri. İlledikçe bilelik, kolye, küpe ve yüzüklerdeki 2016 ilkbahar trendlerini bulabileceksiniz. Zaten eğer bir takı bağımlısıysanız, buradaki detayları daha bir dikkatle okuyacağınızdan eminim. Burada uyumsuzluk uyurumunu, klasiğe ve eskiye dönüşü ve giden diğer takı fikirlerini bir arada bulabileceksiniz. Takılarda favoriniz nedir bilmiyoruz, zira benim dönem dönem değişiyor. Ancak şunu söyleyebilirim ki, favoriniz ne olursa olsun, tüm takılarda bu seneye bir farklılık söz konusu.

Aksesuarlar hanımlarımızın olmazsa olmazıdır. Her kıyafetimiz için kombin edebileceğimiz farklı takı modelleri hayatımıza renk katan tasarımlardır. Farklı renkleri ve farklı modelleriyle hepimizin zevklerine farklı tasarımları hıttap etmesi bu aksesuarları daha da güzel yapıyor. Uzunmavzı ve 2016 Taki Trendlerine bir göz atalım.

2016 takı aksesuar modelleri sizler için bu sene daha sık ve daha iddialı. Kendinize en yakın model seçerek sizlerde giysilerinize güzel bir süs oluşturabilirsiniz. Yeni se-

zonda her gün her saat sizlere eşlik edebilecek imitasyon ürünler hayalinizde olduğundan daha güzel. Kadın ve erkek için ortak aksesuarları olan takılar 2016 yılında da oldukça büyüleyici görünmektedir. Her yaşa her cinsiyete uygun olarak bulunan çeşitliliğiyle büyük tamamlayıcıdır. İster küpe olsun, ister kolye isterse bileklik birçok zevke hitap eden takılar '2016 Taki Modelleri' olarak bu sene daha gösterişli ve göz alıcı... Özellikle altın, gümüş ve bronz renklerden olan takılar büyük ebatlarıyla dikkat çekiyor. Ayrıca '2016 Taki Modelleri' arasında bu sene sallantılı küpeler gör-nüyor özellikle kocaman halkalar, farklı kesimli desenler bizi bekliyor olacak. Kolye modasında ise kalın zincirler ilgi çekecek gibi gözünüyor. Bunun yanı sıra erkeklerde deri ve gümüş modası göze çarpmaktadır. Taki takımının ayrıcalığına 2016 yılında herkes yaşayacak.

2016 Taki Modelleri arasında en etkileyici olan takı gruplarından biride tasarımlardır. İli- li ufaklı, sert görünümlü olabileceği gibi na-rin naif görünümlü kişiye bağlı olarak pıntılı ve yahut daha majinal kesimin tercihi olarak metalik seçimlerde olabilir. Bu sene özellikle tek küpe modası görü-

lecek kullanılmayan teki kaybolmuş küpeleri kullanmak için kadınları iyi fırsat olacak cins-ten 2016 taki modası...

Ekleme yüzükleri geçen yılda moda oldu-ğu gibi bu yılda taki modasında popülarlığını sürdürüyor parlak renkleri ile parmaklarımıza zarafet katıyor.

Bileklikler de ise renk renk küçük büyük boncuklarla kolaylıkla biraz uğraşır biraz da zaman ayırarak kendi hayalimizdeki bilekliği tasarlayabiliriz diğer bir seçenek olarak ise kolyelerimize uygun altın ve gümüş renk-lerinden tasarlanmış bileklikler tercih edebi-lirsiniz her yıl renk renk, büyük küçük, şekil şekil takılar üretmekte ve sizlere sunul-maktadır. Her bayan gösterişe önem verir ama bazen fiyat konusunda tereddütler yaşayabilir bunun için imitasyon takılar üretmektedir.

Mücevher dünyasında kü-çük taşlı kolye ve küpeler son yıllarda popülarlığından hiçbir şey kaybetmiyor. Fakat daha sık rastladığımız küçük taşlar bu se-son yerlerini iri modellere bırakacak.

Hadı hanlımlar sizlerde her günü-müzü cıvı cıvı geçirmek için bu modellere hemen sahip olmalısınız. Kendinize bir güzel-lik yapın ve uygun fiyatla satılan bu yeni se-son takı aksesuar modellerinden her gışisnin için birer tane seçip alın.

Hazırlayan Sinan TOSUN-Ulaş AYDIN
Magazin

Düğün gecesine aile damgası vuruldu

2013 yılında birlikte rol aldıkları 'Fatih Harbiye' adlı dizide tanışan Kadir Doğulu - Neslihan Atagül çifti, önceki akşam Kanlıca'daki bir otelde düzenlenen nikah töreniyle dünya evine girdi. Neslihan Atagül'ün 'Kara Sevda' dizisinde-ki rol arkadaşı Burak Özçivit'in gerçekleştiren nikah törenine katılmaması dikkat çekti.

GÜN BABA EVİNDE BAŞLADI

Kadir Doğulu, sabah saatlerinde Neslihan Atagül'ün doğup büyüdüğü yer olan Bağlar'daki evine gitti. Davul ve zurna eşliğinde Neslihan Atagül'ü almaya giden ünlü oyuncu, sevgiliyle evin bulunduğu sokakta çifte telli oynadı. Ünlü çift daha sonra yirmiyi yakın aracı oluşturduğu konvoyla birlikte Kanlıca'da nikah töreninin gerçekleşeceği otele geçti.

KRAL DAİRESİNDE ÖZEL HAZIRLIKLAR

Kadir Doğulu ve Neslihan Atagül çifti, kendileri için iki adet kral dairesi kiraladı. Gelin ve damadın hazırlıkları sosyal medya hesaplarından canlı olarak izletildi.

EVET EDİLER

Yaklaşık iki yüz davetlinin katıldığı nikah töreninde Mete Horozoglu, Murat Dalkılıç - Merve Boluğur, Burak Sağyaşar - Hatice Şendil gibi ünlü isimlerde yerini aldı.



BUYÜMENİN ANAHTARI Dünya Barışı ve Güvenliği

Ekonomi Bakanı Nihat Zeybekci, "Ekonomik veya ticari büyüme veya yatırım artışı çok temel bir bileşen olmadan elde edilemez mümkün değildir. Bu da dünya barışı ve güvenliğidir." dedi. Çin'in Şanghay kentinde düzenlenen G20 Ticaret Bakanları Toplantısı'na katılan Bakan Zeybekci, aile fotoğrafı seremonisinde yer aldı. Ardından Zeybekci, "G20 Ticaret ve Yatırım Mekanizmasının Güçlendirilmesi" konulu konuşmasında, küresel ekonomideki istikrarlılığın devam ettiğine dikkati çekerek, uluslararası ticari büyüme ve yabancı doğrudan yatırım artışının da bu olumsuz gidişattan etkilendiğini söyledi.

"Ekonomik, ticari büyüme veya yatırım artışı çok temel bir bileşen olmadan elde edilemez mümkün olmadığını" altını çizen Zeybekci, "dünya barışı ve güvenliğinin bu anlamdaki önemine" vurgu yaptı.

Bakan Zeybekci, dünyanın karmaşık bir dönemden geçtiğini belirterek, "3 milyonu Türkiye'de bulunan 5 milyondan fazla ümitsiz Suriyeli mülteciye" işaret etti.

"Refahın ihtiyaç sahibi insanların arasında dağıtılması gerektiren kapsayıcı ilişkilerin, Türkiye'nin dönem başkanlığındaki önceliklerinden biri olduğunu" aktaran Zeybekci, "Paylaşımın ruhuna inanmalı ve dikkatimizi bunu gerçekleştirmenin en kolay ve pratik yolu olan ticarete vermeliyiz." ifadesini kullandı.

Zeybekci, Türkiye'nin dönem başkanlığında hem ticaret hem yatırım konularını içeren kapsamlı bir gündem benimsendiğini belirtti.

TÜRKİYE'NİN EKONOMİK BÜYÜMESİ

"Türkiye, birçok gelişmiş ve gelişme yolundaki ülkeyi geride bırakarak, 2015 yılında yüzde 4 ve 2016 yılının ilk çeyreğinde yüzde 4,8 oranında büyüdü. Ancak, küresel seviyede, aynı cesaret verici yansımayı yakalayamadık." diyen Zeybekci, "Eğer dengeli, güçlü ve sürdürülebilir bir büyüme istiyorsak, yatırımlarımızı artırmalı ve yeni istihdam olanakları yaratmalıyız. Ticaret hem ikili hem de çok taraflı inisiyatifler aracılığıyla kolaylaştırılmalıdır. Özellikle KOBİlerimiz için ticaret finansmanı mekanizmalarına erişim sağlamalıyız." dedi.

İKİLİ GÖRÜŞME

Öte yandan Zeybekci, G20 Ticaret Bakanları Toplantısı'nın açılış oturumu öncesi Suudi Arabistan Ticaret ve Yatırım Bakanı Majid bin Abdullah Al Qasbi ile bir araya geldi. "Türkiye doğrudan yatırım akımlarının önemli iştirakçilerinden biri haline gelmiştir" Çin'in Şanghay kentinde düzenlenen G20 Ticaret Bakanları Toplantısına katılan Bakan

Ekonomi Bakanı Zeybekci, Çin'in Şanghay kentinde düzenlenen G20 Ticaret Bakanları Toplantısı'na katıldı.

Zeybekci, toplantının "Çok Taraflı Ticaret Sisteminin Güçlendirilmesi" başlıklı ikinci oturumunda konuşma yaptı.

Antalya'da geçen yıl yapılan G20 Zirvesi'nde üye ülke liderlerinin Dünya Ticaret Örgütü'nün (DTÖ) bel kemiğini oluşturan güçlü ve etkili, çok taraflı ticaret sistemine olan bağlılıklarını teyit ettiklerine dikkati çeken Zeybekci, "Hiç şüphe yok ki, güçlü ve etkili bir çok taraflı ticaret sistemi için güçlü siyasi destek verilmesi ve olumlu mesajların gönderilmesi amacıyla G20'nin dayanışmasını daha fazla güçlendirmesi

müzakerelerinde daha az kural koyulmakta olduğu ve Hizmet Ticareti Anlaşması ve Çevresel Ürünler Anlaşması müzakereleri gibi çok taraflı sürecin dışında kalan diğer anlaşmaların kural koymada daha büyük bir öneme sahip olduğu değerlendirilmesinde bulundu.

Bakan Zeybekci, "Bu anlaşmaların, dışarıda kalan ülkelerin aleyhinde olacak şekilde, dünya ticaretini farklı bloklara bölmeye izin verilmemesi" çağrısı yaparak, anlaşmaların şeffaflık, kapsayıcılık ve DTÖ kuraları ile uyumlu olması, hem de daha güçlü bir

kere gündemini belirliyor gibi bir konumda olmaması gerekmesiyle birlikte, G20 ülkeleri tarafından süreçte ivme kazandırarak öncü bir rolü sonuna kadar destekliyoruz." diye konuştu.

"Yeni konular ve ortak çıkar konuları için, Türkiye'nin prensip olarak, ticaretin geleceğini belirlemede öneme sahip tüm konuların çalışmaya açık olduğunu" altını çizen Bakan Zeybekci, "Bu konuların, çok taraflı ticaret gündemine getirilmesinin tüm DTÖ üyelerinin kabulünü gerektiren kritik bir hamle olacağına inanıyoruz." ifadesini kullandı.

KÜRESEL TİCARET

G20 Ticaret Bakanları Toplantısının ilk gün kapanış oturumunda "Küresel Ticaretin Canlandırılması ve Küresel Yatırım Politikası İşbirliği ve Etki Durumu" başlıklı bir konuşma daha yapan Ekonomi Bakanı Nihat Zeybekci, hem ticaret, hem de yatırım akışındaki küresel yavaşlamanın olumsuz etkilerinin hissedilmeye devam ettiğini altını çizdi. Zeybekci, geçen yıl küresel ticaretteki yavaşlamanın sebeplerini ve sonuçlarını analiz ettiklerini belirterek, "Hem döngüsel hem yapısal faktörlerin küresel ticarete yavaşlamaya yol açtığını gördük. Netice itibarıyla de bu kötüye gidişin üstesinden gelebilecek daha derin ve kapsamlı politikalar geliştirme konusunda birlikte çalışmaya karar verdik." dedi.

Ekonomi Bakanı Zeybekci, "Strateji, küresel ticaretteki sürdürülebilir büyümenin ortaya koymak için önemli politika eylemleri arasında, Ticaretin Kolaylaştırılması Anlaşması'nın hızla uygulanması vasıtasıyla, ticaret maliyetlerinin düşürülmesi, ticaret finansmanının geliştirilmesi ve gelişme yolundaki ülkelerin küresel değer zincirine katılımında önemli bir faktör olan hizmet ticaretinin artırılmasına büyük önem atfetmekteyiz." diye konuştu.

Zeybekci, "Türkiye, son 13 yılda sergilediği çarpıcı performansıyla küresel doğrudan yatırım akımlarının önemli iştirakçilerinden biri haline gelmiştir. Yerli ve yabancı yatırımlara eşit muamele esasına dayanan liberal bir yatırım rejimiyle Türkiye, bu süreçte yıllık ortalama 12,7 milyar dolar doğrudan yabancı yatırım çekmiştir. Bu rakam 2015 yılında, devam eden bölgesel gerilimlere rağmen, 16,6 milyar dolara yükselmiştir." dedi.

Yatırım ortamının iyileştirilmesinin devam eden bir süreç olduğunu işaret eden ifade eden Zeybekci, küresel yatırım politikası işbirliği ve koordinasyonunun teşvik edilmesinin önemine değindi.

gerekmektedir." dedi. Zeybekci, bu durumun, ticarete yaşanan mevcut yavaşlamanın tersine döndürülmesinde ve G20'nin küresel büyüme artırmaya ilişkin nihai hedeflerine ulaşmasına destek olacağını vurguladı.

"DTÖ'nün G20'ye öngörülerine ilişkin yeni Ticaret Gözetim Raporu, geçen yıl İstanbul'da yapıldığı toplantıyla tam olarak örtüşecek şekilde, Ekim 2015'ten bu yana G20 ülkelerinin korumacı eğilimlerinin azaltılmasını gerektirdiğine işaret etmektedir." diyen Bakan Zeybekci, "Rapor, sadece ticareti kısıtlayıcı önlemlerin artmadığını, aynı zamanda yeni ticaret engellerinin de ortaya çıkması ifade etmektedir." ifadesini kullandı. Zeybekci, G20'nin, ticaret ve yatırım korumacılığına karşı durmaya devam ettiğini vurgularken, "Ancak bununla birlikte, ortaklarımız olumsuz etkileme potansiyeli ne sahip pazarı bozucu iç politikalarından da kaçınılmalıdır." uyarısında bulundu.

"Daha güçlü bir çok taraflı ticaret sistemi için, yapmış olduğumuz ikili ve bölgesel ticaret anlaşmalarının, DTÖ kural ve hükümlerine uygunluğundan ve sisteme katkı sağladığından emin olmalıyız." diye konuşan Ekonomi Bakanı Zeybekci, çok taraflı ticaret

çok taraflı ticaret sistemine katkı sağlaması gerektiğine işaret etti.

G20 üyeleri tarafından gelecek dönemde yapılacak olan bölgesel ticaret anlaşmalarının (BTA) katılması açık olması, gelişme ve gözden geçirmeye ilişkin hükümler içermesi ni desteklediklerini de getiren Zeybekci, diğer uluslararası örgütlerle birlikte DTÖ'nün, söz konusu anlaşmalarla ilişkin gerçekçi incelemeler ve kapsamlı analizler yapmasını da çok önemli bulduklarını vurguladı.

"G20, Ticaretin Kolaylaştırılması Anlaşması'nın (TFA) onaylanması ve uygulanma sürecinde liderlik vazifesini üstlenmelidir." diye konuşan Zeybekci, "TFA'nın uygulanması, ticaret yapmanın maliyetlerini azaltarak, G20'nin küresel büyümeyle oluşan ayrışın üzerine çıkarma nihai hedefine destek olacaktır." ifadesini kullandı. Ekonomi Bakanı Zeybekci, Türkiye'nin TFA'nın onaylama sürecini tamamladığını ve tüm G20 üyelerinin de mümkün olduğunca en kısa sürede iç onay sürecini tamamlamasını beklediğini kaydetti. Bakan Zeybekci, Cenevre'de çok taraflı ticaret müzakerelerinin nasıl ilerletilebileceğine ilişkin tartışmaların devam ettiğini hatırlatarak, "G20'nin DTÖ müza-



DÜĞÜN YAPAN YANDI

İstanbul'da düğün mekanlarında kişi başı ücret 550 liraya aştı.

■ İSTANBUL - HANCI GÜNEŞ
Düğün merkezi haline gelen İstanbul'da dünya evine girecek çiftler, salonlarda 3 bin liradan başlayıp otellerde 135 bin liraya varan, tarihi mekanlarda ise 170 bin liraya aşan rakamlar gözden çıkarmak durumunda kalıyor. Düğün mekanlarında kişi başı ücret ise 10 ila 570 lira arasında bulunuyor.

Düğün sezonunun açılmasıyla mekan arayışına giren çiftleri birçok alternatif bekliyor. Çiftler, düğün törenlerini salonlar yerine restoran, sosyal tesis, tekne, yalı, tarihi bina ve otel gibi farklı mekanlara taşıırken, düğün yeri seçiminde artık sadece fiyata da bakmıyor.

Fiyatın yanı sıra mekanın sunacağı imkanları da göz önünde bulunduran çiftler, dekor, müzik, menü, çocuk oyun alanı ve mescit gibi özelliklere de dikkate alarak tercih yapıyor. Düğün için tercih edilen mekanların başında salonlar ve sosyal tesisler gelirken, gelir düzeyi yükseldikçe otel ve tarihi mekanlara olan ilgi de artıyor.

İstanbul'daki düğün salonlarında kişi başı 10 ila 100 lira arasında bulunan rakamlar, öğretmen evlerinde 50-100 lira, sosyal tesislerde 30-200 lira, restoranlarda 40-150 lira, tekne ve yatlarda 30-300 lira, otellerde 50-450 lira, köşk ve yalı gibi tarihi mekanlarda ise 50-570 lira arasında değişiyor.

Kişi başı ücretler Adile Sultan Kasrı'nda 80 lira olurken, Hıdıv Kasrı'nda 70-100 lira, Sakine Hanım Köşkü'nde 130-150 lira, Eski Büyükdere İskelesi'nde 175-200 lira, Binbirdirek Sarayı'nda 180-250 lira ve Feriye Palace'ta 470-560 lira arasında bulunuyor.

Çift, düğün törenini yemekli ve 300 kişilik olarak belirlemişse rakamlar; kır düğününde 12-30 bin lira, öğretmen evlerinde 15-30 bin lira, sosyal tesislerde 9-60 bin lira, restoranlarda 12-45 bin lira, tekne ve yatlarda 9-90 bin lira, otellerde 15-135 bin lira arasında değişirken, tarihi mekanlarda ise 15 bin liradan başlayıp 170 bin liraya kadar ulaşıyor.

"EYLÜLDE YOĞUNLUK OLACAK"

İstanbul Toplantı ve Düğün Salonları İşletmecileri Esnaf Odası (İSTDO) Genel Sekreteri Ahmet Batmaz, birkaç yıl öncesine kadar yaz döneminde hafta sonları düğün için boş mekan bulmanın zorluğuna işaret ederken, son yıllarda ramazanın yaz mevsimine denk gelmesiyle düğün törenlerindeki yoğunluğun azaldığını kaydetti.

Batmaz, düğün zamanı, davetli sayısı, salonun lokasyonu, ikram kalitesi, dekor, orkestra ve müzisyenlerin fiyatı etkileyen faktörlerin başında geldiğini ifade ederek, "Düğün mevsimi, fiyatın çok belirleyen faktör olmakla birlikte günler, hatta saatlar bile salon fiyatlarını etkiliyor." dedi.

Kır düğünleri ile düğün salonları arasında yaklaşık yüzde 20 fiyat farkı bulunduğunu da belirten Batmaz, bu yıl bayramın temmuzda denk gelmesi nedeniyle yakınlarının ramazandan sonra tatil kaçacağı düşünün çiftlerin düğün törenlerini ağustos ya da eylül ayına aldığını söyledi. Batmaz, "Dünya evine girecek birçok çift, eylül ayını bekliyor. Bu nedenle eylülde yoğunluk olacak. Çiftler, rezervasyonlarını şimdiden yapmalı." uyarısında bulundu.

'Yabancıya konut satışı 200 milyar dolar getirebilir'

Yabancılar konut ve gayrimenkul ürünü alımlarında verilmesi planlanan oturma izni ve vatandaşlık hakkı sektörde heyecan yarattı.

■ İSTANBUL-Uğur Aslanhan, Handan Güneş
Yabancılar konut ve gayrimenkul ürün alımlarında verilmesi planlanan oturma izni ve vatandaşlık hakkı sektörde heyecan yarattı. Sektör temsilcileri, söz konusu düzenlemeye Türkiye'ye girecek paranın 200 milyar doları bulabileceği görüşünde.

Başbakan Yardımcısı Numan Kurtulmuş'un Türkiye ekonomisinin canlanmasına katkıda bulunmak için yabancı yatırımcılara oturma izni ve vatandaşlık hakkı verilmesiyle ilgili yasal düzenlemeler konusunda hazırlık yaptıkları

ını açıklaması, gayrimenkul sektöründe memnuniyetle karşılandı. Sektör temsilcileri, Türkiye'de belli bir miktarda üstünde mablağda gayrimenkul satın alarak, bunları 5 yıl süreyle elde çıkarmaya kaydıyla tüzelenmeye Türkiye'ye girecek paranın 200 milyar doları bulabileceği görüşünde.



bulundu.

Coldwell Banker Türkiye Başkanı Gökhan Taş, Türkiye'nin ihracat dışı döviz getirisinde potansiyeli en yüksek ürünün gayrimenkul olduğunu söyledi. İspanya, Portekiz, Yunanistan gibi ülkelerin geçmişte en az hükümetin çıkarmaya çalıştığı teşvik edici modellerle yabancıya konut satışında 2 milyon adetli geçtiğini dile getiren Taş, Türkiye'nin yabancıya konut satış potansiyelinin bu ülkelerden çok daha yüksek olduğunu vurguladı. Taş, "Bunun nedenlerinden birisi etrafında bulunan ülkelerdeki gibi karışıklık ve kaos ortamının Türkiye'de olmamasıdır. Türkiye'nin o ülkelere göre güvenli liman olması, gayrimenkul sektörünün hala büyüme ve değer kazanma

potansiyeli olmasının yanı sıra Türkiye'deki konutların yapı kalitesi ve yabancı alıcılara sunduğu yaşam kalitesi talep potansiyelini yükseltmekte" diye konuştu.

"GAYRİMENKUL SATIŞININ CARPAN ETKİSİ ÇOK YÜKSEK"

Taş, yeni düzenlemeye gayrimenkul alan kişilerin çoğunu Türkiye'de okutacağı, tedavisi burada olacağını, ticaretini bu ülkede yapacağını, eşyle dostluyla turistik amaç için Türkiye'ye geleceğini anlatarak, gayrimenkul satışının carpan etkileriyle ele alındığında potansiyelinin daha yüksek olduğunu aktardı. Türkiye'nin yabancılar bu düzenlemelerle 2 milyon adet konut satma potansiyeli olduğunu altını çizen Taş, "Bu potansiyel ortalama 100 bin dolarlık gayrimenkullerin satıldığını düşündüğümüzde 200 milyar dolar olur" dedi.



BALIKESİR	33/18
ÇANAKKALE	32/21
DENİZLİ	36/20
ERZURUM	28/12
ESKİŞEHİR	29/13
G. ANTEP	36/22
HAKKARİ	31/18
KAYSERİ	29/11

İLLER	İMSAK	GÜNEŞ	ÖĞLE	İKİNDİ	AKŞAM	YATSI
İstanbul	03:36	05:34	13:17	17:14	20:47	22:35
Ankara	03:28	05:22	13:01	16:56	20:28	22:12
İzmir	04:00	05:49	13:24	17:15	20:46	22:25
Adana	03:36	05:20	12:51	16:40	20:10	21:45
Antalya	03:55	05:39	13:10	16:58	20:28	22:03
Trabzon	02:53	04:51	12:33	16:30	20:04	21:51
Konya	03:42	05:29	13:02	16:53	20:23	22:01
Diğer şehirler	03:11	04:58	12:31	16:22	19:52	21:30

Rumi: 10 Temmuz 2016 Hicri: 6 Şevval 1437 diyanet.gov.tr ile yayınlar.

JANDARMA KARAKOLUNA HAİN SALDIRI

Mardin'de, terör örgütü PKK mensuplarının Cevizlik Jandarma Karakol Komutanlığına bomba yüklü araçla saldırı düzenlendi. Saldırıda, 2 askerimiz şehit olurken, 1 kadın yaşamını yitirdi, 12 asker yaralandı



Genelkurmay Başkanlığı, Mardin'in Artuklu ilçesi Cevizlik Jandarma Karakol Komutanlığına bölücü terör örgütü mensupları tarafından dün saat 13.00'te patlayıcı madde yüklü araçla düzenlenen saldırıda 2 askerimiz şehit olduğunu, biri ağır olmak üzere 12 asker yaralandığını, aynı saldırıda bir sivil vatandaşın hayatını kaybettiğini açıkladı.

14 yaşındaki çoban terör kurbanı

AĞRI'N Diyaradin ilçesinde, teröristlerce yerleştirilen el yapımı patlayıcının infilak etmesi sonucu çobanlık yapan 14 yaşındaki çocuk hayatını kaybetti, 19 yaşındaki genç yaralandı. Valilikten yapılan açıklamaya göre, Taşkesen köyü Kurt Tepesi mevkiindeki araziye bölücü terör örgütü mensuplarına önceden yerleştirildiği değerlendirilen el yapımı patlayıcı infilak etti. Patlamada, bölgede hayvan otlatan çobanlardan 14 yaşındaki Fetih Erden yaşamını yitirdi, 19 yaşındaki Sinan Çiftçi yaralandı. Çiftçi, kaldırıldığı Diyaradin Devlet Hastanesindeki ilk müdahalenin ardından Ağrı Devlet Hastanesine sevk edildi. Diyaradin Cumhuriyet Savcısının talimatıyla olayla ilgili soruşturma başlatıldı.



Mardin'in Artuklu ilçesi Cevizlik Jandarma Karakol Komutanlığına bölücü terör örgütü PKK mensupları tarafından düzenlenen saldırıda şehit düşen Jandarma Astsubay Adem Algin'in Adana'daki babaevinde yas var. Şehit haberini alan Algin ailesinin komşuları ve yakınları da Türk Bayrağı asan ve geleceğe, aileye taziyelerini iletti.

AV TÜFEĞİYLE DEHŞET SAÇTI

Çanakkale'de sanayi sitesinde çıkan kavgada av tüfeğiyle vurulan 1 kişi öldü, 2 kişi yaralandı. Olaydan sonra kaçan zanlı yakalandı. A.Ö. aralarında husumet bulunduğu iddia edilen Reşit Özben'in Küçük Sanayi Sitesi'ndeki iş yerine geldi. Bu kişiler arasında henüz belirlenemeyen nedenle çıkan tartışma, kavgaya dönüştü. A.Ö'nün, av tüfeğiyle Özben'e ateş ettikten sonra kaçtığı öne sürüldü.

Özben, olay yerinde hayatını kaybetti. Çevrede bulunan S.Ç. ve S.İ. ise vücutlarına isabet eden saçmalar nedeniyle yaralandı.

Olayda yaşamını yitiren Özben'in cesedi, Çanakkale Devlet Hastanesi morguna gönderildi. S.Ç. ve S.İ. aynı hastanede tedavi altına alındı. A.Ö. polis ekiplerince kısa sürede gözaltına alındı.



MOTOSİKLET SÜRÜCÜSÜNÜN SIR ÖLÜMÜ

Bursa'da otomobile çarpan motosikletin sürücüsü hayatını kaybetti. Hanifi Keçebaş (30) idaresindeki 16 KV 284 plakalı motosiklet, merkez Nilüfer ilçesinde Hasanağa ile Akçalar mahallelerini bağlayan yolda, sürücüsü henüz belirlenemeyen 16 LDE 91 plakalı otomobile çarptı. Çarpışmanın etkisiyle devrilen sürüklenen motosikletin sürücüsü, kaza yerinde yaşamını yitirdi. Keçebaş'ın cesedi, otopsi için Bursa Adli Tıp Kurumu morguna gönderildi. Polis ekipleri, kaçtığı öne sürülen otomobil sürücüsünü yakalamak için kaza yerinde bulunan tampedaki plakayı incelemeye aldı.

İki çocuğun av tüfeğiyle oyunu can aldı

Mardin'in Midyat ilçesinde av tüfeğiyle oynayan 12 yaşındaki bir çocuk, kazara 12 yaşındaki arkadaşının ölümüne neden oldu. Camyurt Mahallesi'nde evden izinsiz aldıkları av tüfeğiyle oynayan Vedat B'nin (12) elindeki av tüfeğinin ateş alması sonucu arkadaşları Hüseyin B. (12) ağır yaralandı. Midyat Devlet Hastanesine kaldırılan yaralı kurtarılmadı. Vedat B. gözaltına alındı. Olayla ilgili soruşturma sürüyor.

Garson gençlerden haber yok

Çeşme'de duba üzerinde uyurken kaybolan iki garsonu arama çalışmaları sürüyor

İzmir'in Çeşme ilçesinde önceki gün türlerinde uyudukları, kıyıda bağlı dubanın halatlarının kopması üzerine denizde sürüklenerek kaybolan iki garsonu arama çalışmaları devam ediyor.

Kendilerinden haber alınamayan Cınar Gürses ile Serdar Yalçın'ın bulunması için ekipler yoğun çaba harcıyor. Sahil güvenlik ekiplerinin yürüttüğü çalışmalarda şu ana kadar herhangi bir sonuç çıkmamış.

NE OLMUŞTU?

Gürses ve Yalçın, Alaçatı'da garsonluk yaptıkları işletmedeki mesailerinin ardından sahilde kıyıya bağlı dubalardan birinin üzerinde uyuyakalmış, önceki gün sabaha karşı şiddetli artan rüzgârın etkisiyle hatırlanan kopan dubaya açığa sürüklenen garsonlar denizde kaybolmuştu.

Dereye düşen çocuk boğuldu

Sırnak'ın Kumçatı beldesinde dereye düşen 5 yaşındaki çocuk boğuldu

Beldede bağlı Aşağı Mahallege oturan Tuğba Çiçek, evine yaklaşık 200 metre uzaklıkta bulunan Resor Deresi'nin kenarında arkadaşlarıyla oynadığı esnada, dengesi ni kaybederek suya düştü. Çamuru saplanan Çiçek, bir süre sonra gözden kayboldu. Çevrede bulunan vatandaşlar tarafından sudan çıkarılan küçük kızın öldüğü anlaşıldı.

Küçük kızın cenazesi, Sinan Devlet Hastanesi'nde yapılan otopsinin ardından, Kumçatı köyünde toprağa verildi.



Uzun namlulu silahlarla saldırdılar

Siverek'te seyir halindeki bir otomobile düzenlenen silahlı saldırıda, 6 aylık bebek hayatını kaybetti, 4 kişi yaralandı

Mevlüt Gözcu'nun kullandığı 34 HB 3061 plakalı otomobile, Siverek Hacıhür Baraj yolu 5. kilometresinde, kimliği belirsiz kişilerce uzun namlulu silahlarla ateş açıldı. Saldırıda 6 aylık Sayhan Tüysüz olay yerinde hayatını kaybetti. Sürücü ile otomobile ki Nevin Tüysüz, Yağmur Gözcu ve olay yerinden geçtiği iddia edilen Mehmet Yaşın Bozdağ yaralandı.

OLAY YERİNDE 70 BOŞ KOVAN BULUNDU

Yaralılar, 112 Acil Servis ekiplerince Siverek Devlet Hastanesine kaldırıldı. Yaralılar, Nevin Tüysüz ile Ahmet Yaşın Bozdağ'ın sağlık durumunun ciddiyetini koruduğu öğrenildi. Güvenlik güçlerinin, yaklaşık 70 boş mermi kovanının bulunduğu olay yerindeki incelemesi sürüyor.



Düğün yolculuğu hastanede bitti

7 YARALI

Alaca ilçesine bağlı Kalecik köyünde bulunan bir düğünden dönen ailenin içinde bulunduğu Mehmet Karşı (61) idaresindeki 19 SK 237 plakalı otomobile, Sungurlu-Alaca karayolu 11. kilometrede, Bektaş Kaplan'ın (21) kullandığı 19 LN 460 plakalı traktöre arkadan çarptı. Kazada, sürücü Karşı ile otomobile bulunan aynı aileden Muzafer (62), Emine (27), Buğlem (3) ve Mehmet Berkay Karşı (2), Yurtdışın (37) ve Burçak Panhoğlu (7) yaralandı. Traktör römorkunun altına giren otomobile sıkışan yaralılar, itfaiye ekiplerince çıkarıldı.

TRAKTÖR SÜRÜCÜSÜ GÖZALTINDA

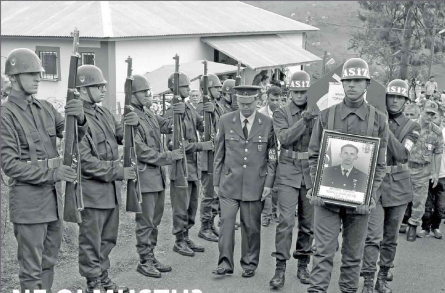
Sungurlu Devlet Hastanesine kaldırılan yaralıların durumu ağır olan Muzafer, Emine, Buğlem ve Mehmet Berkay Karşı, Hitit Üniversitesi Çorum Eğitim ve Araştırma Hastanesine nakledildi. Sürücü Karşı ise Ankara'ya sevk edildi. Traktör sürücüsü, jandarma ekiplerince gözaltına alındı. Otomobiledeki ailenin, çorun'un Alaca ilçesine bağlı Kalecik köyünde bulunan yakınlarının düğünden döndüğü öğrenildi.

Silah arkadaşı tarafından öldürülen Astsubay gözyaşlarıyla uğurlandı

Kilis'te tartıştığı uzman çavuş arkadaşı tarafından tabancayla vurularak hayatını kaybeden Astsubay Murat Topcu'nun cenazesi, memleketi Giresun'da defnedildi

KİLİS'TE tartıştığı uzman çavuş tarafından tabancayla vurularak yaşamını yitiren Astsubay Murat Topcu'nun cenazesi, memleketi Giresun'da toprağa verildi. Topcu'nun cenazesi yakınları tarafından Giresun Devlet Hastanesi morgundan alınarak merkeze bağlı Çiçekli köyündeki babaevine getirildi. Oğlunun ardından gözyaşı döken anne Ümmühan Topcu'yu, astsubayın hamile eşi Pembe Topcu "Ağlama anne, Murat böyle istemedi" sözleriyle teselli etmeye çalıştı. Babaevinde helallik alınmasının ardından Topcu için köy camisinde cenaze töreni düzenlendi.

Törene, Topcu'nun babası Şirin Topcu ve yakınlarının yanı sıra Samsun Sahra Sıhhiye Okulu ve Eğitim Merkezi Komutanı Tuğgeneral Mehmet Sükrü Eken, Giresun Jandarma Komutanı Albay Ali İhsan Ersoy, İl Emniyet Müdürü Uğur Öztürk ve vatandaşlar katıldı. Topcu'nun naaşı, kılınan cenaze namazının ardından aile kabristanlığında defnedildi.



NE OLMUŞTU?

Şehit Yalçın Nane Hudut Karakol'unda görevli Uzman Çavuş H.K. ile Astsubay Murat Topcu arasında dün henüz belirlenemeyen nedenle tartışma çıkmıştı.

Tartışmanın kavgaya dönüşmesi üzerine H.K. beşlik tabancasıyla Topcu'ya ateş etmiş. Ağır yaralanan Topcu, kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetmişti.

KOMŞULARI ŞÜPHELENMİŞ

Bağcılar'da 4 aylık bebeği kaçırıp yakalanan M.V'nin komşuları konuştular: Kaçırılan bebeği siyah bir valiz içerisinde eve soktular"

Bağcılar'da bebek kaçırdığı iddia edilen şüphelinin komşuları, bebeği valize eve sokan şahıs ve eşinin kendilerini çevreye farklı isimlerle tanıttıklarını söyledi.

Pendik'te yaşayan şüpheli M.V'nin komşusu Havva Kocaman, Ahmet bebeğinin siyah bir valiz içerisinde eve getirildiğini ifade etti.

Kocaman, "Bu ailenin kimseyle selamı sabahı yoktu. Adamın bir işi de yok. Arife günü siyah, kenarlarında kumza çizgileri olan bir valize bebeği buraya getirdiler. İnsanlar valizin hareket ettiğini görünce 'İçinde ne var?' diye sormuşlar ama bardak olduğunu söyleyip bebeği valiz içerisinde eve sokmuşlar. Daha sonra polisler bunları takip etmişler ve dün de operasyon yapıp bebeği bunlardan aldılar." diye konuştu.

Çiftin 10 yıllık komşusu Şakir Ürtekin ise "Bunlar kimseyle iyi geçinmiyordu. 10 yıllık kapı komşum ama doğru düzgün bir iletişimimiz yoktu. Bebeğin kaçırıldığını haberlerdedi izlediğimde bu adamın arabasını gördüm. Bunlardan şüphelenim ama arabanın plakası gözükmeyişi için emin olmadım." dedi.

DEĞİŞİK İNSANLARDI

Diğer komşusu Hüseyin Elçi ise ailenin iki kızıyla birlikte kendi sahibi olduğu dairede yaşadığını belirterek, "Biz adamın adını yıllardır Ahmet olarak biliyorduk, oysaki adı Mehmet'miş. Kansızın adını ise Ayşe olarak biliyorduk, o da Meryem'miş. Her gittikleri yerde kendilerini farklı isimlerle tanıtırıyorlardı. Değişik insanlardı." diye konuştu.

Bağcılar'da arife günü alışveriş yapan Lokman-Münevver Davulcu ailesinin mağaza önüne bıraktığı Ahmet bebeği kaçırılan zanlılar küçük çocuğu siyah valizin içerisinde eve getirmişler.



linın yakalanması için çalışma başlatıldı. Düğüne katılanların ifadelerine başvuran ekipler, tabancayla ateş edenin Çubuk Tarla köyünde yaşayan Kadir T. (40) olduğunu belirledi. Evinde gözaltına alınan Kadir T. işlemlerinin ardından adli yeye sevk edildi.

Düğünü cenaze evine çevirdi
Çubuk Tarla köyünde Haydar Sağlam'ın evinin önündeki düğüne kimliği henüz belirlenemeyen kişi tarafından tabancayla rastgele ateş edildi. Tabancadan çıkan mermilerle düğün orkestrasındaki sazci Mehmet Koç ile davetlilerden Harun Sağlam ve Sinan Aydın

yaralandı. Sağlam ile Aydın, Ahi Evran Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesine, Koç da Yozgat'a bağlı Yerköy ilçesindeki devlet hastanesine kaldırıldı.



Erdoğan'ın NATO'daki gündemi 'TERÖRLE MÜCADELE'

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın, NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi kapsamında üzerinde durduğu önemli konuların başında, terörle mücadele ve Suriye'deki savaştan kaynaklı Türkiye'ye yönelik tehditlerin minimize edilmesine ilişkin alınabilecek tedbirler yer aldı



DAEŞ ile mücadelede NATO devrede

NATO Genel Sekreteri Jens Stoltenberg, DAEŞ ile mücadele kapsamında gönderilecek AWACS erken uyarı ve gözlem uçaklarını uluslararası ve Türkiye hava sahasında uçağını ve bölgele Suriye ve Irak'ın hava sahasını da izleyeceğini söyledi.

Polonya'nın başkenti Varşova'da NATO üyesi 28 ülke ve ortak ülkelerin devlet ve hükümet başkanlarını bir araya getiren zirvenin ikinci gününde NATO Kuzey Atlantik Konseyi Toplantısı düzenlendi. Stoltenberg, toplantı sonrası gazetecilere yaptığı açıklamada Suriye ve Irak'taki krizlerden en fazla etkilenen Türkiye'ye güvenlik kaygıları konusunda NATO'nun teminat verdiğini söyledi. Türkiye hava sahasında uçan AWACS uçakları, İspanya ve İtalya'nın gönderdiği Patriotlar ve SAM/7 tipi füze savunma sistemlerinin bulunduğu ifade eden Stoltenberg, Türkiye ile yakından çalıştıklarını belirtti. Stoltenberg, DAEŞ ile mücadele kapsamında gönderilecek AWACS erken uyarı ve gözlem uçaklarının ise uluslararası ve Türkiye havas alanında uçağını ve bölgele Suriye ve Irak'ın hava sahasını da izleyeceğini ifade etti.

NATO'dan Türkiye'ye teşekkür

NATO üyesi 28 ülke ve ortak ülkelerin devlet ve hükümet başkanlarını bir araya getiren, Polonya'nın başkenti Varşova'da düzenlenen zirvenin ikinci gününde Afganistan'a yönelik "Kararlı Destek Operasyonu" toplantısı yapıldı.

Stoltenberg, daha sonra düzenlediği basın toplantısında, Afganistan Cumhurbaşkanı Eşref Gani ve İcra Kurulu Başkanı Abdullah Abdullah ile ilköğretici güvenlik durumu, reformlar ve NATO'nun Afganistan ile devam eden ortaklığı ile aldıklarını söyledi.

Afganistan'ın insan hakları, yolsuzlukla mücadele ve seçim alanındaki reformlarına devam etmesi çağrısında bulunan Stoltenberg, Afgan güvenlik güçlerinin artık ülke genelinde güvenliğinin sorumluluğunu aldığını ancak NATO'nun Afgan güçlerine danışmanlık yapmaya ve onları eğitmeye devam edeceğini belirtti.

Toplantıda Afganistan ile ilgili alınan kararlarla ilişkin Stoltenberg, "Yaklaşık 12 bin NATO askeri 2017'de Afganistan'da kalmaya devam edecek ve bunun büyük bir kısmını ABD ve diğer üye ülkelerden askerler oluşturacak" dedi. "Afgan güçlerine 2020 yılına kadar maddi destek sağlamaya devam edeceğiz ve bunun yıllık maliyeti yaklaşık 5 milyar dolar. ABD dışındaki üye ülkeler ise 2020'ye kadar her yıl 1 milyar dolar yardım taahhüdünde bulundu" diyen Stoltenberg, Türkiye, Almanya ve İtalya'ya NATO'nun Afganistan'daki birliğine verdiği katkılarını da teşekkür etti.

VARŞOVA

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın, NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi kapsamında üzerinde durduğu önemli konuların başında, terörle mücadele ve Suriye'deki savaştan kaynaklı Türkiye'ye yönelik tehditlerin minimize edilmesine ilişkin alınabilecek tedbirler yer aldı. Erdoğan'ın Almanya Başbakanı Angela Merkel ile ikili görüşmesinde, Almanya Parlamentosunda kabul edilen Ermeni tasarılarından Türkiye'nin duyduğu hayal kırıklığı ve rahatsızlık dile getirildi. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Almanya Parlamentosunda kabul edilen Ermeni tasarılarından Türkiye'nin duyduğu hayal kırıklığı ve rahatsızlık dile getirildi. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Almanya Parlamentosunda kabul edilen Ermeni tasarılarından Türkiye'nin duyduğu hayal kırıklığı ve rahatsızlık dile getirildi.

Zirvedeki oturumlarda, güvenlik ortamında yaşanan ciddi değişikliklere nasıl adapte olunacağı, Polonya'daki NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi'nin ana gündemini oluşturdu.

Toplantılarda ittifakın doğu ve güney kanatlarıyla ilgili konular öne çıkarken, doğu kanadındaki ülkelerin güvenlik durumuna güney kanadında Suriye'deki savaş, mülteciler, terör gibi konular görüldü.

Ulus devleti kaynaklı tehdit algıları üzerine kurulu NATO'nun güvenlik konsepti, artık terör örgütleri gibi devlet dışı kaynaklardan gelen tehditlere de cevap verilmesini içeren yeni döneme girdi. Bununla ilgili neler yapılacağı, ülkelerin üzerine düşen görevleri nasıl yerine getireceği de zirvede ele alındı. Zirvede savunma yatırımlarının yüzde 2 hedefine çekilmesi konusu da yeni-dün gündeme getirildi.

NATO'NUN AÇIK KAPI POLİTİKASI

NATO'nun açık kapı politikasının devam ettirilmesi konusunun da ele alındığı zirvede, bu politika destekleyen Türkiye, Karadağ'ın zirveye katılmasından duyduğu memnuniyeti de ifade etti. Türkiye tarafından, üyelik süreci en ileri noktaya getiren Karadağ'ın ittifaka katılmasıyla ilgili sürecin tamamlanmasına yönelik gerekli desteğin verileceği de belirtildi. Türkiye, üyelik süreci gündemde olan Makedonya, Bosna Hersek ve Gürcistan ile süreçlerin de kendi dinamikleri içinde tamamlanması noktasında desteğini ifade etti.

Rusya'nın da zirve kapsamında gündeme geldiğini dile getiren kaynaklar, "Bizim yaklaşımlarımız, baştan beri, Rusya bölgesinin önemli bir ülkesi fakat küresel terörle beraber ortaya çıkan güvenlik tehditlerine cevap oluşturabileceğimiz anlamında Rusya ile de diyalog ve caydırıcılığı eş zamanlı olarak götürme esası bir yaklaşımdır var ki bu genel olarak şu anda ittifak içinde de kabul edilmiş bir bakış açısı. İlaveten angaje edilmesi, yani Rusya ile terör vesaire diğer konularda ortak mücadele edilmesi konusunda da bir görüş birliği içindeyiz. Bunu da Cumhurbaşkanımız hem genel oturumda hem de aşkım yemeginde sunumlarında bu konulara etrafıca değindi" ifadelerini kullandı.

TERÖRLE MÜCADELE

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın zirve kapsamında üzerinde durduğu önemli konuların başında, terörle mücadele ve Suriye'deki savaştan kaynaklı Türkiye'ye yönelik tehditlerin minimize edilmesine ilişkin alınabilecek tedbirler yer aldı.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, savunuluk ve yük paylaşımı konularını tekrar dile getirenken, Türkiye'nin, Suriye'deki savaştan sona erdirilmesi, mültecilerin çözülmesi, DAEŞ ve benzeri terör örgütlerine yönelik etkin mücadele edilmesine yönelik NATO üyesi ve diğer ortak ülkelerin beklentilerini belirtti. Ayrıca terör örgütü PKK'nın faaliyetleri de güçlü şekilde ifade edilirken,



ERDOĞAN'IN

İngiltere Başbakanı Cameron ile görüşmesinde İngiltere'deki referandumda alınan AB'den çıkma kararı da ele alındı. İngiliz halkı tarafından alınan kararaya saygı ifade eden Erdoğan, karardan duydukları üzüntüyü de dile getirdi. Görüşmede, Cameron'un görevini bırakma kararını da gündeme geldi. Türkiye ve İngiltere arasındaki ikili ilişkilerin yoğun şekilde devam edeceği de görüşmede vurgulandı. Erdoğan'ın Almanya Başbakanı

Merkel ve Cameron görüşmesi



Merkel ile görüşmesinde de NATO konuları etrafıca ele alındı. Türkiye-AB anlaşmasının ulaştığı noktadan duyulan memnuniyetin ifade edildiği görüşmede, Merkel, Türkiye'ye bu süreçte üstlendiği yükten dolayı teşekkür etti. Almanya Parlamentosunda kabul edilen Ermeni tasarılarından Türkiye'nin duyduğu hayal kırıklığı ve rahatsızlık yineleni. Merkel de söz konusu kararın Türkiye-Almanya arasındaki ilişkilere gölge düşürmemesi için gerekli hassasiyeti göstereceklerini ifade etti.

PKK tehdidiyle mücadelenin terör örgütü DAEŞ ile mücadele kadar önemli olduğu vurgulandı. Terör örgütü PKK'nın Suriye uzantılarının Türkiye ve Suriye açısından yol açtığı güvenlik tehditlerine de vurgu yapılarak, bütün terör örgütleri ve tehditlerine karşı ortak mücadele konusunda imkanı ve kabiliyetlerin nasıl artırılacağı konuşuldu.

YOĞUN İKİLİ GÖRÜŞME TRAFİĞİ

Cumhurbaşkanı Erdoğan, zirve sırasında da birçok ikili görüşme de gerçekleştirdi. Zirvenin ilk gününde Ukrayna, Finlandiya, Bosna Hersek ve Azerbaycan devlet başkanlarıyla ikili görüşmelerde bulunan Erdoğan, ikili temasların zirvenin ikinci gününde de sürdü. Almanya Başbakanı Merkel ve İngiltere Başbakanı David Cameron ile zirvenin ikinci gününde bir araya gelen Erdoğan, Kanada, Bulgaristan, İtalya, Fransa, Litvanya, ABD başkanlarıyla da ayaktüstü görüşmeler gerçekleştirdi.

Ukrayna ile görüşmede, iki ülke arasında son dönemde geliştirilen imvmenin devam ettirilmesi, ekonomik, siyasi, ticari konularda iş birliğinin artırılmasında mutabık kaldılar. Azerbaycan görüşmesinde ikili ilişkilerin yanı sıra Yukan Karabağ sorununun çözümüyle ilgili gelişen son nokta ele alındı. Bosna Hersek ile görüşmelerde hem ikili ilişkiler hem de Bosna Hersek'in NATO üyeliği gündeme geldi.

Erdoğan, Hırvatistan Başbakanı Tihomir Orešković'in yanı sıra Yunanistan Başbakanı Aleksis Cıpras ile de ayaktüstü bir araya geldi. Olumlu geçen görüşmelerde, yürüyen projelerin hayata geçirilmesi, Ege'de olabilecek muhtemel sorunların önüne geçilmesi ilgili temasların devam ettirilmesi konuları ele alındı. Karşılıklı ziyaretlerin sürmesi konusunda mutabık kalırken, Kıbrıs konusunda yakalanan iyi imvmenin devam ettirilmesi de dile getirildi.

EURO 2016 DA GÜNDEMDE GELDİ

Önemli konuların ele alındığı bu görüşmelerde futbol da gündeme geldi. Cumhurbaşkanı Erdoğan, EURO 2016'daki başansından dolayı Fransa'yı tebrik ederken, Merkel'e ise üzüntülerini ilettili

Zirvesi'nde terör konusu ve Suriye kaynaklı tehditler hem Türkiye hem de diğer bazı ülkeler tarafından dile getirildi.

NATO Genel Sekreteri Jens Stoltenberg, Cumhurbaşkanı Erdoğan ile gerçekleştirdiği ayaktüstü görüşmede, Türkiye'nin hassasiyetlerinin farkında olduklarını ve müttefiklerinin Türkiye'nin savunmasına daha fazla katkı vermesi konusunda kendisinin de gerekli girişimlerde bulunduğunu ifade etti. Stoltenberg, bu konudaki istişare ve tekliflere devam edeceğini de belirtti.

Stoltenberg'in basın toplantısında, DAEŞ ile mücadelede AWACS'ların da bölgede kullanılacağına yönelik açıklaması kaynaklar tarafından, "bir adım, ama yeterli değil" diye nitelendirildi. Orada daha fazla güvenlik çemberi oluşturulmasının sadece Türkiye'nin değil, aynı zamanda NATO'nun da güvenliği anlamına geldiği vurgulandı.

Zirve kapsamındaki görüşmelerde, terörle mücadele konusunda ortak hareket edilmesi gerektiği, Avrupa'nın güvenliğinin de aslında Türkiye sınırlarında ve ötesinde başladığı konusunda fikir birliği de ortaya çıktı. İttifakın bu konuda nasıl hareket edeceği ve ülkelerin ne katkı vereceği de gelecekte görülecek.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, zirve sırasında İtalya Başbakanı Matteo Renzi ve Fransa Cumhurbaşkanı François Hollande ile de ayaktüstü sohbet etti. Zirvede, Karadeniz'de yeni güvenlik yapısının nasıl oluşturulacağı konusunda da görüşmeler yapıldı.

OBAMA GÖRÜŞMESİ

Cumhurbaşkanı Erdoğan, ABD Başkanı Barack Obama ile de ayaktüstü kısa bir görüşme gerçekleştirdi. Erdoğan, ABD'de yaşanan olaylarla ilgili taziye ve üzüntülerini dile getirirken, olayların büyümemesine yönelik temennisini Obama'ya ilettili.

Zirvede birçok lider, NATO'nun güney kanadını koruyan Türkiye'nin terörden, mülteciler konusuna kadar yüklediği yükü dile getirdi. Afganistan konusunun da ele alındığı zirvede Cumhurbaşkanı Erdoğan, Afgan liderlerle de bir araya geldi. Afganistan tarafından Türkiye'ye teşekkür edilen görüşmede, Afgan tarafı talep ettiği sürece, Türkiye'nin orada askerlerini ve diğer personelini tutmaya devam edeceği belirtildi. Türkiye'nin Afganistan'daki gayrimuharip olan misyonunu devam ettireceği de ifade edildi.

Çok endişeliyiz be Lincoln!

Amerika Birleşik Devletleri, iç savaşını kölelik meselesi etrafında verdi. Güney'dekiler genel olarak kölelik taraftan, Kuzey'dekiler ise kölelik karşıtı idi. Demokrat Parti bile o zaman kölelik yanlısı olanlar ve olmayanlar olarak ikiye bölünmüş. Bahsettiğimiz tarih 150 yıldan biraz öncesi. Şimdi de başka bir kırılmanın eşliğinde. Siyahların polis tarafından olağan şüpheli görülmesi ve neredeyse rastgele öldürülmeleri toplumdaki adalet duygusunu zedeliyor.

ABD İç Savaşı'nın önemli figürlerinden biri Lincoln, Abraham Lincoln. Kendisi köleliğe karşı bir başkan ve bu kurumu ABD topraklarından söküp attı. Elbette sancılı bir süreç olmuş ama bugün Amerika Birleşik Devletleri diye bir dünya gücü varsa işte bu önemli ölçüde Lincoln'un liderliğiyle gerçekleşmiş. Yoksa ülke karpuz gibi ortadan ikiye ayrılacaktı.

Geçen zamanda ABD çok yol kat etti. Zencilerin haklarını verdi mesela. O da kolay olmadı. Bir beyazla bir zencinin aynı otobüse binemediğini gören kişiler hayatta, yaşıyor hala. Bugün ABD'de nüfus sisteminde ne kadar zenci ne kadar beyaz olduğu sayılır. Anıysın Türkiye'de olduğu düşünsebilirdim musunuz?

Zenci, beyaz derken ABD'ye dayalı hastalıkların aplatmaya çalıştı. Bunu büyük ölçüde problemlerini görmezden gelecek değil, yüzleşerek başardı. Dünya için bir umut olmuştur. Eksiklerine kusurlarına rağmen önemli işler başlandı. 150 yıldan biraz fazla bir zaman geçti ve ırk sorunu ABD'nin kapısını yeniden çaldı. Lincoln'un kaldırdığı kölelik sistemi yerini ölümlük sisteme bırakmak üzere. Başta zenci bir başkanın olması hiç önemli değil. Polis zenci birini yere yatıp, tehdit oluşturmamasına rağmen vurabilir. Yaptığı da yanına kar akıyor.

Lincoln'e dönelim. Kendisinin başka bir özelliği daha vardır. Cumhuriyetçi Parti'den seçilen ilk başkan. Hani şimdi şu İslam ve göçmen düşmanı Trump'ın başkan adayı olduğu parti.

İronik görüntüyü. Cumhuriyetçiler'i ilk defa iktidara getiren görüşleri yıkılmak için balyozu sallayan yine bir Cumhuriyetçiydi arı. Seçim sonuçları ne olur bilmiyoruz ama ABD'nin kutuplaştığı ve ırkçılık sayından kana kana içtiği bir gerçek.

Ku Klux Klan'ını yeni sürümü olarak görülebileceğimiz, Nazi beyin yapısından esintiler taşıyan, biraz Hristiyan kültürüne vurgu yapan, politik doğruculuk adına anti-semitik görüşlerini pek öne çıkarmayan tuhaf bir siyasi mayalanıyord. Mizrak çuvala sığmıyor.

Lincoln'un hayata geçirdiği değerleri yaşatmak için çırpınan Demokrat Parti gareziz görünüyor. Baş dolarlık ABD banknotlarının üzerinde arzi endam eden Lincoln, yerini Trump'a kaptırsa hiç de şaşırtıcı olmaz. ABD'de Kuzey ve Güney'i bir araya getiren büyük anlaşma yerini derin kuşkuşlara ve yeni sorunlara bırakıyor. ABD'deki banknot mabtaalarının bol bol Lincoln portresi dolan piyasaya sürmesi bile bu ayrımsız gidermek için işe yaramayabilir.

Yeni bir dünya ararken kocaman bir devlet kuran göçmenler, şimdi zenci ve göçmen düşmanı oldular. Çok endişeliyiz be Lincoln! Dardimizi kime anlatalım bilmem ki?



ABD İç Savaşı'nın önemli figürlerinden biri Lincoln, Abraham Lincoln. Kendisi köleliğe karşı bir başkan ve bu kurumu ABD topraklarından söküp attı. Elbette sancılı bir süreç olmuş ama bugün Amerika Birleşik Devletleri diye bir dünya gücü varsa işte bu önemli ölçüde Lincoln'un liderliğiyle gerçekleşmiş.

Bırakın çocuğunuz 'HAYIR' DİYE BİLSİN!

Hayır kelimesini hayatımın her alanında kullandıktan sonra mutlu olmaya başladım! Sizde tek bir kelimenin doğru yer ve zamanda kullanıldığında ne kadar önemli olduğunu tecrübe ederek öğrenmiş olabilirsiniz. Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Nöropsikiyatri Hastanesi Uzman Psikolog Ahmet Yılmaz, 'hayır' kelimesinin çocuklar için önemini anlatıyor...



2z Aynası'nda Hyundai İ20 Active

Bebek Muhabbeti Dergisi 2z Aynası'nın Temmuz ayı konluğu Hyundai İ20 Active. Yaz aylarında birlikte tatile çıkan ailelerin bütçesini zorlamadan rahat bir yolculuk yapmasını sağlayacak bu otomobil, yakıt konusunda da oldukça cimri davranıyor. Biz testlerimizi kadın gözünden gerçekleştirdiğimiz için terahimimizi otomatik şanzımandan yana kullandık. Vites geçişlerini hisset-tirmeyen, dik yokuşun problem olmaktan çıkaran Hyundai İ20 Active SUV görüntüsünün yanı sıra yolculuk sırasında dış sesi içeriye minimum iletmesi, keyifli bir yolculuk geçirmenizi sağlıyor.

LED farları, ön tampon yapısı, benzin deposu ve çamurluk renkleri ilk bakışta dikkati çeken güzel detaylar. Otomobilin içerisinde de teknoloji oldukça gelişmiş, 7 inç dokunmatik ekran ile müziğinizi seçebilir, navigasyon sayesinde yolları kolayca bulabilir, küçük eşya gözlerini dilediğiniz gibi kullanabilirsiniz. Bir de geniş bagaj hacmine rağmen arka koltukta oturan yolculara ayrılan geniş bacak ve baş mesafesi ile Hyundai İ20 Active, sürücü kadar yol-cularında keyfini düşündüğünü göstermiş. Aileler için uygun bir otomobil olduğunu söyleyebiliriz.

Karşındakini üzeceğini ya da kıracağı düşü-nerek hayır diyemeyen kişiler, kendi hayatını oldukça zorlaştırır. Hayır kelimesinin küçük yaşlardan itibaren öğre-nildiğine dikkat çeken uzman-lar, "çocuğunuz sınır koymayı, istemediği davranışlara itiraz etmeyi hayır diyerek öğrenir. Size hayır diyen çocuğunuza ısrar etmeyin" uyarısında bulunuyor. Tabii ki burada her söylenene muhalefet olan 'hayır'lardan değil, kendi düşüncelerini özgürce dile getirmesinden bahsediyoruz.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Nöropsikiyatri Hastanesi Uzman Psikolog Ahmet Yılmaz, "Çocuğunuzun istemediği bir davranış ondan yapmasını istiyorsu-nuz ve çocuğunuz size hayır diye cevap veriyor. Zorla yemek yedirtiyorsunuz size hayır diyor, yemiyor. Kendisini sevdirmek, öptürmek istemiyor hayır diyor; siz ise zorla seviyorsunuz."

Kaç tane anne-baba böyle bir durum-da çocuklarının hayır kelimesine saygı gösterip onu zorlamaz? Kaç anne-baba ço-çuğunun kendine çizdiği sınırı ihlal etmez ve 'istemiyorsa zorlamayayım, onun da bir kişiliği, tercihleri var ve saygı duymalı-ym' der. Sanırım çok az bilinçli aile bunu yapıyor.

ÇOCUKLARI İKİLEMEDE BIRAKMAYIN!

Kimi aileler ise çocukları 'hayır' dediklerinde çocuklarına küser ve onları sevmediklerini, kınadıklarını, üzüldüklerini söyleyerek çocukları duygusal ikilem içe-risinde bırakır. Bu durumda ise çocuklar gelecek ilişkilerinde 'hayır' demekten kaçır. Çünkü, "Hayır dersem sevilmem, kıranım, ilişkim biter" diye düşünürler.

Eda - Şeyma TAŞKIRAN



Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Şeyma Taşkiran @beynababebek.com

Eda Taşkiran @beynababebek.com

Küçük yaşlarda önemsi-z gibi görünen bu durum, ço-cuklar ergenlik dönemleri-ne geldiğinde aslında yaşamları için oldukça ciddi problemler yaşamalarına neden olur. Özellikle ergenlik döneminde başlayan bu sorunlar yetiş-kinlikte de devam eder.

Ergenlik döneminde çocukların arkadaşları tarafından kabul görmeleri çok önemlidir. Arkadaşlarının sevgi ve kabullerini kazan-mak için, toplum tarafından hoş görülmeden davranışlar (suç, alkol, maddeteklifi, tütün ürünleri, şiddet vb.) ona sunulduğunda, 'hayır' demekten kaçınarak bu tür davranışlara meyiller ve yetkinlik döneminde de durum aynı şekilde devam eder.

'HAYIR'A SAYGI DUYUN

Hayır diyemeyen kişiler, istemedikleri durumlarda karşındakilere sınır koymazlar. Bunun sebebi de geçmişte sınır çizmeye kalkıştıklarında anne ve babaları tarafından olumsuz tepkiyle karşılaşma-landır. Bu nedenle çocuklarımız 'hayır' dediklerinde saygı duyalım ve bırakalım bu kelimenin karşı tarafı durdurun, istemediklerini karşı tarafa rahatça ifade edebilen, çok değerli ve güçlü bir kelime olduğunu keşfetmeler. Bunun karşılığında da ergenlik döneminde arkadaşlarına gerekli sınır ko-yarak 'hayır' diyebilirsinler. Küçük yaşlarda onları tehlikeye karşı koruyabiliriz ancak ergenliğe doğru sürükli onları yanında olup tehlikelerden korumamız mümkün değildir. Çocuklara, sınır koymalarını öğre-terek, yanlarında olmadığımız zamanlarda kendilerini korumalarını sağlamış oluruz. Bırakalım da çocuklarımız kendi kendileri-ni korusunlar."

Kilo problemi ergenlikte başlıyor!

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi'nden psikiyatri uzmanı Prof. Dr. Aslıhan Dönmez, ergenlik döneminde ortaya çıkan yeme bozukluklarının önem alınmazsa kişinin hayatını olumsuz etkileyebileceğini ve önemli sağlık sorunlarına yol açabileceğini vurguluyor. Sosyal alanda kabul edilmek ve beğenilmek bir ergen için giderek daha önemli olmaya başlar ve fiziksel görünümünün önemli bir belirleyicisi haline gelir. Bu dönem arkadaş çevresinden görünüm veya kiloya ilgili bir eleştiriyi almak yeme bozukluğunu tetikleyebilir. Ergenlik dönemindeki yeme bozukluğunun bazı belirtilerine dikkat çeken Prof. Dr. Aslıhan Dönmez, bu süreçte neler yapılması gerektiği hakkında bilgilendiriyor.

BELİRTİLERİ NELER?

Yemekler hakkında takıntılı bir hale gelmek, kilo ve görünümle ilgili aşırı uğraşlara başlamak, çok sıkı diyetler yapmak, tuvalette uzun süreler kalmak, yiyecek saklamak, takıntılı bir şekilde kalori saymaya başlamak, saatler süren spor aktivitelerinde bulunmak, özellikle yedikleri konusunda yalan söylemeye başlamak yeme bozukluğu göstergeleri olabilir. Ayrıca akademik başarının düşmesi, sosyal ilişkilerde bozulma, odadan dışarı çıkmamak, öfkede artış, işe kapılmak gibi genel belirtiler de ortaya çıkabilir.

YEME BOZUKLUĞUNUN TEDAVİSİ VAR MI?

Yeme bozukluğu tedavisinde psikoterapi yöntemleri ve psikiyatrik ilaçlar kullanılır. Hastalığın

ilerlemiş olduğu vakalarda bir süre hastaneye yatırmak gerekebilir. Tedavinin en önemli aşaması hastayı tedavi olmaya ikna etmektir. Çünkü hastalar tedaviyle aşırı bir kilo alacaklarından korkarak tedaviye başlamakta isteksiz davranabilirler.

ÇOCUĞUNDA YEME BOZUKLUĞU OLAN AİLELERE TAVSİYELER:

Onu denetlemeyi bırakın: Ne yediğini, kaçırıp kaçırmadığını denetlemeyi bırakın. Denetleme davranışınız onun kendini daha fazla baskı altında hissetmesine ve bu davranışın artmasına neden olacaktır. Üstelik yalın söylemesi-ni de arttıracaktır.

Onu suçlamayın: Bazı aileler yeme bozukluğunun bir 'şımarık-lık' göstergesi olduğunu düşünerek hastayı suçlarlar. Unutmayın ki yeme bozukluğu tedavi gerektiren bir psikiyatrik hastalıktır, şımarıklıkla bir ilgisi yoktur.

Aşırı müdahaleci davranma-yın: Bazı ergenler için yeme bozuk-luğu hayatından kendi kontrolü altında tutulduğu tek alan, bir özgürlük mücadelesi olabilir.

Ona kilo aldurmaya çalışma-yın: Unutmayın ki hayatta en korktuğu şey kilo almak. Çünkü buna bir başlarsa durduramayacağı düşünür. Bu nedenle ona zorla yüksek kalorili bir şeyler yedirmeye çalışmayın.

Onu tedaviye ikna etmeye çalışın: Fakat bunu yaparken zorlayıcı bir tutum içerisinde olmayın. Zorla götürüldüğün tedaviye fayda gör-meyecektir. Bunun yerine onunla sakin bir şekilde konuşun, onunla ilgili kaygılarınız dışı getirin ve tedaviye başlamaya konusunda cesaretlendirin."

BUZ DEVRİ ÇOCUKLAR İÇİN SAHNEDE

BOL ödüllü animasyon serisi Buz Devri'nin son filmi Büyük Çarpışma, ülkemizde 15 Temmuz'da vizyona giriyor. 7'den 70'e herkesin merakla beklediği filmin sahne şovu da aynı tarih-lerde Trump Alışveriş Merkezi'nde ola-cak. Buz Devri kahramanları Many, Diego, Peaches ve Sid, Trump Alışveriş Merkezi'nin çocuk katında kurulacak özel sahnede hem dans edecek, hem de çocuklara şarkılar söyleyecek. Sınırsız eğlence ve bol dans vadeden şov 15-16-17 Temmuz'da 4 seans olarak yapılaca-k. Seans saatleri ise 12:00, 14:00, 16:00 18:00 şova katılan tüm çocuklara filmin yük boy afiş hediye edilecek. Etkinlik çocuklara ücretsiz gerçekleştirilecek.



FLO'dan rengarenk bir yaz

BEYAZ, kırmızı, mavimsi, pembe gibi renklerin enerjisinden ilham alan FLO'nun 2016 Yaz Çocuk Koleksiyonu'nda babetler, sneakerlar, fantastik kahraman-ların eşlik ettiği modeller ve daha birçok alternatif eğlenceli detaylarla buluşuyor. Çocuk ayakkabı modasında şıklığı, konforu ve uygun fiyat avantajını bir arada sunan FLO'nun kız çocuk koleksiyonunda fiykon, puantiye detayları yer alırken erkek çocuk koleksiyonunda, marin tarzı ayakkabılar ön planda.

Çocuklarda yaz modası

Bu yaz çocukları birbirinden renkli koleksiyonlar bekliyor. Çocukların hareket sınırı yoktur, bu nedenle hem rahat edebilecekleri hem de kendilerini iyi hissedebilecekleri kıyafetler onlar için vazgeçilmezdir. Size bu yaz çocuklarınızın sevecek giyecekleri birkaç önerimiz var...



Koton Kids ile öncelik mutluluk

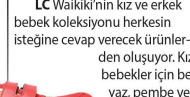
KOTON Kids bu sezon her zamankinden daha eğlenceli ve enerjik. Mutlu bir yaz gününde çocukların özgürlük ve eğlencesine değer katacak bir koleksiyon hazırlayan Koton Kids, 2016 İlkbahar-Yaz sezonuna capcanlı bir giriş yapıyor. Koleksiyonun renk paletini bu sene oldukça eğlenceli. Sarı, seker pembesi, tatlı mavimsi ve beyaz renkleri kızlar için tasarlanan parçalarla koleksiyonun ana renklerini oluştururken, erkekler için ise beyaz, aqua, lacivert ve gökyüzü mavimsi tercih ediliyor.

New Balance'ın Sokak modası

Yazın sıcak günlerinde bile çocukların ayak sağlığı-nı koruyan New Balance, Graffiti Pak Koleksiyonu'yla hem çocukların sevece-ği renkleri tasarımlarına taşıyan, hem de so-kak modasını yaşatıyor. Farklı renk alternatif-leriyle kız ve erkek çocuk-ların sevecek kullanabilece-ği model, gelişmiş taban teknolojisiyle de bol hareketli ve eğlenceli gün-lerin vazgeçilmez tamamlayıcı oluyor.

Şıklık yarışı LC Waikiki'de

LC Waikiki'nin kız ve erkek bebek koleksiyonu herkesin isteğine cevap verecek ürünler-ten oluşuyor. Kız bebekleri için be-yaz, pembe ve pastel tonlar öne çıkarken, tüp ve çiçek detayları tasarımlara zarif bir hava katıyor. Erkek be-beklere ise renkli şortlar, denim pantolonlar, desenli gömlekler ceket ve yelekler tamamlıyor. Bu yaz minik hanımlar ve beyler şıklık yarışına girecek.



Alaçatı'da aktif bir hayat

■ İtiraf ediyorum; Çağla ile bir günü geçirmek hiç kolay olmadı.



Beysa Sinem Çağlar ile 1 günü

■ Sayfa 2

Havacılıkta devrim proje: CLIPAIR

■ İsviçre tarafından tasarlanan ClipAir ile hem yolcular hem de kargolar sökülüp takılabilen kapsüllerle taşınabilir.

■ Sayfa 6

Avrupa'nın en büyüğü belli oluyor

■ 10 Haziran'da başlayan 2016 Avrupa Futbol Şampiyonası bugün sona eriyor. EURO 2016 final maçında Portekiz ile ev sahibi Fransa karşı karşıya gelecek.

■ Sayfa 17



DAEŞ'LE MÜCADELEDE

NATO DEVREDE

■ NATO Genel Sekreteri Jens Stoltenberg, AWACS erken uyan ve gözlem uçaklarının uluslararası ve Türkiye hava sahasında uçacağını ve Suriye ve Irak'ın hava sahasını izleyeceğini açıkladı.

■ Stoltenberg, NATO'nun Suriye ve Irak'taki krizlerden en fazla etkilenen Türkiye'ye güvenlik kaygılarını konusunda teminat verdiğini söyledi.

■ Sayfa 9



■ NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi'ne katılan liderler onurlarına verilen yemeğe katılarak aile fotoğrafı çekti.



Dilde Fikirden İste Birlik

YeniBirlik

10 Temmuz 2016 PAZAR

www.gazetebirlik.com

Fiyatı: 50 Kuruş



OSMANGAZİ'DEN 8 GÜNDE

760 BİN ARAÇ GEÇTİ

BAŞBAKAN Yıldırım, "Osmangazi Köprüsü 1 Temmuz'da açıldı. Bugün sekizinci gün. Ortalama 760 bin civarında geçiş oldu. Günlüğe vurdüğümüz zaman 95 bin geçiyor." dedi.

■ Sayfa 8



CERN'ÜN MEDİKAL KÖKENLİ

ilk öğrencisi Türkiye'den

YAYIMCI Bezmialem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi 3'üncü sınıf öğrencisi Ahmet Serdar Mutlu-er, birçok alanda çalışmalar yapan Cern'e stajyer öğrenci olarak kabul edildi.

■ Sayfa 4



Karadenizli balıkçılar

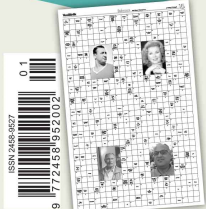
'VİRA BİSMİLLAH' demeyi bekliyor



Kınık Köyü ve çömlekçilik

İSMAİL ŞAHİNBAŞ

TAM SAYFA BULMACA



MIT'İN

PKK'NIN 3 NUMARASI ÖLDÜRÜLDÜ

ZAFERİ

Bir süredir Suriye'deki yerel unsurları örgütleyerek müşterek çalışma yürüten MIT'in operasyon timlerinin ulaştığı sonuç Tel Hamis Tugayları'nın üzerinden hedefine ulaştı: **BAHOZ ERDAL ÖLDÜRÜLDÜ**

KİLİT İSİM

'CELLAT' olarak adlandırılan ve birçok kanlı terör eyleminin emrini veren PKK'nın üst düzey sorumlularından "Bahoz Erdal" kod adlı Fehman Hüseyin öldürüldü

YPG VE PKK'NIN ORGANİK BAĞI

ABDULLAH Öcalan'ın yakalanmasının ardından terör örgütü içerisindeki üç önemli figürden biri olan ve kırmızı bültenle aranan Fehman Hüseyin'in Suriye'de öldürülmüş olması YPG'nin PKK ile organik bağ içerisinde olduğunun da kanıtı oldu.

■ Sayfa 8



SREBRENITSA SOYKIRIMININ 21. YILI

■ Srebrenitsa soykırımında hayatını kaybeden 127 kurbanın cenazelerini taşıyan konvoy, 11 Temmuz'da cenaze töreninin düzenleneceği Potocari'ye geldi. Konvoy'da yer alan Tırdaki tabutlar, buradaki Saraybosnalılar tarafından savaş esnasında Birleşmiş Milletler (BM) bünyesinde görev yapan Hollandalı askerlerin üs olarak kullandığı eski akümülatör fabrikasına yerleştirildi. Tabutların eski fabrikaya taşınması sırasında duygusal anlar yaşandı.

■ Sayfa 8

BÜYÜMENİN ANAHTARI DÜNYA BARIŞI VE GÜVENLİĞİ



UNESCO Dünya Miras Komitesi İstanbul'da toplanacak

KÜLTÜR ve Turizm Bakanı Nabi Avcı, 40. Dünya Miras Komitesi toplantısının bugün İstanbul'da başlayacağını belirterek, toplantıda dünya miras listesindeki son durum ve yeni adayların durumunun gözden geçirileceğini kaydetti.

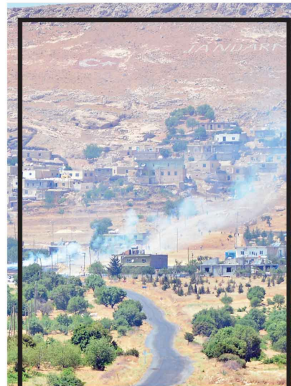
■ Sayfa 6



İlk Rus kafilesi çiçeklerle karşılandı

Rusya ile atılan olumlu adımların ardından Moskova-Antalya seferini gerçekleştiren ilk uçak, 189 yolcusuyla Antalya'ya geldi.

■ Sayfa 6



JANDARMA KARAKOLUNA HAIN SALDIRI

MARDİN'DE, terör örgütü PKK mensuplarına Cevizlik Jandarma Karakol Komutanlığına bomba yüklü araçla saldırı düzenlendi. Saldırı 2 askerimiz şehit olurken 1 kadın yaşamını yitirdi, 12 asker yaralandı.

■ Sayfa 3

Çok endişeliyiz be Lincoln!

H. İBRAHİM İZGİ ■ Sayfa 9



Sebeatsız arsızlar!

Funda ÖZKALYONCU ■ Sayfa 5



Bu kez biraz fazla abarttık galiba!...

Fehmi KETENCİ ■ Sayfa 4



BIRAKIN ÇOCUĞUNUZ HAYIR DİYEBİL SİN

■ Sayfa 11

HAMZAOĞLU SABİR İSTEDİ 16 FENERBAHÇE'DEN GOLLÜ PROVA 17 OLİMPİYATLARDA YOKUZ 17

Alaçatı'da aktif bir hayat

FOTOĞRAFLAR: ŞAFAK GÜVEN



Çağla Kubat... Onu bir çok şekilde tanımlayabiliyorsunuz; dünya çapında başarılı bir sporcu, Türkiye eski güzeli, İtalyan Lisesi birincisi, küçükken piyano çalmış, okul basketbol takımının kaptanı olmuş, ileri derecede İtalyanca, İngilizce ve Latince biliyor, İTÜ Makine Mühendisliği mezunu, oyuncu, sunucu, Türkiye'deki en iyi sörf okullarından birinin sahibi ve eğitmeni, harika bir eş ve güzel bir anne...



Çalışma ile dönebilirim. **Sörf tutkusunu nasıl bastırdı peki?**

Küçükülüğümden beri bir çok spora ilgi duyuyordum. Takım oyunlarından çok doğa sporları daha ilgimi çekiyordu. 15-16 yaşlarında rüzgar sörfü ile tanışınca, kopamadım. İşin içine daha çok gimnec, öğrenmek ve kendimi zorlamak istedim. Çeşme'de sörf merkezlerinin

olduğunu öğrenmem ile ilgilim daha da arttı. İlk zamanlar çok doğru teknikler öğrendiğimi söyleyemem. Şu an bir iş daha profesyonelce yapıyorum. Spora yeni başlayan kişiler, doğru teknik ile 3-4 sene içinde yarışçak seviyeye gelebilirler.

Bir yarışmada erkeklerle yarışıp, bir de üstüne 3. olduğunuzu hatırlıyor...

Doğru. Formula kategorisi vardı. Yeterli sayıda kadın sporcu bulunmadığı için erkeklerle yarışmış ve derece almıştım. Son yıllarda Türk kadınlarının sörfte geldikleri nokta harika. Slalom kategorisinde dünyada ilk 5'te 3 tane kadın sporcumuz var. Çok hızlı bir şekilde kendimizi geliştiriyor ve dünya çapında banlara imza atıyoruz ki bu çok önemli.

Ben sizi herşey olan Barbilere benzetiyorlar. Mühendis Barbie, Sörfçü Barbie, Aktivist Barbie, Anne Barbie... Bir de üstüne şanslı, güler yüzlü ve uzun boylusunuz... Hem Ken'inizi de buldunuz.

(Gülüyor) Evet, Jimmy ile gerçekten çok uyumlu bir ilişkimiz var.

Kendisi de sörf sporu için önemli bir sporcu. Olimpiyatlarda Amerika Virjin Adalarında temsil etmiş. Senelerdir PWA'nın başında. Tanışmanız ve ilişkije başlamanız nasıl oldu?

8 sene önce Kore'de yarışlar sırasında tanıştık. O sene yılkenlerin tasarrımına da Jimmy yapıyordu. Hava o kadar kötüydü ki, yarışlar iptal oldu. Çok üzülmiştüm ama bu sayede bütün sporcular dokuz günü beraber geçirme şansını yakaladık. Jimmy ile de birbirimizi tanıma şansımız oldu.

Yani her işte bir hayır var...

Kesinlikle! Ben buna çok inanıyorum. Olumsuz olduğunuzu düşündüğünüz şeylere takılmayın. Zamanla bir de bakarsınız ki o an için başınıza gelen en iyi şeyler aslında onlar olmuş.

Bizim bildiğimiz kadınlar doğurur, zaten ilk kırk gün evden çıkmaz, bu arada sosyalleşmediği için luhusa bunalmına girer, bir süre işine ara verir, mümkün olduğunca az hareket etmesi gerekir bu da doğum kilolarını vermesini zorlaştırır... Siz tam tersi bir luhosa dönemi yaşamışsınız mı?

Bu konuda normal doğum yapmam büyük bir şans. Hamileymen 8 kilo aldım. 51 zaten doğumla beraber gitti, kalanını



da 3 ay içinde verdim. Doğumdan 15 gün sonra suya çıktım. 3 hafta sonra da bir yarışa katıldım. Bütün bunları kendimi zorlamadım yaptım. Bebeğimin sağlığı için de normal hayatıma ne kadar hızlı dönersem o kadar iyi olur diye düşündüm.

Kızınız Selin hayatınızı nasıl değiştirdi? Bu programlı yaşamın içine nasıl girdi?

Selin bana, en başta ne yaparsan yap, programlar değişebilir öğretti. Daha esnek ve rahat olmayı öğrendim. Bir de insanın aslında ne kadar temiz ve saf olduğunu... Küçük şeyler size olağanüstü mutluluklar verebilir. Yolda bir keçi görmek bizim için harika bir şey mesela. Selin kahkahalar atıyor Aynı zamanda bir kişiye bu kadar bağlanmak da çok korkutucu. Ona bir şey olacak diye endişeleniyorsunuz, bütün anlamınız o oluyor. Hakikaten tarihi imkansız. Anne-

min dediği gibi, anne olunca anlamdım.

Benim mutluluğum aynı zamanda Selin'in mutluluğu. O yüzden onu hayatımıza entegre edip ilerlemenin daha doğru olduğunu düşünüyorum. Ama tabi ki onun etrafında şekilleniyoruz her şeyi. Anne babasını sürekli sörf yaparken gören bir çocuk, suyu çok seviyor. Uç ayıldtan itibaren yüzme dersleri alıyor. İki yaşında da sörf tahtasına çıktı. Babası onun için özel bir yerken yapacak, üç yaşında falan bu spora başlasın istiyoruz, zaten şimdiden çok ilgili.

Bu arada okulunuzla da hem gençleri hem de yenilikleri destekliyorsunuz. Bu bunlardan bahsedelim...

Gençlere bu sporu sevdirmenin çok önemli olduğunu düşünüyorum. Biraz kışe olacak ama ülkemizin 3 yanı denizler ile çevriliyken su sporlarında çok daha başarılı olmamız gerektiğine inanıyorum. Son dönemde hem anne babalar çocuklarını çok güzel yönlendiriyorlar hem de çocuklar farklı programlar sayesinde

konuyla daha fazla ilgilileniyorlar. Biz farklı kamplar da düzenleyerek onların sosyalleşmesini ve hayatlarına dokunmayı da istiyoruz. Spor hem disiplin hem de pozitiflik sağlıyor insana. 2011'de Çağla Kubat Akademisi'ni kurdum. Önce, daha çok nasıl bu işi anlatırız kafasındaydık. Lise ve üniversitelerde seminerlere katılarak sörfü anlattık. Şu an belirli dönemlerde kamplar düzenliyoruz. Ankara, Bursa, Samsun gibi farklı şehirlerde öğrencilerimiz Selman Bucaklı yönetimindeki Academy Club ile okulumuza geliyorlar. Geçen sene düzenlediğimiz ve beklendiğimizden çok daha fazla katılım ile karşılaştığımız Genç Firtına yarışlarımız da sürüyor.

Aynı zamanda SUP adı verilen board ile kürek sörfü ve sörf-yoga üzerine çalışmamız var. Yurt dışında neredeyse her spor salonunda ve havuzlarda



ÇAĞLA KUBAT'IN 1 GÜNÜ

- 07.00 Çağla için gün başlıyor!
- 07.30-08.30 Yoğun bir gün için doğal ürünlerle süslediği bir kahvaltı yapıyor, bu sırada günlük gazeteleri okuyor ve o günkü ajandasını gözden geçiriyor.
- 08.30-09.30 Hava çok sıcak değilse bisiklet turu yapıyor. 10.00-10.30 Selin ile lüks, anne-kız beraber pilates yapıyorlar.
- 11.00 gibi Akademi'ye geliyor.
- 11.30-14.00 Öğrencilerle ilgileniyor.
- 14.00-17.00 Antrenmana çıkıyor. Rüzgar müsait değilse kara antrenmanı yapıyor.
- 18.00'den sonrası Alaçatı'daki dostlarına ve ailesine ayrılıyor.

Yani onu kıskanmak için çok sebebiniz var! Ama üstüne o kadar iyi niyetli ve mütevazı ki; kendisini sevmekten başka çare bırakmıyor insana...

İtiraf ediyorum; Çağla ile bir günü geçirmek hiç kolay olmadı! İnsanlar Alaçatı'ya daha rahat ve sakin bir hayat yaşamaya giderken bu durum Çağla için pek söz konusu değil. Tatillerin bütün yılın yorgunluğunu güneşin altında uzanarak, sabahları kadar eğlenerek atıldıkları güzde beldeyiz; Çağla için annelik, okul ve antrenmanlar arasında koşturmaca ile geçiyor.

BEYZA: Valla nereden başlayalım bilemiyoruz? İsterse-niz siz bi' anlatın

ÇAĞLA: Peki; Ben rüzgar sörfü ile uğraşıyorum senelerdir. Televizyonda sunuculuk ve oyunculuk çalışmamın oldu. Türkiye'nin beni tanıması ise 2002 senesinde derece aldığım Miss Turkey yarışması sonrasında gerçekleşti. Bir kız çocuk anıyım. Alaçatı'da açtığımız Akademi'de sörf sporunu gençlere sevdirmek için çalışıyorum.

Mühendis bir baba ve akademisyen bir annenin tek çocuğusunuz. Minik Çağla'nın hayatı nasıldı?

Ben hep mutlu bir cocuktum. Programlı ve kaliteli yaşamayı iyi bilirdik. Annem ve babam yoğun çalışmalarıma rağmen hiç beni ihmal etmediler. Her gün kahvaltı ve akşam yemeklerinde beraber oturduk. Tatillere her beraber çıktık, bu anlar bizim için çok değerliydi. Spora olan ilgi de ailem sayesinde başladı. Çocuk ailesi rol model alıyor mutlaka. Ailenizle beraber paylaştığınız anlarda spor da varsa hayatınızın bir rutini oluyor.

Bu arada siz üç kuşak kadınlar olarak İTÜ mezunasınız, bu bir aile geleneği olmuş gibi...

Evet; anneannem İTÜ'nün ilk kadın mezunlarından, Süleyman Demirel ile sınıf arkadaşmışım. Anneannem mühendislik-mimarlık, annem mimarlık ben de makine mühendisliği mezunuyuz. Annem hala İTÜ'de görevine devam ediyor. Öğrencilerini ve mesleğini çok seviyor.

Siz de örnek bir çocukmuşsunuz ama; piyano çalan, İngilizce ve İtalyanca'nın yanında Latince bilen, okul basket takımının kaptanı, lisenin birincisi, makine mühendisliği öğrencisi... Peki durup dururken nereden çıktı bu güzelliğ hayatınız?

Güzelliğim benim çok da bağlantılı olduğum bir konu değildi. Aynaya çok bakmam, makياج yapmayı pek sevmeyen, topuklu ayakkabılarla yürüyemeyen bir kızdım. Ama televizyona ilgi duyuyordum. Miss Turkey'ye katılmak uygun olur diye düşündüm. Yarışma dönemi benim için çok zordu. Çünkü utangaç bir insandım ve oraya çıkıp güzelliğimi sergilemem gerekiyordu. Şu an o cesareti kendimde bulup tekrar katılabilir miyim, emin değilim. Sonrasında ülkeyi Kainat Güzellik Yarışması'nda temsil ettiğim için gururluyum, çok değerli bir deneyimdi ancak modelik benim için hiçbir zaman bir kariyer olmadı.

Bir ara mesleğimi de yapmayı düşündüm. Mühendislik fakültesi bitince üzerine tıp okuyup biyomekanik mühendisliği üzerine yoğunlaşacaktım. Ancak yarışmadan derece alınca hayatımda farklı kapılar açıldı.

Sonra televizyon geldi...

Evet, birkaç program spikerliği ve üç tane dizide oyunculuk yapma şans buldum. Sağır Oda ve Kuzey Rüzgar'ından sonra en çok tanıdığım iş olan Arka Sokaklar geldi. Burada iki sene boyunca Elif Komiser rolünü canlandırdım. Dizi çok sevildiği için o kadar çok tekrarı yayınlandı ki insanlar beni en çok oradan hatırlıyorlar. Bütün dizilerimde çok iyi oyuncularla çalışma şansını yakaladım.

Televizyona devam etmeyi düşünüyor musunuz?

Çok iyi projeler olursa evet. Özellikle anne-çocuk programı yapmayı çok istiyorum. Belki Eylül ayında ekranlara bu tarz bir



AVRUPA'NIN EN BÜYÜĞÜ BELLİ OLUYOR



10 Haziran'da başlayan 2016 Avrupa Futbol Şampiyonası bugün sona eriyor. Final maçında Portekiz ile ev sahibi Fransa 22.00'da karşı karşıya gelecek

EURO 2016'da final günü geldi çatı. Avrupa Futbol Şampiyonası'nın ev sahibi Fransa ile Portekiz'in mücadelesi edeceği final Saint-Denis kentindeki Stade de France'ta 22.00'de başlayacak. Mücadeleyi İngiliz hakem Mark Clattenburg yönetecek.

FINALE NASIL GELDİLER?

Ev sahibi Fransa, A Grubu'nda oynadığı 3 maçın 2'sini kazanıp, birinde berabere kalarak grubunu lider tamamlarken, son 16

turnunda İrlanda Cumhuriyeti'ni, çeyrek finalde İzlanda'yı, yarı finalde de Almanya'yı eleledi. Portekiz ise F Grubu'ndan 3 beraberlikle üçüncü olarak çıktı, son 16 turunda Hırvatistan'ı, çeyrek finalde Polonya'yı, yarı finalde de Galler'i saf dışı bıraktı.

İKİ TAKIMDA YENİLMEDİ

İki takım da EURO 2016'da rakiple-riyle yaptıkları altışar maçta yenilgi yüzü

görmedi. Fransa, turnuva boyunca oynadığı 6 maçta 5 galibiyet ve 1 beraberlik alırken rakip fileleri 13 kez havalandırdı, kalesinde ise 4 gol gördü. Portekiz de turnuva boyunca oynadığı 6 maçta yenilmedi, 2 galibiyet ve 4 beraberlikle finale kadar yükseldi. Rakip kalelere normal süre ve uzatmalarda 8 gol atan Portekiz Milli Takımı, toplam 5 gol yedi.



OLİMPİYATLARDA YOKUZ

En son 1952 Helsinki Olimpiyatları'nda mücadele eden A Milli Erkek Basketbol Takımımız, Filipinler'deki 2016 Rio Olimpiyatları Elemeleri yarı finalinde Fransa'ya 75-63 yenilerek Rio'ya gitme şansını kaybetti

Karşılaşmaya iyi başlayan ay-yıldızlı ekip, hücumda ve savunmadaki etkili oyunuyla, ilk 5 dakikayı 10 sayı farkla 13-3 önde bitirdi. Bu dakikadan sonra hücumdaki etkinliğini kaybeden Türkiye karşısında Batum, Tiliie ve De Colo'nun basketleriyle 13-0'lık seri yakalayan Fransa, 8. dakikada öne geçti: 16-13. Kılan bölümde üstünlüğünü koruyan Fransa ilk periyodu 18-16 önde tamamladı.

DEVRE FRANSA'NIN ÜSTÜNLÜĞÜ

İkinci periyodun başında Ali Muhammed ve Ömer Aşık'ın basketleriyle 21-20 öne geçen milliler karşısında tekrar üstünlüğü ele geçiren Fransa, 15. dakikayı Diot'un 3 sayılık basketiyle 31-25 önde tamamladı. Kılan bölümde farkı 9 sayıya (35-26) kadar çıkaran Fransa devreyi 37-30 üstün bitirdi.

Üçüncü periyotta aradaki farkı açan Fransa, 24. dakikada 14 sayılık farka ulaştı: 47-33. Türkiye son dakika içinde farkı 7 sayıya kadar (50-43) indirse de Fransa, son hücumda bulduğu 3 sayılık basketle periyodu 53-43 önde geçti.

GÜCÜMÜZ YETMEDİ

Son periyotta farkı azaltma çabaları sonuç vermeyen milli takım karşısında Fransa, Heurtel'in üst üste bulduğu sayılarla 33. dakikada 18 sayılık farka ulaştı: 64-46. Son 4 dakikasına 68-58 Fransa'nın üstünlüğüyle girilen müsabakada Türkiye farkı 8 sayıya kadar (71-63) indirse de maçı Fransa 75-63 kazandı.

Fransa, Rio Olimpiyatları'na gidebilmek için bugün Kanada ile karşılaşacak. Karşılaşmanın en skorer ismi olan Ömer Aşık 19 sayı ile oynarken, Fransa'da Heurtel 17 sayı ile mücadele etti.



75-63

FRANSA - TÜRKİYE

SALON: Mall Of Asia Arena
HAKEMLER: Luigi Lamonica (İtalya), Michael Healy (Avustralya), Miguel Perez Perez (İspanya)

FRANSA: Parker 2, De Colo 13, Batum 5, Diot 4, Lauvergne 11, Heurtel 17, Diot 10, Kahudi, Pietrus 4, Gelabale 5, Tiliie 4, Moerman 2

TÜRKİYE: Ali Muhammed 11, Şen Güler 1, Furkan Korkmaz 2, Semih Erden 11, Ömer Aşık 19, Ender Arslan 4, Cengizmen 7, Melih Mahmutoğlu 2, Se- met Geyik, Bülent Bektaş, Kenan Sipahi

1. Periyot: 18-16 Devre 37-30 3. Periyot: 53-47

Cedi Osman sahada

A Grubu ilk maçında Kanada karşısında sakatlanan ve Senegal müsabakasında forma giyemeyen Cedi Osman, Fransa karşısında oynadı. Genç oyuncu müsabakayı 7 sayı ile tamamladı. Fransa'da Kahudi dışındaki 11 oyuncu da sayı üretirken, Türkiye'de Samet ve Kenan skor katı veremedi. Ay-yıldızlı ekiple Oğuz Savaş ise forma şansı bulamadı. 3 sayılık atışlarda 20'de 3 isabetle yüzde 15 ile mücadele eden Türkiye, 2 sayılık atışlarda yüzde 58, serbest atışlarda ise yüzde 76'lık oranlar yakaladı. Ribautlarda rakibine 33-29 üstünlük kuran ay-yıldızlı ekip, 16 top kaybı yaptı.

ELEMELERDE 6. KEZ HÜSRAN

OLİMPİYAT elemelerinde 6. kez yer alan Türkiye, Filipinler'deki organizasyonda da olimpiyata katılma hakkını elde edemedi. Türkiye, daha önce 1972, 1980, 1984, 1988 ve 1992 yıllarında elemelerde olimpiyat vizesi alamamıştı.



Turgay Şeren dualarla uğurlandı

GEÇTİĞİMİZ gün hayatını kaybeden A Milli Futbol Takımı'nın ve Galatasaray'ın efsane kalecisi Turgay Şeren, son yolculuğuna uğurlandı. Turgay Şeren'in Tevhiye Camii'nde ikinci namazına müteakip kılınan cenaze namazına ailesi, Gençlik ve Spor Bakanı Akif Çağatay Kılıç, Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan, Galatasaray Kulübü Başkanı Dursun Özbek, sarı-kırmızılı kulübün yönetim kurulu üyeleri, Eski Galatasaray Kulübü Başkanı Faruk Şeren, Türkiye Futbol Direktörü Fatih Terim, Beşiktaş Teknik Direktörü Şenol Güneş, iş, siyaset, spor ve sanat dünyasından isimler katıldı. Bakan Kılıç, Turgay Şeren'in oğlu Emre Şeren'e başsağlığı diledi ve merhum Şeren'in naaşının başında dua etti. Turgay Şeren'in tabutu Türk bayrağı ve Galatasaray bayrağı ile sarıırken, tabutun üstüne Vefaspor atkısı da koyuldu. Cenaze namazının ardından Turgay Şeren'in naaşı omuzlara alınarak alkışlar arasında cenaze aracına bindirildi. Şeren'in naaşı Zincirlikuyu Mezarlığı'nda dualar arasında toprağa verildi.



FENER'DEN GOLLÜ PROVA

Sarı-Lacivertliler hazırlık maçında Romanya 1. Lig ekibi Voluntari'yi 3-1 yenip moral buldu

Hazırlıklarını Topuk Yayla-sı'nda sürdüren Fenerbahçe, Düzce 18 Temmuz Stadi'nde Romanya 1. Lig ekibi Voluntari ile oynadığı hazırlık maçı 3-1 kazandı. Yeni transferlerden Aatif Chahechouhe, Roman Neustädter ve Van Der Wiel'in de forma giydiği maçta teknik direktör Vitor Pereira 3-2 sistemiyle sahaya çıktı. Yeni transfer Van Der Wiel ilk maçında bir asistlik performans

gösterdi. Kona Fenerbahçe'nin gollerini 12. dakikada Emenike, 60. dakikada Ramazan Civelek ve 84'te Melih Okutan kaydetti. 87. dakikada görüldü kırmızı kartla 10 kişi kalan Voluntari maçı tek sayısını 89. dakikada Kone Hamed ile buldu.

Fenerbahçe, hazırlık kampundaki 4. hazırlık maçında 13 Temmuz Çarşamba günü Yunanistan Ligi ekibi Panathinaikos'a Kadıköy'de Ülker Stadi'nde karşılaşacak.



Fenerbahçeli Şener Özbayraklı, yeni sezonda daha fazla süre almayı umduğunu söyledi. Şener, geçen sezon başında Fenerbahçe'ye geldiğini ve en iyi şekilde kendini hazırladığını belirterek, "Çok

Şener umutlu

maçta da görev aldım. Yeterince tecrübe sahibi oldum. Bu sene inşallah maçlarda daha fazla süre alırım ve takıma katkı veririm. İnşallah hedeflerimizde en iyi şekilde ulaşırız." diye konuştu.

Galatasaray İsviçre yolcusu

YENİ SEZON hazırlıklarını dün yaptığı antrenmanla sürdüren Galatasaray'da yönetim tarafından 2.2 milyon Euro ceza kesilen Sneijder idmanında oldukça neşeliydi. Öte yandan Galatasaray, yeni sezon hazırlıkları kapsamında yapacağı ilk etap kamp çalışması için bugün İsviçre'ye gidecek. Sa-

rı-kırmızılar, kampa 12 Temmuz Salı günü İsviçre Super Lig ekiplerinden Thun ile Lachen Stadi'nde hazırlık maçı oynayacak. İsviçre kampında Uhren Kupası'nda mücadele edecek olan Galatasaray bu turnuvada 17 Temmuz Pazar günü İsviçre Challenge Lig'den Zürich ile ilk karşılaşmasına çıkacak. CimBom kupadaki ikinci maçında ise İsviçre Super Lig ekiplerinden Young Boys ile 19 Temmuz Salı günü aynı statta karşı karşıya gelecek.



Fabricio kendine güveniyor

Beşiktaş'ın yeni transferi İspanyol kaleci Fabricio Agosto Ramirez, "Beşiktaş formasını hak eden bir oyuncu olduğumu taraftarlarımıza kanıtlayacağım." dedi.

BJK TV'ye konuşan Fabricio "Beşiktaş geçen sezon şampiyon oldu ve Şampiyonlar Ligi'nde oynayacak. Beşiktaş taraftarının dünyanın en iyisi olduğunu duydum. Onların karşısına çıkmak için sabırsızlanıyorum. Bu kadar ateşli bir taraftara sahip olan kulüp çok büyük bir kuluptür." diye konuştu.

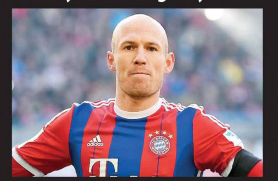
FİZİK OLARAK HAZIRIM

Fabricio, "Ön plana çıkan bir tarafım yok. Bütün özelliklerim orantılı. Türkiye ligi İspanya'ya göre farklı. Hava toplan önemli. Beşiktaş, hücum oynayan bir takım olduğu için defansın arkasına atılacak toplar da büyük önem kazanıyor. Oynadığım zaman elimden gelenin en iyisini yapmaya çalışacağım. Mario Gomez, Jose Sosa ve Ricardo Quaresma dünya çapında kaliteli oyuncular. Kaliteli oyuncularla oynamak çok önemlidir. Onlardan çok şey öğrenebilirsiniz. Futbolu yaşıyorum. Fizik olarak hazır olduğumu söyleyebilirim. Beşiktaş formasını hak eden bir oyuncu olduğumu taraftarlarımıza kanıtlayacağım."

Sosa krizi sürüyor

Yeni sezon hazırlıklarını İstanbul'da sürdüren Beşiktaş'ta önceki gün yapılan ilk antrenmana katılmayan Arjantinli futbolcu Jose Sosa dün de antrenmana çıkmayınca işler gerildi. Beşiktaş Kulübü İdari Direktörü Ali Naibi, BJK Nevzat Demir Tesisleri'ne gelmesine rağmen antrenmana çıkmayan Arjantinli futbolcu için noter tespiti yapıldığını söyledi. Naibi, Sosa için disiplin talimatının uygulandığını ifade etti. Tesislere bulunan Sosa'nın teknik direktör Şenol Güneş ile görüşmek istediği belirtildi.

'Bu söylentilere gülüyorum'



Almanya Bundesliga takımlarından Bayern Münih'te forma giyen Hollandalı oyuncu Arjen Robben, Türk basınında yer alan kendisiyle ilgili transfer iddialarının gerçeği yansıtmadığını söyledi. Robben, Almanya'nın Bild gazetesine yaptığı açıklamada, kendisi ve aynı zamanda menajerliğini de yapan babasının Beşiktaşlı yöneticilerle buluştuğu iddialarıyla ilgili, "Her yaz aynı şey. Bu söylentiler hakkında gülüyorum." değerlendirmesinde bulundu.



Topladığı materyaller milyonlarca yıllık çıktı

Çanakkale'nin Gelibolu ilçesinde yaşayan İsmail Gürlen'in, arazide ve deniz kenarında bulunduğu sert cisimlerin, milyonlarca yıl önce yaşamış hayvanların fosilleri olduğu belirlendi.

Gelibolu İlçe Tarım Müdürlüğü'nde çevre ve sağlık teknisyeni olarak çalışan Gürlen, 2011-2012 yıllarında arazide ve sahilden ilginç taş ve sert cisimleri toplamaya başladığını anlattı.

Topladığı materyallerin fosil olabileceğini düşünen Gürlen, Ege Üniversitesi (EÜ) Paleontoloji Bölümü ile Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi (COMÜ) Paleontoloji ve Arkeoloji Bölümü'ndeki öğretim görevlileriyle iletişime geçtiğini aktardı. Gürlen, EÜ Doğa Tarihi Müzesi Müdürü Prof. Dr. Tanju Kaya ile tanıştıktan, topladığı sert cisimlerin bulunduğu yerde araştırma yapılmasını istediğini ve bunun olumlu karşılandığını dile getirdi.

Omurga ve kaburgaya benzeyen materyalleri, EÜ Paleontoloji Bölümü'ne ulaştırarak ifade eden Gürlen, "Yapılan araştırmada, materyallerin 8-10 milyon yıllık 'balenli balina' diye tabir edilen bir türte ait olduğu anlaşıldı. Topladığım her parçanın balinaya ait olabileceğini düşünüyordum. Ancak bazı fosillerin farklı hayvan türlerine ait olduğu belirlendi. Yunus türleri, bizon, at, kaplumbağa, deniz yıldızı, deniz kestanesi, tek ve çift tırnaklı hayvanlara ait fosiller de olduğu ortaya çıktı." dedi.

Topladığı fosil örneklerinin gün geçtikçe arttığını vurgulayan Gürlen, şöyle devam etti: "Elimizdeki fosil sayısı bin 800'ü bulunca, araştırmalarımız büyük bir heyecana büründü. Sonrasında düşündük ki Gelibolu'nun tati sudan deniz suyuna geçiş aşamasında, yani yer sikkilerinin oluşmaya başladığı dönemlerde çok büyük kalıntılar kalmış. Türkiye'de hiçbir il ve ilçede bu kadar

çeşitli fosil yatağına rastlamak mümkün değil. Araştırmadığımız birçok nokta var. İmkânlarımız dahilinde, bu noktalara da ulaşmaya çalışıyoruz. Bu işi ben hobi olarak yapıyorum, bir kazanç elde etme aracı olarak görmüyorum. Türkiye'nin çeşitli yerlerinde bulunan fosillerin satılması, ticarete dönüştürülmesi insanı üzüyor." Arazide bulunduğu fosillerinin at ve bizon türlerine ait olduğunu düşündüklerini belirten Gürlen, "Bu fosillerin 2 ila 23 milyon yıllık olabileceğini düşünüyorum. Gelibolu'da bir bizon. Evet geçmiş yüzyıllarda bu tür hayvanlar da bu bölgede yaşamış. Benzer türleri bir araya getirdiğimizde karışım 13-14 çeşit fosil türü çıkıyor." ifadelerini kullandı.

Kendisi için hobi haline gelen fosil toplama merakının sona ermeyeceğini kaydeden Gürlen, "Büyük bir heyecanla şunu söyleyebilirim, Gelibolu gerçekten büyük bir fosil cenneti. Birçok hobiyi uğraştım fakat fosil kadar ahenkli, heyecan verici bir şey daha görmedim. Topladığım fosil örneklerinin büyük bir kısmı, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi'ne Yer Bilimleri ve Doğa Tarihi Müzesi'nde sergileniyor." diye konuştu.

'BALINA FOSİLLERİ KOLAY BULUNUYOR TÜRKİYE'DE'

Ege Üniversitesi Doğa Tarihi Müzesi Müdürü Prof. Dr. Tanju Kaya ise kendisine ulaşan materyaller arasında balina, yunus balığı, at ve bizon dişlerine ait fosillerin bulunduğunu bildirdi. Müzenin kurucusu Prof. Dr. Fikret Ozansoy'un 1950'li yıllarda Çanakkale bölgesindeki balina ve yunus ba-

lıği fosillerini kayıtlı altına aldığını dile getiren Kaya, şunları söyledi: "Onun materyalleri de müzemizde 50 yıldır sergileniyordu. Ancak son 30 yıldır bizim elimize herhangi bir bulgu ulaşmadı. Daha sonra İsmail Gürlen o bölgede fosil bulunduğunu bize haber verdi. COMÜ Jeoloji Mühendisliği Bölümü'nün bünyesinde bulunan müzeyi ziyaret ettik. Gürlen, bulduğu materyallerin büyük kısmını o müzeye vermiş. Gidip incelediğimizde gerçekten çok güzel malzemeler olduğunu gördük. Farklı bireyler ait balina fosilleri vardı. Balina fosilleri kolay bulunmuyor Türkiye'de, az miktarda var. Bilimsel açıdan çok önemli. Bunun üzerine COMÜ'de görevli Yrd. Doç. Dr. Sevinç Kapan hocamızla jeolojik ve paleontolojik çalışmalara başladık. Bu arada İsmail Gürlen de bulduğu materyalleri COMÜ'deki müzeye iletiyor. Biz de oradaki hocalamızla paleontolojik ve bilimsel çalışmalar yapıyoruz. Sayı artıyor. Çünkü o bölgede bol miktarda fosil çıkıyor. Allah'tan İsmail Gürlen gibi bilinçli kişiler bizi buluyor ve bunları iletiyor. Çalışmalar tamamladıktan sonra fosillerin tamamını COMÜ'deki müzeye sergileyecek. Sonuçta bölgenin müzesinde bulunması gerekiyor. Şu an onlarla ilgili jeolojik ve paleontolojik tanımlamaları yapmaya çalışıyoruz."

"FAZLA MİKTARDA BALINA FOSİLİ VAR"

Fosillerin içerisinde en ilginçinin bizon fosili olduğunu ve günümüzde Gelibolu bölgesinde bizon yaşamadığını anlatan Kaya, "Anadolu'da bilinen bir kayıttı. Fakat daha önce Trakya bölümünde bizon kaydı bilmi-

yorduk. Muhtemelen bundan birkaç milyon yıl önce yaşamış. Paleontolojik ilk kayıt açısından önemli." dedi. Elleriinde çok miktarda balina fosili bulunduğu dikkati çeken Kaya, şunları kaydetti: "Bunların miyosen dönemine ait balinalar olduğunu biliyoruz. Bu da yaklaşık 5 ila 20 milyon yıl arasında bir dönemde gösteriyor. İsmail Bey, geçtiğimiz günlerde yunus balığı çenesine ait bir fosil buldu. Bu da Gelibolu bölgesinde bildiğimiz ilk yunus balığı fosili. Bunlar Anadolu'dan bilinmeyen örnekler. Anadolu'da balina ve yunus balığı fosili yoktur. Onlar sadece Çanakkale yöresinde çıkıyor. Gelibolu'nun balinaların günümüzde yaşamayan türleri ait. Bunlar orta boyutta balinalar. Yunus balığından büyük, iri balinalardan ise küçük olan türler. Balina, bizon ve yunus balıklarının fosilleri günümüzde yaşamayan türleri ait. Bunlar daha çok İtalya'dan başlayıp, tüm Akdeniz ve Ege Denizi kıyısı boyunca fosil yataklarımda bol miktarda çıkıyordu fakat Anadolu'da çıkmıyordu. Gelibolu bu eksikliği kapattı. Gelibolu bu bakımdan fosil cenneti. Kıyı boyunca, deniz içinde yer alan fosil yatakları var. Bunlar dalgalar ve dip akıntıları ile yüzeye taşınıyor. Muhtemelen bazı balina fosilleri deniz tabanında yer alıyor. Gelibolu bu yüzden kazı yapılacak bir yer değil. Ama kıyı çok miktarda örnek veriyor."

Bölgedeki jeolojik çalışmaların COMÜ'deki yetkililer tarafından senelerdir devam ettirildiğini ve günümüzde Gelibolu bölgesinde bizon yaşamadığını anlatan Kaya, "Anadolu'da bilinen bir kayıttı. Fakat daha önce Trakya bölümünde bizon kaydı bilmi-

Sebepsiz arsızlar!

Sabah 06.00 evden çıkıyorum... Gemideyim, Yenikapı, Bandırma... Erken geldim ya, yerimi bulup oturuyorum... Başlıyor insanlar gelmeye. Üst kata çıkıyorlar, merdivenlerden bağıra çağırıyorlar. Çocuklar aynı bağıyor, anne babalar eş zamanlı birbirlerine ve çocuklarına bağıyorlar... Yerleşmeye çalışıyorlar, çantaları, torbaları fırlatıyorlar. Küt-küt diye koltuklarına oturuyorlar. Daha gemi hareket etmeden, büfede kuruğa giriyorlar, bağıra çağırıyorlar, tost, poğaçaya, çay ve kahveler havada uçuşuyor. Arka koltuktaki ailenin bir kız, bir oğlan iki çocuğu yolculuk boyunca gemiye yetiyor ve artıyor; bağıyorlar çağırıyorlar, ağlıyorlar, telmeliyorlar.

Anne ve babalar, arsız çocukları zaptedemiyor.

Anne acız, baba zavallı... Bodrum dayım... Site kalabalık, teraslarda, tüm aile, herkes bağıyor çağırıyor.

Plaja gidiyorum, iskelede herkes bağıyor çağırıyor... Havlular, çantalar havalar da uçuşuyor. Öğlen saati oluyor, ne yiyeceğiz derti, çiğ börek aynan çığıkları. Sonra dondurma çığıkları. Çocuklar on kere, yüz kere, bin kere "anne, babaaaa" diye bağıraarak denize atıyor.

Kudummuş olmalıyız... Çıldırılmış olmalıyız... Sebepsiz azmış, sebepsiz şırmamış olmalıyız.

Bayram anlamını, adını, içeriğini kaybetmiş. Ramazan ya da Şeker Bayramı değil...

"ARSIZLAR BAYRAMI" OLMUŞ..

Arsız bir hayat içinde, arsız insanla nız besbelli.

İnsanın üzerine üzerine geliyorlar.

Benim bahsettığım sadece gürlüti değil. Gürlütlü bir makinanin parçası gibi olmuşuz, o da değil.

Bu sebepsiz çoşmuş, sebepsiz şırmama, arsız hal.

"Paraları mı çok acaba?" diyoruz.

Yeniyyor... Sebep arıyorum bulamıyorum. Bir parça sessizlik diye valvar yakarak olacağım.

Hayatından çıkaramadığın ve nedeni muammasa olarak kalacak, niçin şımardıkları belki olmayan, deli gibi aklını yitirmiş, azgın insanlar.

Anladım... Hali hazırda bu gürlütlü sebepsiz arsız düzeni bozamayacağım. "Susunnnnn" diyemeyeceğim.

Avaz avaz susarak, ağlamak istiyorum. "Cocukluğumun efendi sessizliğini istiyorum" diyeceğim...

"Sessizliğin kokusunu koklamak istiyorum" diyeceğim. "Benim sessizliğimin canını acıtırsın. Allah da sizin canınızı acıtsın" diyeceğim. Bayramda beddua edilmez.

Korkuyorum. Diyemiyorum. Tarifsiz umutsuz ve ümitsizim. ARSIZCIYIM... ÇOCUKLARINIZ! Arsız... Ne yarını ne öbür günü göremiyorsunuz.

Hayatı yanlış anlamışsınız. Biraz susarsınız, düşünmeye vakitiniz olur.

Kimbili? Belki iyileşirsiniz. FUNDAYA TAKILANLAR.

.....İnternet fenomenler çıkış. She-man diyorlarım bunlara. Kimsenin insel kılınığını sorgulayacak değilim. Bana ne! Ana paylaşımlarına baktığın zaman; pes dedirten cinsten, çok utanmaz, çok edepsizce, çok adice, mide bulantısı...

.....Yaz geldi, bayram geldi. Herkes tatli yerlerine, Ege ve Antalya kıyılarına koştu. Ohhhhh uzanmış kumsala, keyifler keka... Sosyal medya da avakırların fotosunu çekip paylaşıyorlar. Hepsinin parmakları yamuk, kemikleri dönmüş, nasıl çirkin anlatamam... Hadi lütfen herkes ortopediste ..

DEFİNECİLERİN GÖZÜ DOMANIÇ'TEKİ KULEDE

Kütahya'nın Domanıç ilçesinde yaşayan 66 yaşındaki Zekeriya Çetin, Osmanlı döneminden kalan tarihi haberleşme ve gözetleme kulesinde definecilerle karşı gönüllü bekçilik yapıyor.

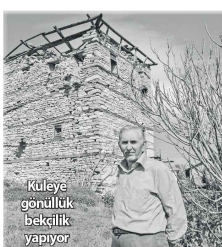
Domanıç-Taşvanlı karayolu nunun 4. kilometresindeki Berçin köyünde telgraf haberleşmesine geçilinceye kadar işlevini yerine getiren haberleşme ve gözetleme kulesi, taş ve ahşap mimarisiyle tarihe şahitlik ediyor.

Giriş kapısının yerden yüksek olması, gişi bölmeleri ve yer altı tümelleriyle dikkati çeken tarihi kule, ziyaretçilerden de ilgi görüyor. Tarihi haberleşme ve gözetleme kulesinde doğup büyüyen 66 yaşındaki Zekeriya Çetin, 62 yaşındaki eşi Hidayet Çetin ile beraber kulesinin definecilerden koruduğunu söyledi. Çetin, doğumundan 8 yaşına kadar kulede yaşadığını belirtirken şöyle konuştu: "Çocukluğumun bir kısmı bu binda geçti. Bina eskiden binanın etrafında başka evler yapıktı. Üç katlı binanın en alt katını biz ambar olarak kullanıyorduk. İkinci katında büyük bir oda var. O oda ile üçüncü kat arasında 1 metre 20 santimlik bir boşluk var. Ne için yapıldığını bilmiyoruz. Üçüncü kat ise biz mesken olarak kullandık. Biz burasını boşaltınca defineciler duvarlarını yıktılar, bir şey buldular

mi bilmiyoruz. Ben şahsen hiç tenezzül etmedim. Gelenlere mani olmaya çalışıyorum. Buna rağmen geceleri girip içeride çeşitli aramalar ve kazılar yapıyorlar. Bu binamızın restorasyonu la Domanıç Kaymakamımız ilgileniyor. En kısa zamanda restore edilmesini bekliyoruz."

RESTORE EDİLECEK

Domanıç Kaymakamı Bün-yamin Karaloğlu da haberleşme kulesinde restorasyon çalışmaları yapılacağını söyledi. Karaloğlu, "Şu anda restorasyon çalışmaları için 2016 yılı yaklaşık maliyeti hesaplanıyor. Maliyet Kaymakamımızla ulaştığı zaman gerekli kaynak çalışmalarıdan sonra restorasyona başlanacak" dedi.



Kuleye gönüllük bekçilik yapıyor



BİLGE TONYUKUK ANIT ALANI ÇALIŞMALARI 2016 dönemi başladı

Türk İşbirliği ve Koordinasyon Ajansı (TİKA), Moğolistan Bilimler Akademisi Tarih ve Arkeoloji Enstitüsü ile Moğolistan Devlet Üniversitesi arasında yapılan üçlü işbirliği anlaşmasında Bilge Tonyukuk Anıtı ortak arkeolojik kazı çalışması projesinin 2016 sezonu açılış töreni yapıldı.

Törene Moğolistan Bilimler Akademisi Tarih ve Arkeoloji Enstitüsü Genel Sekreteri Akademisyen Galbaatar Tuvdendorj, Tarih ve Arkeoloji Enstitüsü Başkanı Dr. Chuluun Samjilundov, TİKA Ulanbator Program Koordinatörü Veyssel Çiftçi, Koordinatör Yardımcısı Turan Can, Moğolistan Devlet Üniversitesi Türolski Bölüm Başkanı ve Moğol Kazı Ekip Başkanı Dr. Battulga Tsend, Türk Kazı Ekip Başkanı ve Yeditepe Üniversitesi Tarih Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ahmet Taşagül ve bölge halkı katıldı. Veyssel Çiftçi: Müzenin katkısı olduğunu düşünüyorum. Veyssel Çiftçi törende yaptığı konuşmada, 1994 yılından bugüne kadar Moğolistan'da kültürel alanda birçok projeye hayata geçirildiklerini belirterek, "Moğolistan'daki Türk Anıtlar Projesi kapsamında Bilge Kağan Külliyesi kazı çalışmalarını neticesinde Arhangay Vilayeti Höşöö Tsaydam'da bir müze inşa edildi. Bu müzenin Moğolistan'ın turizm sektörüne belirli ölçüde katkı sağladığını düşünüyorum. Yine Bilge Tonyukuk Anıtı Moğol-Türk ortak arkeolojik kazı çalışması projesi sonucunda elde edilecek bulgu ve eserlerin sergilendiği Bilge Tonyukuk Müzesi de bu bölgede inşa edilecek. Söz konusu projenin bölgeye önemli ölçüde katkı sağladığına inanıyorum. Böylesi önemli bir projenin 2016 sezonunun açılışında bulunmaktan dolayı çok mutluyum. Emegi geçen herkese çok teşekkür ediyorum." dedi. Moğolistan Bilimler Akademisi Genel Sekreteri Tuvdendorj ise açılış töreninde yaptığı konuşmada, Moğol-Türk ortak tarihi mirasının araştırılması ve korunmasının öneminde değindi.

Moğolistan'da Türklere ait mozolede arkeolojik kazılar başladı

TWESCO'dan yapılan yazılı açıklamaya göre, haziran ayında Astana'da gerçekleştirilen Büyük Bozkır Forumu çerçevesinde Moğolistan Tarih ve Arkeoloji Enstitüsü ile TWESCO arasında yapılan işbirliği anlaşması kapsamında Türklere ait Şiveet Ulan mozolesindeki arkeolojik kazı çalışmaları başlatıldı. Yaklaşık 2 ay sürecek kazılar, etnik, kültürel ve bilimsel açıdan önemli taşıdığı belirtildi. Moğolistan ve Kazakistan arkeologları tarafından yönetilecek arkeolojik kazılar yapıldığı yere ağustos ayında Azerbaycan, Kazakistan, Kırgızistan, Türkiye, Moğolistan ve Rusya'dan bilim adamlarının katılımıyla uluslararası bir ekspedisyona düzenlenecek.

GİRNE KALESİ

Lüzinyanlar döneminde, Kantara kalesi gibi önemli bir yeri vardır Girne Kalesi'nin. Bu dönemde kale bazı yapısal değişikliklere uğramıştır. 1373 yılındaki Cenevizliler kuşatması ile kale harap olmuş ama sonra tekrar yapılmış. Kale yapılırken o dönemin savunma taktikleri zırhlı şövalye ve okçulara göre düşünüldüğünden,

1489'dan sonra kaleyi kontrol alan Venedikliler, Osmanlı topçu saldırılarını gözönüne alarak yeniden inşaya girişmişlerdir. Kuzeybatı ve güneydoğu kulelerini ekleyerek, önlemler almaya çalışmalarına rağmen, Lefkoşa'daki Osmanlı zafereinden sonra, kaleyi direniş göstermeden 1570 yılında Osmanlılara teslim etmişlerdir.

GİRNE AÇIKLARINDA DENİZ DİBİNDE BULUNMUŞ M.Ö. 389 YILINDA YAPILAN BİR GEMİ



Kalenin içinde bir de batık gemi müzesi var. Bu müzede Akdenizde Helenistik Krallıklara ait dönemde sefere çıkmış bu yaşlı tekne, M.Ö. 3. Yüzyılda açık denizde bir fırtınaya tutulmuş ve Girne açıklarında batmış. Geminin Halep çamından yapılmış gövdesi 15 m uzunluğundadır. Geminin yapıldığı ağaca uygulanan karbon 14 testleri sonucu geminin M.Ö. 389 yılında yapıldığı, batıkta ele geçirilen badem kalıntılarına uygulanan karbon 14 testlerinde de M.Ö. 288 tarihi bulunmuştur. Bu verilere göre gemi battığı zaman 80'li yaşındaymış.



Bella Pais Manastırı

Girne'nin doğusunda Besparmak dağına yamacında Lüzinyanlılar'ın yaptırdığı bir manastır. Mekan olarak çok şirin bir İngiliz mahallesi manzara ise komple Girne mahallesi. Bella Pais'in içinde dönem dönem klasik müzik konserleri oluyor. Özellikle o konserlerden birine denk gelmeniz lazım.

KUZZEY KIBRIS TÜRK CUMHURİYETİ

Haydi seftali kebabi yemekye gidelim

20 Temmuz 1974'de Kıbrıs Barış Harekati ile bir çok şehit vererek K.K.T.C. göklerinde anavatan ve yavruvatan bayraklarını destan yazarak dalgalandırdık. Benim babamın da gazi olduğu bu savaşın yıldönümü 20 temmuz. İşte bu nedenle, şu temmuz günlerinde size bir Kıbrıs gezi yazısı yazmak istedim



SEFTALİ KEBABI

SEFTALİ kebabi yemeden KKTC den dönülmez. Seftali kebabi, Kıbrıs'a özgü bir yemektir. Koyun veya keçinin "gömlük" de denilen yağlı iç zannın kıyma, soğan ve maydanoz ile doldurulup, dolma biçiminde sarımsak suretiyle, şişte veya ızgarada pişirilmesi şekline yapılan bir kebab çeşididir. İsterseniz size tarifini de vereyim. Ama Kıbrıs'ta yemelsiniz.



Kıbrıs denince aklım hep nedense Seftali kebabi gelir. Aslında Akdeniz'in ortasında bir kilit gibi durur Kıbrıs. Dinlerin doğduğu Ortadoğu'ya yakınlığı, Anadolu'nun parçası olması,

Dr. Hakan DİKMEN



+ARTI TURİZM

Ben Kıbrıs'a ilk 1975 yılında gittim. Yani savaştan hemen sonra. O zamanlar lise 2 de okuyordum.

Girne Anafartalar Lisesi benim için çok değerli bir yer tutar. Hadi gelin eski ile yeni karşılaştırmak güzelim Kıbrıs.

Kıbrıs'a nasıl gideriz? Bence uçmak en iyi yol. Taşucandan deniz otobüsü de var ama biraz yorucu. Bilyorsunuz pasaporta da gerek yok. Kimlik kartınızı unutmasanız çok kolay gidersiniz. Lefkoşa'daki Ercan Havaalanı'na inince sizi ot kokuyla karşılamış mis gibi oksijenle desteklenmiş ama çok sıcak bir hava karşılar. Hadi hemen denize gideyim diye düşünürsünüz. Size güzel koy adreleri vereceğim. İstisnâ sadece eşekler var.

İlk durağımız GİRNE,

Girne benim savaş zamanında ezberlediğim bir şarkıyı hatırlatır bana hemen. "Girne'den yol bağladık Anadolu'ya,

"...ırkımın akdenizde bir sevinci var yurdumun mersin'den öte bir devamı var

girme'den yol bağladık anadoluya şanlı ordumun kıbrıs'ta bir zaferi var dost musun düşman mısın al şu dersini

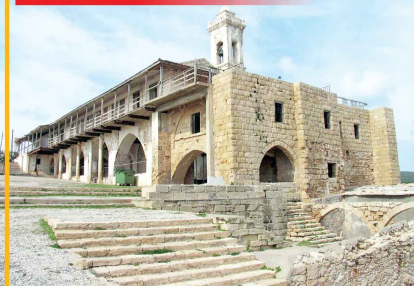
yoksa bildirmek kolay sana hatırlı.. diye o dönem bizi gururlandıran Yasemin Kurnal'ın söylediği bir şarkıydı.

Neyse hamaseti bırakalım da gezelim. Girne benim için çok önemli bir yer. Bir kere Türkiye'ye giden vapurların limanına sahip. Kalesi ve 5 Parmak dağına yaslanmış sirtını. Çevresinde bulunan kumsallar plajlar bence dünyada eksi olmayan doğallıkta yerlerdir.

Milattan Önce 10. yy da Akalar tarafından kurulan Girne'ye Akaların kendi ülkelerinde bulunan ulu bir dağın adını verdiler. KYRİNIA dediler.

Parayı bulan Finikliler bu adada Girne'de uzun yıllar yaşadılar. Ticaret kolonileri kuran Finikliler bu adayı bir dinlenme ve sığınma üssü olarak kullandılar. Bu yüzden Girne Kalesi'ne çok iş düştü.

APOSTOLOS ANDREAS MANASTIRI



APOSTOLOS Andreas Manastırı hani Kıbrıs'ın parmak gibi uzanan bir yarım adası var ya, işte oranın en ucundaki Manastır. Oraya giderken Rum köylerinden geçersiniz. Halen Rumların yaşadığı köylerdir. Rumca konuşulur. Buranın hikayesi, Hristiyan inancına göre İsa'nın havarilerinden Andreas deniz yoluyla Kutsal Topraklar ve Kudüs'e giderken gemide su sıkıntısı başgösterir. Andreas gemiden tam bu bölgede inerek manastırın bulunduğu yere bastonuyla delik açar. Ve oradan su fışkırmaya başlar. "Hadi canım" dediginizi duydum. Ama buna bakalım inancak mısınız? Bir gözü kör olan geminin kaptanı gözlerini bu suyla yıkayınca kör gözü görmeye başlar. Hadi bakalım. Buna ne diyebilirsiniz? Simdilerde o sudan eser yok. Yok

çeşme var akıyor da hani şifa anlamında. Belki de şifalıdır. Denemekte fayda var. Oraya ulaşmak da çok kolay değil. Yollar delik deşik. 15. yüzyılda suyun bulunduğu ve günümüzde de aktığı yere küçük bir şapel inşa edildi. Manastırın bir bölümü 18. yüzyılda inşa edilken, binanın günümüzdeki dış cephesini oluşturan bölüm 19. yüzyılda yapıldı. 1974 yılındaki Kıbrıs Harekati'nin ardından bölgedeki Rumların önemli bölümünün göç etmesi ve Yeşil Hat'tan geçişin mümkün olmaması nedeniyle manastıra ziyaret çok azaldı. 2000'li yıllarda sınır kapılarının açılmasıyla ziyaret yeniden başladı ve giderek arttı. Ama size şunu söyleyim. 1975 yılında kilise çok güzeldi. Bakımı ve de tertemiz. Şu an Rumlar pek bakmıyorlar bu kiliseye.

LALA MUSTAFA PAŞA CAMİ



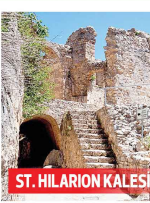
ESKİ adı St Nicholas Katedrali olan Lala Mustafa Paşa Camisi de Namık Kemal Meydanında bulunmaktadır. Lüzinyanlıların yaptığı bu camii, Lefkoşa'da ki Selimiye Camisi ile aynıdır ve dönemim en görkemli yapılarından biridir. Ayrıca caminin yanında 750 yıllık yaşlıya adanmış eski ağacı olan gümbüz ağacı bulunmaktadır.

HZ. ÖMER TÜRBESİ

KIBRIS'TA önemli dini ziyaret yeri olan Hz. Ömer Türbesi, Girne'den 4-5 km doğuda bulunan Çatalköy'ün deniz kıyısında kayalık bir arazide sessiz, sakin ve tek başına ziyaretçilerini beklemektedir. Emevi Halifesi döneminde M.S. 647 yılındaki Arap akınları sırasında Muaviye ordusu komutanlarından olan Ömer ve altı arkadaşı, günümüzde türbenin bulunduğu yerin yanında şehit olmuşlar ve burada bulunan mağaraya gömülmüşler. Osmanlıların Kıbrıs'ı fethinden sonra mağaradaki 7 İslam mücahidinin kemikleri çıkarılarak bugünkü yerlerine defnedilip, buraya bir türbe ve mescit yaptırılmıştır. 1963 Rum saldırıları ile türbe talan edilmiş ve askeri bölge olarak ilan edilen bölgeye Türklerin ziyareti yasaklanmıştır. 1974 yılında yıldırmı isabet eden türbe, 1978 yılında bilinçsiz onarım neticesinde özelliğini kaybetmiştir.



GİRNE'YE 10 km uzaklıkta olan St. Hilarion Kalesi'ne gitmek isterseniz sizi sarp kayaların arasında çıkan bir yol karşılayacak. Bu yol düzgün ve güvenilir değil ama 700 mt yükseklikte bulunan 480 basamak tırmanarak kaleye çıktığınızda sizi büyüleyen bir manzara sonsuz mutluluk verecektir. Kalenin batısında Karaman ve Lapta köyleri, ufukta Korcamit Burnu bulunmaktadır. Bir harita gibi çizilmiş zeytin ağaçlarından sınırlanmış olan tarlalar, dağların yamaçlarından Akdeniz'in mavi sularına kadar uzanan alanda gözüme ilk çarpan muhteşem görüntüler "



ST. HILARION KALESİ

İyi ki çıkmışım" dedi diyecek size...

Kale, 1191 yılında burada ikamet eden Filistinli azeze St. Hilarion'ı ziyarete gelenlerin artması ile manastıra dönüştürülmüş ve ismini bu azizden almıştır. Bugün kalede, eski manastır kilisesinden çok fazla bir şey kalmamıştır. Manastır, 11. Yüzyılda Türklerle karşı korunmak için sağlamlaştırılmıştır. Kıbrıs Adası'nı ve kalelerini bir süre Arslan Yürekli Richard kontrol etmiş 1191 yılında St. Hilarion Kalesini Guy de Lusignan'a teslim etmiştir. Bu dönemde savaşların önemli noktası haline gelen kale, Kıbrıs adasının bağımsızlığı yolunda etkili bir rolü olmuştur.

Richard kontrol etmiş 1191 yılında St. Hilarion Kalesini Guy de Lusignan'a teslim etmiştir. Bu dönemde savaşların önemli noktası haline gelen kale, Kıbrıs adasının bağımsızlığı yolunda etkili bir rolü olmuştur.



BİR BAŞKA KALE BUFAVENTO

BEŞPARMAK Sıradagları üzerinde bulunan St. Hilarion ve Kantara Kaleleri ile zincirin bir parçası olan Bufavento Kalesi, Bizans döneminde Arap saldırılarına karşı adanın savunma ve uyarılması amacıyla gözetleme kulesi olarak inşa edilmiştir. Girne'nin doğusunda, Çatalköy sirtlarında yer alan kale, denizden 950 metre yükseklikte Kıbrıs'ın en sarp ve rüzgân bol alan tepesinde kurulduğu için (rüzgâra kafa tutan) Bufavento ismini almıştır. Kalenin yapıldığı tarih kesin olarak bilinmemekle birlikte tarihte ilk kez adı Arslan Yürekli Richard zamanında geçmiştir. Kıbrıs'da bulunan diğer kalelere göre konumu gereği ulaşılması en zor kaledir. 1382-1398 Yıllarında haphişane olarak kullanılan kalenin adı o dönemde "Aslan Şatosu" olarak geçmektedir. 1489 Yılında kaleyi ele geçiren Venedikliler zamanında Bufavento Kalesi eski önemini yitirmiş, adanın savunmasında kıyıda bulunan kaleler önem kazanmıştır.



LEFKOŞA

KKTC nin başkenti olan Lefkoşa, yeşilhat ile iki ayrı parçaya ayrılmış bir şehir. 1567 yılında yapılan kalın ve uzun onbir burcu olan surlar Lefkoşa'yı kucaklar. Bir şehir düşünün yarı başka ülke topraklarındadır. Dünyada böyle bir başkent yok. Daha önceleri varmış tarihte de Lefkoşa son baş şehir. Çember şeklinde surlarla çevrilmiş Eski Lefkoşa tarihi yapıları, dar sokakları ve kültürel özelliğini yitirmemiş dükkânlarıyla görülmeye değer. En değerli tarihi size yanıştan yer Büyük Han.

ALB. KARAOĞLANOĞLU ŞEHİTLİĞİ

1974 yılında yapılan Barış Harekatinde, sahiliden yapılan çıkarmanın ilk günü şehit olan kahraman Şehit P.Kd. Alb. İbrahim KARAOĞLANOĞLU adına açılan Şehitlik ve Müzede 8 subay, 5 astsubay, 57 erbaş ve er olmak üzere toplam 70 TSK askerinin cenazesi yer almaktadır.



MİT'in zaferi "BAHOZ ERDAL" SURİYE'DE ÖLDÜRÜLDÜ

Bir süredir Suriye'deki yerel unsurlarla örgütleyerek müşterek çalışma yürüten MİT'in operasyon timlerinin ulaştığı sonuç Tel Hamis Tugayları'nın üzerinden hedefine ulaştı

Terör örgütü PKK'nın üst düzey sorumlularından "Bahoz Erdal" kod adlı Fehman Hüseyin, Suriye'de Tel Hamis Tugaylarınca düzenlenen suikast sonucu öldürüldü



BAHOZ ERDAL KİMDİR?

Suriye'de öldürülen terör örgütü PKK'nın elebaşlarından "Bahoz Erdal" kod adlı Fehman Hüseyin, İçişleri Bakanlığı ödüllü yönetmeliği kapsamındaki aranan teröristler listesindeki kırmızı kategoride yer alıyordu.

1969 yılında Suriye'de doğan Fehman Hüseyin, Şam'da tıp eğitimi aldı. 1990'lı yılların başında terör örgütüne katılan Hüseyin, terör örgütü içinde "Bahoz Erdal" ve "Doktor Bahoz" kod adını kullanıyordu. 2004-2009 yıllarında örgütün sözde askeri kanadı Halk Savunma Güçleri'nin (HPG) başına geçen Fehman Hüseyin'in adı, Yüksekova Dağlıca taburii ile Yeşiltaş ve Şemdinli Aktütün karakollarında düzenlenen saldırıların talimatını veren kişi olarak kayıtlara geçmişti.

Terör örgütünün elebaşlarından Murat Karayılan ile Fehman Hüseyin arasında 2008 yılında yaşanan ve örgüt içinde karşılıklı neden olan kavgağın ardından görevden alınacağını anlayan Fehman Hüseyin, Alman dağcılarının kaçırılması emrini de vermişti.

Terörist elebaşı Abdulah Öcalan'ın talimatıyla PKK'nın Suriye'deki uzantısı olarak 2002'de kurulan terör örgütü PYD yapılanması içinde de söz sahibi olan Fehman Hüseyin, İçişleri Bakanlığı ödüllü yönetmeliği kapsamındaki aranan teröristler listesinin yer aldığı kırmızı kategoride bulunuyordu.

ANKARA - Suriye'de rejime karşı savaşan Tel Hamis Tugayları Sözcüsü Halid el Hasekavi, terör örgütü PKK'nın üst düzey sorumlularından Fehman Hüseyin'in aracının havaya uçurularak öldürüldüğünü açıkladı.

AA muhabirine konuşan Hasekavi, terör örgütü PKK'nın üst düzey sorumlularından "Bahoz Erdal" kod adlı Fehman Hüseyin'in dün akşam 20.30'da Himbo beldesinde Kamışlı'ya giderken hedef alındığını söyledi.

Fehman Hüseyin ile aralarında korumalarının da olduğu araçta en az 8 kişinin öldüğünü belirten Hasekavi, Suriye ve Türkiye halkına "müjde" olarak nitelendirildiği bu operasyonun uzun süren takip sonrası gerçekleştiğini ifade etti.

Hasekavi, PKK terör örgütünün Suriye topraklarında işgalci olduğunu bildiren, "Beşar Esed rejiminin en büyük destekçilerinden biri olan PKK'nın bu üst düzey yöneticisine dönük gerçekleştirilen operasyonu Suriye şehitlerine, gazilerine ve Suriye zindanlarında işkence gören şerefli Suriye halkına armağan ediyoruz" dedi.

YPG VE PKK'NIN ORGANİK BAĞI KANITLANDI

Fehman Hüseyin, Abdullah Öcalan yakalandıktan sonra örgüt içerisindeki üç önemli figürden biri oldu. Hüseyin'i diğer iki isim olan Bayık ve Karayılan'dan farklılaştıran en önemli özellikler diğer iki ismin siyasi (diğer bağlantıları vs.) kişilikleri olmaması, karşılıklı Fehman Hüseyin silahlı yapılanmanın en önemli figürü olmasıydı.

Haziran 2014'de İŞİD'in Musul'a girmesi ile 6 Irak

tümeni ve 2 peşmerge tugayının kaçmasıyla başlayan süreçte ortaya çıkan boşluk Fehman Hüseyin üzerinden dolduruldu. Hatırlanacağı üzere, Irak Kürtistan Bölgesel Yönetimi'ne bağlı Peşmerge, PKK ve PKK'yla bağlantılı Ezidi örgütü YBS (Şengal Direniş Birlikleri) Şengali İŞİD'den geri almak için başlattıkları operasyonda İŞİD'in Musul - Rakka arasındaki kritik kırmal hattını ele geçirdiklerini açıklamışlardı. Bu sürecin hemen akabinde Suriye'de geçen Hüseyin, bölgedeki kürtlerin PKK'laştırılmasındaki en etkili isim oldu. Bu süreçte YPG

ve PYD'nin bölgede silahlı etkili ve de temel figür olmasında ana rolü üstlendi.

Kırmızı bültenle aranan Fehman Hüseyin'in Suriye'de öldürülmüş olması YPG'nin PKK ile organik bağ içerisinde olduğunun da kanıtı oldu. Kısa başta batı olmak üzere bir türlü kabul edilmeyen durum, herkesin bildiği bir sırda, herkesin bildiği bir gerçeğe dönüştü. Otoriteler bu olayın bundan sonraki süreçte terör örgütü içerisinde infazları ve dalgalanmaları beraberinde getireceğine vurgu yapıyorlar.

Tel Hamis Devrimcileri Taburları'nda yapılan açıklamanın tam metni şu şekilde

"Tel Hamis Devrimcileri Taburları adına; taburumuzla bağlı Özel Operasyonlar Bölüğü'nün bölücü ve işgalci PKK Terör örgütü lider ve üyelerine yönelik gerçekleştirildiği takip ve tarassut faaliyetleri neticesinde, Kamışlı şehrinin batısında yer alan Himbo beldesinde terör örgütünün en önemli liderlerinden olan PKK'nın sözde Askeri Kanat Genel Sorumlusu "Doktor Bahoz Erdal" kod adıyla bilinen şahsa ve yanındaki birkaç şahsa yönelik 08.07.2016 Cuma günü tam olarak saat 20.25'te suikast eylemi gerçekleştirildiği bizzat beyan ediyoruz.

Gerçekleştirdiğimiz başarılı suikast eylemi neticesinde Bahoz Erdal ve yanındakilerin eylem sonucu hayatlarını kaybettikleri kesinleşmiştir. Olayı müteakip PKK'nın Suriye kolu olan işgalci

PYD/YPG örgütünün Kamışlı şehrinde geniş kapsamlı gözaltı faaliyetlerine başladığı ve şehrin önemli noktalarına keskin nişancılar yerleştirdiği, şehrin giriş-çıkışlarını tamamen kapattığı, Suriye asil terör örgütü yöneticisinin kaybolması örgüt mensuplarının morali üzerinde olumsuz etki yaratmasını engellemek amacıyla haberi gizlemeye çalıştığı öğrenilmiştir.

Bu gelişmeyi Suriye ve Türkiye halklarının şehitlerine armağan ederiz. Yaşasın Özgür ve Demokratik Suriye, Şehitlerimize rahmet, yaralılarımızda şifa ve tutsaklarımızda özgürlük dilyoruz.

Tel Hamis Devrimcileri Taburları
Özel Operasyonlar Birimi"

UNESCO İstanbul'dan seslenecek

KÜLTÜR ve Turizm Bakanı Nabil Avcı, 40. Dünya Miras Komitesi toplantısının bugün İstanbul'da başlayacağını belirterek, toplantıda dünya miras listesindeki son durum ve yeni adayların durumunu gözden geçirileceğini kaydetti. 6. Uluslararası Türk Kültürü Teşkilatı (TÜRKSOY) Üyesi Ülkeler UNESCO Milli Komisyonları ve Komiteler toplantısının ardından gazetecilere açıklama yapan Avcı, İstanbul'da 10 gün sürecek "UNESCO şenliği" yaşanacağını belirterek, toplantıya 7 üye ile 3 gözlemci ülkenin katılacağını anlattı.

Azerbaycan, Kazakistan, Kirgizistan, Türkiye, KKTC, Gagavuzya, Türkmenistan'ın katılımcı, Bosna Hersek, Moğolistan ve Moldova'nın gözlemci ülke olarak toplantıya katılacağını dile getiren Avcı, "Bugün UNESCO Dünya Miras Komitelerinin katılacağı, 40. Dünya Miras Komitesi toplantısı İstanbul'da başlayacak. Bu toplantıya UNESCO Genel Direktörü

İrina Bokova da katılacak. Gözetim altında olan mirasların ne durumda olduğu burada tekrar elden geçirilecek. Dolayısıyla UNESCO bütün dünyaya bu 10 gün boyunca İstanbul'dan seslenmiş olacak" diye konuştu.

Türkiye konuşan ülkelerin UNESCO'da ağırlıklarını artırma şansına kavuşacaklarını kaydeden Avcı, "Pek çok ortak projeyi bugüne kadar UNESCO Kültür Mirası'na, UNESCO kayıtlarına geçirdik. İpek Yolu ve kapalı havza birimlerinin korunması gibi pek çok konuda ortak hareket etme ve ortak projeler geliştirme konusunda bir irade ortada görünüyor" değerlendirmesini yaptı. Listeye Türkiye'den adaylıklara ilişkin Nabil Avcı, "Ani Hareketleri'nin adaylığı söz konusu. Dolayısıyla bu toplantılarda da değerlendirilmiş olacak. Bilgiyoruz ki aynı zamanda Türklerin Anadolu'ya ayak bastıktan sonra ilk cuma namazını kıldıkları yerdi" dedi.

Osmangazi'den 8 günde yaklaşık 760 bin araç geçti

Başbakan Yıldırım, "Osmangazi Köprüsü 1 Temmuz'da açıldı. Bugün sekizinci gün. Ortalama 760 bin civarında geçiş oldu. Günlüğe vurduğumuz zaman 95 bini geçiyor."

İZMİR'TEN karayoluyla Yalova'nın Altınova ilçesine gelen Başbakan Binali Yıldırım, Osmangazi Köprüsü turnikelerinde araçtan indi. Turnikelerde kendisini bekleyen Yalova Valisi Tuğba Yılmaz, Altınova Kaymakamı Nurullah Kaya, Belediye Başkanı Metin Oral ve bir grup esnaf, Başbakan Yıldırım'a teşekkürlerini bildirdi.

Başbakan Yıldırım, şöyle konuştu: "Osmangazi Köprüsü 1 Temmuz'da açıldı. Bugün sekizinci gün. Ortalama 760 bin civarında geçiş oldu. Günlüğe vurduğumuz zaman 95 bini geçiyor. Önümüzde otomobil eş değeriyle çarptığımız zaman 100 bin, 101 binin üzerinde, günde

trafik var. Dolayısıyla vatandaşlarımız buradan rahatça tatillere gittiler. Dönüşler de bugün itibarıyla başladı. Herhalde dönüşte de bir o kadar olur."

Ulaşım konusunda daha pek çok yatırım gerçekleştirildiğine işaret eden Başbakan Binali Yıldırım, "Maray ve Avrasya Tüneli'nin bundan başlanıldığını duyuruyorduk. Yıldırım, konuşmasına şöyle devam etti: "Yavuz Sultan Selim Köprüsü var, dünyanın en geniş köprüsü. Onu da 26 Ağustos'ta açacağız. Avrasya Tüneli'nin 20 Aralık'ta açacağız. Dünyanın en büyük havallanmış surlatle yükseliyor. Allah'a şükür Türkiye, etrafında ateş



çemberi olmasına rağmen, dünyanın en hızlı büyüyen beş ülkesinden biri olma unvanını sürdürüyor. Her şey daha güzel olacak. Yamlarımız bugünlerimizden çok daha güzel olacak." Sevinçli bir bilgi paylaşacağını vurgulayan Başbakan Yıldırım, şunları söyledi:

"2016 yılı içerisinde, bayram süresince karayollarındaki ölümli kazalarda yüzde 30 azalma var. Neye rağmen yüzde 30 azalma var?

Trafikün yüzde 100'ün üzerinde artmasına rağmen. Böyle güzel yollar, köprüler, otoyollar, bölünmüş yollar yapılınca artık yollardan dolayı kaza olmuyor. O yüzden de kazalarda, ölümlerde azalma var. Ama halen yoksun, amacımız ölümsüz bir seyahat." Yıldırım, Osmangazi Köprüsü'nün 39 ay gibi kısa bir sürede tamamlandığını hatırlatarak bu dev eserin Türkiye'ye kazandırıldığını belirtti.

Meclis'te küfür, hakaret ve kavgaya para cezası önerisi

MECLİS'TE kavgı, küfür ve hakarete "para cezası" önerisinin, önümüzdeki günlerde TBMM İçtüzüğü değişikliğinde gündeme gelmesi bekleniyor.

Geçmiş dönemde Meclis'te siyasi parti gruplarının temsilcilerinin katılımıyla oluşturulan TBMM İçtüzüğü Ulaşma Komisyonu'nda bulunan AK Parti Grup Başkanvekili Mustafa Elitaş, planladıkları değişikliği ilgili sorulara yanıtladı.

Alınan karar uyarınca Meclis'in 1 Temmuz'da tatil günlerini, Ramazan Bayramı nedeniyle tatilin ardından 12 Temmuz'da çalışmalarını sürdürdüğünü belirten Elitaş, gündemde İçtüzük değişikliği ve bazı yasal düzenlemelerin olduğunu söyledi.

İçtüzük değişikliği önerisi içinde, daha önce ulaşma komisyonlarında üzerinde mutabık kaldıkları maddeleri getirmeyi planladıklarını açıklayan Elitaş, şöyle konuştu:

"Anlaşamadığımız 1 ya da 2 maddede olabilir. Muhalefetin daha istikrarlı ve daha yapıcı olması gerekir. Su anda muhalefet engellemeye çalışıyor. Engellenemeyse terör estirmeye, kavgaya çıkmaya çalışıyor. Kavgayı çıkarmanın bedelini ödeyeceği, küfür ve hakaret edenin maliyetini TBMM'de katlanabileceği bir durum var. Anlaştığımız metinde de bu var. Bu bizim getirdiğimiz bir şey değil, geçen dönem CHP Milletvekili Oktay Ekici İçtüzük çalışmalarında gündeme getirmişti ve bizim komisyonumuzda da kabul gördü. Edepli olmak ve milletvekiline yakışır halde davranmak lazım." Elitaş, İçtüzük bitmiş, Muhalefet partileri bunu şantaj olarak kullanıyor. "Şunu getirirsen, ben de bunu getiririm" diyor. İçtüzük şantaj olarak kullanılmaz. Mümkün olsa İçtüzük'ün tamamını değiştirsek ama anlaşılın o ki CHP ile anlaşmak mümkün değil." dedi.

İncirlik konusunda uzlaşa yok

NATO Zirvesi için Varşova'da bulunan Merkel ve Erdoğan altı hafta sonra yeniden görüştü. Görüşmede Alman politikacıların İncirlik Üssü'nü ziyaret hakkı konusunda bir uzlaşa sağlanmadığı kaydedildi.

Görüşmede Almanya-Türkiye ilişkilerinin yanı sıra göç, terörle mücadele gibi konuların ele alındığı bildirildi.

NATO Zirvesi için Varşova'da bulunan Merkel ve Erdoğan, en son altı hafta önce İstanbul'da görüşmüşü.

SUYUN Orman ve Su İşleri Bakanlığı tarafından yönetimini esas alan "Su Kanunu Tasarısı" hazırlandı. Bakan Veysel Eroğlu, Su Kanunu'nun hazırlama ihtiyacını doğuran nedenlere ilişkin bilgi verdi.

Eroğlu, su ihtiyacının her geçen gün artmasına karşılık ilk miktarda kullanılabılır su kaynaklarının tehlike altında olduğunu söyledi.

Eroğlu, uygulamada su kaynaklarının yönetimi ile korunmasında bazı mevzuat eksiklikleri ve sıkıntılarla karşılaşıldığını anlattı.

Birçok kurumun, su kaynaklarının korunmasıyla ilgili yetkiye sahip olduğuna işaret eden Eroğlu,

Merkel, "Bu anlaşmazlıklar bir görüşmeyle giderilemez. Ancak konuşmuş olmamızın da önemli olduğunu inanıyorum" dedi.

İkili ilişkiler, Alman Meclis'in Ermeni Soykırım tasarısını kabul etmesi nedeniyle kütüleşmişti.

Alman Meclisi, 1915 yılında Osmanlı İmparatorluğu döneminde yaşanan olayları "soykırım" olarak nitelendirmişti.

Türkiye, Alman Federal Meclisi'nin alman karar nedeniyle Almanya Savunma Bakanlığı Müsteşarı Ralf Braukhsiepe ve be-

haberindeki heyetin İncirlik Askeri Üssü'ne yapacağı ziyarete izin vermemişti. Ankara bir Alman gazeteci grubunun ziyaretini de engellemişti.

İncirlik Üssü'nde 240 Alman askeri görev yapıyor. Üste Alman Ordusu'nun Tornado tipi savaş jetleri bulunuyor.

Jetler İŞİD'e karşı kurulan uluslararası koalisyonla destek kapsamında istihbarat toplama ve aktarma amacıyla görev yapıyor.

lu, "Ülkemizde suyla alakalı pek çok kurumun söz sahibi olmasına rağmen, yaşanan problemlerde bakanlığımız mesul tutulmaktadır." ifadelerini kullandı. Eroğlu, 64. Hükümet Eylem Planı'nda, Su Kanunu'nun 2016'nın ilk altı ayında gerçekleştirilecek reformlar arasında yer aldığını kaydetti.

Bakanlar Kurulunda Su Kanunu Tasarısı ile ilgili sunum yaptığını belirten Eroğlu, Çevre ve Şehircilik ile Enerji ve Tabii Kaynaklar bakanlıklarının bazı konularda tasarıya itiraz ettiğini dile getirdi. Bakanımız iki gün önce buradaydı, onunla konuşmuş Suların Orman ve Su İşlerine bağlı olması gerekiyor" dedi. Onunla da anlaştık.

Bozdağ: Operasyonculara kul köle olacak bir siyasi kadro yok burada

ADALET Bakanı Bekir Bozdağ, partisinin Yozgat Belediyesi Büyük Sinema ve Kültür Merkezinde düzenlediği İl Danışma Meclisi Toplantısı'nda yaptığı konuşmada, AK Parti'nin milleti için hizmet siyaseti ürettiğini ifade ederek, ne CHP ne de MHP'nin kendileri gibi her daim siyasetin içerisinde halkıyla beraber çalışma yürütmedikleri belirtti.

Bozdağ, "Başbakan AK Parti'ye dönük operasyon çekemez. Ne paralel çete bunu yapabilir, ne başka çeteler yapabilir. Dikkat edin CHP'ye operasyon çekildi, geçmişte, kaset operasyonu. Muvaffak oldu mu? Oldu. Genel başkan değişti. MHP'ye operasyon çekildi, genel başkan yardımcılarının neredeyse tamamı değişti. AK Parti'ye dönük operasyon başarılı olmadı. Neden olmadı? Çünkü operasyoncular kul köle olacak bir siyasi kadro yok burada" ifadelerini kullandı.

Bakan Bozdağ, şunları söyledi: "Önümüzdeki dönem için büyük fırsatlar var. 2019' kadar ne yerel ne de genel seçim var. Seçimimiz bir dönem siyaset için alın teri dökmek için yeterince bir zamana sahibiz. Bunu iyi kullanacağız. 2019'a gelirken Türkiye'deki gibi 'Yozgat'ta bundan payını alarak geçeceğiz."

Yazın Sık Görülen KBB Hastalıkları

Kulak-Burun-Böğaz bölgesinde görülen hastalıklar yaz aylarında biraz daha farklıdır. Zamanında ve uygun tedavi edilmezse tatiliniz sorunlu geçebilir. Anadolu Sağlık Merkezi KBB Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Mustafa Kazkayası yaz aylarında artış gösteren burun kanamaları, bademcik rahatsızlıkları ve kulak enfeksiyonları hakkında şu uyarılarda bulundu



Beslenmede normale dönme zamanı geldi!

Ramazan ve ardından gelen bayram dolayısıyla beslenme alışkanlıklarımız değişti. Pazartesi ile birlikte yavaş yavaş beslenme alışkanlıklarımızı eskiye döndürme ve metabolizmamızı tekrar normal dizene adapte etme vakti geldi. Diyetisyen Gizem Şeber, bayram sonrasında hafiflemenin ve metabolizmayı hızlandırmanın ipuçlarını verdi.

■ Baza yağlar metabolizmayı hızlandırır: Balık, kuruyemişi ve bazı tohumlarda bulunan çoklu doymamış yağ asitlerinin (PUFA) düzenli olarak alınması, metabolizmayı daha hızlı çalıştırdığı araştırılma kanıtlanmıştır.

■ Süt ürünleri zayıflamaya yardımcıdır:

Kalsiyum mineralinin yetersiz alımı, vücutta yağ depolanmasına tetikler. Süt ve süt ürünleri yetersiz tüketen kişilerin iştahlarını kontrol etmeleri de daha zordur. Günlük beslenmenize 2 su bardağı kadar süt veya yoğurt ekleyin.

■ Koyu renk üzüm yağ yakmaya yardımcıdır: İçerdiği resveratrol isimli antioksidan, kilo almayı kolaylaştıran insülin direncinin oluşma riskini azaltır ve egzersize dayanıklılığı artırır.

■ Uyku sürenize dikkat edin: Günde 5 saatten az uyumak 300 kalorilik fazla yiyecek alımına malol-

METABOLİZMAYI HIZLANDIRMAK İÇİN 5 ÖNERİ

- Günde 3 saatten uzun aç kalmayın
- Uyandıktan sonra bir saat içerisinde kahvaltının
- Ara saatlerde yeşil çay ve kahve tüketin
- Öğünlerde az miktarda da olsa et, tavuk, balık gibi proteinlere yer verin
- Ara öğünlerde süt, yoğurt, ayran gibi süt ürünlerini tüketin

lur. Ayrıca yapılan bir çalışmada, günde 8 saat uyuyanların günde 5 saat uyuyanlara göre yüzde 56 oranında daha fazla yağ kaybettikleri belirlenmiştir.

■ Her öğüne bir protein ilave edin: Proteinli yiyeceklerin sindirim süresi, diğer besinlere göre daha uzun olduğundan, termik etki adı verilen enerji harcamasını artırır.

METABOLİZMAYI HIZLANDIRAN İÇECEKLER

Kahve: Kahvenin içerdiği kafein metabolizmayı hızlandırır. Ayrıca egzersizden 30 dakika önce içilen kahvenin egzersiz esnasında yağ yakımını artırduğu belirlenmiştir. Ara öğünlerin yanında az sütlü şekersiz bir kahve tüketmek metabolik hızı da iyi gelir. Ancak günlük kafein sınırı 300 mg olmalıdır. Bu da günde maksimum 3 kahvedir.

Yeşil çay: İçerdiği polifenollerin ve kafeinin gücü ile metabolik hızı artırarak yeşil çaydan günde 1-2 kupa içilmelidir. Araştırmalara göre, yeşil çay ekstrezi düzenli alındığında metabolik hız günlük ortalama yüzde 4 artmaktadır.

Soğuk su: Vücut su kaybettiğinde metabolizma da yavaşlar. Soğuk suyun, sıcak ve ılık suya göre metabolizma üzerinde daha fazla canlandırıcı etkisi vardır.

BURUN KANAMALARI

Kuru ve sıcak havalar kanama riskini artırır. Özellikle burun damarlarının belirgin ve çok yüzeysel olduğu bireylerde şiddetli sımkırtma ve burun kurcalanması ile burun kolayca kanayabilir. Burun kanamasına yatkın küçük çocuklar ve kan sulandırıcı ilaç kullanan kalp ve tansiyon hastaları etkili saatlerde güneş çıkmamalıdır. Burun kanaması olduğunda burun içine bol soğuk su çekilerek hiç pıhtı kalmayacak şekilde yknamalı ve dik oturulup baş hafif öne eğilerek burun kanatılma her iki taraftan 5 dakika parmaklarla basılı uygulanmalıdır. Başın hastalarda kanama nedeni sıklıkla tansiyon yüksekliliği olduğundan tansiyon ölçülerek not edilmeli, sonra da KBB uzmanına muayene olunmalıdır.

BADEMİK İLTİHABI

Klimalar enfeksiyon ajanlarını yaydığı ve soğuk-buzlu yiyecek içecekler sık tüketildiği için sıfarklıkların oluşur ve bu bademik iltihabına neden olur. Bu tür enfeksiyonları KBB uzmanı değerlendirmelidir. İnfeksiyon hastalıklarından korunmak için hijyen kurallarına dikkat edilmelidir. Saçlar, havlu ile kurulamamalıdır. Dondurma ve benzeri tatlı ve soğuk gıdaların tüketilmesinin ardından çok soğuk olmayan su içilmelidir. Terli kuyafetler sık sık değiştirilmelidir.

DIŞ KULAK YOLU ENFEKSİYONU

Sıcak-nemli ortamlara yaşamak ve sık suya girmek eksternal otite denilen dış kulak yolu ve kulak kepçesinin enfeksiyonuna neden olur. Hafif bir seyirden hayatı tehdit edici boyutlara kadar değişik aşamalarda olabilir. Dış kulak yolu cilt altı dokusunda zengin bir damar ağı ve yağ bezleri vardır. Bunlar "serümen" denilen koruyucu yağlı bir örtü salgılarlar. Serümenin az

üretilmesi enfeksiyon riskini artırır; fazla üretilmesi de tıkaç oluşumu ve buna bağlı işitme kaybı, tıkaç arkasında biriken materyalin enfekte olması gibi riskler taşır. Serümen salgısına deri döküntüleri, dışarıdan gelen toz partikülleri, ölü mikroplar ilave olduğunda bir tıkaç oluşurlar ve buna buşon (kulak kiri) denir.

KULAĞA FAZLA SU GİRMESİ

Sık aralıklarla duş alımı deniz ya da havuzda yüzme sonucunda dış kulak yoluna fazla miktarda su girmesi, dış kulak yolunun normal serümen örtüsünü azaltarak bunun korunuculuk fonksiyonunu bozar. Sık aralıklarla dış kulak yolunun temizlenmesi de aynı şekilde etki eder. Böylece bakteriler ve mantarların burada üreyip enfeksiyon oluşmasına kolaylaşır. Başgışıklı sistemi düşük olanlar, diyabetikler ve dış kulak yolu etrafına radyoterapi alanlarda bu enfeksiyonun görülme riski daha fazladır.

KULAK TİKAÇLARI KULLANMALI

Nemli iklimlerde yaşayanlar ile su sporuyla uğraşanlarda dış kulak yolunda sıvı birikimi deride yumuşama ve pH değişikliğine yol açarak hastalığa sık yakalanma eğilimi geliştirir. Su geçirmeyen kulak tıkaçları enfeksiyonu önler. Suyu temastan sonra kulak kanalının ince keten bir bez ile kurulması veya kulak kepçesi üzerine düşük ayarda kurutma cihazı kullanılması etkili olur. Dış kulak yolu derisine yönelik travmatik hareketler yapılmamalıdır. Çünkü kulak gırtlak kemiklerinin temizlenmesi, kaşıma ile yapılan tahriş veya yabancı nesnelerin sokulması ile oluşan hasarlar mikroorganizmanın yerleşimi için zemin oluşturur. Enfeksiyon yaygınlaşmaz ve dış kulak yolunun sınırları ötesine geçme riski varsa ağzından antibiyotik kullanılır. Tedavi en az yedi gün süreyle olmalı ve hasta ortalama 3 hafta süreyle kulaklarına su kaçmasına dikkat etmelidir.



Yazarımız Esra Kazancıbaşı izin nede-niyle yazı-larına ara-vermiştir

Empati ve Duygusal Zeka İlişkiler İçin Önemli?

Agape Danışmanlık Merkezi'nden Uzman Psikolojik Danışman Nilgün Sarı dengeli, sağlıklı, sevgi dolu bir benlik ve ilişkiler için empati yapabilme becerisine ve duygusal zeka kapasitesine ihtiyaç olduğunu söyledi.

Uzman Psikolojik Danışman Nilgün Sarı, "Ailesi tarafından anlaşılmadığı, duyulmadığı için sorunlar yaşayan çocuk, genç ve yetişkinlerin sayısı oldukça fazla. Ancak bu tür olumsuz yaşam deneyimlerini terapi ile olumsuzlaştırmak mümkün. Duygusal zeka ve empati yeteneği kazanılabilir ve artırılabilir bir özelliktir. Yoksa yaşam çok durağan olur ve herkes ruhsal olarak kendi yerinde sayar. Empatinin eksik olduğu bir ortamda kavga ve çatışma neredeyse hiç bitmez. Sürekli çatışmalı ve gergin bir halde kalmak oldukça yıpratıcıdır. İlişkilerdeki çatışmalarla başedebilmelerin bir yolu da insanın kendisini ötekine yerine koyabilmesidir. Bu yetilerin eksikliği söz konusu ise kişi kendisini geliştirmek zorundadır" dedi. Sarı, yetişkinler ve çocuklarda empatiye duygusal zekanın geliştirilmesi için 5 önerilerde bulundu:

YETİŞKİNLERDE DUYGUSAL ZEKA VE EMPATİNİN GELİŞTİRİLMESİ

Sürekliliği karşı tarafı suçlayan "ben değil o değişsin" diyen "kişiler oldukça fazla. Halbuki kişilerin duygusal kapasitesinin geliştirilmesi ve güçlendirilmesi, o kişinin ruhsal geleceğini yapıyor ve kıymetli yatırımdır. Farkında ve istekli olmak duygusal zeka ve empatiyi geliştirmeye başlamak için yeterlidir. Çevremizdekilerin bizimle ilgili verdikleri geribildirmelere, kendi iç dünyamızdaki sevgilere kulak vererek başlanabilir. Sonraki aşama kişinin kendi duyguyu ve düşüncelerinin farkında olmasıdır. İyileşilebilir beşliye ait olan duyguyu ve düşüncelerle yüzleşebilmek gerekir. Ardından da onları iyi bir güvence kabul edebilmelidir. Kendinin farkında olan ve kabul eden kişi, karşısındakinden de farkında olacaktır. Ötekine ne düşündüğü, ne hissettiği, yaşadıkları karşısında iç dünyasından nasıl bir karşılık olduğu daha tanıdık gelecektir. Bu duyuralk kişileri ilişkilerde samimi ve güvenli bağ kurmaya yönlendirir.

KOCUKLARDA DUYGUSAL ZEKA VE EMPATİNİN GELİŞTİRİLMESİ

Ebeveynler çocukları hangi yaşta olursa olsun onları dinlemeye istekli olmalıdır. Çocuğa kendini anlatma, ifade etme fırsatı vermek ona sunulabilecek en değerli armağandır. Ebeveyn kendi içindeki ruhsal telaşın çocuğuya olan ilgisine yansımaktan onu dinlemelidir. Çocuğa eleştirmeden, suçlamadan, "sadece" dilediğinizde ilişkinizi çok daha farklı gelecektir. "Duyulan ve anlaşılan" çocuğun arkadaşlarıyla ilişkisi de sağlıklı olur. Çocuklarda duygusal zeka ve empati becerisinin derecesi, kendi kişilik özelliklerine ve ebeveynlerinin onlara karşı tutumlarına bağlıdır. İlişki, iki kişiliktir. Yani çocuğunuzu dinledikten sonra kendi duyguyu ve düşüncelerinizi, bilmesi gerektiği kadariyle, yaşına ve duygusal gelişimine dikkat ederek ona anlatın. Böylece o da sizin duyguyu ve düşüncelerinizden haberdar olur. Ebeveyn, çocuğu ile sadece sorun olduğunda değil, günlük yaşamda karşılaşılan birçok durumda dar karşılıklı konuşmalıdır. Duygusal zeka ve empati iyi, güvenli bir ilişki içinde öğrenilir ve gelişir.

İltihaplı romatizmaların Tedavisi

Türkiye'de yaklaşık her 200 kişiden biri romatoid artrit, her 100 kişiden biri ise ankilozan spondilit hastası. Pek çok romatizmal hasta, hastalıklarıyla ilgili sorunları yanıtını internet sitelerinde bulmaya çalışıyor. Ancak bu, pek çok hastanın tanı ve tedavi aşamasında yanlış adım atmasına yol açabiliyor. İşte Türkiye Romatoloji Derneği tarafından "Romatizma Hakkında Her Şey" sloganıyla hazırlanan RomatizmaTV, romatizmal hastalıklarla ilgili bilgilendirici yayınlar yapıyor.

RomatizmaTV'nin, www.romatizmatv.com üzerinden gerçekleştirildiği canlı yayınında, Türkiye Romatoloji Derneği RomatizmaTV Koordinatörü Prof. Dr. Tümcin Kaşifoğlu ve Türkiye Romatoloji Derneği Üyesi Doç. Dr. Cemal Bes romatoid artrit, ankilozan spondilit, ailevi Akdeniz ateşi ve fibromiyalji hastalıkları ele alındı. Doç. Dr. Cemal Bes, ailevi Akdeniz anemisi (FMF) hastaları için uygulanabilecek en iyi tedavinin, ilacın düzenli kullanılması olduğunu vurguladı. Doç. Dr. Cemal Bes, "Stres, çeşitli enfeksiyonlar ve menstrual dönemler atığı etkileyebilir ve FMF atakları sıklıkla, yaklaşık 1-2 günde bir ortaya çıkabilir. FMF tanısı koymak için klinik incelemelere başvurulmalıdır. Ülkemiz FMF gen mutasyonu açısından şanssızdır. Fakat FMF geninin taşınması, FMF hastası olunacağı anlamına gelmez. Ayrıca bu geni taşımayan kişiler de FMF olabilir. FMF hastalarının hayatın kopmalarını gerektirecek bir durum yoktur. Çünkü hastalık yüzde 95 oranında kontrol altına alınabilir" dedi.

KAPLICA TEDAVİSİ ZARARLI MI?

Ankilozan spondilitin erkek ve kadınlarda, genelde 20-30 yaş arasında görüldüğünü belirten Prof. Dr. Tümcin Kaşifoğlu da, bu hastalığın tedavisinde öncelikle iltihabın kontrol altına alınması gerektiğini belirtti. Prof. Dr. Tümcin Kaşifoğlu "Ankilozan spondilit vakalarının en fazla 3'te 1'i çok ağrılıdır. İltihap baskılamadan yapılacak cerrahi işlemler doğru olmayabilir. Ankilozan spondilit vakalarında 10 hastadan 6'sı iyi duruma gelir. Fakat geri kalan hastalarda ilaç tedavisinin devamına gerek olabilir. Erken tanı konulduktan sonra çözümsüz bir hastalık değildir. Halk arasında kaplıcalar yaygın olarak başvurulan tedavi seçeneklerinden biridir. Ancak sıcak suyla temas bazı hastalarda daha kötü sonuçlara yol açabilir. Kaplıca tedavisini iltihaplı romatizma için önermiyoruz. Ayrıca kulaktan dolma sıfırlı bitkilere de itibar edilmemelidir. Bu bitkiler gelişigüzel kullanıldığında böbrek yetmezliği gibi sorunlara yol açabilir. Hasta hastanın kullandığı ilaçlarla tepkimeye girecek yan etkiler yaratabilir" dedi.

EGZERSİZİN FAZLASI TEHLİKELİ

Tempolu yürüyüş ve koşmak sağlıklı bir kalbin yanı sıra yüksek kolesterol, diyabet ve felç gibi önemli hastalık risklerini de en aza indirir. Ancak egzersiz doğru yapmak gerektirir. Örneğin ideal bir yürüyüş için 10 dakikada bin adım atılmalı.

Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanı Doç. Dr. Defne Kaya, "Sağlıklı yaşam için orta şiddetli (yürüyüş) ya da yüksek şiddetli (koşu) aerobik aktivite yapılmalı. Aerobik aktivite sırasında kalp normalden fazla çalışır ve bu kalp için tehlikeli değil aksine istediğimiz bir şeydir" diyor. İşte Doç. Dr. Defne Kaya'nın önerdiği ideal egzersizler:

İDEAL YÜRÜYÜŞ: 10 DAKİKADA BİN ADIM

Tempolu yürüyüşte, tempounuz artsa da nefes alışınız bozulmadığı, kalbinizin sıkışmadığı ve yanınızda kilerle nefes nefese kalmadan konuşarak yürüyebileceğinizi hissettiğiniz en yüksek tempolu yürüyüş hızına ulaşmanız gerekir. İlk başlarda günde 3 bin-4 bin adım atın, zamanla 10 bin adıma ulaşın. 10 dakikada bin adım atarak ideal bir yürüyüş temposudur.

30 DAKİKA TEMPOLU YÜRÜYÜŞ, 20 DAKİKA KOŞU

Kollarınız 90 derece bükülü, başınız önünüzdeki 30-40 metreyi net görebilecek şekilde karşıya bakar pozisyonda olsun. Bu şekilde dizlerinizi çok kaldırmadan, omuzlarınızı kulagınıza doğru yükseltmeden, topuklarınızı yere vurmada derin ve ritmik nefes alarak, 30 dakika tempolu yürüyün. Sonra 30 dakika mola vermeden koşun. Koşu bittikten sonra vücudunuzun soğuması için, kalbiniz normal atana kadar hafif tempo ile yürümeye devam edin. Birkaz basit germe egzersizi ile koşuyu tamamlayın.

EGZERSİZİN FAZLASI TEHLİKELİ

60 dakikayı geçen koşu, kalbi gereğinden fazla yormaya, zararlı serbest radikallerin serbestleşmesine ve adrenalin seviyesinin yükselmesine sebep olur. 60 dakikadan sonra yoğun egzersiz yapmaya devam edilirse artan kan akımı yüzünden damarlarda küçük yırtılmalar, kalp kasının hasarı, kalbin erken yaşlanması ve kalp yetmezliği gibi geri dönüşsüz sorunlar ortaya çıkabilir. Ayrıca infarktuar (yanğı) proteinlerinin seviyesini arttıran bağırsık sistemini zayıflatıp virüslerin

HER HAFTA 1-2.5 SAAT TEMPOLU YÜRÜYÜŞ

Her hafta 1 ila 2.5 saat tempolu yürüyüş veya hafif tempolu koşu ölüm riskini yüzde 25 azaltıyor. 6.5 km/h hızla yürürseniz bir saatte 374; 8 km/h hızla koşarsanız da bir saatte 614 kalori harcarsınız. Sıcak havalarda koşu, yürüyüşe göre felç riskini daha çok arttıracak için dikkatli olunmalıdır.

KOŞMADA DOZ ASIMI

Koşu eklem ve kıkırdaklar üzerinde yüksek enerji oluşturur. Ancak koşunun dozuna dikkat edilmelidir. Uzun mesafe ve uzun süre koşmaktan kaçınırsanız, koşu eklem ve kıkırdaklarınıza zarar vermez. Koşu yüksek tansiyonu yüzde 4.2, yüksek kolesterolü yüzde 4.3, seker hastalığını yüzde 12.1 ve koroner arter hastalığı riskini yüzde 4.5 oranında azaltır. Yürüme de yüksek tansiyonu yüzde 7.2, yüksek kolesterolü yüzde 7.0, seker hastalığını yüzde 12.3 ve koroner arter hastalığı riskini de yüzde 9.3 oranında azaltır.



NATO DOĞU AVRUPA'YA ASKER KONUŞLANDIRIYOR

7 SORUDA FÜZE KALKANI

Ukrayna krizinden bu yana NATO, Doğu Avrupa'daki varlığını güçlendiriyor. İttifakın, Rusya'nın tehdit olarak gördüğü füze kalkanı için çalışmaları sürüyor. İşte 7 soruda füze kalkanı ile ilgili merak edilenler:

NATO NEDEN BİR FÜZE KALKANI İNŞA EDİYOR?

NATO, her geçen gün daha fazla devletin sahip olduğu ya da geliştirdiği balistik kısa ve orta menzilli füze sistemleri nedeniyle "büyük bir tehdit"le karşı karşıya olduğu görüşünü savunuyor. İttifak içinde Ortadoğu ve özellikle de İran'da böylece binlerce kilometre uzağa gönderilebilecek ve Avrupa'ya ulaşabilecek orta menzilli füzeler olduğu belirtiliyor.

FÜZE KALKANINI NASIL ÇALIŞTIRIYOR?

Kalkan, radar ve savunma sistemlerinin bulunduğu bir ağdan oluşuyor. Bu ağın, kara da ya da gemilerde konuşlandırılmak mümkün. Ağ sisteminin, Avrupa'ya gönderilecek olası füzeleri uydular aracılığıyla belirlemeye ve yok etmesi hedefleniyor.

FÜZE KALKANININ İNŞASI NE DURUMDA?

NATO, 2010 yılında planlamaya başladı ve 2012 yılında füze kalkanının ilk alt sistemini faaliyete geçirdi. ABD, Aegis Balistik Füze Savunma Sisteminin bulunduğu dört gemiyi İspanya'nın güneyinde konuşlandırdı. Türkiye'de, kumanda merkezi Almanya'nın Raststern kentindeki Amerikan Üssü'nde bulunan bir füze erken uyarı radarı bulunuyor. Mayıs ayında Romanya'da, ABD'nin Aegis Balistik Füze Savunma Sistemi'ne benzer kara destekli bir sistem faaliyete geçirildi.

FÜZE KALKANI NE ZAMAN HAZIR OLACAK?

Mayıs ayında Romanya'dakine benzer bir savunma sistemi çalışmalarına Polonya'da da başlandı. 2015 yılında tamamlanması öngörülmüyor. Bunun dışında Danimarka ve Hollanda, donanmalarındaki firkateynleri güçlü radar sistemleriyle donatıyor. Britanya, karada radar istasyonları inşa ediyor. Tüm bu sistemlerin gelecek on yılda Avrupa'yı kapsayacak bir koruma sağlaması hedefleniyor.

RUSYA'NIN ENDİŞELERİ NELER?

Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin geçen yılın kasım ayında, NATO'nun gerçek hedefinin, Rusya'nın stratejik nükleer potansiyelini etkisizleştirmek olduğunu belirtmişti. Moskova, NATO'nun oldukça düşük menzilli savunma füzelerinden ziyade güçlü radar sistemleriyle ilerliyor. Rusya NATO'nun radar sisteminin, ülkedeki katalararası nükleer kapasiteli füzelerin kalkışını önceye kayasla çok daha hızlı tespit edilebileceğinden endişe ediyor. Rusya'ya göre bu, NATO'ya tepki göstermek üzere daha fazla zaman olanağı ve askeri olarak da önemli bir üstünlük sağlıyor.

NATO NE DİYOR?

28 NATO üyesi, 2012 yılında Chicago'da düzenlenen zirvede, NATO Füze Savunma Sistemi'nin, Rusya'ya yöneltilmeyeceğini açıklamışlardı. İttifak düzenli olarak sistemin Rusya'ya tehdit edilebilecek özellikte olmadığını belirtiyor. Aynı durumun, doğuya değil güneye konuşlandırılmış olan radar sistemi için de geçerli olduğu vurgulanıyor.

RUSYA ŞİMDİYE KADAR NASIL BİR ASKERİ TEPKİ GÖSTERDİ?

Rusya ordusu, geçen yıllar içinde nükleer kapasiteli bombardıman uçağının uçuş kapasitesini güçlendirdi. Moskova aynı zamanda Litvanya ile Polonya arasında bulunan Kaliningrad'a İskender tipi nükleer kapasiteli kısa menzilli füzeler konuşlandırılacağına açıkladı. Litvanya Cumhurbaşkanı Dalia Grybauskaitė 2015 Mart ayında İskender tipi füzelerin konuşlandırıldığını ve Berlin'e ulaşabilecek kapasitede olduklarını açıklamıştı. Moskova'dan konuya dair yapılmış resmi bir açıklama bulunmuyor.

NATO liderleri, bir dönem Sovyet Bloğu'nda yer alan Baltık ülkeleri Estonya, Litvanya, Letonya'ya ve Polonya'ya askeri birlikler konuşlandırılması konusunda uzlaşmaya vardı.

NATO liderleri, bir dönem Sovyet Bloğu'nda yer alan Baltık ülkeleri Estonya, Litvanya, Letonya'ya ve Polonya'ya askeri birlikler konuşlandırılmasını konusunda uzlaşmaya vardı.

28 üyeden oluşan NATO, 3-4 bin askerden oluşan 4 tabur askeri doğu üyelerini muhtemel Rusya tehdidine karşı korumak için Avrupa'nın kuzeydoğusuna konuşlandırma kararı aldı.

Karar, Polonya'nın başkenti Varşova'daki NATO Zirvesi'nde alındı. NATO bununla birlikte Moskova ile diyalogdan yana olduğunun mesajını da verdi. NATO Genel Sekreteri Jens Stoltenberg, zirvenin ilk günü sonunda düzenlediği basın toplantısında, "taburlar güçlü ve çok uluslu olacak, bir üyeye saldırının bütün ittifaka yapıldığını gösterecekler" dedi. Amerika Başkanı Barack Obama da plan çerçevesinde Amerika'nın Polonya'ya bin asker konuşlandıracağını belirtti. Almanya Litvanya'daki, İngiltere Estonya'daki, Kanada'da Letonya'daki tabura komutanlık edecek. Fransa gibi diğer ülkeler asker sağlayacak.

Obama, Rusya ile diyalog çağrısı yaparken Ukrayna'daki ateşkesle tamamen uyuncuya kadar kadar müttfeklerine "yaptımlara devam edin" mesajı verdi.

Almanya Başbakanı Angela Merkel de NATO'nun savunma kabiliyetini artırtırken Moskova ile diyaloga da önem verdiğini söyledi. Merkel, gelecek hafta NATO-Rusya arasında gerçekleştirilecek görüşmenin Baltık hava sahasında tehlikeli durumların engellenmek amacı taşıdığını belirtti.

Merkel, "Amerika ve Rusya'nın Suriye'deki işbirliğinden anladığımız, NATO ve Rusya'nın hareketlerini koordine etmesi iki tarafın da çıkarına" dedi.

Kremlin ise NATO'nun Rusya'da tehdit olarak söz etmesini saçma olarak niteledi



ve Varşova Zirvesi'nde sağduyunun hakim olması çağrısı yaptı. Kremlin sözcüsü Dimitri Peskov, Moskova'nun NATO ile işbirliğine hazır olduğunu söyledi.

KIRIM SONRASI PLAN

Rusya'nın 2014 yılında Kırım'ı ilhakı-

nın ardından NATO doğu kanadını 4 yeni taburla takviye etme kararı almıştı. Bu son konuşlandırma da altında bu plan dahilinde değerlendiriliyor. Ama bu, iki Almanya'nın birleşmesinden beri NATO'nun Rusya'ya caydırıcılığına yönelik olarak atıldığı büyük adım olacak. Buna karşılık NATO

Genel Sekreteri Jens Stoltenberg, Rusya ile çatışma değil yapıcı diyalog arayışı içinde olduklarını, Soğuk Savaş günlerine geri dönmeyi istemediklerini söyledi.

İNGİLTERE JESTİ

İngiltere Savunma Bakanı Michael Fallon İngiliz askerlerinden oluşan 500 kişilik bir taburun Estonya'ya 150 askerin de Polonya'ya yollanacağını söyledi.

Fallon, NATO'nun Doğu kanadındaki ülkelerin "Rusya'nın sınırlarında büyük tatbikatlar yapması, hava sahaları üzerinde uçuşması" gibi faaliyetlerinden büyük tedirginlik hissettiklerini kaydetti.

İngiltere'den böyle önemli bir güç gönderiliyor olması Britanya'nın referandumla AB'den çıkış kararı vermesi sonrasında sembolik olarak önemli görülüyor.

İttifakın genel sekreteri Jens Stoltenberg de açıklamasında bu noktaya vurgu yaparak, İngiltere'nin Avrupa Birliği'nden çıkış yönünde oy kullanmış olmasının, Avrupa'nın NATO ile ilişkilerini etkilemeyeceğini ve İngiltere'nin Batı askeri ittifakının kararlı bir üyesi olmaya devam ettiğini de kaydetti. Britanya'nın Avrupa Birliği üyeliğinin halk oyuyla sunulduğu Haziran ayındaki referandum öncesinde, AB'de kalmak isteyen politikacıların tezleri arasında, ayrılmanın ülke güvenliğini ve Avrupa başını tehlikeye düşüreceği de vardı.

NATO Irak'a geri dönüyor

NATO liderleri Irak'a yeniden askeri eğitimler gönderilmesi konusunda uzlaşı sağladı. Stoltenberg, bir ekibin en kısa zamanda Bağdat'a hareket edeceğini söyledi.

va'da Irak'a yeniden askeri eğitimler gönderme konusunda anlaşıldı. NATO, 2004-2011 yılları arasında Irak'ta görev almıştı.

NATO Genel Sekreteri Jens Stoltenberg, hazırlıkları başlatmak üzere bir ekibin en kısa zamanda Bağdat'a hareket edeceğini söyledi. Stoltenberg, "Partnerlerimize büyük destek sağlayacağız. Böylece, ülkelerinin güvence altına alabilir ve vahşi radikalizme karşı koyabilirler" dedi.

ABD KARIŞTI

ABD'de salı günü Alton Sterling'in, Çarşamba günü de Philando Castile adlı siyahi gencin polis tarafından vurularak öldürülmesinin ardından başlayan protesto gösterileri, cuma akşamı birçok eyalette yayıldı.

Amerika Birleşik Devletleri'nde salı günü Alton Sterling'in, Çarşamba günü de Philando Castile adlı siyahi gencin polis tarafından vurularak öldürülmesinin ardından başlayan protesto gösterileri, cuma akşamı birçok eyalette yayıldı. California, Arkansas, Georgia, New York, Washington DC ve Louisiana başta olmak üzere 10'dan fazla eyalette göstericiler, "Siyahlının Hayatı Önemlidir" (Black Lives Matter) diyerek sokaklara çıktı.

Atlanta da binlerce gösterici kent merkezinde trafiği durdurdu, Illinois eyaletinde göstericiler ABD Başkanı Barack Obama'nın eskiden yaşadığı evin önünde toplandı. Yere yatıp ölü taklidi yaparak olayları protesto eden göstericiler, polisler ile siyahlıların arasında alevlenen şiddeti durdurmak için adım atılmasını istedi.



Obama: Aşağılık bir saldırı

NATO zirvesine katılmak üzere Polonya'da bulunan ABD Başkanı Barack Obama, Dallas'taki saldırıyı "Önceden planlanmış vahşi ve aşağılık bir saldırı" olarak niteledi.

Obama düzenlediği basın toplantısında "Emniyet görevlileri barışçıl için görevlerini yaparken saldırıya uğradı. FBI, Dallas emniyetiyle irtibat içerisinde. Bu saldırıyla ilişkili herkes gereken cezayı alacak. Adalet yerini bulacak" diye konuştu.



BEYAZ SARAY ÖNÜNDE PROTESTO

Başkent Washington'da yüzlerce kişi siyahi insanların öldürülmesini Beyaz Saray'ın önünde toplanarak protesto etti. Akşam saatlerinde başlayan eylem gece saatlerine kadar devam etti. "Siyahilerin hayatı önemlidir" sloganları atan binlerce kişi "İsimleri sosyal medya hesaplarında görmek istemiyorum", "Adalet yoksa barış yok" yazılı pankartlar taşıdı. Washington'da olduğu gibi ülkenin birçok farklı şehrinde siyahlara yönelik polis şiddeti protesto edilmeye devam ediyor.



21 yıl sonra toprağa verilecekler

Srebrenitsa soykırımında hayatını kaybeden 127 kurbanın cenazeleri için taşıyan tır konvoyu, başkent Saraybosna'ya gelecek Mareşal Tito Bulvarı'ndan Cumhurbaşkanlığı binası ileledi. Konvoyun, Mareşal Tito Bulvarı'ndan geçiş sırasında duyğusal anlar yaşandı. Cenazeleri yolcu etmek için caddenin her iki tarafına dizilen binlerce vatandaş, tabutları gözyaşlarıyla uğurladı.

Avrupa'da İkinci Dünya Savaşı'nın ardından yaşanan en büyük insanlık trajedisini olarak nitelendirilen Srebrenitsa soykırımının bu yitimi anma törenlerinde toprağa verilecek 127 kişi

in cenazaları hazırlandı.

Potoçari Anıt Mezarlığı'nda 11 Temmuz'da (yann) düzenlenecek törenle toprağa verilecek 127 kurban için mezar kazma işlemleri tamamlandı. Bosna Hersek Kayıp Kişiler Enstitisinden



yapılan açıklamada, bu yılki anma törenlerinde kimliği belirlenen 127 kişinin defnedileceği belirtilerek, kurbanlardan 12'sinin öldürüldüğünde 18 yaşından küçük olduğunu, en genç kurbanın 14 yaşındaki Avdija Memic ve en yaşlının ise 77 yaşındaki Mustafa Hadzovic olduğu ifade edildi.

SREBRENITSADA NE OLDU?

Potoçari Anıt Mezarlığı'nda defnedilen soykırım kurbanlarının sayısı, pazartesi günkü törenin ardından 6 bin 504'e yükseldi.

Srebrenitsa'nın 11 Temmuz 1995'te Srp birlikleri tarafından işgal edilmesinin ardından BM bünyesindeki Hollandalı askerlere sığınan sivil Bosnaklar, Sırp'lara teslim edildi. Kadın ve çocukların Bosnak askerlerin kontrolündeki

bölgeye ulaşmasına izin veren Sırp'lar, 8 binden fazla Bosnak erkeği ormanlık alanlarda, fabrikalarda ve depolarda katletti. Katledilen Bosnaklar toplu mezarlara gömüldü. Savaşın ardından kayıpın bulmak için başlatılan çalışmalarda, toplu mezarlarda cesetlerine ulaşılan kurbanlar, kimlik tespitinin ardından her yıl 11 Temmuz'da Potoçari Anıt Mezarlığı'nda düzenlenen törenle toprağa veriliyor.

SIRBİSTAN KATILMIYOR

Avrupa'da, İkinci Dünya Savaşı'ndan sonra yaşanan ve en büyük insanlık trajedisini olarak kabul edilen Srebrenitsa soykırımının 21. yıl dönümünü kapsamında düzenlenen anma törenlerine, Sırbistan'da her hangi bir devlet yetkilisinin katılmayacağı bildirilmişti.

Hilal Oyma işi	Kaçırma, sakırma	Yarım ton inceltilmiş (ses)	Hristiyan	Santimetre Tiyatroda teknik ustalıkla gösteri	Yansıma Veli	Sıkıştırılmış, sıkılmış olan	Donuk cama benzeyen cila	Ekilmiş olan, mezu	Boşluk, mesafe	01 plakalı vilayet			
Fotoğraflı Türk Sanat Müziği sanatçısı	Kuş tüyü Bir tür zurna	Götürmek, ulaştırmak Aza	100 m²	Bilet satış yeri Bozularak kokmuş (yumurta)		Yunan asıllı kimse Lider	4.Halife	İcar Yanardağ ifrazatı	İsim, nam Erler				
Yeniden canlandırma, diriltme	Çiz, zayıf Tahttan indirme		Seyelan		Verme, ödeme	Bozma, feshetme Allah'ın adlarından		Yıkık, harap	Gelenek				
Haberci	Başkaldıran, isyan eden	Kulplu, büyük bardak		Kirşil bir çalgı Doymuş hidrokarbon		Öturu		Valide					
Yazar	Ab Baştan başla			Asarak öldürme cezası	İşte Üflerne sesi				Cet	Bodrum simgesi Uğursuz		Dinsel tören	
Mizaç, huy	Osmanlıda Macaristan sancak beyi			Okuyup yazması olmayan Bir işi yapma	Çalışma Meta			Ut çalan çalgıcı	Evet	Cinsiyet	Gelecek		
Evç	Bağçılama Ütülleme aracı			Hukukçu giyeceği		Öğüt, ibret			Kök, asıl Uskumru İnşisinde bir balık	Tam olarak belli olmayan	İhanç	Donuk renkli	"Son Göç" kitabının fotoğraflı yazarı
Fotoğraflı Türk eski millî futbolcu, teknik direktör	Donarak yağın su buharı	Fevk	Sıkıntı, dert	Dokuzda bir Çok sesli müzikte bir beste	Boyun eğilen Su samuru	Fayda, yararlık	Yaradan, Mevla	Hacca gitmiş Müslüman	Bir tür komedi Tutukveki				
Türetme	Azotlu bir madde	Ağt Delici kılıç				Yapı kurma	Toplama Eksi uç		Baryum simgesi Erginlik				
Bir tür böcek	Local Area Network	Ansızın ve güçlü Ev ...											
Bir tür deri hastalığı	Sunma	Çıplak (doğa)	Mürekkap hokkalarına konulan ham ipek			Umudu olan			Kume İplik				
Oncesizlik	İlave Tesir	Safi	Bayrak			Yerme Orgun	Anımsı		Erkekler	Kotu karşıtı			
Akdeniz bitkisi	Aç olma durumu	Yadsına											
Bir üfle adı Kırmızı	Sakağı												
Karakter Okuyan kimse													
Fotoğraflı Antropolog ve yazar	Olunca, olursa	Doktor (kısaça) Karşılaşma		Kazanmalık Hangi kişi?	Panier Nitrik Oksit		Oy		Sahip kedi				
Yağlı olmayan	Akümülatör			Zorbaklıkla alınan para			Yeniçeri kılıcı		Sonradan ortaya çıkan	Seğkin	İstanbul Elektrik Tramvay ve Tünel İşletmeleri	Üçlü	
					Anma	Firkete ile yapılan ince dantel			Miskin hastalığı, lepra	Asalak	Erkek Bir topluluğa özgü işaret		
					...	teili			Lokma, dilim		Boylam		

"Terörist, suda balık havada kuş gibidir"

A tâtürk Havallmanı'nda gezen hafta meydana gelen silahlı saldırı ve canlı bomba patlama eylemi ne yazık ki bize çok pahalıya mal oldu.

Şimdilik 44 kişinin ölümüyle sonuçlanan bu olaydan çıkarılacak dersler elbette vardır.

Güvenlik birimlerinin şimdiye kadar en fazla karşılaştıkları olay türü, uçak kaçırma olduğu için hep bu konuya yoğunlaştıklarını söylemek yanlış olmaz.

Havallmanların güvenliğinden sorumlu olan emniyet birimleri yılda bir veya iki kez uçak kaçırma tatbikatı yaparlar. Ortada gerçek bir hava korsanı olmadıgından bu tatbikatlar, daima katılan özel hareket polislerinin zaferıyla sonuçlanır.

Musa ALIOĞLU



ARTI
UÇAN TÜRKİYE



Güvenlik birimlerinin şimdiye kadar en fazla karşılaştıkları olay türü, uçak kaçırma olduğu için hep bu konuya yoğunlaştıklarını söylemek yanlış olmaz.

Zaman değişti, artık teröristler Leyla Halid gibi "Çek Havana'ya" diyerek, uçak kaçırma gibi zor ve zahmetli bir işe girişmekten, direkt havallmanlarına saldırıyor.

O nedenle havallmanlarında güvenlik ve savunma konseptinin yeniden gözden geçirilmesi gerekmektedir. Devletin en üst düzeydeki yapıları olan ve kısa adı MSHGP olan Milli Sivil Havacılık Güvenlik Programı'nda bazı başlıkların revize edilmesinin zamanı geldi de geçiyor bile.

Ülkemizdeki sivil ve askeri tüm havacılık kurumlarının en üst düzeyde üye olarak katıldığı bu kurumun acilen yeni terör saldırılarının önlenmesini yönelik önlemleri hayata geçirmesi gerekmektedir.

Belki bunu söylemek doğru değil ama. Şu anda ülkemizdeki tüm havallmanları tehdit altındadır. Dış hatları taran emellerinin nedeni yabancı yolculara zarar vermek ve onların ülkemize gelişini önlemek olabilir.

Bu açıdan Antalya Havallmanı hedef olabilecek yerlerin başında gelebilir diyebiliriz.

Devlet ve özel sektör kurumları üst düzeyde kısa adı HANKOK olan Hava Nakliyesini (Ulaşımını) Kolaylaştırma Komitesi ve kısa adı HALINKOK olan Havallmanı Kolaylık Komitesi adı toplantıları daha sık ve daha etkin olarak yapılmalıdır. Caydırıcı önlemler konusunda kimseye taviz vermeyen uygulamaları hayata geçirmek gerek.

Elbette bu güne kadar meydana gelen bu tür saldırı olaylarına bakarak bir takım yeni önlemler alınıyor. Terör uzmanlarının tanımına göre "Terörist denizde balık, havada kuş gibidir" sözü çok doğru. Onları normal veya sade vatandaştan ayırmak çok zordur. Kendini ele verecek hiçbir açığı yoktur ve olmaz da. Fakat bir istisna olarak canlı bomba diye tanımlanan intihar bombacılarını kılık kiyafetinden tanımama ve şüphe çekmesi çoğu kez mümkündür. Tıpkı Sultanahmet'teki çarşafı kadın gibi. Tıpkı AHD'de yaz günü mont giyen terörist gibi.

Kent meydanları, av'm'ler, başta uçaklar olmak üzere trenler, vapurlar ve tüm toplu taşıma araçlarının terörden etkilenmemesi için yapılacakları için uzmanları biliyor. Ama onların bildiklerinden çok farklı şeyleri de teröristler biliyor.

Bu arada halka da iş düşüyor. Teröristin işini kolaylaştıran davranışlardan kaçınmakta yarar var. Herkes gözünü dört açıp, etrafına çok dikkatli bakmalıdır.

Elbette bu bir paranoyaya dönüşmemeli, günlük hayat olağan haliyle sürüp gidebilmeli.

Bu zor bir iş. Nasıl olacak, bu dengeli nasıl sağlayacağız dersimiz sakın olalım, kurallara uyalım, söyleneni hariften yapalım.

Türkiye'mizin birliği ve beraberliği için daha sık kenetlenelim... Gidecek başka yerimiz olmadıgından bu ülkeye bu topraklara sahip çıkarak demekten başka bir önerim yoktur.

İyi uçuşlar Türkiye'm...

Havacılıkta devrim projesi: CLIPAIR

İsviçre tarafından tasarlanan ClipAir ile hem yolcular hem de kargolar sökülebilen kap-süllerle taşınabilir

İLK RUS KAFİLESİ ÇİÇEKLERLE KARŞILANDI

Rusya ile atılan olumlu adımların ardından Moskova-Antalya seferini gerçekleştiren ilk uçak, 189 yolcusuyla Antalya'ya geldi



Rusya ile Türkiye arasında ilişkileri normalleştirmeye dönük atılan adımların ardından Rus turist kafilesini taşıyan ilk uçak, Antalya Havallmanı'na indi. Moskova-Antalya seferini gerçekleştiren Rossiya Airlines'in FV 5859 sefer numaralı Boeing 737-800 uçağı, 189 yolcusuyla Antalya Havallmanı 2. Dış Hatlar Terminaline geldi.

Uzun bir aradan sonra gelen ilk Rus turist kafilesi, Antalya Havallmanı Mülki İdare Amirliği Vali Yardımcısı Mehmet Yavuz, Antalya DHMİ Baş Müdürü Osman Serdar ve ICF Airports Antalya Havallmanı yönetimi tarafından çiçeklerle karşılandı. Pasaport bölümünde Rus konukları için kokteyl düzenlendi. Kokteylin ardından pasaport işlemlerini tamamlayan turistler, daha sonra kendilerini tatil yapacakları yerlere taşıyacak araçlara binerek havallmanından ayrıldı.

"HENÜZ CHARTER İÇİN İZİN ÇIKMADI"

Vali Yardımcısı Mehmet Yavuz, gazetecilere yaptığı açıklamada, gerçekleşen uçuşun charter olmadığına dikkati çekti. Uçuşun daha önceden izin alınmış tur

paketi satışı kapsamında gerçekleştirildiğini belirtti. "Charter, biliyorsunuz tur firmasının kiraladığı uçaklar oluyor. Bu, normal havayolu firmasının uçağı. Tamamı tur paketi almış turistlerden oluştuğu için 'charter' görünümü tarifeli uçuş" diyor. Çünkü henüz charter için izin çıkmadı Rusya devletinden havayolu firmalarına" dedi. DHMİ Baş Müdürü Osman Serdar da Rus turistleri coşkuyla karşıladıklarını ve gelen Rus konuklara güzel bir intiba vermek istediklerini dile getirdi. Rus turist İrina Sergeva, daha önce de tatilini Türkiye'de geçirdiğini, bu yıl yine Antalya'ya geldiğini ifade etti. Antalya'nın doğasını, denizini çok sevdiğini ve onun için sürekli kente geldiğini belirten Sergeva, "İki ülke arasındaki olumlu gelişmeler bizi de mutlu etti" diye konuştu. Yana Vid ise Türkiye'ye ilk kez geldiğini ve ilk kez Antalya'da tatil yapacağını ifade ederek, heyecanlı olduğunu dile getirdi. Sergi Baykov, 10 yıldır düzenli olarak Türkiye'de tatil yaptığını bildirdi. Baykov, "Her gelişimde çok mutlu olurum. İki ülke arasında olumlu gelişmeler yaşanıyor" dedi.



UZAYTEM TEK MOTORLU UÇAKLARIN BAKIMINI YAPACAK

Öndokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) bünyesindeki Havacılık ve Uzay Teknolojileri Araştırma ve Uygulama Merkezine (UZAYTEM), tek motorlu ve A2 sınıfı uçakların bakımı için yetki belgesi verildi.

UZAYTEM Bakım Müdürü Selçuk Akçüre, yaptığı açıklamada, Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü'nce yetkilendirilen onaylı bakım kuruluşu olduklarını söyledi. Tek motorlu ve A2 sınıfı 5 bin 700 kilogram altındaki uçakların bakımları için yetki belgesi aldıklarını dile getiren Akçüre, "Yetki belgesiyle, Türkiye'nin tüm illerinden gelen uçakların bakımını yapacak, uçuşa hazır hale getiriyoruz" dedi. Belirlenen kategorideki hava araçlarının hizmet ömrü süresince uçuşa elverişli durumda tutulmasına

çalıştıklarını bildiren Akçüre, hava araçları bakımının Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü standartlarına uygun gerçekleştirildiğini vurguladı.

Orta Doğu'nun en büyük havacılık merkezi konumunda bulunduklarına işaret eden Akçüre, sunları kaydetti: "Hava araçlarının bakım, onarım, tadilat ve revizyonu olmak üzere her türlü bakım hizmetini sunuyoruz. Genellikle ülkemizdeki Cessna, Diamond, Evektor gibi uçakların bakımlarını gerçekleştiriyoruz. En çok İstanbul, Gaziantep, Samsun, Balıkesir, Tokat ve Kırıkkale gelen hava araçlarının periyodik bakımlarını gerçekleştiriyoruz" Akçüre, faaliyete başladıkları 2009'dan bu yana havacılığın her alanında sektörün ihtiyaçlarına yönelik çalışmalar sürdürdüklerini bildirdi.



İsviçre'nin Federal Politeknik Enstitüsü'nün geliştirdiği ClipAir, TIR'lardan gemilere aktarılan konteynerlerden esinlenerek geliştirildi. Araç, çerçeve, kokpit ve motor bileşenlerinden oluşuyor. Bu bileşenlerin yanı sıra, tıpkı konteyner gibi sökülebilen kapsüller yer alıyor. Uçak kanatlarından uzanan uzun metal bacaklar, çerçevenin havada durmasını sağlıyor, aynı zamanda iniş takımlarını barındırıyor. Kapsüller ise hava aracının karnına asılıyor. Kapsül-

lerin yolcu ya da kargo taşıyabileceği belirtiliyor. Bir uçak hem yolcu hem de kargo bulunan farklı kapsüllerle de havalanabilecek. Hava aracı istendiğinde uç kapsüllü uçuşabilecek. ClipAir'in amacı ise yolcuların hayatını ve kargoların uçaklara nakledilmesini kolaylaştırmak. ClipAir'in tasarımı, yolcular yerel otobüs duraklarından kendilerini alacak kapsüllere binerek doğrudan uçuşa gidebileceklerini belirtiyor. Sistemin demir yoluna da uyarlanabileceği düşünülüyor.



Çin'in ticari havacılık piyasasındaki İLK JETİ HAVADA

Çin'in, ARJ21-700 jeti ilk uçuşunu Chengdu'dan Şanghay'a iki saatte ulaştırdığı 70 yolculuya gerçekleştirdi

Ticari havacılık piyasasına giren Çin'in, bu alanda rekabetini simgeleyen ARJ21-700 jeti ilk uçuşunu Chengdu'dan Şanghay'a iki saatte ulaştırdığı 70 yolculuya gerçekleştirdi. The Washington Post'un haberine göre, ARJ21-700 jetinin, Çin Komünist Partisi'nin, Çin'i dünyanın en ucuz imalatçısı rolünden çıkartıp -her alanda olduğu gibi- havacılık teknolojisi, temiz enerji konularında da "yaratıcı" konumuna getirme girişimlerinden birisi olarak kabul ediliyor. Hava ulaşımı piyasasının önemli alıcılarından

olan Çin, bugüne kadar yabancı yapım uçakları kullanırken, Pekin'in, ARJ21 (Asian Regional Jet for the 21. Century) ile bu durumu değiştirmek niyetinde olduğu belirtiliyor. Aslında 2002'de başlayan 2007'de bitirilmesi planlanan bu proje

bazı teknik sorunlar yüzünden bugüne değin sonuçlandırılmamıştı. Bir başka Çin kamı girişiminin de, Boeing Co. ve Airbus ile rekabet kabiliyetine sahip olacak bir jet geliştirmekte olduğu belirtiliyor.



C919 adı verilen bu prototipin bu yıl ilk uçuşunu yapması 2019 dolayında da hizmete girmesi öngörülüyor.

Avrupa'nın Paris'ten sonra ikinci büyük havacılık fuarı yarın başlıyor

Avrupa'nın Paris Airshow'dan sonra ikinci büyük havacılık fuarında bu yıl geçmiş yılların aksine dev satın almaların gerçekleşmeyeceği belirtiliyor

Havacılık fuarları hem uçak üreticileri hem de havayollarının dev satın almaları için özellikle beklediği fırsatlardır. Çünkü dünyanın bütün ilgisinin fuarlara yöneldiği bir sırada verilecek milyar dolarlık siparişler, hem uçak üreticisi hem de sipariş veren havayollarının adınımlarını günlerce konuşulmasını sağlar. Dolayısıyla bir bakıma reklam ve PR için ekstra para harcamadan tanıtım yapılmış olur. Daha önce fuarlarda adeta gelenek haline gelen milyar dolarlık satın almalar son birkaç yıldır azaldı.

Bunda global ekonomideki belirsizliğin etkisi olduğu kadar havayollarının temkinli gitme politikası da rol oynadı. Paris Airshow'dan dünyanın en büyük ikinci fuarı olan İngiltere Farnborough Pazarı başlıyor. Bir hafta sürecek olan fuarda uzmanlar yine büyük caplı sipariş verilemeyeceğini kaydetti. Bir 500 firmadan katılacağı bu yılki fuarın, 2014 yılındaki 204 milyar dolarlık uçak ve uçak motoru siparişinin çok gerisinde kalacağı, iki büyük üretici Boeing ve Airbus'ın önemli anlaşmaları duyuracağı kaydediliyor.



Ali Gürbüz altın kimeri Antalya'ya getirmek istiyor

BAŞPEHLİVAN Ali Gürbüz, 655. Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri'nde altın kimeri hedefliyor. Kırkpınar'da altın kemerin ebedi sahibi olmak için yoğun tempoda çalıştığını söyleyen Gürbüz, "Hedefime varmak için kararlı ve en iyi şekilde Kırkpınar'a hazırlanıyorum. İnşallah altın kimeri boyunuma takıp Antalya'ya ve Muratpaşa'ya getireceğim. Muratpaşa Belediye Başkanı Ümit Uysal ve bana inananların güvenlerini boşa çıkarmamak için çaba göstereceğim" dedi.



Vokan Pala antrenmanda

ÇAYKUR Rizespor, yeni sezon hazırlarına Rize'de devam ediyor. Teknik direktör Hikmet Karaman yönetiminde gerçekleştirilen dünki antrenmana, izinli olan Tedy Chevalier, Marwane Saadane ile Charles Ilandie katıldı. İzni sona eren Godfrey Obobo'na ile yeşil-mavi ekibin Galatasaray'dan iki yıllığına kiraladığı 19 yaşındaki Volkan Pala da takımla çalışmaya başladı.

Bursaspor'lu Furkan Soyalt Bandırma'da

PTT 1. Lig ekiplerinden Bandırmaspor, Bursaspor'da forma giyen 21 yaşındaki Furkan Soyalt'ı bir yıllığına kiralık olarak kadrosuna kattı. Transfer çalışmalarını sürdürdüğünü belirten Kulüp başkanı Erhan Elmastaş, Brezilya'nın Santa Cruz takımında oynayan 29 yaşındaki Daniel Costa ile 11 Temmuz Pazartesi günü görüşeceklerini ifade etti.



CAS Aslı'nın ek indirim talebini kabul etmedi

CAS, doping cezası 8 yıldan 4 yıla indirilen milli atlet Aslı Çakır Alptekin'in ek indirim talebini kabul etmedi. Buna göre milli atlet, 10 Ocak 2017 tarihinden itibaren resmi olarak yarışabilecek. Türkiye Atletizm Federasyonu da, bu gelişmenin ardından 5 Temmuz'dan itibaren yarışabileceğini duyurduğu Aslı için özel olarak olimpiik deneme yarış düzenlenmiş ancak milli atlet, 1500 metrede olimpiyat kotası alabilmek için çıktığı ilk sınavda başarılı olamadı.

Nemanja Tomic Giresunspor'da

PTT 1. Lig ekiplerinden Giresunspor, Gençlerbirliği ve Sırbistan'ın Partizan takımlarında forma giyen 28 yaşındaki Nemanja Tomic ile 1 yıllık sözleşme imzaladı. Yeşil-beyazlılarda altyapıda görev alan Hakan Kurt ise yardımcı antrenör olarak görevle getirildi.

HAMZA OĞLU SABIR İSTEDİ

Bursaspor Teknik Direktörü Hamza Hamzaoglu, "Bursaspor hedefi olan bir kulüp ve her zaman da böyle olacak. Bu takımı layık olduğu yerlere getirmek için elimizden geleni yapacağız." dedi.

Yeni sezon hazırlıklarına önceki gün Bursa'da başlayan Bursaspor'da, teknik direktör Hamza Hamzaoglu önemli açıklamalar yaptı. Taraftarın özlediği, sahasında kolay maç kaybetmeyen ve dirençli bir takım olmak istediklerini söyleyen Hamzaoglu, transfer dönemini en iyi şekilde değerlendirmek için çalışmalarını sürdürdüğünü anlattı.

BEKİR, BAKAYE VE MERT AYRILACAK

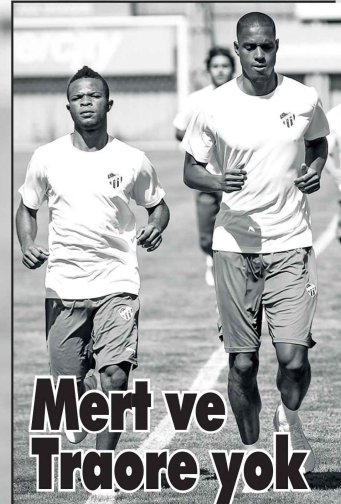
Oyunculardan Bekir Yılmaz'ın, takımdan ayrılma istediğini geçen sezon yönetime bildirdiğini ve kendilerinin de bunu onayladığını hatırlatan Hamzaoglu, "Yaşanan ve bizim de hoşumuza gitmeyen şeyler vardı. Bekir de ayrılma kararı almıştı. Kendisi de kulüp baskıya şu anda. Bakaye de aynı şekilde. Hem maliyetler de yüksekti. Mecburen ayrılmak zorunda olduğumuz arkadaşlar da var aramızda. Mert de aynı şekilde. O da çarşamba gününe kadar düşüncecek. Yönetimiz de görüşmelerini sürdürüyor. Belki bizimle devam edecek, belki de Mert başka bir kulübe geçecek." diye konuştu.

DZSDZSAK VE TOMAS NEDİC'E TEKLİFLER VAR

Geçen sezon Macar oyuncu Dzsudzsák'tan yeterince verim alamadıklarını belirten Hamzaoglu, "Kendini buraya ait hissetmeyen ve burada verimli olacağını düşünmeyen hiçbir oyuncuyu zorla tutma yetimiz yok. İnşallah onlar da arzularından şekilde istedikleri kulübe giderler. Kulübümüzde de mali yükleri oldu. Giderlerse bunu da karşılayarak gideceker. Kalırlarsa da bizim iyi oyuncularımız, kadromuzda onları göreceğiz. Teklifler var. Avrupa Şampiyonası'nda iyi de performans sergilediler. Kulübümüz için inşallah en iyi şekilde çözümlenecek. Bunlara Nedic de dahil. 'Kalachag' derlerse de bizimle beraber devam edecekler" dedi.

Kimsenin endisesi olmasın

Hamzaoglu, "Bu sene hedefimiz şampiyonluk. Şampiyon olacağız." gibi cümleler kumayı kendisinin de istediğini ancak bunun şu an için gerçeği yansıtmayacağını ifade etti. Hedefleri, zaman ve sezon içindeki performansların belirlediğine dikkati çeken Hamzaoglu, "Bursaspor hedefi olan bir kulüp ve her zaman da böyle olacak. Bu takımı layık olduğu yerlere getirmek için elimizden geleni yapacağız. Elimizden gelenin maksimumu vereceğiz. Herkes saha içinde o amaçla çalışacak. Yönetimimiz, taraftarımız destekleyecek bizi. Herkes elinden geleni yapacak. Bunun sözünü verebiliriz. Bundan kimsenin endisesi olmasın. Hedefe ulaşmak istiyorsak, hep beraber yapılacak çok şey var. Aynı hedefe ve amaca odaklanmamız lazım. Sabırlı olmak çok önemli çünkü adım adım taşları yerine koyuyoruz. Yetişen gençlerimiz var. Onların da zamana ihtiyacı var" dedi.



Mert ve Traore yok

Yeşil-beyazlılar yeni sezon hazırlıklarını dün yaptığı çalışmayla sürdürdü. 2016 Avrupa Futbol Şampiyonası'nda yer alan Kalaz Dzsudzsák'ın yanı sıra kendilerine kulüp bulmaları istenen kaleci Mert Günok ve Bakaye Traore dünki antrenmana katılmadı. Mert Günok'un takımda kalıp kalmayacağı 13 Temmuz'da belli olacak. Yeni transferlerden Vieux Yaya Sane ise takımla ilk idmanına çıktı. Bursaspor Kulübünün oyuncu izleme ekibi tarafından seçilerek kente getirilen Demokratik Kongo'lu Meschac Elia ve Senegalli Dame Guaye de antrenmanda denendi. Bu oyuncular, yeşil-beyazlı takımın Avusturya'daki hazırlık kampına katılacak.

Yeni transferler haftaya

Trabzonspor Başkanı Muharrem Usta sosyal medya hesabından taraftarlara seslendi ve "Transferler için sabır. Gaza gelmeyin. Haftayı bekleyin" dedi

Yeni sezon hazırlıklarını Slovaçya'nın Samorin kasabasında sürdüren Trabzonspor'da, teknik direktör Ersun Yanal futbolculara izin verdi.

Günde 3 antrenmanla yoğun bir tempoda hazırlıklarını sürdüren Karadeniz ekibinde, kamp dönemini yarılardan futbolcular bugün aşıma kadar

izin yapacak. Transferde şu ana dek resmi bir anlaşma yapılmış açıklayan Trabzonspor'un kulüp başkanı Muharrem Usta ise taraftarlardan sabır istedi. Usta, Twitter'daki hesabından taraftarlara seslenerek, "Değerli dostlar. Sabretmeyin hep beraber öğrenmeliyiz ve gaza gelmemeliyiz. Artık yeni haberler haftaya" ifadesini kullandı.



iPEKOĞLU: Taraftarlarımızın desteğini bekliyoruz

Spor Toto Süper Lig'in yeni ekiplerinden Adanaspor'da teknik ekip ve futbolcular, "10 Temmuz Dünya Adanasporlular Günü"nü kutladı. Teknik direktör Engin İpekoğlu taraftarlardan Süper Lig'de de desteklerine devam etmesini istedi

Technik heyet ve futbolcuların birbirini tebrik etmesinin ardından açıklamada bulunan teknik direktör Engin İpekoğlu, her sene yapılan bu coşkulu organizasyonun gerçekleşmesini sağlayan başkan Bayram Akgül ile tribünlerde kendilerini yalnız bırakmayan taraftarlara teşekkür etti.

FAIR PLAY ÇERÇEVESİNDE

Adana'da 10 Temmuz'da coşkulu bir kutlama yapı-

lacağını belirten İpekoğlu, "Adanaspor ile şampiyonluk yaşamış bir teknik adam olarak başkımızda, bu coşkulu organizasyonu gerçekleştirenlere, bugün Taşköprü'ye gelecek taraftarımıza teşekkür ederim. Her hafta coşkusu arttırarak tribünleri dolduran iyi ve kötü günde futbolcusunun, yönetiminin ve bizlerin yanında olan taraftarlarımızın fair play çerçevesinde desteği Süper Lig'de de bekliyoruz" ifadelerini kullandı.

Yeni sezon hazırlıklarını 21 Temmuz'a kadar Bolu'da sürdürecek olan Adanaspor bu süreçte yeni transferlerle kadrosunu güçlendirecek.



Adanaspor anlatılmaz yaşanır

Dünya Adanasporlular Günü kulüp kurulduğunda ortaya çıkan bir kutlama günü değildi. Adanaspor'un bir dönem yaşadığı "Kapanma" kararının alınmasında sonra, tribünlerin "Diriliş günü" ilan ettiği var olma mücadelesidir. Yok sayılan o günlerde, tribünün gösterdiği reaksiyon, kitlelerin harekete geçmesini sağlamıştır.

Bugünlerin temeli işte o zamanlarda atılmıştı. Sonunda zor günler birer birer aşıldı ve geride kaldı ve başarıldı. Bayram Akgül gibi genç, başarılı üstelik Adanalı bir Başkan'la. 3.Lig'den, Süper Lige kadar olan büyük yürüyüşte tribünün tartışmasız en önemli gücü oluşturdular. O günden bugüne binlerce Adanasporlu bu özel ve anlamlı günde; formaları, bayraklarla ve meşalelerle yürekleri ile destek verdi bu büyük birlikteliğe.

Bugün "Dünya Adanasporlular Günü" Tüm Adanasporluların "Dünya Adanasporlular gününü" kutluyoruz. Adanaspor anlatılmaz yaşanır.

Adanaspor'u farklı yapan, içinde yaşadığı değerleridir...

Adanaspor'un;

Tarihi çok büyüktür...

Ülkemizi Avrupa'da temsil etmiştir.

Türk futboluna çok önemli yıldızlar kazandırmıştır...

Beyaz'ı saflığı, temizliği ve masumiyeti...

Turuncusu gücü, sıcaklığı ve memnuniyeti simgeler...

Bir başka deyişle;

Cukurova deyince ilk akla gelen...

Pamuk'tan beyazın...

Portakal'dan turuncusunu almıştık...

Dünyanın hemen hemen her yerinde kalbi Adanaspor'la atan taraftarın vardır.

İşte bu yüzden; Adanaspor özeldir ve özel kalmaya devam edecektir...

Reşat YILMAZ



+ARTI KONUK YAZAR

ryilmaz@yenibirlikgazetesi.com

Vesely Fenerbahçe'de kaldı

FENERBAHÇE, 2014-2015 sezonundan bu yana erkek basketbol takımının formasını giyen Genç oyuncu Jan Vesely'nin sözleşmesini uzattı. Vesely'yle, her yıl sonunda NBA çıkışı olmak kaydıyla 3 yıllık sözleşme imzaladı. Çek basketbolcu, "Fenerbahçe, çok büyük hedefleri olan, çok büyük bir kulüp. Ben de hem bu hedefleri paylaştığım hem de oyuncu ve karakter olarak gelişebileceğim en iyi yer olduğumu düşündüğüm için Fenerbahçe'de kalmaya karar verdim. Artık takımın önümüzdeki sezonu düşünüyorum. Fenerbahçe ailesinin bir parçası olmak büyük bir onur. Herkes bilmi ki birlikte daha çok yapacak şeyimiz var" ifadelerini kullandı.



Balkesir Oğuz'u bitirdi Nizamettin'i bekliyor

PTT 1. Lig ekiplerinden Balkesirspor, Pendikspor'da forma giyen stoper Oğuz Yılmaz ile 3 yıllık sözleşme imzaladı. Son olarak Gençlerbirliği'nde forma giyen 28 yaşındaki futbolcu Nizamettin Çalışkan'ı da transfer etmek istediklerini belirten Kulüp başkanı Harun Atabay, bu futbolcuyla da anlaşılacaklarını ve imza aşamasına geldiklerini ifade etti.

Wimbledon'da şampiyon SERENA WILLIAMS

Wimbledon Tenis Turnuvası'nda tek kadınlar finalinde 1 numaralı seribaş ABD'li Serena Williams, 81 dakika süren mücadelede 7-5 ve 6-3'lik setlerle kazanan şampiyonluğa uzandı.

slam zaferini kazanarak bu alanda rekoru elinde tutan Steffi Graf'ı yakaladı. 34 yaşındaki ABD'li Serena Williams, 81 dakika süren mücadelede 7-5 ve 6-3'lik setlerle kazanan şampiyonluğa uzandı.

Bu kez biraz fazla abarttık galiba!...

Dokuz günlük tatlin son iki günü. Ve yaza yayımlandığında (10 Temmuz 2016 Pazartesi günü) tatilin son günü olacak. Bu tür büyük tatiller sonunda akıldarda kalan tek şey, tatil süresince, gidiş dönüşlerde yaşanan trafik kazalarının ardından kalan kaza haberleri, gazete ve televizyon haberlerine yansıyan trafik kazalarının hayatını kaybedenler ve yaralıların sayılandır. Bu tatilleri, dokuz günlük, on günlük diye gerekenden çok mu abarttık ne?

Bu gün 9 Temmuz 2016 Cumartesi. Gazete sayfalarına yansıyanlarda; dokuz günlük tatil süresince bu güne dek yaşanan trafik kazalarındaki bilanço; ölü sayısı 110, yaralı sayısı ise 363 civarında. Bu gece (cumartesi gecesi) ve yarın tatilden dönüşler başlayacak. Umarım yaşanan kazalarda ki sonuçlar sözünü ettiğimiz rakamların üzerine çıkmaz. Şimdiye kadar ki istatistikler de yanılır..

Dönüşlerin başlayacağı bu gece ve yarın ülkücü sonuçların yaşanmaması için ülkenin her tarafındaki tüm otoyollarda sıkı denetimler yapılmalı ve kazalar önlenmeli.

Ülkenin karabasanı haline dönen uzun tatil dönemi sona ererken dönüş başlarken, kazaların önlenmesi için gereken her şey yapılmalı..

Tabii ki bu özelemlerin en başındaki tercih; dokuz-on günlük tatil konusunun yeniden gözden geçirilmesi olmalıdır.

Bugünkü gazetelere yansıyan haberlere şöylece bir baktım. Orada okuduğumun yanı sıra tatil konusunu ne kadar abarttığımızın en çarpıcı göstergesi..

Türizmciiler, ülkemizde yaşanan ve neredeyse kontrolden çıkan terör olayları nedeniyle şikayetçi. İptal edilen rezervasyonlar, boş kalan otellerden kan ağıyorlar. Bu on günlük tatilden biraz olsun yerli turist konusunda yüzleri gülmüştür. Bu işten en çok karlı çıkanlar ise tatil yörelerinin küçük esnafları.

Oyleki; nüfusu çok az olan bir çok sahil tatil yöreni, neredeyse yerleşik nüfusunun 50 katı, 100 katı yerli turisti ağırlamak durumunda kalınca, kış dönemindeki gibi sıkıntılar yaşamaya başlamışlar. Ekmek sıkıntısı, yiyecek sıkıntısı had safhada. Marketler boşalmış. Konaklayacak yer hemen hemen hiç yok gibi. Sahiller neredeyse çadır kentlere dönmüş.. Plajlarda denize girmek mümkün değil, plajlarda ve piknik alanlarında havlu sercek yer kalmamış.

Buna bir de tatilin nimetlerinden yararlanmak için sahillerde veya piknik alanlarına akın eden zoraki konuklarımızı da eklersek tam bir tatil karmaşasının yaşandığından söz etmek abartılı olmaz.

Bugün gazete ilginç bir haber vardı, mutlaka görmüşünüzdür. Bu haber, yabancılara vahametini gösterme açısından ibret vericidir.

Normal zamanda yerleşik 2500 nüfusa sahip olan Balıkesir'in Avşa Adası, yerli turistin en çok tercih ettiği tatil yörelerinden biridir. İstanbul'a yakınlığı nedeniyle tercih edilen tatil yöreni olan Avşa Adası bu dokuz günlük tatilde yerli turist akınına uğramış. 2500 yerleşik nüfuslu ada, 130 bin misafiri turisti ağırlamak durumunda kalmış. Kapasitesinin çok üzerinde turisti ağırlamak zorunda kalan Avşa'da tam bir karmaşa yaşanıyor.

Beklenenden fazlası yerli turist tüm sıkıntıları da beraberinde getirmiş. Başta ekmek olmak üzere, yiyecek, içecek sıkıntısı ve kalacak yer sıkıntısı had safhada.. Oteller ve pansiyonlarda yer bulamayanlar, camilerde, sahilde, bulabildikleri yerlerde çadır kurarak tatilini geçirmeye çalışıyor. Yiyecek ve içecek sıkıntısı gemilerle giderilmeye çalışılmış.

Tatil yerlerinde kapasitesini çok üzerindeki tatilciler şimdi geri dönecekler. Umarız aklımıza gelenler yaşanmaz, geride ahlanıp vahlanacağımız acı bilanço kalmaz..

Allah konusun, tatilciler geri dönerken aman dikkat!...

Acele etmeden, yaz yapmadan, yorgun ve uykulu araç kullanmanın evlerine dönün.

CERN'un "Medikal Kökenli ilk Öğrencisi" TÜRKİYE'den

Bezmialem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi 3. sınıf öğrencisi Ahmet Serdar Mutluer, yenilenebilir enerjiden medikal çalışmalara kadar birçok alanda çalışmalar yapan Avrupa Nükleer Araştırma Merkezi'ne (CERN) stajyer öğrenci olarak kabul edildi. 1 ay boyunca beyin dalgalarına ilişkin yaptığı çalışmalarla ilgili staj görecek olan Ahmet Serdar Mutluer, dünyada ilk kez CERN tarafından staj kabulü alan medikal kökenli öğrenci olma başarısını da elde etmiş oldu



Konuyla ilgili açıklamalarda bulunan Ahmet Serdar Mutluer başarıyla ilgili Üniversiteye teşekkür ederek, "CERN daha önce hiç medikal kökenli birini aday göstermemişti. Bu projede normalde teknik üniversitelerden öğrenciler alınıyor. Daha önce medikal kökenli bir öğrenci staja kabul edilmemişti. Burada nörobilim üzerine çalışan profesörlerle ittibata geçtim. Beyin dalgaları ile ilgili çalışmaları var. Kendileri de beni alanımla ilgili çalışma yapmak üzere İsviçre'ye davet etti. Bu sürecin yaşanmasında Üniversitemin desteğini göz ardı edemem. Tüm yöneticilerimize ve hocalarımıza çok teşekkür ederim" şeklinde konuştu.

YILDIRM'DAN, TEBRİK TELEFONU

Başbakan Binalı Yıldırım, dünyada ilk kez tıp öğrencisi olarak CERN'e kabul edilen Ahmet Serdar Mutluer'i telefonla arayarak kutladı.

Başbakan Binalı Yıldırım, ilk kez tıp öğrencisi olarak Avrupa Nükleer Araştırma Merkezi'ne (CERN) kabul edilen Ahmet Serdar Mutluer'i tebrik etti.

Başbakanlık kaynaklarından alınan bilgiye göre, Başbakan Yıldırım, CERN'de nörobilim alanında staj yapmaya hak kazanan Bezmialem Vakıf Üniversitesi

Tıp Fakültesi 3'üncü sınıf öğrencisi Ahmet Serdar Mutluer ile telefon görüşmesi yaptı. Başbakan Yıldırım, Mutluer'i başarısından dolayı tebrik ederek, "Ülkenin, milletin ve memleketin adına daha nice başarıların devamını diliyorum." dedi.

Mutluer ise, "Değerli büyüğümüzün hizmetleri sayesinde açılan yollarla ilerleme gayreti içerisindeyim. Sizlere, Sayın Cumhurbaşkanımıza ve Sayın Ulaştırma ve Denizcilik ve Haberleşme Bakanımıza destek ve takdirlerinden ötürü çok minnettarım." şeklinde konuştu.

ULAŞTIRMA, DENİZCİLİK VE HABERLEŞME BAKANI ARSLAN KABUL ETMİŞTİ

Ulaştırma, Denizcilik ve Haberleşme Bakanı Ahmet Arslan, Avrupa Nükleer Araştırma

Merkezi'ne (CERN) dünyada stajyer olarak kabul edilen ilk tıp öğrencisi Ahmet Serdar Mutluer'i kabul etmişti.

Kabulde Arslan, İstanbul Ulaştırma Bölge Müdürlüğü'nde gerçekleştirilen kabulde, başarılı gençler yetiştirdiği için daha başarılı olacağını söyledi.

Mutluer'in ülkenin başarılı gençlerinden birisi olduğunu belirten Arslan, kendisi ile ortak noktalarını Karşılamak şeklinde açıkladı.

Mutluer'in Bezmialem Vakıf Üniversitesi'nde 4. sınıfa geçen bir tıp öğrencisi olduğunu hatırlatan Arslan, CERN'de staja dünyada ilk defa bir tıp fakültesi öğrencisinin kabul edildi-

ğini ve bu ismin de Türkiye'den olduğunu dile getirdi. Arslan, bundan dolayı çok gururlandıklarını vurguladı.

Tıp alanında kullanılan birçok şeyin aslında uzay bilimi nedeniyle geliştirildiğini belirten Arslan, "Tıp ile uzay çok iç içe, onları ayrı görmeyin. Bu bir yol ağıdır. gelecekte de ülkemizi daha üst seviyelerde temsil edecektir. Bu konuda hiçbir şüphemiz yok. Biz de bize düşen ne olursa her zaman yanındayız" şeklinde konuştu.

Mutluer, CERN'e Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nden (TOBB) bir yetkilinin yardımı ile başvurduğunu söyledi.

Yaptıkları çalışmaların değerlendirilmesi sonucunda ilk defa medikal alanda bir öğrencinin CERN'in staj programına kabul edildiğini belirten Mutluer, bu noktada ülkede şartları bu hale getirip emek veren herkese teşekkür etti.

CERN'de nörobilim alanında çalışmaları yapacağını aktaran Mutluer, 30 Temmuz'da ABD'ye gideceğini, Türkiye'de okulu başlayacağı için orada 35-40 gün kalacağını dile getirdi.

Konuşmalarından sonra Arslan, Mutluer'e bilgisayarı hediye etti. Ardından Arslan ile Mutluer ile özçekim gerçekleştirdi.

Karadenizli balıkçılar 'Vira bismillah' demeyi bekliyor

Karadenizli balıkçılar avlanma sezonu öncesinde, yıpranan ağılarını ve teknelerini 'Vira bismillah' demeden önce onarmaya başladılar

■ KIRKLARELİ · ÖZGÜN TIRAN

Karadenizli balıkçılar av yapmaya öncesinde yıpranan ağılarını ve teknelerini onarmaya başladılar.

Karadeniz'e kıyısı bulunan İğneada ve Kırıkköy bölgelerinde balıkçılar, karaya çektikleri teknelerini ve ağılarını onararak yeni sezona hazırlanıyor. Türküler eşliğinde tekne ve ağılarının bakımını yapan balıkçılar, 1 Eylül'de "Vira bismillah" diyerek denize açılacak. İğneada'da 33 yıldır



balıkçılık yapan Adnan Arapoğlu, yaptığı açıklamada, sezon öncesi hazırlıkların tüm hızıyla devam ettiğini söyledi. Yeni sezondan umutlu olduklarını, yıpranan ağı ve

teknelerini onarmaya başladıklarını anlatan Arapoğlu, geçen yıl çok kötü bir sezon geçirdiklerini dile getirdi.

Heyecanla

hazırlıklarını

sürdürüldüğünü anlatan

Arapoğlu, "Geçen yıl Karadenizli balıkçılar kötü bir sezon geçirdi. Bu yıl denizden umutlu-

yuz. Ağustos ayının sonuna kadar hazırlıklarımız sürece-

Allah tüm balıkçıların işini

rast getirsin. Bu yıl umutluyuz

ancak denizlerde bilimsiz

avlanmalar nedeniyle balık

popülasyonu her geçen gün

azalıyor. Bu nedenle küçük

balıkçılardan ziyade büyük

tekneler yeterince denetlen-

meli." diye konuştu.

Balıkçılardan İlhan Aycan

da, da yeni sezonun tüm balık-

çılara bol kazanç getirmesini

diledi. Geçen yıl kötü bir sezon

geçirdiklerini dile getiren Ay-

cın, 1 Eylül'de "Vira bismillah"

diyerek denize açılacaklarını

vurguladı.



Ölen kızının dondurulmuş yumurtasından çocuk doğurmak istiyor

Ölen kızının dondurulmuş yumurtalarından çocuk doğurmak isteyen bir kadın İngiltere'de Temyiz Mahkemesi'ne yaptığı başvuruyu kazandı.

Kimliğinin gizli tutulmasını isteyen 60 yaşındaki kadın, İngiltere makamlarının, kızının yumurtalarını Amerika Birleşik Devletleri'ndeki bir kliniğe götürmesine izin vermesini mahkemeye taşımıştı.

Kadın, 2011 yılında ölen kızının kendisinden çocuğunu doğurmasını istediğini söylüyor.

Yüksek Mahkeme'deki davayı geçen yıl kaybeden kadın, kararın Temyiz Mahkemesi'ne götürüldü.

İngiltere'nin İnsan Döllenmesi ve Embriyoloji Yetkili Makamı (HFEA), 28 yaşında bağışrak kanserinden ölen kadının, ölmeden önce bu konuda yazdığı mektubu bırakmaması nedeniyle

anneye izin vermemiştir.

Kadın, kızının dondurulmuş yumurtalarını New York'taki bir kliniğe götürerek burada bağışlanmış sperm ile hamile kalmak istiyor.

İngiltere'deki tıp bebek klinikleri bu operasyonu gerçekleştirmeyi kabul etmemiştir.

Temyiz Mahkemesi'nin kararının ardından HFEA önceki kararını gözden geçireceğini açıkladı.



Dededen toruna 'Zurnacı' Kırkpınar'a hazır

Kırkpınar Müzisyenleri Derneği Başkanı Fahrettin Zurnacı, 18-24 Temmuz tarihleri arasında gerçekleşecek 655. Tarihî Kırkpınar Yağlı Güreşleri'ne yönelik son hazırlıklarını tamamladıklarını bildirdi.

Zurnacı, Meriç Nehri kenarındaki Protokol Evi'nde gazetecilere yaptığı açıklamada, 15 yaşından bu yana 50 yıldır Kırkpınar'da zurna çaldığını söyledi. Aile fertlerinin müzisyen olduğunu dile getiren Zurnacı, "İlk olarak Kırkpınar'da dedem ve babamla zurna çaldım. Dededen toruna 4 kuşaktır Kırkpınar'da vız. Dedem Osman Zurnacı Balkanlar'dan Türkiye'ye göç ettikten sonra Cumhuriyetin kuruluşundan itibaren Kırkpınar'da hem zurna çalmış hem de sefilik yapmış. 1977'deki Kırkpınar Güreşlerinin ardından dedem rahmetli oldu." diye konuştu.

Tüm akrabalarının Kırkpınar etkinliklerinde davul-zurna çaldığını aktaran Zurnacı, şöyle devam etti:

"Mesleğimi severek yapıyorum. Bugün de çocukları ve torunlarımla mesleğimizi sürdürüyoruz. İnşallah torunlarımız torunları da Kırkpınar'da görev yapar. Soyadımız da Zurnacı. Dedem Türkiye'ye göç ettikten sonra bu mesleği yaptığı için Zurnacı soy adını almış. Tabi davul-zurna ekibi yağlı güreş vazgeçilmez bir öğesidir. Mesleğimi çok seviyorum. Mesleğimizi sayesinde ekmekimizi kazandık, iş sahibi olduk. Kırkpınar'ı, Edirne'yi ve Türkiye'yi dünyada en iyi şekilde tanıtmaya çalışıyoruz. Allah sağlık verdiğini sürece çocukları ve torunları ile Tarihî Kırkpınar Yağlı Güreşleri'nde çalmayı istiyorum. Şu an Kırkpınar'a yönelik tüm hazırlıklarımızı tamamladık."